

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Lasta odottava perhe terveydenhoitotyön asiakkaana (01141), 5.0
Toteutus	STV1211: 1/2012-2013 (27.08.2012 - 21.12.2012)
Tyyppi	TERVEYDENHOITOTYÖ (031)
Ryhmät	Ensisijainen: STV10KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 15 Maksimi: 45
Ilmoittautumisaika	21.05.2012 08:00 - 27.08.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Latva-Korpela Irene (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	21.01.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 21.12.2013
Tenttipäivät	Varsinainen: Obstetriikka 17.10.2012 Uusinnat: 29.11.2012, 17.01.2013
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	- tunnistaa perheen voimavaroja ja kuormittavia tekijöitä, tukea vanhemmuuteen kasvua sekä lasta odottavan perheen terveyttä tarkoituksenmukaisin menetelmin - suunnitella, toteuttaa ja arvioida lasta odottavan perheen terveydenhoitotyötä - hyödyntää sosiaali-, terveys- ja ympäristöpoliittisia asiakirjoja sekä viimeisintä tutkimustietoa lasta odottavan perheen terveydenhoitotyössä - käyttää monipuolisesti yksilö- sekä ryhmäohjauksen menetelmiä äitiyshuollossa - ohjata äitiä ja perhettä imetyksessä - tunnistaa raskaus- ja lapsivuodeajan riskejä, tehdä hoidollisia päätöksiä ja ohjata jatkohoitoon - innovoida uusia ratkaisuja ja toimintatapoja lasta odottavan perheen terveyden edistämiseksi
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Osa 1. Odottavan perheen terveydenhoitotyö 3op / Irene Latva-Korpela Osa 2. Imetysohjaus 1op / Irene Latva-Korpela Osa 3. Seksuaaliterveyden edistäminen ja obstetriikka 1op / Päivi Viro ja Mervi Väisänen-Tommiska
Oppimateriaali	Armanto, A. & Koistinen, P. (toim.) 2007. Neuvolatyön käsikirja. Tammi. Helsinki. (soveltuvien osin) Eskola, K. & Hytönen, E. 2008. Nainen hoitotyön asiakkaana. Sanoma Pro Oy.

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	(soveltuvien osin) Arffman, S. & Hujala, N. (toim.) 2010. Ravitsemus neuvolatyössä. Edita. Helsinki. (soveltuvien osin) Deufel & Montonen (toim.) 2010 Onnistunut Imetys. Kustannus Oy Duodecim. Koskinen, K. 2008. Imetysohjaus. Edita Oy. <u>Imetyksen edistäminen Suomessa. Toimintaohjelma 2009-2012.</u> Uusitalo, L., Nyberg, H., Pelkonen, M., Sarlio-Lähteenkorva, S., Hakulinen-Viitanen, T. & Virtanen, S. 2012. Imeväisikäisen ruokinta Suomessa.vuonna 2010. THL raportti 8/2012. http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/ee5adaff-90c4-4005-a3ad-77887817f091 Muu tunneilla ja Optimassa erikseen osoitettava materiaali.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 1. Odottavan perheen terveydenhoitotyö 3op = 81h / Irene Latva-Korpela • Luennot 20h, lisäksi ravitsemus 4h ja päihdeäitien kohtaaminen 2h = 26h • Työpajaopetus 8h ja valmistautuminen työpajaan 7h = 15h • Kotitunti 40h Osa 2. Imetysohjaus 1op = 27h / Irene Latva-Korpela • Luennot 16h • Harjoitukset 2h • Imetysohjausnäyttö & itsearviointi 9h Osa 3. Seksuaaliterveyden edistäminen ja obstetriikka 1op=27h / Päivi Viro ja Mervi Väisänen-Tommiska • Luennot 6h (osa seksuaaliterveyden ed. luennoista kohdentuu opintojakson 01142 osaan 3.) ja 8h (obst.) = 14h • Obstetriikan tentti 2h • Itsenäinen opiskelu 11h

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
29.08.2012	12.30-15.45	45	Orientaatio teema 7 & 8 opintoihin			Irene Latva-Korpela
			Osa 1. Odottavan perheen terveydenhoito 3op Kontaktiopetus läsnäolovelvollisuus	30.8.2012 klo 12.30-15.45 Orientaatio opintojaksolle, Kotitentin ohjeistus. Alkuraskaus, I neuvolakäynti / Irene Latva-Korpela 4.9.2012 klo 12.30-15.45 Raskauden ajan seuranta ja muutokset. Keski- ja loppuraskaus. Raskauden ajan laaja terveystarkastus/IL-K 6.9.2012 klo 8.15-11.30 Synnytys ja kivunhoito, synnytyspelko. Perhevalmennus / IL-K 11.9.2012 klo 8.15-11.30 Lääkkeet raskauden ja imetyksen aikana. Infektiot raskauden aikana. Lähettämisindikaatiot ÄPKL./IL-K 13.9.2012 klo 8.15-11.30 Lapsivuodeaika,		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			kotikäynti, jälkitarkastus, ehkäisy synnytyksen jälkeen./IL-K 27.9.2012 klo 12.30-15.45 Odottavan perheen ravitseminen / Sari Panzar-Seppälä, ravitsemusterapeutti 25.10.2012 klo 14.15-15.45 Päihdeäitien kohtaaminen / Teija Jokivirta <u>Työpajat: (IL-KIL-K)</u> RYHMÄ 1: 24.9.2012 klo 12.30-15.30 Sikiön tunnustelu, SF- mitta, seulontatutkimukset/ohjaus neuvolassa./IL-K 25.9.2012 klo 8.30–11.30 Kirjaaminen ja lähetteen kirjoittaminen./IL-K RYHMÄ 2: 24.9.2012 klo 8.30–11.30 Sikiön tunnustelu, SF- mitta, seulontatutkimukset/ohjaus neuvolassa./IL-K 25.9.2012 klo 12.30-15.30 Kirjaaminen ja lähetteen kirjoittaminen./IL-K KOTITENTTI: Tehdään pareittain. Palautus Optiman palautuslaatikkoon 26.10.2012, seuraavat palautuspäivät 8.11.2012 ja 29.11.2012. Kotitentti arvioidaan K5-T1, täydennettävä. Tentin palautus & opintojaksopalaute 17.12.2012 klo 10-11.30, palautteen käsittely tammikuussa 2013.		
		Osa 2. Imetysohjaus 1op Kontaktiopetus läsnäolovelvollisuus	<u>KOKO RYHMÄ</u> 2.10.2012 klo 8.15-11.30 Orientaatio opintojaksolle. Imetyksen perusteet. 10/7 esikelta onnistuneeseen imetykseen. Imetysohjaus raskauden aikana. 4.10.2012 klo 12.30–15.45 Imetysohjauksen lähtökohdat. Imetysohjaus synnytyssairaalassa. Imetystarkkailu, imuote. <u>RYHMÄ 1</u> 8.10.2012 klo 12.30–15.45 Imetysohjaus kotikäynnillä ja lastenneuvolassa. Imetys ja ravitseminen. Imetys ja lääkkeet. 9.10.2012 klo 8.15-11.30 Imetysohjaus haasteellisissa imetystilanteissa.		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			Imetyksen apuvälineet. Näyttöön perustuva imetysohjaus. <u>Työpaja Imetysohjausharjoitukset</u> RYHMÄ 1A 10.10.2012 klo 12.30-14 RYHMÄ 1B 10.10.2012 klo 14.15-15.45 <u>RYHMÄ 2</u> 8.10.2012 klo 8.15-11.30 Imetysohjaus kotikäynnillä ja lastenneuvolassa. Imetys ja ravitsemus. Imetys ja lääkkeet. 9.10.2012 klo 12.30–15.45 Imetysohjaus haasteellisissa imetystilanteissa. Imetyksen apuvälineet. Näyttöön perustuva imetysohjaus. <u>Työpaja Imetysohjausharjoitukset</u> RYHMÄ 2A 10.10.2012 klo 8.15-9.45 RYHMÄ 2B 10.10.2012 klo 10-11.30 <u>KOKO RYHMÄ</u> Imetysohjausnäytöt 24.10.2012 Naistenklinikalla (osallistujat sovitaan myöhemmin). Lapsivuodeosastolle harjoitteluun menevät voivat antaa näytön harjoittelussa. Sovi hyvissä ajoin näytön vastaanotto Irene Latva-Korpelan kanssa, jos harjoittelupaikka ei ota sitä vastaan. Neuvolaharjoitteluun menijät voivat antaa näytön neuvolassa. Näytön vastaanottaa ohjaava terveydenhoitaja tai Irene Latva-Korpela. Lisää imetysohjausnäyttöaikoja Naistenklinikalle sovitaan tarpeen mukaan.		
		Osa 3. Seksuaaliterveyden edistäminen ja obstetriikka Kontaktiopetus läsnäolovelvollisuus	<u>Seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistäminen / Päivi Viro, th, seksuaaliterapeutti</u> 1.10.2012 klo 16.15-18.45 10.10.2012 klo 16.15-18.45 15.10.2012 klo 16.15-18.45 22.10.2012 klo 16.15-18.45 Suoritus: Osallistuminen luennoille. <u>Obstetriikka / Mervi Väisänen-Tommiska</u> 21.9.2012 klo 12.30-15.45 3.10.2012 klo 12.30-15.45 <u>Obstetriikan tentti</u> 17.10.2012 klo 12.30-14, uusinnat		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				29.11.2012 ja 17.1.2013 Tunti arvioidaan hyväksytty/hylätty.		
--	--	--	--	---	--	--