



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Mielenterveystyön ja polikliinisen hoitotyön osaaminen (01199), 10.0
Toteutus	SHF1421A: 2/2014-2015 (07.01.2015 - 19.06.2015)
Tyyppi	MINÄ SAIRAAHOITAJANA (0359)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF14KA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Psykologi: Antti-Jussi Pyykkönen
Osallistujamäärät	Minimi: 10 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	01.12.2014 08:00 - 07.12.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Elorinne Anu (Vastuupettaja), Marttila Eila (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 4 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	19.07.2015 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2016
Tenttipäivät	Uusinnat: 12.03.2015, 23.04.2015, 21.05.2015, 21.01.2016, 18.02.2016
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa toteuttaa hoitotyötä mielenterveyspotilaan hoidossa hoitotyön päätöksentekoprosessin mukaisesti. Opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida eri-ikäisten asiakaslähtöistä yksilön, perheen ja yhteisön voimavaroja tukevaa mielenterveys-, kriisi- ja päihdetyötä huomioiden kulttuurin, ehkäisevän, kuntoutusta edistävän ja kipua lieventävän hoitotyön. Osaa konsultoida ja käyttää ryhmätöitäoja asiakaslähtöisessä potilasohjauksessa hyödyntäen työnohjausta oman osaamisen ja jaksamisen välineenä. Opiskelija tutustuu polikliinisen hoitotyön luonteeseen ja ensihoitoon.
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Osio 4. Polikliininen hoitotyö ja sairaalan ulkopuolinen ensihoito; opintojaksot 01195, 01196
Osaamistavoitteet	Osio 1. Mielenterveystyön auttamismenetelmät Opiskelija tuntee ja ymmärtää mielenterveystyön lähtökohdat sekä omaksuu kokonaiskäsityksen psykiatrisen hoidon palvelujärjestelmästä. Opiskelija ymmärtää mielenterveyden ja mielenterveyden häiriöiden olemuksen, omaksuu tietoa niihin liittyvien tarpeiden tunnistamiseen ja vastaamiseen. Ymmärtää perhe- ja verkostotyön merkityksen moniammatillisessa mielenterveystyössä. Osio 2. Psykiatria Opiskelija ymmärtää psykiatrian etiologian ja tuntee yleisimmät psykiatriaani liittyvät sairaudet ja häiriötilat tunnuspiirteineen. Hän omaa perustiedot ja taidot tärkeimmistä psykiatrisista sairauksista sekä niiden tutkimusmenetelmistä ja hoitokeinoista. Hän kykenee integroimaan perusasioita psykiatrisista sairauksista muihin sairauksiin sekä huomioimaan psykiatrisen lääkehoidon merkityksen potilaan hoidossa. Osio 3. Kliininen psykologia Kliinisen psykologian keskeiset tiedot. Osio 4. Polikliininen hoitotyö Opiskelija tuntee polikliinisen hoitotyön sekä sairaalan ulkopuolisen ensihoidon periaatteet ja keskeiset toimintatavat. Opiskelija ymmärtää hoitotyöhön liittyvien toimintatapojen merkityksen potilaan onnistuneen hoidon edellytyksenä.
Keskeinen sisältö	Osio1. Mielenterveystyön auttamismenetelmät Mielenterveystyön lainsäädäntö, mielenterveystyön palvelurakenne, hoitosuhde, yhteisöhoito, potilaan auttaminen eri auttamismenetelmillä eri tilanteissa, perhe- ja verkostotyöskentely.Masennus,



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	kaksisuuntainen mielialahäiriö, itsetuhoisuus, persoonallisuushäiriöt, skitsofrenia, psykoosi (tarkastellaan oireita, riskitekijöitä, hoitokeinoja + psykiatrinen hoitotyö ja auttamsimenetelmät sekä konsultaatio. Psykiatrisessa hoitotyössä jaksaminen, työnohjaus. Osio2. Psykiatria Opiskelija ymmärtää psykiatrian etiologiaa ja tuntee yleisimmät psykiatriaan liittyvät sairaudet ja häiriötilat tunnuspiirteineen. Hän omaa perustiedot ja – taidot tärkeimmistä psykiatrisista sairauksista sekä niiden tutkimusmenetelmistä ja hoitokeinoista. Hän kykenee integroimaan perusasioita psykiatrisista sairauksista muihin sairauksiin sekä huomioimaan psykiatrisen lääkehoidon merkityksen potilaan hoidossa Osio3 Kliininen psykologia Osio 4 Polikliininen hoitotyö Ajanvarauspoliklinikan ja päivystyspoliklinikan näkökulmasta niiden toimintaa ohjaava lainsäädäntö. Polikliinisen hoitotyön sisältö ja erityispiirteet. Potilaan ohjaus polikliinisesti.
Oppimateriaali	Kuhanen, C., Oittinen, P., Kanerva, A, Seuri, T & Schubert, C. 2010. Mielenterveyshoitotyö. WSOYpro Oy. Muu kirjallisuus: Alhfors- Saarikoski- Sova. 1994. Psykiatrinen auttamistyö. Weilin & Göös. Välimäki- Holopainen- Jokinen. 2000. Psykiatrinen hoitotyö muutoksessa, WSOY Kiviniemi- Läksy- Matinlauri- Nevalainen- Ruotsalainen- Seppänen- Vuokila- Oikkonen. 2007. Minä mielenterveystyön tekijänä. Edita Lainsäädäntö www.finlex.fi Kylmä J., Nikkonen M., Kinnunen P. & Korhonen T. (toim) Näetkö mielenterveyden mahdollisuudet? 2009. Suomen Graafiset palvelut Oy, Kuopio. Kaukila V, Lehtonen E. 2009. Ryhmästä enemmän. Käsikirja ryhmäohjaajan taitoja tarvitsevalle. Työnohjaus. Mitä, missä, milloin? Turun yliopisto. Turun yliopiston täyd. julk. B23. Punkanen, T. 2009. Työnohjaus muutoksen moottorina. Tammi. Piispanen, R. & Sannamo, M. 2010. Työnohjausten ABC. Schubert, Carla 2007. Monikulttuurisuus mielenterveystyössä. Helsinki: Edita. Muu kirjallisuus ilmoitetaan tunneilla Psykiatria, TENTTIKIRJA Lepola, Ulla - Koponen, Hannu - Leinonen, Esa - Joukamaa, Matti - Isohanni. 2008 (tai vanhempi). Psykiatria. WSOY Kliininen psykologia Luennoitsija ilmoittaa luentomateriaalin. Osio 4. polikliininen hoitotyö Opetuksessa käytetyt diat ja erikseen ilmoitetut materiaalit
Ohjaus ja viestintä	Mielenterveys, psykiatria : Anu Elorinne anu.h.elorinne@laurea.fi, P. 040-7016983. Psykologia: Antti-Jussi Pyykkönen Polikliininen hoitotyö: Eila Marttila
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Mielenterveystyö: Paritentti= numeraalinen arviointi opettajalta + tentin lopuksi parit tekevät arvioinnin toisistaan (numeraalinen sekä perustelut). Tentistä saa



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	henkilökohtaista palautetta sitä halutessaan, palauteeseen varataan aika opettajalta. Itsenäiset tehtävät: Hyväksytty / täydennettävää (Tehtävistä saa henkilökohtaista palautetta, sitä halutessaan. Palutteen saanti edellyttää kuitenkin tehtävien palauttamista viimeistään 14.4. mennessä. Palautteen voi pyytää sähköpostilla. Arvosanaan vaikuttaa myös tunti-läsnä-olo, tunti aktiivisuus sekä itsenäisten tehtävien palautus ajallaan. T1 Opiskelija osaa nimetä joitakinmielenterveystyön hoitotyön erityispiirteitä ja eettisiä periaatteita. Tunnistaa joitakinmielenterveyssairautta sairastavan potilaan tarpeita ja keinoja niiden ratkaisemiseksi. Ymmärtää mitä tarkoitetaan konsultoinnilla ja työnohjauksella. Perusteluja esitetään niukasti. H3. Opiskelija tunnistaa pääasiallisesti mielenterveystyön hoitotyön erityispiirteet ja eettiset periaatteet. Tunnistaa mielenterveyssairautta sairastavan potilaan tarpeita ja keinoja niiden ratkaisemiseksi. Tunnistaa konsultoinnin ja työnohjauksen merkityksen. Osaa esittää perusteluja asioille. K5. Opiskelija tunnistaa mielenterveyshoitotyön erityispiirteet ja eettiset periaatteet sekä osaa soveltaa niitä jossain määrin hoitotyöhön. Tunnistaa monipuolisesti mielenterveyssairautta sairastavan tarpeita ja löytää keinoja niiden ratkaisemiseksi. Tunnistaa ja osaa käyttää konsultointia ja työnohjausta työn tukena. Perusteluja on esitetty monipuolisesti. Psykiatria: Hyväksytty / täydennettävää Psykologia: numeraalinen arviointi, Antti- Jussi antaa arvion. Osio 4. Polikliininen hoitotyö.
Projekti/hanke (nimi)	Keväällä 2015 opintoja ei ole liitetty erikseen mihinkään hankkeeseen.
Käytettävät T&K menetelmät	Tutkitun ja teoreettisen tiedon käyttö.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	
Muut toteutusjärjestelyt	Teoria opetuksessa vähintään 80% läsnäolo. Mielenterveystyön auttamismenetelmät 6op = teoriaopetus kerrat, tentti + itsenäinen opiskelu. Suoritus merkitään kun kaikki on suoritettu hyväksytysti asiaankuuluvalla tavalla. (Huom. myös poissa-olo tehtävät kuuluvat tähän) Mikäli opiskelija ei pääse osallistumaan teoria opetukseen on hän velvollinen ottamaan selvää mitä kyseisellä kerralla jolta on ollut pois on käsitelty. Opiskelija paluttaa viikon kuluessa optimaan (tunti korvaus tehtävät laatikkoon) tekemänsä esseen tunnin aiheesta jossa hän osoittaa osaamisensa ko. aihetta kohtaan. Osaamista on peilattava opintojakson osaamistavoitteisiin. Psykiatria: 1op. Suoritetaan kotitentillä, arviointi Hyväksytty / täydennettävä. Psykologia: 1op. Luennoitsija Antti-Jussi Pyykkönen, kirjallinen työ. Ohjeistus tulee luennoitsijalta itseltään. Läsnäolovelvoitteiset tunnit. Psykologiaan liittyviin kysymyksiin vastaa Antti-Jussi.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
09.02.2015	16.30-19.30	30	TUNNIT PERUTTU	LakiEnsihoitoPäivystys		Eila Marttila
27.04.2015	16.30-19.30	30	Orientaatio	Laki: Ensihoito, Päivystys		Eila Marttila
28.04.2015	16.30-19.30	30	Hoitotyö päivystyspoliklinikalla ja ajanvaraus plk			Eila Marttila
05.05.2015	16.30-19.30	30	Aihe jatkuu + tentti	Hyväksytty/ Hylätty		Eila Marttila