

LAUREA AMMATTIKORKEAKOULU
Täydentävä osaaminen (amk-tutkinto), Laurea Lohja, TOF16SY
1. vuosi

Y	YDINOSAAMINEN	
T	TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN	204
R020	MUU TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN	
R0169	Valmentava matematiikka	3
R0074	Matematiikan perusopinnot	5
01477	Finnish Culture and Communication	5
R0225	Osallistuminen vapaaehtoistyöhön	0
F0033	Mielenterveys ja päihdehoitotyön osaaminen	5
F040	DIGITAL BUSINESS	
F7098	Project Management	5
F7100	Startup Entrepreneurship and Innovations	
F7101	B2B Customer Relations & Sales Management	5
F7102	Digital Service Development	5
F7103	Marketing Communication	5
F7104	Marketing Management	5
F7105	B2C Consumer at Focus	5
F7107	Cross-Cultural Business	5
F7108	Verkostot ja ostaminen, tuonti- ja vienti	
R015	KIELITAITO JA KANSAINVÄLISYYSOSAAMINEN	
R0171	Valmentava ruotsi	3
R0170	Valmentava englanti	3
R0126	Going Abroad	
R0082	Englannin kielen perusviestintä	5
R0098	Ruotsin kielen perusviestintä	5
F7097	Fokus på kundrelationer	5
F046	KOKONAISVALTAISIA VALMIUKSIA HOITOTYÖHÖN	
F7093	Kliininen osaaminen ja potilaan valtaistaminen omahoitoon	5
F7094	Projektityö	5
F7095	Ammattitaitoa edistävä harjoittelu	5
F044	HENKILÖSTÖOSA AJA JA TYÖELÄMÄN UUDISTA JA	
F7084	HR strategisena kumppanina	5
F7085	HR:n keskeinen lainsäädäntö	5
F7086	Työhyvinvoinnin johtaminen	5
F7087	Haasteelliset esimiestyötilanteet	10
F7088	Vuorovaikutteinen johtamisviestintä	5
F7089	Johtamisosaamisen kehittäminen	15
F7090	Project Management	5
G108	LAUREA STARTUP	
G8342	Developing StartUp	5
G8319	Future StartUp	5

G8320	Idea StartUp	5
G8321	Business StartUp	5
F7106	Myynti- ja neuvottelutaidot	5
R027	OHJAUS JA OSAAMISVALMENNUS	
01540	Tuutoritoiminta	5
R041	MONIMUOTOINEN HOITOTYÖN ASiantuntijuus	
R0265	Monimuotoinen asiantuntijuus 1	5
R0266	Monimuotoinen asiantuntijuus 2	10
R046	IKÄÄNTYNEET PERHEET HOITOTYÖN ASIakkaina	
R0275	Terveysteknologia ikääntyneen kotona selviämisen tukena	5
R0276	Ikääntyneet asiakkaat sosiaali- ja terveydenhuollossa	10
0398	ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA	
01528	Elämäntaito	5
01529	Kesytä esiintymisjännityksesi	
01530	Opiskelutaidot ja -voimavarat	
01531	Parisuhde pinnalla ja pohjalla	
V0155	Kasvuryhmä psykodraaman keinoin	
01535	Stressinhallinta	
V1552	Improving Your Study Skills and Finding Your Strengths	
R0223	Stress Tolerance	
		204

R020 MUU TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN, 15 op

Kuvaus:

Moduulissa tarjottujen opintojen tavoitteena on kehittää opiskelijan pohjatietoja ja -taitoja. Opinnot antavat opiskelijalle perusvalmiudet oman alansa opinnoissa pärjäämiseksi. Opiskelija suorittaa moduulista lähtötasotestien tai tarpeidensa perusteella tarkoituksenmukaiset opinnot. Opinnot suoritettuaan opiskelijalla on perustietoja ja -taitoja soveltavan osaamisen kehittymiseksi.

Lisäksi moduulissa voi olla tarjolla muitakin ammattitaitoa kehittäviä opintoja. Muualla suoritettut opinnot sopivat tähän moduuliin.

Osaamisen kehittyminen:

Moduulissa määriteltäviä osaamista voi kehittää joko osallistumalla opintojaksoihin tai työskentelemällä projekteissa. Huomioithan, että joissain koulutusmuodoissa projektit ovat ensisijainen tapa kerryttää opintopisteitä.

Projekteissa osallistutaan kotimaisten ja kansainvälisten yritysten ja yhteisöjen kehittämistyöhön sekä hanketoimintaan. Työkieli projekteissa on joko suomi tai englanti. Projektit voivat kohdistua myös opiskelijan oman yritys-toiminnan kehittämiseen. Projektin aihe ja siitä syntyvä osaaminen täsmentyvät projektin tullessa tarjontaan. Projektien laajuus sovitaan tapauskohtaisesti. Projektissa syntyvä osaaminen voi sisältyä osittain myös toisen moduulin tavoitteisiin ja siten opintopisteet voivat jakaantua usean moduulin kesken.

Moduulivastaavat:

Hyvinkää, sote: Terhi Hautaviita

Lohja, sote: Anu Elorinne

Porvoo: Erja Annola

Tikkurila: Marja Vellonen

R0169 Valmentava matematiikka, 3 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa:

- ratkaista matemaattisia ongelmia tasolla joka vaaditaan ammattikorkeakouluopinnoissa

R0074 Matematiikan perusopinnot, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa:

- ratkaista matemaattisia ongelmia tasolla joka vaaditaan ammattikorkeakouluopinnoissa

01477 Finnish Culture and Communication, 5 op

Opiskelija osaa:

Having completed the study unit the student is able to:

- obtain an understanding of Finnish culture
- recognize the special characteristics of Finnish communication
- have knowledge in basic Finnish vocabulary and expressions

Opintojakson sisältö:

Learning objectives:

- understand Finnish culture
- have a knowledge in the special characteristics of Finnish communication
- have a knowledge in basic Finnish vocabulary and expressions

Opintojakson kuvaus:

Content:

- Different activities connected with Finnish culture and communication
- Workshops with different agendas
- Visits to cultural events and companies
- Basic Finnish expressions and vocabulary

R0225 Osallistuminen vapaaehtoistyöhön, 0 op**Opiskelija osaa:**

Katso kuvaus.

Opintojakson kuvaus:

Opiskelija osallistuu opintojen aikana vapaaehtoistyöhön. Vapaaehtoistyössä opiskelija kehittää yleisiä työelämävalmiuksiaan, ammatillista osaamista sekä osaamistaan yhteiskunnallisiin teemoihin liittyen. Syntynyt osaaminen tunnustetaan osana muita opintoja.

F0033 Mielenterveys ja päihdehoitotyön osaaminen, 5 op**Opiskelija osaa:**

- tunnistaa terveysriskejä ja syventyy potilaan kokonaishoidon suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin yhdessä potilaan ja perheen kanssa sekä osaa toimia ennakoivasti
- eri hoitomahdollisuuksien käytön ja ohjauksen sekä turvallisen lääkehoidon potilaan kokonaishoidossa
- osaa käyttää tiimiä, moniammatillista työryhmää ja verkostoa huomioiden kulttuurin merkityksen hoidossa
- käyttää työnohjausta ja tuntee keskeisen lainsäädännön, eettiset periaatteet ja muut ohjeistukset

Opintojakson sisältö:

Ehkäisevä mielenterveys- ja päihdehoitotyö, mielenterveys –ja päihdehoitotyön auttamismenetelmät ja niihin liittyvät potilaan voimavarojen vahvistaminen, kliininen psykologia, psykiatria

Opintojakson kuvaus:

Opintojakso koostuu lähiopetuksesta ja oppimistehtävistä ja tentistä. Opintojakson sisällöt muodostavat mielenterveys - ja päihdehoitotyön teoreettisen perustan, johon integroituu opiskelijan aiemmin kehittynyt osaaminen.

F040 DIGITAL BUSINESS, 15 op**Kuvaus:**

The core of the module includes development of e-commerce as a part of digital marketing.

After completion of the module, the student is able to analyse e-commerce and digital marketing as a part of it. The student can evaluate the opportunities digital environment offers to a company. The concept of digital customer relationship marketing is applied in practice and customer relationship management (CRM) systems are utilized and information obtained on customership and business development. The module utilizes social media in customership and partnership development, and analyses and studies challenges and opportunities that e-commerce and social media create. Online and internet services are assessed as a distribution channel from customer perspective. The new service and business opportunities created by online environment are identified.

Possibility to obtain 15-30 credits in projects or on courses

Osaamisen kehittyminen:

The competences described in the module can be developed either by participating in study units or working in projects. Please note that in some education forms projects are the primary way of gathering credits.

In the projects you participate in the development work of domestic or international businesses and communities and in project work. The language used in the project can be either Finnish or English. Projects can also focus on developing the student's own business. The topic of the project and the competences developed by participating in it will be clarified when the project is added to the study offer. The scope of the project will be agreed on in each case. The competences generated in the projects can partly be included in the learning outcomes of some other module(s) and thus the credits can be divided between several modules.

F7098 Project Management, 5 op

Opiskelija osaa:

Student is able to

- understand project management dynamics
- utilize both waterfall and agile project management methods
- recognize PM issues and create practical solutions
- act as part of project teams in different roles
- work in virtual projects

F7100 Startup Entrepreneurship and Innovations, 10 op

Opiskelija osaa:

The student is able to:

- understand the competence required for entrepreneurs
- use the consumer/user driven development methods
- use innovation process phases
- understand principles of Lean startup
- plan the activities for growth

F7101 B2B Customer Relations & Sales Management, 5 op

Opiskelija osaa:

The student is able to:

- define customer lifecycle value
- create a customer strategy
- segment the customers
- create processes for managing customer relationships
- use the sales management tools and methods

F7102 Digital Service Development, 5 op

Opiskelija osaa:

The student is able to:

- understand digital consumer
- plan content marketing & activities
- understand basics of digital service development process
- understand basics of online analytics

F7103 Marketing Communication, 5 op

Opiskelija osaa:

The student is able to:

- utilize different methods of market research in analyzing business

- define the principles, benefits and challenges of integrated marketing communications
- command the tools for marketing communication and draft a plan for marketing communication to different target groups or events (e.g. fairs, campaigns etc.) taking into consideration the different channel opportunities
- analyze the importance of business image to the company and master the elements of building corporate and product brands

F7104 Marketing Management, 5 op

Opiskelija osaa:

The student is able to:

- know elements of marketing management and create marketing strategy
- understand consumer behaviour in different environments
- utilize digital tools and social media in consumer interaction
- plan and manage marketing communication

F7105 B2C Consumer at Focus, 5 op

Opiskelija osaa:

The student is able to:

- understand consumer behavior
- understand elements of consumer experience
- understand consumer journey & touchpoints
- understand the online consumer

F7107 Cross-Cultural Business, 5 op

Opiskelija osaa:

The student is able to

- become aware of and understand how a country's culture will influence national and individual mode of thinking, behaving, and communicating in different environments including the business environment
- understand the term 'culture' and become aware of the different definitions and concepts behind the term
- understand and appreciate the underlying and defining reasons behind cultural differences
- become aware of the cultural differences in various parts of the world and understand how these distinctions and special characteristics influence each culture's national mode of thinking and influence the ways in which people interact and communicate individually and in the business world
- be provided a comprehensive and up-to-date overview of the cultures, customs, and economies of selected countries and regions in the world
- understand all of the above in relation to their own individual self.

F7108 Verkostot ja ostaminen, tuonti- ja vienti, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- Ostoprosessin keskeisen sisällön
- Tunnistaa toimitusketjun kriittiset osat ja kehittää yhteistyötä
- Ymmärtää, miten yritys voi ostotoiminnan, tuonnin ja toimitusketjun hallinnan avulla tuottaa lisäarvoa asiakkaalleen
- Globaaliin ostotoimintaan liittyvät tuontikäytännöt
- Ymmärtää agentuuritoiminnan merkityksen

R015 KIELITAITO JA KANSAINVÄLISYYSOSAAMINEN, 15 op

Kuvaus:

Moduulin opintojaksoissa on tavoitteena kehittää kielitaitoa ja työelämässä tarvittavaa kansainvälisyysosaamista.

Moduulin suoritettuaan opiskelija on kehittänyt valmiuksiaan työskennellä monikulttuurisissa työympäristöissä.

Osaamisen kehittyminen:

Moduulissa määriteltyä osaamista voi kehittää joko osallistumalla opintojaksoihin tai työskentelemällä projekteissa. Huomioithan, että joissain koulutusmuodoissa projektit ovat ensisijainen tapa kerryttää opintopisteitä.

Projekteissa osallistutaan kotimaisten ja kansainvälisten yritysten ja yhteisöjen kehittämistyöhön sekä hanketoimintaan. Työkieli projekteissa on joko suomi tai englanti. Projektit voivat kohdistua myös opiskelijan oman yrityksen toiminnan kehittämiseen. Projektin aihe ja siitä syntyvä osaaminen täsmentyvät projektin tullessa tarjontaan. Projektien laajuus sovitaan tapauskohtaisesti. Projektissa syntyvä osaaminen voi sisältyä osittain myös toisen moduulin tavoitteisiin ja siten opintopisteet voivat jakaantua usean moduulin kesken.

Moduulivastaavat:

Tikkurila: Camilla Kåla

R0171 Valmentava ruotsi, 3 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- ruotsin kielen perusrakenteita
- opinnoissa ja työelämässä tarvittavaa perussanastoa
- kehittää kielitaitoaan monipuolisesti hyödyntäen erilaisia menetelmiä

R0170 Valmentava englanti, 3 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- englannin kielen keskeiset rakenteet
- opinnoissa ja työelämässä tarvittavaa keskeistä perussanastoa
- kehittää kielitaitoaan monipuolisesti hyödyntäen erilaisia menetelmiä

R0126 Going Abroad, 3 op

Opiskelija osaa:

The student is able to

- function and communicate successfully in interactive situations of the international study and/or work community
- communicate in intercultural situations
- recognize different stages of culture shock
- fill and compile documents related to mobility
- take into consideration health, safety & security issues abroad
- tell about Finnish culture and education system and studying in Laurea

Edeltävät opinnot:

Prerequisites: having been accepted to go on exchange or placement abroad.

R0082 Englannin kielen perusviestintä, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- englannin kielen keskeiset rakenteet
- kirjallisen ja suullisen viestinnän perusteet
- opinnoissa ja työelämässä tarvittavan perussanaston
- kehittää kielitaitoaan monipuolisesti hyödyntäen erilaisia menetelmiä

R0098 Ruotsin kielen perusviestintä, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- kielen perusrakenteet
- oman alan opinnoissa ja työelämässä tarvittavan perussanaston
- suullisen ja kirjallisen viestinnän perustaidot
- kehittää omaa kielitaitoaan hyödyntäen erilaisia menetelmiä

F7097 Fokus på kundrelationer, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa:

- viestiä tehokkaasti suullisesti ja kirjallisesti ruotsin kielellä
- toimia ruotsiksi asiantuntijayhteisössään ja viestiä oman asiantuntija-alueensa teemoista erilaisia viestinnän keinoja käyttäen
- soveltaa ruotsinkielisistä lähteistä hankkimaansa tietoa
- toimia monikulttuurisessa toimintaympäristössä
- markkinoida ja myydä tuotteita ja palveluja ruotsiksi
- hoitaa liike- ja markkinointiviestinnän tehtäviä ruotsiksi
- toimia yrityksen messuprojekteissa ja kansainvälistymisprosessissa ruotsiksi
- ylläpitää ja kehittää asiakassuhteita ruotsiksi

F046 KOKONAISVALTAISIA VALMIUKSIA HOITOTYÖHÖN, 15 op

Kuvaus:

Opiskelija valitsee oman kiinnostuksen mukaan näkökulman opintojakson sisältöjen tarkasteluun ja osaamisen lisäämiseen. Moduulin osaamisen ydintä on syventää kliinistä osaamista sekä potilaan kokonaisvaltaisen tukemisen ja ohjauksen osaamista.

Moduulin suoritettuaan opiskelija kykenee käyttämään näyttöön perustuvaa päätöksentekoa valitsemansa osaamisalueen osalta kokonaisuhoitoon suunnittelussa, toteutuksessa ja omahoitoon ohjauksessa.

Osaamisen kehittyminen:

Moduulissa määriteltyä osaamista voi kehittää joko osallistumalla opintojaksoihin tai työskentelemällä projekteissa. Huomioithan, että joissain koulutusmuodoissa projektit ovat ensisijainen tapa kerryttää opintopisteitä.

Projekteissa osallistutaan kotimaisten ja kansainvälisten yritysten ja yhteisöjen kehittämistyöhön sekä hanketoimintaan. Työkieli projekteissa on joko suomi tai englanti. Projektit voivat kohdistua myös opiskelijan oman yrityksen toiminnan kehittämiseen. Projektin aihe ja siitä syntyvä osaaminen täsmentyvät projektin tullessa tarjontaan. Projektien laajuus sovitaan tapauskohtaisesti. Projektissa syntyvä osaaminen voi sisältyä osittain myös toisen moduulin tavoitteisiin ja siten opintopisteet voivat jakaantua usean moduulin kesken.

Moduulivastaavat:

Moduulia ei enää tarjota

F7093 Kliininen osaaminen ja potilaan valtaistaminen omahoitoon, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- hyödyntää näyttöön perustuvaa ja monitieteellistä tietoa hoitotyön suunnittelussa ja toteutuksessa
- syventää osaamistaan valitsemallaan osaamisalueella
- soveltaa toivon antamista toteuttamassaan hoitotyössä
- tukea potilasta hänen selviytymisprosessissaan

F7094 Projektityö, 5 op**Opiskelija osaa:**

Opiskelija osaa

- soveltaa näyttöön perustuvaa ja monitieteellistä tietoa hoitotyön suunnittelussa ja toteutuksessa työpaikalla
- kehittää menetelmiä potilaan tukemiseksi

F7095 Ammattitaitoa edistävä harjoittelu, 5 op**Opiskelija osaa:**

Opiskelija osaa:

- toimia moniammatillisen työryhmän jäsenenä
- suunnitella, toteuttaa, arvioida ja kehittää hoitotyötä yhdessä työelämän, potilaan ja hänen läheistensä kanssa

F044 HENKILÖSTÖOSA AJA JA TYÖELÄMÄN UUDISTA JA , 30 op**Kuvaus:**

Henkilöstöosaaja ja työelämän uudistaja -moduulissa opiskelija kehittää omaa osaamistaan yritysten ja organisaation henkilöstön kanssa toimimiseen. Tavoitteena on kehittää työyhteisötaitoja, johtamisosaamista ja kehittämisosaamista. Opiskelijan omien johtamisosaamistaitojen kehittäminen on ydinsisältöä.

Keskeistä on henkilöstöasioiden tarkasteleminen yhteiskunnallisten normien, lakien ja asetusten kautta, mutta yhtä keskeistä on kyetä toimimaan vuorovaikutuksellisesti työelämän eri tilanteissa. Hyvinvoivan työyhteisön johtaminen tulokselliseen toimintaan kuuluu moduulin sisältöön.

Moduulin keskeisinä sisältöinä osaamistavoitteisiin kuuluu henkilöstövoimavarojen arviointi, henkilöstön tavoitteellinen johtaminen ja kehittäminen sekä sisäinen viestintä. Osa opintojaksoista soveltuu erinomaisesti myös muille ammattikorkeakouluopiskelijoille, jotka ovat kiinnostuneita HR osaamisen kehittämisestä. Osa opintojaksoista on suoritettavissa 5-15 opintopisteen laajuisina, riippuen niiden työelämäyhteyksistä ja opiskelijan HOPSista.

Osaamisen kehittyminen:

Moduulissa määriteltyä osaamista voi kehittää joko osallistumalla opintojaksoihin tai työskentelemällä projekteissa. Huomioithan, että joissain koulutusmuodoissa projektit ovat ensisijainen tapa kerryttää opintopisteitä.

Projekteissa osallistutaan kotimaisten ja kansainvälisten yritysten ja yhteisöjen kehittämistyöhön sekä hanketoimintaan. Työkieli projekteissa on joko suomi tai englanti. Projektit voivat kohdistua myös opiskelijan oman yritysintoiminnan kehittämiseen. Projektin aihe ja siitä syntyvä osaaminen täsmentyvät projektin tullessa tarjontaan. Projektien laajuus sovitaan tapauskohtaisesti. Projektissa syntyvä osaaminen voi sisältyä osittain myös toisen moduulin tavoitteisiin ja siten opintopisteet voivat jakaantua usean moduulin kesken.

F7084 HR strategisena kumppanina, 5 op**Opiskelija osaa:**

Opiskelija osaa

- suunnitella sekä toteuttaa yritykselle tuloksellinen HR-strategian

- toimia esimiestyössä ja asiantuntijatehtävissä yrityksen liiketoimintastrategian mukaisesti
- johtaa henkilöstöä yrityksen elinkaaren eri vaiheissa

F7085 HR:n keskeinen lainsäädäntö, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- soveltaa työssään keskeistä työelämän lainsäädäntöä johtamisessa ja esimiestyössä
- toimia lainsäädännön mahdollistamalla tavalla eri rooleissa työyhteisössä
- tuntee lainsäädännön sekä oman alansa työehtosopimusten välisen yhteyden

F7086 Työhyvinvoinnin johtaminen, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- tunnistaa oman esimiesroolinsa työhyvinvoinnin ylläpitämisessä ja kehittämisessä
- tunnistaa työhyvinvointia ylläpitäviä ja vaarantavia tekijöitä työyhteisössä
- arvioida ja kehittää työhyvinvoinnin tilaa työyhteisössä

F7087 Haasteelliset esimiestyötilanteet, 10 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- tunnistaa ja analysoida työ-, yksilö- ja yhteisölähtöisiä ongelmatilanteita ja niiden syntyä erilaisissa työyhteisöissä ja verkostoissa
- toimia työroolissaan tilanteiden ratkaisijana ja tiedostaa omat vaikutusmahdollisuutensa niiden ratkaisemisessa
- toimia vuorovaikutuksellisin, lainsäädännöllisin sekä työpsykologisin keinoin ongelmatilanteiden ratkaisussa ja kykenee arvioimaan toimenpiteiden käyttökelpoisuutta
- osaa tarvittaessa käyttää ulkopuolista apua ongelmatilanteiden ratkaisuvaihtoehtona

F7088 Vuorovaikutteinen johtamisviestintä, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- viestiä vuorovaikutteisesti erilaisten työyhteisön sisäisten sidosryhmien kanssa
- suunnitella, toteuttaa ja arvioida viestintää erilaisissa työyhteisöissä
- laatia viestintästrategian ja viestintäsuunnitelman

F7089 Johtamisosaamisen kehittäminen, 15 op

Opiskelija osaa:

Tavoitteet määritellään myöhemmin.

F7090 Project Management, 5 op

Opiskelija osaa:

The student is able to

- understand special features of project management
- utilize both traditional and agile methods of project management

- identify project management problems and create appropriate solutions
- function in different roles that serve the purpose of the project.

G108 LAUREA STARTUP, 15 op

Kuvaus:

Moduulin tavoitteena on, että opiskelija osaa arvioida ja kehittää omia yrittäjyysvalmiuksiaan, osaa arvioida liikeideaansa ja tehdä liiketoimintasuunnitelman yritysideansa pohjalta. Tavoite on myös että hän tuntee yrittäjyyteen liittyvät yhteiskunnalliset velvoitteet ja mahdollisuudet.

Mikäli opiskelija on kiinnostunut oman yrityksen perustamisesta tavoitteena on myös, että opiskelija osaa käytännössä aloittaa yritystoiminnan ja osaa varautua yritystoiminnan alkuvaiheen haasteisiin. Opiskelija osaa analysoida ja käyttää hyväksi oman yritystoimintansa taloudellista ja toiminnallista tulostietoa yritystoiminnassaan. Moduulissa voi suorittaa 15-30 opintopistettä omien yrittäjyysvalmiuksiensa tai oman yrityksensä kehittämiseksi.

Osaamisen kehittyminen:

Moduulissa määriteltyä osaamista voi kehittää joko osallistumalla opintojaksoihin tai työskentelemällä projekteissa. Huomioithan, että joissain koulutusmuodoissa projektit ovat ensisijainen tapa kerryttää opintopisteitä.

Projekteissa osallistutaan kotimaisten ja kansainvälisten yritysten ja yhteisöjen kehittämistyöhön sekä hanketoimintaan. Työkieli projekteissa on joko suomi tai englanti. Projektit voivat kohdistua myös opiskelijan oman yrityksen toiminnan kehittämiseen. Projektin aihe ja siitä syntyvä osaaminen täsmentyvät projektin tullessa tarjontaan. Projektien laajuus sovitaan tapauskohtaisesti. Projektissa syntyvä osaaminen voi sisältyä osittain myös toisen moduulin tavoitteisiin ja siten opintopisteet voivat jakaantua usean moduulin kesken.

Moduulivastaavat:

Otaniemi ja Leppävaara: Marjo Ruuti

Hyvinkää: Maija Huhta

Lohja: Riku Riski

G8342 Developing StartUp, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija ymmärtää ja osaa kehittää yrityksen liiketoimintamallia edelleen tunnistettujen kehitystarpeiden mukaan tapauskohtaisesti ohjaajan kanssa sovittavalla tavalla. Oletuksena on, että opiskelija osaa jo Future, Idea ja Business StartUp:n osaamisalueet.

Opintojakson sisältö:

Developing StartUp-opintojakso on erikseen sovittava opintokokonaisuus yrityksen liiketoiminnan jatkokehittämiseen ja tiimin täydentämiseen.

Opintojakson aikana yrityksen liiketoimintaa kehitetään edelleen asiakaslähtöisesti. Tavoitteena on esimerkiksi Business Model Canvasin tiettyjen osa-alueiden kehittäminen, jotta opiskelija/tiimi täyttää edellytykset päästä Kick-off StartUp ohjelmaan. Tavoitteena voi myös olla esimerkiksi liiketoiminnan kansainvälistyminen. Kaikki lähtee yrityksen/tiimin tarpeista.

Opintojakson aikana opiskelija/tiimi saavat henkilökohtaista sparrausta ja neuvontaa.

Sparrauksen lisäksi opiskelijalle on tarjolla mahdollisuuksia verkottua eri startup-ympäristön toimijoihin kanssa. Verkoston kautta on myös tarjolla koulutuksia ja erilaisia työkaluja yritystoiminnan kehittämiseen.

G8319 Future StartUp, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa:

- tunnistaa ja kehittää omaa osaamistaan ja arvioida yrittäjyydessä tarvittavaa osaamista

- tunnistaa yrittäjämäisen toiminnan työyhteisössä sekä hyödyntää laaja-alaisen osaamisen yritystoiminnassa ja työelämässä
- kehittää ja laajentaa omia verkostoitumistaitoja ja ymmärtää keskeisten sidosryhmien tärkeyden yritykselle

G8320 Idea StartUp, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa:

- hyödyntää eri ideointimenetelmiä yritystoiminnan kehittämisessä
- muodostaa tiimin oman idean ympärille ja/tai toimia yrittäjämäisesti tiimin jäsenenä
- tunnistaa ja arvioida asiakkaan ongelmia ja kehittää omaa ideaansa yhdessä asiakkaan/asiakkaiden kanssa
- kehittää, kuvata, esittää ja arvioida omaa yritysideaansa

G8321 Business StartUp, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa:

- laatia ja kehittää oman ideansa liiketoimintamalliksi
- hyödyntää omaa verkostoaan liiketoimintamallin suunnittelussa
- testata oman liiketoimintamallin toimivuutta asiakkailla
- esitellä oman liikeideansa eri sidosryhmille
- luoda asiakaskontakteja ja mahdollisesti hankkia asiakkuuksia omalle yritykselleen

F7106 Myynti- ja neuvottelutaidot, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- hallitsee myyntiprosessin vaiheet
- ymmärtää henkilökohtaisen myyntityön perusteet
- tunnistaa asiakkaan tilanteen ja tarpeen
- osaa toimia asiakaslähtöisesti ratkaisumyynnissä
- osaa laatia myyntitilanteelle tavoitteellisen ennakkosuunnitelman

R027 OHJAUS JA OSAAMISVALMENNUS, 15 op

Kuvaus:

Ohjaus ja osaamisvalmennus -moduulissa osaamista syntyy ohjaustoiminnassa.

Moduulin suoritettuaan opiskelijalla on monipuolista osaamista erilaisten ihmisten ohjaamisesta erilaisissa tilanteissa. Hän osaa tukea osaamisen ja identiteetin kehittymistä sekä neuvoa erilaisten työvälineiden käytössä. Toiminnallaan hän osaa tukea yhteisöllisyyttä.

Osaamisen kehittyminen:

Moduulissa määriteltyä osaamista voi kehittää esimerkiksi opintojaksoilla opiskelijakunnan toimintaan osallistumalla. Työkieli voi olla joko suomi tai englanti.

Moduulivastaavat:

Teija Laamanen

01540 Tuutoritoiminta, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- opiskelijat oppivat arvioimaan tuutorointia oman kampuksen ja siellä olevien koulutusvastuiden näkökulmasta
- he osaavat ohjata uusia opiskelijoita Laurean toimintatapoihin ja toimintakulttuuriin
- opiskelijat tuntevat käytössä olevat järjestelmät
- opiskelijat osaavat luoda itselleen osaamisporfolion ja osaavat tukea uusia opiskelijoita osaamisporfolion rakentamisessa Kyvyt.fi -palvelussa
- opiskelijat tuntevat oman kampuksen oppimisympäristöt ja voivat tarvittaessa edustaa kampusta erilaisissa tapahtumissa
- opiskelijat osaavat urasuunnitteluun liittyviä työtapoja ja osaavat yhteistyössä opettajatuutorin kanssa tukea uusia opiskelijoita urasuunnitteluun liittyvissä teemoissa
- opiskelijat osaavat toimia aktiivisena työyhteisön ja opiskeluhyvinvoinnin edistäjänä

R041 MONIMUOTOINEN HOITOTYÖN ASiantuntijuus, 15 op**Kuvaus:**

Moduulin ydintä on opiskelijan oman osaamisen analysointi ja täydentäminen ydinosaamisen ylittävällä asiantuntijuusalueella. Opiskelija laajentaa valmiuksiaan toimia hoitotyön asiantuntijana muuttuvassa sosiaali- ja terveysalan toimintaympäristössä. Opiskelija vahvistaa asiantuntijalta edellytettävää tieto- ja taitoperustaa ja työyhteisötaitojaan. Moduulin suoritettuaan opiskelijalla on valmiuksia kehittyä oman alansa asiantuntijaksi valitsemallaan osaamisalueella.

Osaamisen kehittyminen:

Moduulissa määriteltä osaamista voi kehittää joko osallistumalla opintojaksoihin tai työskentelemällä projekteissa. Huomioithan, että joissain koulutusmuodoissa projektit ovat ensisijainen tapa kerryttää opintopisteitä.

Projekteissa osallistutaan kotimaisten ja kansainvälisten yritysten ja yhteisöjen kehittämistyöhön sekä hanketoimintaan. Työkieli projekteissa on joko suomi tai englanti. Projektit voivat kohdistua myös opiskelijan oman yrityksen toiminnan kehittämiseen. Projektin aihe ja siitä syntyvä osaaminen täsmentyvät projektin tullessa tarjontaan. Projektien laajuus sovitaan tapauskohtaisesti. Projektissa syntyvä osaaminen voi sisältyä osittain myös toisen moduulin tavoitteisiin ja siten opintopisteet voivat jakaantua usean moduulin kesken.

Moduulivastaavat:

Lohja: Aila Peippo

Hyvinkää: Nanna Peltosaari

Porvoo: Erja Annola ja Maija-Leena Kukkonen

Tikkurila: Kirsi Ronkainen

R0265 Monimuotoinen asiantuntijuus 1, 5 op**Opiskelija osaa:**

Opiskelija osaa

- analysoida ja kehittää omaa asiantuntijuuttaan ja ylläpitää sen ajantasaisuutta suhteessa sosiaali- ja terveysalan muuttuviin tarpeisiin
- arvioida ja kehittää omaa ja työyhteisön toimintaa moniammatillisessa yhteistyössä erilaisissa toimintaympäristöissä
- valita tarkoituksenmukaiset menetelmät asiantuntijuutensa kehittämiseksi ja perustella valinnat
- toimia asiantuntijana itseohjautuvasti

R0266 Monimuotoinen asiantuntijuus 2, 10 op**Opiskelija osaa:**

Opiskelija osaa

- analysoida ja kehittää omaa asiantuntijuuttaan ja ylläpitää sen ajantasaisuutta suhteessa sosiaali- ja terveysalan muuttuviin tarpeisiin

- arvioida ja kehittää omaa ja työyhteisön toimintaa moniammatillisessa yhteistyössä erilaisissa toimintaympäristöissä
- valita tarkoituksenmukaiset menetelmät asiantuntijuutensa kehittämiseksi ja perustella valinnat
- toimia asiantuntijana itseohjautuvasti

R046 IKÄÄNTYNEET PERHEET HOITOTYÖN ASIAKKAINA, 15 op

Kuvaus:

Moduulin ydintä on osaamisen vahvistuminen ikääntyneiden hoitotyössä sosiaali- ja terveydenhuollossa. Moduulissa opiskelija syventää asiantuntijuuttaan ikääntyneiden asiakkaiden hoitamisen tieto- ja taitoperustassa sekä sosiaali- ja terveydenhuollon monialaisissa palveluverkostoissa. Moduulin suoritettuun opiskelijalla on valmiudet ikääntyneen hyvinvointia uhkaavien tekijöiden, kuten kaltoinkohtelun ja päihteiden käytön tunnistamiseen ja niihin puuttumiseen. Lisäksi moduulin suoritettuaan opiskelija osaa toteuttaa ikääntyneen asiakkaan kokonaisvaltaista geriatria arviointia sekä arvioida soveltuvan terveysteknologian soveltuvuutta ja tukea teknologian käyttöönottoa asiakaslähtöisesti ja osana ikääntyneiden palveluita.

Osaamisen kehittyminen:

Moduulissa määriteltyä osaamista voi kehittää joko osallistumalla opintojaksoihin tai työskentelemällä projekteissa. Huomioithan, että joissain koulutusmuodoissa projektit ovat ensisijainen tapa kerryttää opintopisteitä.

Projekteissa osallistutaan kotimaisten ja kansainvälisten yritysten ja yhteisöjen kehittämistyöhön sekä hanketoimintaan. Työkieli projekteissa on joko suomi tai englanti. Projektit voivat kohdistua myös opiskelijan oman yrityksen toiminnan kehittämiseen. Projektin aihe ja siitä syntyvä osaaminen täsmentyvät projektin tullessa tarjontaan. Projektien laajuus sovitaan tapauskohtaisesti. Projektissa syntyvä osaaminen voi sisältyä osittain myös toisen moduulin tavoitteisiin ja siten opintopisteet voivat jakaantua usean moduulin kesken.

Moduulivastaavat:

Lohja: Aila Peippo

R0275 Terveysteknologia ikääntyneen kotona selviämisen tukena, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- kuvata ikäteknoologiaan liittyvät peruskäsitteet
- arvioida teknologian ja teknologiaa hyödyntävien palveluiden soveltuvuutta ja käyttäjäkokemuksia asiakkaan terveyden, toimintakyvyn ja elämänlaadun näkökulmasta
- tukea ja ohjata ikääntynyttä teknologian käyttäjänä
- keskustella terveysteknologian hyödyntämisestä ja sen mahdollisuuksista ikääntyneiden palveluissa sekä käyttöönottoon liittyvistä haasteista
- kuvata ja selittää, millaisia sähköisiä palveluita ja ratkaisuita on tarjolla, ja millaiset ovat niiden kehittämisen suunnat
- toimia monialaisessa kehittämis- ja verkostoyhteistyössä terveys- ja ikäteknoologian alalla hyödyntäen asiakasymmärrystä
- käyttää ja hyödyntää teknologisia ratkaisuita kotona asuvan ikääntyneen hoidossa ja palvelussa
- kuvata, millaisia tutkimustuloksia on saatu teknologiaratkaisuiden vaikuttavuudesta ikääntyneen hyvinvointiin

R0276 Ikääntyneet asiakkaat sosiaali- ja terveydenhuollossa, 10 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- toteuttaa ikääntyneiden asiakkaiden kokonaisvaltaista geriatria arviointia
- tunnistaa ikääntyneen elämänlaatua ja toimintakykyä uhkaavia tekijöitä ja puuttua riskitekijöihin
- tukea ikääntyneen elämänlaatua ja toimintakykyä soveltaen ikäsensitiivisiä ohjausmenetelmiä, näyttöön perustuvia käytäntöjä ja toimintamalleja asiakaslähtöisesti
- koordinoita ikääntyneen palveluita sosiaali- ja terveysalan moniammatillisissa palveluverkostoissa

- analysoida ikääntyneen lääkehoidon erityispiirteitä ja toteuttaa lääkehoitoa turvallisesti ja hyvien käytäntöjen mukaisesti
- arvioida ikääntyneen hoidon vaikuttavuutta sekä yksilö- että yhteiskunnallisella tasolla

0398 ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA, 30 op

Kuvaus:

Moduulissa syntyvän osaamisen ydintä on yksilön taitojen kehittäminen oppimisen ja hyvinvoinnin tukemiseksi. Moduulissa kehittyvä osaaminen tukee elinikäisen oppimisen valmiuksien kehittymistä.

Moduulin suoritettuaan opiskelijan itsetuntemus on kasvanut ja hänellä on valmiuksia itsensä johtamiseen ja kehittämiseen. Hänellä on tietoa ja taitoa, joilla hän kykenee vaikuttamaan oman hyvinvointiinsa.

Moduulivastaavat:

Pirjo Nieminen

01528 Elämäntaito, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija

- oppii löytämään keinoja ehkäistä stressiä, uupumusta ja masennusta
- oppii huomioimaan tunteiden, ajatusten ja mielialojen yhteyden

Opintojakson sisältö:

- Hyvä arki, toiminta ja ajankäyttö
- Hyvinvointi, stressi ja ongelmanratkaisu
- Tunteiden ja ajatusten tunnistaminen
- Itsetunto ja ajatusten muuttaminen
- Sosiaaliset suhteet ja taidot
- Hyvä arki ja elämä - ole oman elämäsi tähti

01529 Kesyä esiintymisjännityksesi, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- tunnistaa ja analysoida esiintymisjännitystään
- käyttää omaa itsetuntemustaan pohtiessaan esiintymisjännitykseen liittyviä syitä
- löytää keinoja hallita esiintymisjännitystään
- saa esiintymisvarmuutta

Opintojakson sisältö:

- orientaatiotehtävä aiheeseen
- esiintymisjännitys
- esiintymisjännityksen ilmenemismuodot
- kokemukset esiintymisjännityksestä
- selviytymiskeinoja esiintymisjännitykseen
- esiintymistilanteiden harjoittelu

01530 Opiskelutaidot ja -voimavarat, 5 op

Opiskelija osaa:

- Tavoitteena on lisätä omaa opiskelumotivaatiota
- Tarkastellaan omia opiskelutottumuksia ja kehitetään niitä
- Tavoitteena on, että opiskelija oppii tunnistamaan omat tapansa oppia ja kykenee arvioimaan omaa oppimistaan ja opiskeluaan sekä oppii tunnistamaan opiskelunsa esteitä ja voimavaroja

Opintojakson sisältö:

- laatia tavoitteita ja aikatauluja opiskeluunsa
- hyödyntää erilaisia oppimistekniikoita opiskelussaan
- tarkastella omaa opiskelumotivaatiotansa ja parantaa sitä
- käyttää omia voimavarojaan ja tunnistaa stressin varoitusmerkkejä
- havainnoida tunteiden, asenteiden ja ilmapiirin vaikutusta opiskeluunsa
- tarkastella itseään oppijana
- suunnitella ja jäsentää omaan elämäänsä kokonaisuutena tasapainoisemmaksi

01531 Parisuhde pinnalla ja pohjalla, 5 op

Opiskelija osaa:

Kehittää sekä ammatillisuuttaan parisuhdekysymyksissä että omia parisuhdetaitojaan

Kurssin hyväksytysti suorittanut

- tietää keskeiset parisuhteen syntyyn, ylläpitoon ja eroon liittyvät kysymykset ja niiden ratkaisutapoja
- osaa soveltaa kurssin teoria-ainesta, harjoituksia ja kurssin lähiopetuksessa ja välitehtävissä tehtyjä harjoituksia sekä käytyjä keskusteluja niin omassa parisuhteessaan kuin ammattityössään.

Opintojakson sisältö:

Omien taustojen merkitys parisuhteelle, parisuhteen vaiheet, roolimallit, tunteiden tunnistaminen, ristiriitojen käsittely, pariviestintä, yksinäisyyden ja kumppaniin kohdistuvien toiveiden käsittely, seksuaalisuus sekä pettymysten ja eron selvittelykeinot.

Etukäteis- ja välitehtävissä käytettävä kirjallinen materiaali:

Pruuki, Timoria & Väättäinen: Pari suhteessa. Tunne itsesi, uskalla rakastaa (Otava, Keuruu 2013).

Luukkala, Jouni: Kukoistava parisuhde - parisuhteen psykologia (Duodecim 2015)

Kallio, Maaret & Kontula, Osmo: Happy End - Seksuaalisesti vireät pitkät parisuhteet (WSOY 2015)

Ammatilliseen reflektointiin käytetään materiaaleja mm. osoitteessa

<http://www.city.fi/blogit/suhdeklินิกka>

V0155 Kasvuryhmä psykodraaman keinoin, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- tunnistaa ja säädellä omaan hyvinvointiin, toimintakykyyn ja itsetuntemukseen vaikuttavia tekijöitä
- löytää keinoja ammatillisen kasvun ja identiteetin vahvistamiseksi
- toimia ryhmässä ja tunnistaa ryhmässä toimimisen tapojaan ja ryhmäroolejaan
- psykodraamamenetelmän ja työskentelyn perusteet

01535 Stressinhallinta, 5 op

Opiskelija osaa:

Opiskelija osaa

- tunnistaa erilaisia stressiin vaikuttavia tekijöitä
- käyttää omaa itsetuntemustaan pohtiessaan stressiin liittyviä syitä
- arvioida omia stressinhallintaan liittyviä keinoja
- hyödyntää erilaisia stressinhallintakeinoja ja -tekniikoita
- kehittää stressinhallintaan liittyvää teoreettista tietämystä ja osaamista

Opintojakson sisältö:

- rentoutumis ja mindfulness – harjoituksia
- eri stressitekijöiden ja -tilanteiden tarkastelua
- stressin vaikutukset kehossa ja mielessä
- stressiä lieventävien keinojen kartoittaminen ja löytäminen
- ratkaisu- ja voimavarakeskeisten harjoitusten tekeminen

V1552 Improving Your Study Skills and Finding Your Strengths, 5 op**Opiskelija osaa:**

The student is able to

- improve his/her study motivation and time management
- recognize his/her learning styles and methods
- reflect on how to improve his/her studying skills and methods
- recognize his/her strengths and positive attitude
- minimize barriers in the study success

R0223 Stress Tolerance, 5 op**Opiskelija osaa:**

The student is able to

- recognize his/her stress factors
- improve his/her stress management skills
- improve his/her skills in carrying out studies and graduate in time
- manage his/her thesis angst and minimize barriers