

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Lapsiperhe, koululainen ja nuori terveydenhoitotyön asiakkaana (01142), 10.0
Toteutus	STV1211: 1/2012-2013 (27.08.2012 - 21.12.2012)
Tyyppi	TERVEYDENHOITOTYÖ (031)
Ryhmät	Ensisijainen: STV10KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 15 Maksimi: 45
Ilmoittautumisaika	21.05.2012 08:00 - 03.06.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Hiller-Ikonen Anne (Muu opettaja), Latva-Korpela Irene (Muu opettaja), Okker-Tikkunen Eija (Muu opettaja), Pirinen Anne (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	21.01.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 21.12.2013
Tenttipäivät	Varsinainen: Osa 1. 25.10.2012 Osa 2. 18.10.2012 Uusinnat: 29.11.2012, 17.01.2013, 21.02.2013
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• seurata ja arvioida lapsen, koululaisen, nuoren ja hänen perheensä tervettä kasvua ja kehitystä • tunnistaa lapsen, koululaisen, nuoren ja hänen perheensä kasvua ja kehitystä edistäviä voimavaroja ja kuormittavia tekijöitä • suunnitella, toteuttaa ja arvioida lapsiperheen sekä koululaisen perheen terveydenhoitotyötä • puuttua varhain lapsiperheen, koululaisen ja nuoren erityistuen tarpeeseen yhteistyössä perheen ja muiden sidosryhmien kanssa • käyttää monipuolisesti yksilö- sekä ryhmänohjauksen menetelmiä lapsiperheen, koululaisen, nuoren ja opiskelijan terveydenhoitotyössä • edistää vanhemman ja lapsen välistä vuorovaikutusta sekä vanhempien parisuhdetta • hyödyntää sosiaali-, terveys- ja ympäristöpoliittisia asiakirjoja sekä viimeisintä tutkimustietoa lapsiperheen, koululaisen, nuoren ja opiskelijan terveydenhoitotyössä • edistää kouluympäristön ja yhteisön terveyttä • edistää lapsiperheen, koululaisen, nuoren ja opiskelijan seksuaaliterveyttä • innovoida uusia ratkaisuja ja toimintatapoja lapsiperheen, koululaisen, nuoren ja opiskelijan terveyden edistämiseksi
Edeltävät opinnot	

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Osaamistavoitteet	Osa 3. Varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen 3 op Koulutus perustuu Stakesin, Tampereen yliopiston ja kansainvälisten yhteistyökumppaneiden yhteisessä tutkimusprojektissa kehitettyyn koulutusmenetelmään. Tavoitteena on antaa valmiuksia pienten lasten ja heidän vanhempiensa välisen varhaisen vuorovaikutuksen tukemiseen. Opetus sisältää teoreettista tietoa pienten lasten kehityksestä ja mielenterveysongelmista sekä niiden ehkäisystä. Se sisältää myös teoreettista tietoa vanhemmuudesta ja vuorovaikutuksen havainnoinnista. Koulutukseen liittyy sekä harjoituksia että kotitehtäviä. Koulutukseen ei sisälly työnohjausta. • läsnäolovelvollisuus, korvaavat tehtävät • vaitiolovelvollisuus
Keskeinen sisältö	Osa 1. Lapsiperheen terveydenhoitotyö 2.5 op / Anne Hiller-Ikonen ja Irene Latva-Korpela • Lapsiperheen neuvolatyö ja terveystarkastukset • Lapsen ja hänen perheensä terveyden ja hyvinvoinnin vahvistaminen • Perheen huolien varhainen tunnistaminen ja niihin puuttuminen Osa 2. Koululainen, nuori ja hänen perheensä terveydenhoitotyön asiakkaana 2 op / Eija Okker-Tikkunen • Koului- ja opiskeluterveydenhuollon terveystarkastukset, -tapaamiset • Koului- ja opiskeluterveydenhoitajan työvälineitä • Moniammatillisuus koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa Osa 3. Varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen 3 op / Anne Hiller-Ikonen ja Anne Pirinen • Vastasyntyneen ja pienen lapsen kehitys ja tarpeet, kiintymyssuhde • Riittävän hyvä vanhemmuus ja vauvan tarpeet • Pienten lasten mielenterveyden ongelmien ehkäisy • Kuuntelemisen taitojen harjoittelua • Auttamistaitojen harjoittelua • Auttamistyön tavoitteet ja vaiheet • Vanhemman ja auttajan välinen suhde • Auttajan ominaisuudet ja taidot • Ensimmäinen tapaaminen: tavoitteet, sisältö ja taidot • Ongelman tutkiminen • Mielikuvat todellisuudesta ja oletamusten testaaminen • Kyseenalaistamisen keinot ja tekniikka • Vanhempi-vauva –vuorovaikutuksen tarkkailu ja tukeminen • Tuen tarpeessa olevien perheiden tukeminen ja haastattelumallit • Riskiperheiden tunnistaminen, kiintymyssuhde ja vuorovaikutus Osa 4. Terveydenhoitotyötä tukevat monialaiset opinnot 2.5 op / Eri alojen asiantuntijat • Lastenpsykiatria ja adoptio • Lastenneurologia • Oppimisvaikeudet • Neuvolaikäisen lapsen seuranta • Murrosikäisen kohtaaminen • Seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistäminen • Perheen sosiaalisuudet • Perheen tukeminen
Oppimateriaali	Osa 1. Armanto, A. ja Koistinen, P. 2007 (toim.). Neuvolatyön käsikirja. Tammi. Helsinki.

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	<u>Lapsi, perhe ja ruoka. Imeväis- ja leikki-ikäisten, odottavien ja imettävien äitien ravitsemussuositus. STM oppaita 2004:14.</u> Lastenneuvola lapsiperheiden tukena. Lastenneuvolaopas. 2004. STM julkaisuja. http://www.terveysportti.fi/ <u>Terveystarkastukset lastenneuvolassa ja kouluterveydenhuollossa. Menetelmäkäsikirja. Mäki, P ym. (toim.). Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. 2011.</u> <u>Sähköinen lastenneuvolakäsikirja.2012. THL.</u> <u>Asetus neuvolatoiminnasta, koulu- ja opiskelijaterveydenhuollosta...STM 2008.</u> <u>Neuvolatoiminta, koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto sekä ehkäisevä suun terveydenhuolto. Asetuksen 380/2009 perustelut ja soveltamisohjeet. STM.2009.</u> <u>Laaja terveystarkastus. Ohjeistus äitiys- ja lastenneuvolatoimintaan sekä kouluterveydenhuoltoon. Hakulinen-Viitanen ym. 2012.</u> <u>Imeväisikäisten ruokinta Suomessa 2010. THL.2012</u> Muu tunneilla ja Optimassa erikseen osoitettava materiaali. Osa 2. Terveystarkastukset lastenneuvolassa ja kouluterveydenhuollossa. Menetelmäkäsikirja. Mäki, P. ym. (toim.) THL.2011. Kouluterveys http://info.stakes.fi/kouluterveyskysely/FI/index.htm Muu tunneilla erikseen osoitettava materiaali. Osa 3. Tunneilla erikseen osoitettu materiaali, artikkelit. Osa 4. Luentodiat Optimassa ja luennoitsijan erikseen osoittama materiaali.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osa 1. Lapsiperheen terveydenhoitotyö 2.5 op = 68 h Teoria- ja työpajatunnit, tentti sekä tentinpalautus ja palaute 38 h Tenttiin valmistautuminen 30 h Osa 2. Koululainen, nuori ja hänen perheensä...2op = 54h Lähiopetus ja tentti 24h. Tenttiin valmistautuminen 30h. Tentin palaute Optimaan.
Muut toteutusjärjestelyt	Varhaisen vuorovaikutuksen perusteet 3 op opetus tapahtuu kahdessa ryhmässä: ryhmät 1 ja 2. Katso aikataulu oppimistapahtumista.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
				01142 Lapsiperhe, koululainen ja nuori terveydenhoitotyön asiakkaana 10op Osa 1. Lapsiperheen terveydenhoitotyö 2.5 op Osa 2. Koululainen, nuori ja hänen perheensä terveydenhoitotyön asiakkaana 2 op Osa 3. Varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen 3 op		Anne Hiller-Ikonen, Irene Latva-Korpela, Eija Okker-Tikkunen



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				Osa 4. Terveystieteiden opintoja tukevat monialaiset opinnot 2.5 op		
			Osa 1. Lapsiperheen terveydenhoito 2.5 op / Kontaktiopetuskeskintoihin läsnäolovelvollisuus	huom. aikataulumuutokset vielä mahdollisia Sisältö ja aikataulu: 29.8.2012 klo 12.30-15.45 koko ryhmä Orientoituminen terveydenhoitotyön opintoihin 12.9.2012 klo 8.15-11.30 koko ryhmä Orientoituminen lastenneuvolatyöhön Lapsen kasvun seuranta: uudet käytännöt 17.9.2012 klo 12.30- 15.45 koko ryhmä Imeväisikäinen ja hänen perheensä terveyden/hyvinvoinnin seuranta ja tukeminen Vastasyntynyt ja hänen perheensä terveyden/hyvinvoinnin seuranta ja tukeminen 3.10.2012 klo 8.15-11.30 koko ryhmä Imeväisikäinen ja hänen perheensä terveyden /hyvinvoinnin seuranta ja tukeminen 4.10.2012 klo 8.15-11.30 koko ryhmä Imeväisikäinen ja hänen perheensä terveyden /hyvinvoinnin seuranta ja tukeminen 16.10.2012 klo 8.15-11.30 koko ryhmä 2-vuotias ja hänen perheensä terveyden/hyvinvoinnin seuranta ja tukeminen 17.10.2012 klo 8.15-11.30 koko ryhmä Leikki-ikäisen (3-6 v.) lapsen neurologisen kehityksen arviointi (Lene) 23.10.2012 klo 8.15-11.30 ja 12.30-15.45 ryhmät 1 ja 2 Työpajat: Terveystieteiden työmenetelmät lapsiperhetyössä: huolien varhainen tunnistaminen ja niihin puuttuminen, rokotukset, kasvun ja kehityksen seuranta, perheen voimavarojen vahvistaminen 25.10.2012 klo 8.15-11.30 Tentti 17.12.2012 klo 10-11.30 Opintojaksopalaute, palaute tentistä. Opintojaksopalautteen käsittely tammikuussa 2013.		Anne Hiller-Ikonen, Irene Latva-Korpela
			Osa 2. Koululainen, nuori ja hänen perheensä	3.9. klo 8.15-11.30 AIKATAULUVIRHE: PITÄISI OLLA KLO 12.30-15.45		Eija Okker-Tikkunen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

		terveydenhoitotyö asiakkaana 2 op	Orientaatio. Koulu- ja opiskeluterveydenhuollon tarkoitus, tavoitteet, tehtävät, järjestäminen. Lainsäädäntöä. Salassapito- ja vaitiolovelvollisuus. 7.9. klo 8.15-11.30 Ala- ja yläkoululaisen terveystarkastukset. Opiskeluterveydenhuollon terveystarkastukset. 11.9. klo 12.30-15.45 Moniammatillisuus. Artikkelitehtäviä. 13.9. klo 12.30-15.45 Kouluterveyskyselyistä nousevat haasteet. Haasteiden käsittelyä toiminnallisissa ryhmissä. 12.10. klo 8.15-11.30 Työvälineitä, työmenetelmiä. 18.10. klo 9.00-11.30 Tentti Tentin arviointi viimeistään 18.11.2012 mennessä. Yleinen palaute Optimaan. Tentit ovat luettavissa ja arvosanat tarkistettavissa kaksi viikkoa arvioinnista. Niitä säilytetään 6kk, jonka jälkeen tentit hävitetään. Uusinnat Laurean yleisinä tenttipäivinä 1. 29.11.2012 ja 2. 17.01.2013.		
		Osa 3. Varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen 3 op	Sisältö ja aikataulu: huom! aikataulumuutokset vielä mahdollisia Läsnäolovelvollisuus 1. KERTA ti 18.9.2012 klo 8.15-11.30 r 1 ja klo 12.30-15.45 r 2 Opintojakson esittely, taustat ja toimintamuodot sekä toiveet opetukselle Vastasyntyneen ja pienen lapsen kehitys ja tarpeet, kiintymyssuhde Riittävän hyvä vanhemmuus ja vauvan		Anne Hiller-Ikonen, Anne Pirinen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				tarpeet 2. KERTA ke 19.9.2012 klo 8.15-11.30 r 2 ja klo 12.30-15.45 r 1 Pienten lasten mielenterveyden ongelmien ehkäisy Kuuntelemisen taito 3. KERTA ma 24.9.2012 klo 8.15-11.30 r 1 ja klo 12.30-15.45 r2 Auttamistyön tavoitteet Vanhemman ja auttajan välinen suhde 4. KERTA ti 25.9.2012 klo 8.15-11.30 r 2 ja klo 12.30-15.45 r 1 Auttajan ominaisuudet ja taidot Ensimmäinen tapaaminen 5. KERTA ma 8.10.2012 klo 8.15-11.30 r 1 ja klo 12.30 -15.45 r 2 Ongelman tutkiminen Kyseenalaistamisen keinot 6. KERTA ti 9.10 klo 8.15-11.30 r 2 ja klo 12.30-15.45 r 1 Vanhempi-vauva –vuorovaikutuksen tarkkailu ja tukeminen Tuen tarpeessa olevien perheiden tukeminen ja haastattelumallit 7. KERTA ke 10.10 klo 8.15-11.30 r 1 ja klo 12.30-15.45 r 2 Riskiperheiden tunnistaminen, kiintymyssuhde ja vuorovaikutus Opintojakson arviointi ja palautteet		
			Osa 4. Terveystieteiden tukevat monialaiset opinnot 2.5 op / Läsnaolovelvollisuus	Asiantuntijaluennoilla ja opintokäynneillä läsnäolovelvollisuus. Opiskelijat huolehtivat nimilistan keräämisestä ja toimittavat listan Irene Latva-Korpelan lokeroon luennon / opinokäynnin jälkeen. 29.8.2012 klo 16.30-19 Lastenpsykiatria / Sirkka-Liisa Torniainen 30.8.2012 klo 17.00-19 Lastenpsykiatria /		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			Sirkka-Liisa Torniainen 5.9.2012 klo 16.30-19 Lastenpsykiatria / Sirkka-Liisa Torniainen 10.9.2012 klo 16.30-19 Lastenpsykiatria, adoptio / Sirkka-Liisa Torniainen 17.9.2012 klo 8.15-11.30 Lastensuojelu / Anne Pirinen. 20.9.2012 klo 12.30-15.45 Neuvolaikäisen lapsen seuranta / Elina Hermanson 20.9.2012 klo 16-17.30 ADHD / Tuula Palomäki-Jägerroos. 21.9.2012 klo 8.15-11.30 Erilainen oppija / Pirjo Nieminen 26.9.2012 klo 12.30-15.45 Suun terveyden edistäminen / Johanna Manninen 27.9.2012 klo 8.15-11.30 Lapsen puheen kehitys / Hannele Kettunen 1.10.2012 klo 12.30-15.45 Lasten ravitseminen / Sari Panzar-Seppälä 2.10.2012 klo 12.30-15.45 Perheen sosiaaliuudet 1 / Eeva Soikkeli 11.10.2012 klo 13-16 Murrosikäisen nuoren kohtaaminen / Elina Hermanson HUOM! aloitusaika 15.10.2012 klo 12.15-13.45 Lasten allergiat HUOM! aloitusaika 15.10.2012 klo 14-15.30 Ryhdin tutkiminen / Suvi Hakala 16.10.2012 klo 12.30-15.45 Perheen sosiaaliuudet 2 / Eeva Soikkeli 25.10.2012 klo 12.30-14.00 Lapsi vanhempien erossa / Lastensuojelun keskusliitto 17.12.2012 ja 18.12.2012 klo 14-17.15 Lastenneurologiaa / Helena Mäenpää. Huom! Luento pidetään Lastenlinikalla Niilo Hallman- luentosalissa, Stenbäckinkatu 28, Helsinki yhdessä STV09SN ryhmän kanssa. <u>OPINTOKÄYNNIT:</u> järjestetään keväällä 2013 Pääkaupungin Turvakoti ry. Steniuksentie 20, 00320 Helsinki / Karola Grönlund Terveystieteiden keskus, Karjalankatu 2 C 63, 00520 Helsinki / Päivi Nykyri		
--	--	--	--	--	--