

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ohjaus- ja konsultointiosaaminen (00065), 5.0
Toteutus	SHB0911: 1/2009-2010 (24.08.2009 - 18.12.2009)
Tyyppi	TERVEYDEN EDISTÄMISEN OHJAUS- JA KONSULTAATIOMENETELMÄT (028)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB07SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	25.05.2009 08:00 - 05.06.2009
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Mattila Eija (Muu opettaja), Murto Aila (Muu opettaja), Tarkiainen Raija (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 2 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	31.01.2010 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 31.12.2010
Tenttipäivät	Varsinainen: 01.10.2009
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä ohjausta • ohjata asiakasta hyvinvointipalvelujen käytössä ja sähköisessä asiointissa • edistää asiakkaan itsehoitoa • konsultoida ja käyttää työnohjausta asiantuntijuuden ylläpitämisessä ja kehittämisessä • ohjata ja opettaa opiskelijoita ja henkilöstöä
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	• esittää asioita kirjallisesti, suullisesti ja visuaalisesti käyttäen erilaisia viestintätyylejä • toimia ammatillisissa viestintä- ja vuorovaikutustilanteissa • tunnistaa eri tiimityömalleja sekä tehdä tiimityötä • toimia yhteistyökykyisesti ja aktiivisesti verkoston jäsenenä • ottaa huomioon kulttuurieroja ja kykenee yhteistyöhön kulttuuriltaan erilaisten henkilöiden kanssa.
Keskeinen sisältö	Asiakaslähtöisen ohjauksen suunnittelu, toteutus ja arviointi • terveyden edistämisen ohjausmenetelmät • itsehoidon edistäminen ja saumattomat palveluketjut • ohjaus, konsultointi ja vuorokuunteluohjaus hoitotyössä • työnohjaus • hyvinvointiteknologian ja tietoverkkojen hyödyntäminen ohjauksessa • muiden tieteiden tieto integroituna, esimerkiksi ravitsemustiede ja kasvatustiede Kotihoito- ja vastaanottotoiminta: • kotihoidon toiminnot ja yhdinosaaminen (työtä toimistossa ja asiakkaan luona, vaativat ammattitehtävät, tehostettu kotihoito)

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	- vastaanottotoiminta - ohjaus- ja neuvontatyö kotihoidossa palvelujärjestelmän ja palveluohjauksen näkökulmasta, vuorovaikutus- ja yhteistyöosaaminen - hoito- ja palvelusuunnitelma - muutosvaihemalli, motivoiva ohjaus, ohjaustavat, ohjauksen arviointi - hoidon tarpeen arviointi (tehtäväsiirrot, työnjako, hoitotyön diagnoosi, työdiagnoosi, erilaisia kyselytekniikoita, asiakkaan tunnistaminen/NLP, hoitotyön päätöksenteon prosessi, intuitio) - kotihoidon laatua kuvaavat tekijät - tutkimuksen näkökulma (ravitsemus, kuivuminen, lääkkeet, inkontin., haavat, fyys,toim., kognitio, turvallinen ympäristö, kipu) - astmaa sairastavan potilaan/asiakkaan hoidon ohjaus - diabetesta sairastavan potilaan/asiakkaan hoidon ohjaus - ravitsemuksen ja lääkehoidon erityiskysymykset kotihoidossa, asiantuntijaluento
Oppimateriaali	Kotihoito: Hägg, T., Rantio, M. Suikki, P., Vuori, A. & Ivanoff-Lahtela, P. 2007. Hoitotyö kotona. WSOY Oppimateriaalit OY. Syväoja, P. & Äijälä, O. 2009. Hoidon tarpeen arviointi. Kustannusosakeyhtiö Tammi. Helsinki. Päivärinta, E. & Haverinen, L. 2002. Ikäihmisen hoito- ja palvelusuunnitelma. STM. Kuntaliitto. Stakes. Ohjaus- ja konsultaatio-osaaminen: Ojanen, S. 2007. Mitä työnohjauksessa ymmärretään reflektiolla? Teoksessa Ketonen, Y. & Korhonen, M. (toim.) Työnohjaus. Suomen työnohjaajat ry:n 25-vuotisjuhlakirja. Oulu: Suomen työnohjaajat ry, 69 - 80. Gardemeister, S. & Onnismäa, J. 2007. Dialogisuus työnohjauksessa. Teoksessa Ketonen, Y. & Korhonen, M. (toim.) Työnohjaus. Suomen työnohjaajat ry:n 25-vuotisjuhlakirja. Oulu: Suomen työnohjaajat ry, 86 - 97. Kettunen, Tarja 2001. Neuvontakeskustelu. Tutkimus potilaan osallistumisesta ja sen tukemisesta sairaalan terveysneuvonnassa. Jyväskylä: Jyväskylän yliopisto. Kääriäinen, M., Kyngäs, H., Ukkola, L. & Torppa, K. 2005. Potilaiden käsityksiä heidän saamastaan ohjauksesta. Tutkiva hoitotyö 1(3), 10-15. Kyngäs H., Kääriäinen M., Poskiparta M., Johansson K., Hirvonen E., Renfors T. 2007. Ohjaaminen hoitotyössä. Porvoo: Wsoy. Mattila, E. 2006. Ohjaus kutsuu vuorokuunteluun. KeVer 4. Ammattikorkeakoulututkimuksen verkkolehti. Luettavissa http://www.piramk.fi/kever/kever.nsf Mattila, E. 2008. Vuorokuunteluohjaus asiakkaan dialogissa. Teoksessa Iija, A., Hentinen, K. & Mattila, E. 2009. Kuuntele minua - mielenterveystyön käytännön menetelmiä. Helsinki: Tammi, 79-93. Nummela-Lähdesmäki, J. & Tarus, P. 2008. Voimavarakeskeinen terveyskeskustelu elintapaohjausmenetelmänä. Opinnäytetyö. Laurea Hyvinkää. Onnismäa J. 2007. Ohjaus- ja neuvontatyö. Aikaa, huomiota ja kunnioitusta. Tammer-Paino. Tampere. Peavy, R. V. 2006. Sosiodynaamisen ohjauksen opas. Helsinki. Helsingin painotuote Oy. Torkkola, S. (toim.) 2002. Terveysviestintä. Tammi. Turku, R. Muutosta tukemassa. 2007. Valmentava elämäntapaohjaus. Helsinki: Editia Publishing OY

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Ravitsemushoitokirjallisuus annetaan opintojakson alussa lisäksi luennoilla osoitettu materiaali
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Opintojakson tentti ja tehtävät arvioidaan K5 - HYL
Projekti/hanke (nimi)	HOPE-hanke - yhteistyö Hyvinkään kaupungin nuorten työpajatoiminnan kanssa Yhteistyö Hyvinkään kaupungin perusturvan kanssa