

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ohjaamisen ja kehittämisen tietoperusta T & K (01190), 10.0
Toteutus	SHF1121A: 2/2011-2012 (02.01.2012 - 19.06.2012)
Tyyppi	MINÄ OPPIJANA AMMATTIKORKEAKOULUSSA (0358)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF12KA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Elina Rajalahti, Eliisa Kukkola, Seija Olli
Osallistujamäärät	Minimi: 10 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	01.01.2012 08:00 - 26.01.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Rajalahti Elina (Vastuupettaja), Elorinne Anu (Muu opettaja), Kukkola Eliisa (Muu opettaja), Murtola Kaarina (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali Virtuaalisuus: 3 op T&k-integraatio: 10 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	18.07.2012 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 18.06.2013
Tenttipäivät	Varsinainen: Tehtävän jättö: 1.vaihe 15.03 ja loppuraportti 15.04.2010 Uusinnat: 06.05.2010, 10.06.2010
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa soveltaa tutkivaa ja kehittävää työotetta erilaisiin ja eri kulttuureista tuleviin asiakkaisiin. Opiskelija ymmärtää hoitotyön asiantuntijuuden merkityksen omassa ammatillisessa kasvussaan. Opiskelija osaa suunnitella, organisoida ja kehittää turvallisia työ- ja toimintatapoja työyhteisössään ja osaa poistaa terveys- ja turvallisuusriskejä. Opiskelija ymmärtää, että turvallisuus on laadukkaan ammattitaidon edellytys. Opiskelija osaa toimia työyhteisössään potilas- ja työturvallisuutta sekä yksilön että yhteisön työhyvinvointia edistävästi ja kehittävästi. Opiskelija osaa hyödyntää työssään keskeisiä kansallisia ja kansainvälisiä työhyvinvointia ja turvallisuutta ohjaavia säädöksiä ja ohjeistoja sekä osaa toimia työssään ammattikuntansa ja omien eettisten arvojensa mukaisesti.
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	Osio 1. Ohjaus ja asiakassuhdeosaaminen Opiskelija • ymmärtää asiakkaan/potilaan opetuksen ja ohjauksen keskeiseksi osaksi hoitotyötä • tuntee ohjaus- ja opetusprosessin sekä käytettävät menetelmät • ymmärtää ohjauksen lähtevän asiakkaan/potilaan tarpeista ja osaa ottaa ne huomioon yksilöllistä ohjausta suunnitellessaan • ymmärtää ohjauksen potilaan itsehoidon ja voimaantumisen näkökulmasta Osio 2. Sairaanhoidon työn kehittämisen lähtökohdat • tunnistaa oman ja ammattialansa työn kehittämisen ammatillisen toiminnan alueeksi • ymmärtää tutkimuksen ja kehittämisen suhteen toisiinsa • osaa hankkia ja käsitellä kehittämiskohteeseen liittyvää tietoa monialaisesti • kykenee kriittiseen tiedon arviointiin • perustaa kehittämistoiminnan asiakkaan tai käyttäjien tarpeisiin • tuntee projektitoiminnan perusteet ja ymmärtää kumppanuuden merkityksen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	kehittämistoiminnassa Osio 3. SH:n terveys ja turvallisuus työyhteisössä • ymmärtää turvallisuuden merkityksen potilaan/asiakkaan laadukkaan hoidon edellytyksenä • havainnoi ja arvioi jatkuvasti muuttuvassa työympäristössään erilaisia sekä potilasta /asiakasta että työntekijää uhkaavia terveys- ja turvallisuusriskejä ja osaa toimia niiden poistamiseksi • osaa toimia työyhteisössään potilas- ja työturvallisuutta sekä yksilön että yhteisön työhyvinvointia edistävästi sekä kehittävästi • osaa hyödyntää työssään keskeisiä kansallisia sekä kansainvälisiä työhyvinvointia ja turvallisuutta ohjaavia säädöksiä ja ohjeistoja • osaa suunnitella, organisoida ja kehittää turvallisia työ- ja toimintatapoja työyhteisössään • osaa toimia työssään ammattikuntansa ja omien eettisten arvojen mukaisesti Osio 4. Hoitotieteen ja hoitotyön lähtökohdat Opiskelija • tunnistaa hoitotyön kehitysvaiheet • yhdistää hoitotyön tiedon luonteen eri tieteellisistä lähestymistavoista • perehtyy hoitotieteen ja hoitotyön teorioihin ja malleihin analysoimalla ja arvioimalla olemassa olevia teorioita ja malleja • osaa perustella toimintaansa hoitotieteen ja hoitotyön teorian avulla
Keskeinen sisältö	Osio 1. Ohjaus ja asiakassuhdeosaaminen • Ohjaus käsitteenä • Ohjauksen tarve, tavoitteet ja merkitys • Ohjaustyylit, oppimiskäsitykset ja oppimistyylit • Ohjausmenetelmät yksilöohjauksessa ja ryhmäohjauksessa • Ohjauksen vaikuttavuus • Asiakkaan/potilaan motivaation ja itsehoidon tukeminen Osio 2 Sairaanhoidajan työn kehittämisen lähtökohdat • Kehittämistoiminnan tarpeen arviointi sekä yksilön että työyhteisön lähtökohdista • Tiedonhankinnan merkitys ja välineet osana kehittämistoimintaa • Projektitoiminnan perusteet • Kumpanuuden käsite ja toiminta kumppanuudessa Osio 4. Näyttöön perustuva hoitotyö • hoitotyön keskeiset käsitteet (ihminen, terveys, ympäristö ja hoitotyö) • hoitotyön historiallinen kehitys ja sen tulevaisuuden haasteet ja osaaminen • hoitotieteen ja hoitotyön filosofiset lähestymistavat • hoitotieteen ja hoitotyön teoreettiset lähestymistavat • hoitotieteen ja hoitotyön teorialla, mallit ja ilmiöt • tutkitun tiedon käyttö
Oppimateriaali	Lähdekirjallisuus: Osio 1 ja 2 • Turku, R. 2007. Muutosta tukemassa. Valmentava elämäntapaohjaus. Edita. Keuruu. • Kyngäs, H., Kääriäinen, M., Poskiparta, M., Johansson, K., Hirvonen, E. & Rehnfors, T. 2007. Ohjaaminen hoitotyössä. • Kankkunen, P & Vehviläinen-Julkunen, K. 2009. Tutkimus hoitotieteessä. WSOY pro Oy. • Paasivaara, L., Suhonen, M. & Nikkilä J. 2008. Innostavat projektit. Suomen sairaanhoidajaliitto ry, Helsinki. • Mäkisalo, M. 1999. Hoitotyöntekijä oman työnsä tutkijana ja kehittäjänä. Kirjayhtymä Oy., 1999.



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Osio 3 - Potilasturvallisuus ensin. Hoitotyön vuosikirja 2009. Sivut 9-59, 99-114, 173-189. - Sosiaali- ja terveysministeriö, 2009. Edistämme potilasturvallisuutta yhdessä. Suomalainen potilasturvallisuusstrategia 2009–2013. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2009:3 - Työterveyshuollon hyvät käytännöt. Saatavissa Terveysportista Työterveyshuollon tietokannasta. http://www.terveysportti.fi/terveysportti/ekirjat.koti?p_db=tyt (linkki toimii vain Laurean koneilta) - OSHA- Euroopan Työturvallisuus- ja työterveysvirasto. http://osha.europa.eu/fop/finland/fi. http://www.stm.fi/c/document_library/get_file?folderId=39503&name=DLFE-7801.pdf5. - Turvallisuusjohtaminen. Sosiaali ja terveysministeriö. Työsuojeluoppaita ja ohjeita. 2002:35. http://osha.europa.eu/fop/finland/fi/good_practice/ohjeet/stm/turvallisuusjohtam - Terveystarkastukset. Saatavissa Terveysportista Työterveyshuollon tietokannasta. http://www.terveysportti.fi/terveysportti/ekirjat.koti?p_db=tyt (linkki toimii vain Laurean koneilta) - Työympäristön ja työhyvinvoinnin linjaukset sosiaalisesti kestävä Suomi 2020 http://www.stm.fi/tyosuojelu/linjaukset Osio 4. Hoitotieteen ja hoitotyön lähtökohdat Eriksson, K., Isola A., Kyngäs, H. ym. 2007. Hoitotiede. Helsinki: WSOY. Lauri, S. & Kyngäs H. 2005. Hoitotieteen teorian kehittäminen. Helsinki: WSOY. Fawcett, J. 1989. Hoitotyön käsitteellisten mallien arviointi. Helsinki: WSOY, SHKS. Kankkunen, P & Vehviläinen-Julkunen, K. 2009. Tutkimus hoitotieteessä. Helsinki: WSOY Lisäksi valitun teorian tai mallin mukainen tarvittava kirjallisuus lisätietoja optimassa
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Osio 1. Ohjaus ja asiakassuhdeosaaminen Arviointi T1-K5 T1 Opiskelija tuntee asiakkaan/potilaan ohjauksen perusperiaatteet ja menetelmät. Potilaan näkökulman ymmärtäminen ei tule selkeästi esiin. Perusteluja on esitetty niukasti tai ei ollenkaan. Lähteiden käyttö vähäistä. H3 Opiskelija ymmärtää ohjauksen perusperiaatteet ja menetelmät sekä osaa ottaa ohjauksessa huomioon asiakkaan/potilaan tarpeista lähtevän ohjauksen. Perusteluja asioille on esitetty. Lähteissä kaksi kansainvälistä lähdetä, muita lähteitä 5-10. K5 Opiskelija osoittaa kykyä ymmärtää ohjauksen lähtevän asiakkaan/potilaan tarpeista. Opiskelija on hyödyntänyt monipuolisesti ohjauksen perusteita ja ohjausmenetelmiä perustellen. Tehtävässä tulee esiin ohjauksen sekä annetun tehtävän tavoitteet selkeästi. Tehtävässä on käytetty lähteitä monipuolisesti, kansainvälisiä lähteitä on käytetty yli 4 ja lähteitä yhteensä yli 10
Projekti/hanke (nimi)	Potilasohjauksen kehittäminen hoitotyön työyhteisöissä.
Käytettävät T&K menetelmät	Kehittämipohjainen oppiminen, Learning by developing- mallilla
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Osio 1, 2 ja 4 Lähiopetusta 28h. Suoritukseen kuuluu läsnäolo tai korvaava suoritus. Tehtävänä on työelämlähtöinen ohjauksen kehittämisprojekti. Opiskelija tekee sen omaan työhönsä liittyen. Tehtävään on arvioitu käytettäväksi n.50h. Lopullisen työn palautus 14.05.2012 klo 8.00
Muut toteutusjärjestelyt	

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis
Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
30.03.2012	16.15-19.30		Johdantoluento, oppimistehtävän ohjeet			
12.04.2012	16.15-19.30		Oppimistehtävän ohjaus ja alustava esittelemine			
17.05.2012	16.15-19.30		Hoitotyön teorian tai mallin asiantuntija-alustukset ja palautekeskustelut			
31.05.2012	16.15-19.30		Hoitotyön teorian tai mallin asiantuntija-alustukset ja palautekeskustelut			