



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Mielenterveystyön ja poliklinisen hoitotyön osaaminen (01199), 10.0
Toteutus	SHF1121A: 2/2011-2012 (02.01.2012 - 19.06.2012)
Tyyppi	MINÄ SAIRAAANHOITAJANA (0359)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF11KA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Anu Elorinne
Osallistujamäärät	Minimi: 10 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	28.11.2011 08:00 - 04.12.2011
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Lemström Ulla (Vastuupettaja), Elorinne Anu (Muu opettaja), Makkonen Anne (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	19.07.2012 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2013
Tenttipäivät	Uusinnat: 31.05.2012, 06.09.2012
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa toteuttaa hoitotyötä mielenterveyspotilaan hoidossa hoitotyön päätöksentekoprosessin mukaisesti. Opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida eri-ikäisten asiakaslähtöistä yksilön, perheen ja yhteisön voimavaroja tukevaa mielenterveys-, kriisi- ja päihdetyötä huomioiden kulttuurin, ehkäisevän, kuntoutusta edistävän ja kipua lieventävän hoitotyön. Osaa konsultoida ja käyttää ryhmätyötaitoja asiakaslähtöisessä potilasohjauksessa hyödyntäen työnohjausta oman osaamisen ja jaksamisen välineenä. Opiskelija tutustuu poliklinisen hoitotyön luonteeseen ja ensihoitoon.
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Osio 4. Poliklininen hoitotyö ja sairaalan ulkopuolinen ensihoito; opintojaksot 01195, 01196
Osaamistavoitteet	Opiskelija tuntee ja ymmärtää mielenterveystyön lähtökohdat sekä omaksuu kokonaiskäsityksen psykiatrisen hoidon palvelujärjestelmästä. Opiskelija ymmärtää mielenterveyden ja mielenterveyden häiriöiden olemuksen, omaksuu tietoa niihin liittyvien tarpeiden tunnistamiseen ja vastaamiseen. Ymmärtää perhe- verkostotyön merkityksen moniammatillisessa mielenterveystyössä. Opiskelija ymmärtää työnohjauksen ilmiönä ja prosessina. Opiskelija tunnistaa omat voimavaransa ja osaa käyttää työnohjausta ammattitietojen- ja taitojen lisääjänä sekä tietää sen merkityksen työssä jaksamisessa. Opiskelija ymmärtää konsultoinnin käsitteenä ja sen merkityksen potilaan hoidossa. Tiedostaa hoitajavastaanottotoiminnan sisällön ja siihen liittyvän vastuullisuuden. Hän osaa toimia moniammatillisesti ja verkostokeskeisesti. Osio 4. Poliklininen hoitotyö Opiskelija tuntee poliklinisen hoitotyön sekä sairaalan ulkopuolisen ensihoidon periaatteet ja keskeiset toimintatavat. Opiskelija ymmärtää hoitotyöhön liittyvien toimintatapojen merkityksen potilaan onnistuneen hoidon edellytyksenä.
Keskeinen sisältö	Osio 2 Mielenterveystyön auttamismenetelmät Mielenterveystyön historiaa, lainsäädäntö, mielenterveystyön palvelurakenne, hoitosuhde, yhteisöhoito, potilaan auttaminen eri auttamismenetelmillä eri tilanteissa, perhe- ja verkostotyöskentely.



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Työnohjaus ilmiönä ja prosessina. Työnohjausta tarkastellaan yksilö-, ryhmä-, ja yhteisötasolla. Oman työn tutkiminen. Konsultointi käsitteenä. Hoitajavastaanottotoiminta. Moniammatillinen- ja verkostoyhteistyö. Opiskelijat suunnittelevat ja toteuttavat sairaalasta kotiutuneille sydänsairaille henkilöille ja heidän omaisilleen informatiivisen iltatilaisuuden liittyen sairastumisen jälkeiseen kotona selviytymiseen. Opintojakson suoritus tapahtuu yhdessä opintojakson 01198/ kuntouttavahoitotyö kanssa. Mielenterveystyön auttamismenetelmien yhtenä suorituksena opiskelijat suunnittelevat ja toteuttavat voimaantumiseen tähtääviä vertaistukiryhmiä. Osio 4 Psykiatria Opiskelija ymmärtää psykiatrian etiologiaa ja tuntee yleisimmät psykiatriaan liittyvät sairaudet ja häiriötilat tunnuspiirteineen. Hän omaa perustiedot ja – taidot tärkeimmistä psykiatrisista sairauksista sekä niiden tutkimusmenetelmistä ja hoitokeinoista. Hän kykenee integroimaan perusasioita psykiatrisista sairauksista muihin sairauksiin sekä huomioimaan psykiatrisen lääkehoidon merkityksen potilaan hoidossa Osio 5 Kliininen psykologia Osio 4 Polikliininen hoitotyö Ajanvarauspoliklinikan ja päivystyspoliklinikan näkökulmasta niiden toimintaa ohjaava lainsäädäntö. Polikliinisen hoitotyön sisältö ja erityispiirteet. Potilaan ohjaus polikliinisesti.
Oppimateriaali	Kuhanen, C., Oittinen, P., Kanerva, A, Seuri, T & Schubert, C. 2010. Mielenterveyshoitotyö. WSOYpro Oy. Muu kirjallisuus: Alhfors- Saarikoski- Sova. 1994. Psykiatrinen auttamistyö. Weilin &Göös. Välimäki- Holopainen- Jokinen. 2000. Psykiatrinen hoitotyö muutoksessa, WSOY Kiviniemi- Läksy- Matinlauri- Nevalainen- Ruotsalainen- Seppänen- Vuokila- Oikkonen. 2007. Minä mielenterveystyön tekijänä. Edita Lainsäädäntö www.finlex.fi Kylmä J., Nikkonen M., Kinnunen P. & Korhonen T. (toim) Näetkö mielenterveyden mahdollisuudet? 2009. Suomen Graafiset palvelut Oy, Kuopio. Kaukila V, Lehtonen E. 2009. Ryhmästä enemmän. Käsikirja ryhmäohjaajan taitoja tarvitsevalle. Työnohjaus. Mitä, missä, milloin? Turun yliopisto. Turun yliopiston täyd. julk. B23. Punkanen, T. 2009. Työnohjaus muutoksen moottorina. Tammi. Piispanen, R. & Sannamo, M. 2010. Työnohjauksen ABC. Schubert, Carla 2007. Monikulttuurisuus mielenterveystyössä. Helsinki: Edita. Muu kirjallisuus ilmoitetaan tunneilla Psykiatria, TENTTIKIRJA Lepola, Ulla - Koponen, Hannu - Leinonen, Esa - Joukamaa, Matti - Isohanni. 2008 (tai vanhempi). Psykiatria. WSOY Kliininen psykologia Luennoitsija ilmoittaa luentomateriaalin. Osio 4. polikliininen hoitotyö Opetuksessa käytetyt diat ja erikseen ilmoitetut materiaalit



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Mielenterveystyö: T1 Opiskelija osaa nimetä joitakin mielenterveystyön hoitotyön erityispiirteitä ja eettisiä periaatteita. Tunnistaa joitakin mielenterveys sairautta sairastavan potilaan tarpeita ja keinoja niiden ratkaisemiseksi. Ymmärtää mitä tarkoitetaan konsultoinnilla ja työnohauksella. Perusteluja esitetään niukasti. H3: Opiskelija tunnistaa pääasiallisesti mielenterveystyön hoitotyön erityispiirteet ja eettiset periaatteet. Tunnistaa mielenterveys sairautta sairastavan potilaan tarpeita ja keinoja niiden ratkaisemiseksi. Tunnistaa konsultoinnin ja työnohauksen merkityksen. Osaa esittää perusteluja asioille. K5: Opiskelija tunnistaa mielenterveys hoitotyön erityispiirteet ja eettiset periaatteet sekä osaa soveltaa niitä jossain määrin hoitotyöhön. Tunnistaa monipuolisesti mielenterveys sairautta sairastavan tarpeita ja löytää keinoja niiden ratkaisemiseksi. Tunnistaa ja osaa käyttää konsultointia ja työnohjausta työn tukena. Perusteluja on esitetty monipuolisesti. Osio 4. Polikliininen hoitotyö Arviointi K5 - T1/ täydennettävä. Arvosana muodostuu 50% Sami Takalan osuudesta ja 50% Anne Makkosen osuudesta. K5: Opiskelija kuvaa tarkasteltavaa aihetta kattavasti ja osoittaa hallitsevansa polikliinisen hoidon periaatteet. Vastauksesta näkyy opiskelijan perehtyneisyys ja syvällisempi ymmärtäminen aiheesta. Opiskelija osoittaa pohdinnallaan laaja-alaista näkemystä poliklinikoilla tapahtuvasta hoitotyöstä. H3: Opiskelija kuvaa tarkasteltavasta aiheesta pääpiirteet. Vastauksesta näkyy opiskelijan tutustuminen aiheeseen. Opiskelija tuntee polikliinisen hoidon pääperiaatteet. T1: Opiskelija kuvaa pintapuolisesti tarkasteltavasta aiheesta pääpiirteet. Vastauksesta näkyy opiskelijan tutustuminen aiheeseen, mutta aiheen käsittely on pinnallista.
Projekti/hanke (nimi)	Sydän- polkupärrjään
Käytettävät T&K menetelmät	Tutkitun ja teoreettisen tiedon käyttö.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	
Muut toteutusjärjestelyt	Mielenterveystyön auttamismenetelmät: luennoitsija, anu.h.elorinne@laurea.fi, p. 040-7016983 Mielenterveystyön auttamismenetelmien tenttikäytäntö sovitaan ensimmäisellä tunnilla ja tenttimuoto on KOTITENTTI. Tentti palautetaan Optiman palautuskansioon 20.5.12 klo 23.59 mennessä. Mikäli tenttiä ei ole tuohon kellonaikaan mennessä palautettu > normaali tentti uusintapäivänä. Ryhmän ohjaus- ja ehkäisevä mielenterveystehtävät palautetaan samaan aikaan (20.5.2012). Mahdollinen poissaolo: korvaavan tehtävän opiskelija tekee itseohjautuneesti luettuaan diat ko. poissaoloajalta ja tekee niistä koosteen hankkien lisätietoa kirjoista sekä pohtii asioita. Palautuslaatikko Optimassa, jonne työ tulee toimittaa viikon sisällä poissaolosta. Psykiatria: luennoitsija Esa Peltola, normaali tentti, sovitaan ensimmäisellä tunnilla. TENTTI 16.4.2012 klo 8.15-11.30. Psykologia: luennoitsija Antti- Jussi Pyykkönen, kirjallinen työ.