

LAUREA AMMATTIKORKEAKOULU**Ulkoisen palvelutoiminnan opinnot, Laurea Tikkurila, UXV17KU**

		1. vuosi	2. vuosi
OP	OPINNOT		
0411	LETET- LÄHIHOITAJAN ENNAKOIVA TURVALLISUUS-, ERGONOMIA- JA TYÖHYVINVOINTIOSAAMINEN		
01567	Ennaltaehkäisevä turvallisuustyö	5	
01568	Ergonomia	5	
01569	Työhyvinvointi, työssä jaksaminen ja terveelliset elämäntavat		5
		0	0

0411 LETET- LÄHIHOITAJAN ENNAKOIVA TURVALLISUUS-, ERGONOMIA- JA TYÖHYVINVOINTIOSAAMINEN, 15 op

Kuvaus:

LETET on suomenkielinen ja valtakunnallinen 15 opintopisteen laajuinen täydennyskoulutus toisen asteen sosiaali- ja terveysalan opettajille. Laurea ammattikorkeakoulu toteuttaa koulutuksen yhteistyössä Työterveyslaitoksen kanssa. Laurea ammattikorkeakoulu on turvallisuusalan koulutuksen edelläkävijä ja Työterveyslaitos on työhyvinvoinnin tutkija, kehittäjä ja asiantuntija.

Opiskelija osaa:

Koulutuksessa saat valmiuksia:

- 1) arvioida ja toteuttaa ennaltaehkäisevää turvallisuustyötä hoitotyössä
- 2) ennaltaehkäistä ja arvioida lähihoitajan työhön liittyviä fyysisiä riski- ja kuormitustekijöitä
- 3) tunnistaa työhyvinvointiin ja työkykyyn vaikuttavia tekijöitä hoitotyössä

Opitut tiedot ja taidot siirtyvät opetukseesi ja opiskelijoillesi. Kehität ja pilotoit oppimaasi opetuksessasi. Koulutukseen osallistujat muodostavat opettajaverkoston, jolta saat vertaistukea ammatilliseen kehittymiseesi. Verkosto myös jakaa ammatillista osaamista toisilleen.

Sisältö:

Koulutusmoduulit ovat:

1) Ennaltaehkäisevä turvallisuustyö (5op)

Saat valmiuksia tunnistaa hoitotyössä kohdattavia turvallisuusriskejä. Osaat ennakoida ja varautua uhkaaviin tilanteisiin.

2) Ergonomia (5op)

Opit ergonomian perusteita hoitotyössä työstämällä opiskelumateriaaleja. Osaat havainnoida hoitotyötä ja tunnistat ergonomisia muutostarpeita. Opit pohtimaan erilaisia ratkaisuja ja arvioimaan muutosehdotusten toimivuutta. Suoritat verkko- ja lähiopintoina Työterveyslaitoksen Potilassiirtojen Ergonomiakortti® opintokokonaisuuden tai saat mahdollisuuden päivittää korttisi. Jos haluat saada Potilassiirtojen Ergonomiakortti®- kortin, hyväksytty suorittaminen edellyttää verkko-opintojen ja kahden lähipäivän lisäksi osallistumisen erikseen sovittavaan näyttökokeeseen.

3) Työhyvinvointi, työssä jaksaminen ja terveelliset elämäntavat (5op)

Osaat arvioida työyhteisön voimavaroja muutos- ja kuormitustilanteessa. Tunnistat työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyviä tekijöitä hoitotyössä. Saat työkaluja ja löydät keinoja huolehtia terveydestä ja työhyvinvoinnista.

01567 Ennaltaehkäisevä turvallisuustyö, 5 op

Opiskelija osaa:

Saat valmiuksia tunnistaa hoitotyössä kohdattavia turvallisuusriskejä. Osaat ennakoida ja varautua uhkaaviin tilanteisiin.

01568 Ergonomia, 5 op

Opiskelija osaa:

Opit ergonomian perusteita hoitotyössä työstämällä opiskelumateriaaleja. Osaat havainnoida hoitotyötä ja tunnistat ergonomisia muutostarpeita. Opit pohtimaan erilaisia ratkaisuja ja arvioimaan muutosehdotusten toimivuutta. Suoritat verkko- ja lähiopintoina Työterveyslaitoksen Potilassiirtojen Ergonomiakortti® opintokokonaisuuden tai saat mahdollisuuden päivittää korttisi. Jos haluat saada Potilassiirtojen Ergonomiakortti®- kortin, hyväksytty

suorittaminen edellyttää verkko-opintojen ja kahden lähipäivän lisäksi osallistumisen erikseen sovittavaan näyttökokeeseen.

01569 Työhyvinvointi, työssä jaksaminen ja terveelliset elämäntavat, 5 op

Opiskelija osaa:

Osaat arvioida työyhteisön voimavaroja muutos- ja kuormitustilanteessa. Tunnistat työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyviä tekijöitä hoitotyössä. Saat työkaluja ja löydät keinoja huolehtia terveydestä ja työhyvinvoinnista.