

LAUREA AMMATTIKORKEAKOULU

Yhteiset ja vapaasti valittavat opinnot, Laurea Otaniemi, LYG14SY

1. vuosi

OP	OPINNOT	
01400	Johtaminen ja esimiestyöskentely	5
01438	mHealth booster -hanke	2
00498	Opiskelijatuutoritoiminta	3
01308	Otetta opintoihin	3
00195	Ruotsin kielen valmentavat opinnot	3
00194	Englannin kielen valmentavat opinnot	3
G8195	EA-ryhmä	2
00202	Englannin kielen osaamisen lähtötasotesti	0
00203	Ruotsin kielen osaamisen lähtötasotesti	0
G8305	Media varhaiskasvatuksessa	5
G8306	Media nuorisotyössä	5
G8232	eService competence	5
G8184	Opetus- ja ohjaustaidot	5
R0046	Tutkimus- ja kehittämismenetelmät	5
01409	Amk tutuksi	1,5
R0052	Johtaminen ja esimiestyöskentely	5
G0236	Basic Finnish 2	5
01317	Virve - viranomaisverkko-opinnot	2
01371	Kitaransoiton alkeet	2
G8289	Goal Attainment Scaling (GAS) ja ICF kuntoutuksessa	5
G8291	Ravitsemus hyvinvoinnin tukena	5
01476	Basic Finnish extra	5
R0098	Ruotsin kielen perusviestintä	5
01410	Työelämän ajokortti verkko-opinnot	5
01427	Lihastasapainokartoitus tule-ongelmien riskien arvioinnissa ja suoritusrajoitusten ennaltaehkäisyssä	5
G8311	Intensive Basic Finnish 2	5
01478	Liiku terveemmäksi esteettä ja soveltava liikunta	5
		0

01400 Johtaminen ja esimiestyöskentely, 5 op

01438 mHealth booster -hanke, 2 op

Opiskelija osaa:

Voimavaralähtöistä asiakkaan ohjausta.

Käyttäjälähtöistä hyvinvointiteknologiaa.

Projektiosaamista.

Opintopisteitä voi suorittaa oman HOPS:n mukaisesti 2-15 opintopisteen edestä.

00498 Opiskelijatuutoritoiminta, 3 op

Opiskelija osaa:

- hahmottaa oman ammattikorkeakoulunsa ja koulutusohjelmansa tavoitteet ja toimintatavat
- suunnitella uusien opiskelijoiden sitoutumiseen liittyviä toimintatapoja
- perehdyttää uusia opiskelijoita yhteisönsä oppimisympäristöön ja -kulttuuriin
- markkinoida Laurea-ammattikorkeakoulua ja sen opiskelumahdollisuuksia
- Laurean markkinoinnissa tarvittavia viestintä- ja markkinointitaitoja
- toimia mentorina erityistä tukea tarvitseville opiskelijoille
- hahmottaa aktiivisen toiminnan merkityksen työyhteisön hyvinvoinnin edistäjänä

Opintojakson sisältö:

- Laurean yhteinen opiskelijatuutoreiden intensiivijakso
- toimipisteissä tapahtuva tuutoroinnin suunnittelu
- uusien opiskelijoiden perehdyttäminen
- Laurean opiskelumahdollisuuksien markkinoiminen
- opiskelijamentorina toimiminen
- henkilökohtainen tuutorointiosaamisen kehittäminen

Opintojakson kuvaus:

Opintojaksossa syntyvä osaaminen ilmenee uusien opiskelijoiden perehdyttämisenä ja vastuullisena käyttämisenä oman toimipisteen tai Laurean kannalta tyypillisissä opiskelijatuutorointia vaativissa tilanteissa. Osaaminen perustuu ammattikorkeakoulun tavoitteiden ja toimintakulttuurin peruskysymysten ymmärtämiseen.

01308 Otetta opintoihin, 3 op

Opiskelija osaa:

Tavoitteena on saada oma opiskelu rullaamaan ja lisätä omaa opiskelumotivaatiota. Opintojaksolla tarkastellaan omia opiskelutottumuksia ja pyritään kehittämään niitä. Tavoitteena on, että opiskelija oppii tunnistamaan omat tapansa oppia ja kykenee arvioimaan omaa oppimistaan ja opiskeluaan. Havainnoimalla oppimistaan, opiskelija lisää omaa opiskelumotivaatiotaan ja oppii tunnistamaan opiskelunsa esteitä.

Opintojakson sisältö:

Tutustuminen ja ryhmäytyminen

Opintojen suunnittelu, tavoitteet ja ajankäyttö

Opiskelumotivaatio

Käsitys itsestä oppijana

Opiskelutaidot ja -strategiat

Opinnot osana arkea

00195 Ruotsin kielen valmentavat opinnot, 3 op

Opiskelija osaa:

- ruotsin perussanaston ja kieliopin
- hyödyntää erilaisia menetelmiä kielitaitonsa kehittämisessä

Opintojakson sisältö:

- ruotsin kielen keskeiset rakenteet
- ruotsin kielen perussanasto

Opintojakson kuvaus:

Opiskelija harjoittaa viestintätaitojaan ruotsin kielessä kehittääkseen valmiuksiaan osallistua ruotsin kielen varsinaisiin opintoihin.

00194 Englannin kielen valmentavat opinnot, 3 op

Opiskelija osaa:

- englannin perussanaston ja kieliopin
- hyödyntää erilaisia menetelmiä kielitaitonsa kehittämisessä

Opintojakson sisältö:

- englannin kielen keskeiset rakenteet
- englannin kielen perussanasto

Opintojakson kuvaus:

Opiskelija harjoittaa viestintätaitojaan englannin kielessä kehittääkseen valmiuksiaan osallistua englannin kielen varsinaisiin opintoihin.

G8195 EA-ryhmä, 2 op

00202 Englannin kielen osaamisen lähtötasotesti, 0 op

Opintojakson kuvaus:

Opintojen alkaessa kaikki opiskelijat osallistuvat ruotsin ja englannin kielen lähtötasotesteihin, jos nämä kielet sisältyvät ammattikorkeakouluopintojen edellytyksenä olevaan aiempaan tutkintotodistukseen tai opiskelijat ovat saaneet kyseisten kielten opetusta aikaisemmin. Lähtötasotesti on kaikilla koulutusaloilla sama ja siihen voi osallistua vain kerran. Alan vaihto Laurean sisällä ei edellytä uutta testiä. Testin avulla varmennetaan opiskelijan valmiudet kieliopintojen aloittamiseksi. Ellei opiskelija selviydy lähtötasotestistä, hän osallistuu kielen valmentavalle opintojaksolle opintojen alkuvaiheessa. Suoritettuaan valmentavat opinnot hyväksyttävästi opiskelija saa opintopisteitä luettavaksi vapaasti valittaviin opintoihin.

00203 Ruotsin kielen osaamisen lähtötasotesti, 0 op

Opintojakson kuvaus:

Lähtötasotestin tekevät ne, joilla ruotsi sisältyy ammattikorkeakouluopintojen edellytyksenä oleviin aiempiin opintoihin, eivät kuitenkaan ne, joitten koulusivistyskieli on ruotsi.

Opintojen alkaessa kaikki opiskelijat osallistuvat ruotsin ja englannin kielen lähtötasotesteihin, jos nämä kielet sisältyvät ammattikorkeakouluopintojen edellytyksenä olevaan aiempaan tutkintotodistukseen tai opiskelijat ovat saaneet kyseisten kielten opetusta aikaisemmin. Lähtötasotesti on kaikilla koulutusaloilla sama ja siihen voi osallistua vain kerran. Alan vaihto Laurean sisällä ei edellytä uutta testiä. Testin avulla varmennetaan opiskelijan valmiudet kieliopintojen aloittamiseksi. Ellei opiskelija selviydy lähtötasotestistä, hän osallistuu kielen valmentavalle opintojaksolle opintojen alkuvaiheessa. Suoritettuaan valmentavat opinnot hyväksyttävästi opiskelija saa opintopisteitä luettavaksi vapaasti valittaviin opintoihin.

G8305 Media varhaiskasvatuksessa, 5 op

G8306 Media nuorisotyössä, 5 op

G8232 eService competence, 5 op

G8184 Opetus- ja ohjaustaidot, 5 op

R0046 Tutkimus- ja kehittämismenetelmät, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- valita kehittämisprojektiinsa sopivat menetelmät ja perustella valintansa
- hankkia empiiristä aineistoa ja analysoida sitä
- tulkita empiirisiä tuloksia
- tehdä johtopäätöksiä empiiristen tulosten pohjalta
- tunnistaa tutkimus- ja kehittämistyön eettisen näkökulman
- arvioida tutkimuksen luotettavuutta ja pätevyyttä

01409 Amk tutuksi, 1.5 op

Opiskelija osaa:

Saa valmiuksia ammattikorkeakouluopiskeluun, oppimisympäristöihin ja työskentelytapoihin.

Kehittää oppimisvalmiuksiaan tekemällä erilaisia oppimistehtäviä ja pitämällä oppimispäiväkirjaa.

Osallistuu oppimistapahtumiin, perehtyy materiaaleihin sekä Optima –työtilassa että verkossa.

R0052 Johtaminen ja esimiestyöskentely, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- arvioida ja kehittää omaa toimintaansa työyhteisön jäsenenä ja esimiehenä.
- soveltaa työlainsäädäntöä ja työehtosopimuksia
- arvioida työyhteisöä ja työhyvinvointia.

G0236 Basic Finnish 2, 5 op

Opiskelija osaa:

- Communicate in simple situations and routine tasks
- Write simple texts
- Understand the meaning of messages and Finnish speech related to various subjects

Opintojakson sisältö:

How can everyday situations be managed using Finnish language?

How use correct grammar in written and oral communication?

Opintojakson kuvaus:

Deepening the knowledge of the basics of the Finnish language and culture in order to reach level A2 in accordance with the Common European Framework

Edeltävät opinnot:

Basic Finnish 1 (5 CR).

01317 Virve - viranomaisverkko-opinnot, 2 op

01371 Kitaransoiton alkeet, 2 op

G8289 Goal Attainment Scaling (GAS) ja ICF kuntoutuksessa, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- kuvata kuntoutuksen tavoitteita ja arviointia GAS menetelmällä
- soveltaa International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) käsitteistöä fysioterapiassa ja kuntoutuksessa
- analysoida ja arvioida GAS:n ja ICF:n käyttökelpoisuutta ja soveltuvuutta tuloksellisuuden osoittamisessa

G8291 Ravitseminen hyvinvoinnin tukena, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- kuvata ruuansulatusjärjestelmän perustoiminnot ja niiden säätelyn sekä fyysisen aktiivisuuden vaikutukset ravitsemukseen
- kuvata ja tunnistaa ravitsemuksen merkityksen eri-ikäisten ihmisten hyvinvoinnille
- arvioida asiakkaan kehon koostumusta ja tukea asiakkaan hyvinvointia edistäviä ravintotottumuksia
- suunnitella asiakkaan kokonaisvaltaista hyvinvointia edistäviä fyysisen aktiivisuuden ja ravitsemuksen huomioivia toimintatapoja

01476 Basic Finnish extra, 5 op

R0098 Ruotsin kielen perusviestintä, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- kielen perusrakenteet
- oman alan opinnoissa ja työelämässä tarvittavan perussanaston
- suullisen ja kirjallisen viestinnän perustaidot
- kehittää omaa kielitaitoaan hyödyntäen erilaisia menetelmiä

01410 Työelämän ajokortti verkko-opinnot, 5 op

Opiskelija osaa:

Opintojakson tavoitteena on vahvistaa opiskelijoiden työelämäosaamista ja kehittää työnhakun taitoja. Opintojakson aikana saat vinkkejä työnhakusi tehostamiseen ja CV:si kehittämiseen. Perehdyt myös keskeiseen työlainsäädäntöön ja työehtosopimuksiin sekä niiden merkitykseen käytännön työelämän ongelmatilanteissa. Opintojaksolla tutustut myös keskeisiin työsuojelumääräyksiin ja työelämän sosiaaliturvaan.

Opintojakson sisältö:

Opintojakso koostuu kolmesta moduulista, jotka ovat:

- 1) Taitavaksi työnhakijaksi
- 2) Työelämän pelisäännöt, työehtosopimukset ja työlainsäädäntö
- 3) Työelämän arjen hallinta, työhyvinvointi ja työelämän sosiaaliturva

01427 Lihastasapainokartoitus tule-ongelmien riskien arvioinnissa ja suoritusrajoitusten ennaltaehkäisyssä, 5 op

G8311 Intensive Basic Finnish 2, 5 op

01478 Liiku terveemmäksi esteettä ja soveltava liikunta, 5 op