

LAUREA AMMATTIKORKEAKOULU

Kriisityön erikoistumisopinnot (Laurea Hyvinkää, sote), SXB409KE

		1. vuosi	2. vuosi
OP	OPINNOT		
272	KRIISI- JA TRAUMATYÖN ASiantuntijuuden kehittyminen		
00837	Opiskeleminen ja oppiminen kriisityön erikoistumisopinnoissa	1,5	
00838	Asiakkaana ja työntekijänä kriisityön ytimessä	6	
00839	Kriisi- ja traumatyön interventiot ja auttamismenetelmät	6	
273	KRIISITYÖN ERITYISKYSYMYKSET		
00840	Suuronnettomuudet ja psykososiaalinen tuki	3	
00841	Kriisityön haasteet	6	
274	TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISHANKE		
00842	Kriisityön kehittämistehtävä	7,5	
		0	0

272 KRIISI- JA TRAUMATYÖN ASiantuntijuuden Kehittyminen, 13.5 op

00837 Opiskeleminen ja oppiminen kriisityön erikoistumisopinnoissa, 1.5 op

Opiskelija osaa:

 opiskella erilaisissa oppimisympäristössä hyödyntäen moniammatillista työskentelyä ja jaettua asiantuntijuutta

 toimia itseohjautuvasti aktiivisena ja vastuullisena ryhmänsä jäsenenä

 toteuttaa jatkuvaa tiedonhakua ja hyödyntää hankkimaansa tietoa käytännön työskentelyssä

 pohtia trauma- ja kriisityön eettisiä kysymyksiä

 kiinnostuu elinikäisestä ammatillisesta kasvustaan ja kehitymisestään.

Opintojakson sisältö:

 Tutustuminen ja ryhmäytyminen

 Jaettu asiantuntijuus

 Opiskeluympäristö ja – välineet

 HOPS ja tuutorointi

 Tiedonhaku

 Tutkimuksellisuus ja näyttöön perustuva työ

 Ammatillinen kasvu ja kehittyminen

Opintojakson kuvaus:

 Osallistuminen lähiopetukseen

 Ryhmätyöskentely

 Ryhmä- ja yksilötuutorointi

 Tiedonhakuopetus ja – ohjaus

 Oppimistehtävä Polkuni kriisityöhön

00838 Asiakkaana ja työntekijänä kriisityön ytimessä, 6 op

Opiskelija osaa:

 tarkastella omia lähtökohtiaan ja tavoitteitaan trauma- ja kriisityössä

 kehittyä ammatillisessa asiantuntijuudessaan ja valmiudessaan työskennellä kriisiasiakkaiden kanssa

 vahvistaa asiakaslähtöistä ja voimavarakeskeistä työskentelyä yksilö-, ryhmä- ja yhteisötasolla

 tunnistaa ja kykenee työskentelemään asiakkaan tukena trauma- ja kriisityön asiantuntijana erilaisissa kehitys-, elämäntilanne- ja traumaattisissa kriiseissä

 tunnistaa traumojen monimuotoisuuden ja niiden vaikutuksen ihmisen mieleen, kehoon ja sosiaaliseen elämään.

 ymmärtää sairauden tuoman kokemuksellisen kriisin ihmiselle ja hänen läheiselleen

 kehittää omaa ammatillista osaamistaan huomioiden omat voimavaransa trauma- ja kriisityössä.

Opintojakson sisältö:

 Kriisityön lähtökohdat

 Kehitys- ja elämäntilannekriisit,

 Traumaattiset kriisit

 Sairastuminen kriisinä

 Jaksaminen kriisityössä ja sijaistraumatisoitumisen ehkäiseminen

Opintojakson kuvaus:

 Osallistuminen lähiopetukseen

 Ryhmäoppimistehtävä Kriisityön asiakkaan kokemus ja sen kuunteleminen kaunokirjallisuuden ja elokuvien avulla, kokemusten ymmärtäminen tutkitun tiedon avulla

 Seminaarityöskentely.

00839 Kriisi- ja traumatyön interventiot ja auttamismenetelmät, 6 op

Opiskelija osaa:

 arvioida asiakkaan avuntarpeen ja sen muuttumisen,
 käyttää kriisityön auttamismenetelmiä
 tunnistaa eri auttajatahot kriisityössä drkä ohjata asiakasta oikean avun piiriin ja kehittyä moniammatillisessa verkostotyössä
 ymmärtää vertaistuen merkityksen asiakkaan trauma- ja kriisitilanteessa ja kehittää taitojaan ammatillisesti johdetussa vertaistuksessa
 lisätä valmiuksiaan hyödyntää toiminnallisia ja elämyksellisiä menetelmiä kriisityössä asiakkaan auttamisessa

Opintojakson sisältö:

 Henkinen ensiapu
 Varhaiset interventiot
 Kriisi- ja traumahoito
 Sosiaalipäivystys
 Ryhmät ja niiden ohjaaminen, vertaistuki
 Dialoginen verkostotyö
 Kehon ja toiminnan kautta vaikuttaminen, esim. kehotietoisuus, rentoutus
 Toiminnalliset ja luovat menetelmät

Opintojakson kuvaus:

 Osallistuminen lähiopetukseen
 Opintokäynti
 Oppimistehtävä
 Harjoitukset
 Ryhmätentti

273 KRIISITYÖN ERITYISKYSYMYKSET, 9 op**00840 Suuronnettomuudet ja psykososiaalinen tuki, 3 op****Opiskelija osaa:**

 syventää valmiuksiaan suunnitella ja toteuttaa trauma- ja kriisityötä suuronnettomuustilanteessa
 työskennellä moniammatillisessa työryhmässä toteuttaen valmius- ja tilannesuunnitelmaa
 perehtyy psykososiaalisen tuen ja varhaisten interventioiden ja jälkihoidon merkitykseen uhreille ja heidän omaisilleen suuronnettomuustilanteessa
 tutustuu yhteisöjen valmius- ja kriisisuunnitelmiin ja aktivoituu vaikuttamaan niihin
 perehtyy poikkeusolojen valmiussuunnitelmiin

Opintojakson sisältö:

 Valmius- ja kriisisuunnitelmat
 Kriisityö ja sen organisoiminen suuronnettomuudessa
 Tilannejohtajuus ja sen merkitys kriisityössä
 Henkinen ensiapu ja psykososiaalinen tuki uhreille ja omaisille
 Viranomaisyhteistyö ja viranomaisten kanssa toimiminen
 Työntekijöiden jaksaminen ja tukeminen

Opintojakson kuvaus:

 Osallistuminen lähiopetukseen
 Oppimistehtävä Oman työyhteisön valmius- ja kriisisuunnitelmaan tutustuminen ja arviointi

00841 Kriisityön haasteet, 6 op**Opiskelija osaa:**

 perehtyy traumojen merkitykseen perheiden ja sukujen elämässä ja ymmärtää perhelähtöisen työn tärkeyden trauma- ja kriisityössä
 tiedostaa haavoittuvien yksilöiden ja ryhmien erityisen suojan, avun ja tuen tarpeen

 työskennellä kriisityössä lasten ja nuorten kanssa
 syventää valmiuksiaan auttaa pakolaisia ja maahanmuuttajia heidän kriiseissään ja osaa tunnistaa heidän elämäntilanteessa olevat erityiset traumatisoivat tekijät
 tunnistaa trauma- ja surutyön erot, kykenee tukemaan surevia heidän tilanteessaan

Opintojakson sisältö:

 Osallistuminen lähiopetukseen
 Opintokäynnit
 Oppimistehtävä Oman mielenkiinnon mukaan yhteen trauma- ja kriisityön erityiskysymykseen perehtyminen. Autenttinen toiminta kriisityössä (Sisältö liittyy osittain myös opintojakson kriisi- ja traumatyön auttamismenetelmien opintojakson sisältöihin.)

Opintojakson kuvaus:

 Perheiden kriisit ja ylisukupolvinen trauma
 Marginalisaatio, erityisesti syrjäytyminen ja huono-osaisuus
 Monikulttuurinen trauma- ja kriisityö
 Surun kokemus ja muistoissa säilyminen, surevan tukeminen

274 TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISHANKE, 7.5 op

00842 Kriisityön kehittämistehtävä, 7.5 op

Opiskelija osaa:

 käsitteellistää trauma- ja kriisityöhön liittyviä ilmiöitä tutkittuun tietoon perustuen
 soveltaa tutkimus- ja kehittämistyön menetelmiä työelämälähtöisessä kehittämishankkeessa
 tuottaa uutta osaamista trauma- ja kriisityön kehittämiseksi
 hallitsee kokonaisuuksia ja esittää asiansa loogisesti ja perusteellisesti
 syventää valmiuksiaan toimia kriisityön asiantuntijana

Opintojakson sisältö:

Opiskelija kehittyy vaikuttamisosaamisessaan. Osallistujat työstävät opintojensa osana kehittämishankkeen, joka nivoutuu kiinteästi osallistujan omaan työyhteisöön tai toimintaan ja sen kehittämisen painoalueeseen. Opiskelija tuntee tiedonhankintamenetelmät ja osaa hakea tietoa tietoverkkoja hyödyntäen. Opiskelija osallistuu työelämän kehittämishankkeeseen, jossa hänellä on itsenäinen rooli ja jossa hän soveltaa tutkimus- ja kehittämistoiminnan menetelmiä. Opiskelija perehtyy erikoistumisalansa uusimpaan tutkimukseen ja hyödyntää sitä oman työnsä kehittämisessä. Työnsä tekemiseen opiskelija saa tuutorohjausta.