

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Mielenterveystyön ja polikliinisen hoitotyön osaaminen (01199), 10.0
Toteutus	SHF1221A: 2/2012-2013 (07.01.2013 - 21.06.2013)
Tyyppi	MINÄ SAIRAAANHOITAJANA (0359)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF12KA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Anu Elorinne
Osallistujamäärät	Minimi: 10 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	26.11.2012 08:00 - 02.12.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Elorinne Anu (Vastuupettaja), Ahonen Outi (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	19.07.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2014
Tenttipäivät	Uusinnat: 09.06.2011, 08.09.2011
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa toteuttaa hoitotyötä mielenterveyspotilaan hoidossa hoitotyön päätöksentekoprosessin mukaisesti. Opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida eri-ikäisten asiakaslähtöistä yksilön, perheen ja yhteisön voimavaroja tukevaa mielenterveys-, kriisi- ja päihdetyötä huomioiden kulttuurin, ehkäisevän, kuntoutusta edistävän ja kipua lieventävän hoitotyön. Osaa konsultoida ja käyttää ryhmätöitäoja asiakaslähtöisessä potilasohjauksessa hyödyntäen työnohjausta oman osaamisen ja jaksamisen välineenä. Opiskelija tutustuu polikliinisen hoitotyön luonteeseen ja ensihoitoon.
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Osio 4. Polikliininen hoitotyö ja sairaalan ulkopuolinen ensihoito; opintojaksot 01195, 01196
Osaamistavoitteet	Opiskelija tuntee ja ymmärtää mielenterveystyön lähtökohdat sekä omaksuu kokonaiskäsityksen psykiatrisen hoidon palvelujärjestelmästä. Opiskelija ymmärtää mielenterveyden ja mielenterveyden häiriöiden olemuksen, omaksuu tietoa niihin liittyvien tarpeiden tunnistamiseen ja vastaamiseen. Ymmärtää perhe- verkostotyön merkityksen moniammatillisessa mielenterveystyössä. Opiskelija ymmärtää työnohjauksen ilmiönä ja prosessina. Opiskelija tunnistaa omat voimavaransa ja osaa käyttää työnohjausta ammattitietojen- ja taitojen lisääjänä sekä tietää sen merkityksen työssä jaksamisessa. Opiskelija ymmärtää konsultoinnin käsitteenä ja sen merkityksen potilaan hoidossa. Tiedostaa hoitajavastuun toiminnan sisällön ja siihen liittyvän vastuullisuuden. Hän osaa toimia moniammatillisesti ja verkostokeskeisesti. Osio 4. Polikliininen hoitotyö Opiskelija tuntee polikliinisen hoitotyön sekä sairaalan ulkopuolisen ensihoidon periaatteet ja keskeiset toimintatavat. Opiskelija ymmärtää hoitotyöhön liittyvien toimintatapojen merkityksen potilaan onnistuneen hoidon edellytyksenä.
Keskeinen sisältö	Osio 2 Mielenterveystyön auttamismenetelmät Mielenterveystyön historiaa, lainsäädäntö, mielenterveystyön palvelurakenne, hoitosuhde, yhteisöhoito, potilaan auttaminen eri auttamismenetelmillä eri tilanteissa, perhe- ja verkostotyöskentely. Työnohjaus ilmiönä ja prosessina. Työnohjausta tarkastellaan yksilö-, ryhmä-, ja

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	yhteisötasolla. Oman työn tutkiminen. Konsultointi käsitteenä. Hoitajavastuunotto toiminta. Moniammatillinen- ja verkostoyhteistyö. Opiskelijat suunnittelevat ja toteuttavat sairaalasta kotiutuneille sydänsairaille henkilöille ja heidän omaisilleen informatiivisen illan tilaisuuden liittyen sairastumisen jälkeiseen kotona selviytymiseen. Opintojakson suoritus tapahtuu yhdessä opintojakson 01198/ kuntouttavahoitotyö kanssa. Mielenterveystyön auttamismenetelmien yhtenä suorituksena opiskelijat suunnittelevat ja toteuttavat voimaantumiseen tähtääviä vertaistukiryhmiä. Osio 4 Psykiatria Opiskelija ymmärtää psykiatrian etiologiaa ja tuntee yleisimmät psykiatriaan liittyvät sairaudet ja häiriötilat tunnuspiirteineen. Hän omaa perustiedot ja – taidot tärkeimmistä psykiatrisista sairauksista sekä niiden tutkimusmenetelmistä ja hoitokeinoista. Hän kykenee integroimaan perusasioita psykiatrisista sairauksista muihin sairauksiin sekä huomioimaan psykiatrisen lääkehoidon merkityksen potilaan hoidossa Osio 5 Kliininen psykologia Osio 4 Polikliininen hoitotyö Ajanvarauspoliklinikan ja päivystyspoliklinikan näkökulmasta niiden toimintaa ohjaava lainsäädäntö. Polikliinisen hoitotyön sisältö ja erityispiirteet. Potilaan ohjaus polikliinisesti.
Oppimateriaali	Kuhanen, C., Oittinen, P., Kanerva, A, Seuri, T & Schubert, C. 2010. Mielenterveyshoitotyö. WSOYpro Oy. Muu kirjallisuus: Alhfors- Saarikoski- Sova. 1994. Psykiatrinen auttamistyö. Weilin & Göös. Välimäki- Holopainen- Jokinen. 2000. Psykiatrinen hoitotyö muutoksessa, WSOY Kiviniemi- Läksy- Matinlauri- Nevalainen- Ruotsalainen- Seppänen- Vuokila- Oikkonen. 2007. Minä mielenterveystyön tekijänä. Editra Lainsäädäntö www.finlex.fi Kylmä J., Nikkonen M., Kinnunen P. & Korhonen T. (toim) Näetkö mielenterveyden mahdollisuudet? 2009. Suomen Graafiset palvelut Oy, Kuopio. Kaukila V, Lehtonen E. 2009. Ryhmästä enemmän. Käsikirja ryhmäohjaajan taitoja tarvitsevalle. Työnohjaus. Mitä, missä, milloin? Turun yliopisto. Turun yliopiston täyd. julk. B23. Punkanen, T. 2009. Työnohjaus muutoksen moottorina. Tammi. Piispanen, R. & Sannamo, M. 2010. Työnohjauksen ABC. Schubert, Carla 2007. Monikulttuurisuus mielenterveystyössä. Helsinki: Editra. Muu kirjallisuus ilmoitetaan tunneilla Psykiatria, TENTTIKIRJA Lepola, Ulla - Koponen, Hannu - Leinonen, Esa - Joukamaa, Matti - Isohanni. 2008 (tai vanhempi). Psykiatria. WSOY Kliininen psykologia Luennoitsija ilmoittaa luentomateriaalin. Osio 4. polikliininen hoitotyö Opetuksessa käytetyt diat ja erikseen ilmoitetut materiaalit
Arviointikriteerit ja	Mielenterveystyö: T1 Opiskelija osaa nimetä joitakin mielenterveystyön hoitotyön



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

arviointimenetelmät	erityispiirteitä ja eettisiä periaatteita. Tunnistaa joitakin mielenterveyssairautta sairastavan potilaan tarpeita ja keinoja niiden ratkaisemiseksi. Ymmärtää mitä tarkoitetaan konsultoinnilla ja työnohauksella. Perusteluja esitetään niukasti. H3. Opiskelija tunnistaa pääasiallisesti mielenterveystyön hoitotyön erityispiirteet ja eettiset periaatteet. Tunnistaa mielenterveyssairautta sairastavan potilaan tarpeita ja keinoja niiden ratkaisemiseksi. Tunnistaa konsultoinnin ja työnohauksen merkityksen. Osaa esittää perusteluja asioille. K5. Opiskelija tunnistaa mielenterveyshoitotyön erityispiirteet ja eettiset periaatteet sekä osaa soveltaa niitä jossain määrin hoitotyöhön. Tunnistaa monipuolisesti mielenterveyssairautta sairastavan tarpeita ja löytää keinoja niiden ratkaisemiseksi. Tunnistaa ja osaa käyttää konsultointia ja työnohjausta työn tukena. Perusteluja on esitetty monipuolisesti. Osio 4. Polikliininen hoitotyö Arviointi K5 - T1/ täydennettävä. Arvosana muodostuu 50% Sami Takalan osuudesta ja 50% Anne Makkosen osuudesta.
Projekti/hanke (nimi)	Sydän- polkupärrjain
Käytettävät T&K menetelmät	Tutkitun ja teoreettisen tiedon käyttö.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	
Muut toteutusjärjestelyt	Mielenterveystyön auttamismenetelmät: luennoitsija, anu.h.elorinne@laurea.fi , p. 040-7016983 Mielenterveystyön auttamismenetelmien tenttikäytäntö sovitaan ensimmäisellä tunnilla ja tenttimuoto on KOTITENTTI . Tentti palautetaan Optiman palautuskansioon 20.5.12 klo 23.59 mennessä. Mikäli tenttiä ei ole tuohon kellonaikaan mennessä palautettu > normaali tentti uusintapäivänä. Ryhmän ohjaus- ja ehkäisevä mielenterveystehtävät palautetaan samaan aikaan (20.5.2012). Mahdollinen poissaolo: korvaavan tehtävän opiskelija tekee itseohjautuneesti luettuaan diat ko. poissaoloajalta ja tekee niistä koosteen hankkien lisätietoa kirjoista sekä pohtii asioita. Palautuslaatikko Optimassa, jonne työ tulee toimittaa viikon sisällä poissaolosta. Psykiatria: luennoitsija Esa Peltola, normaali tentti, sovitaan ensimmäisellä tunnilla. TENTTI 16.4.2012 klo 8.15-11.30. Psykologia: luennoitsija Antti- Jussi Pyykkönen, kirjallinen työ.