

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Sairaanhoitajan itsenäinen vastaanotto toiminta ja terveyden edistämisen osaaminen T & K (01207), 5.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Toteutus</b>                                   | SHF1221A: 2/2012-2013 (07.01.2013 - 21.06.2013)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Tyyppi</b>                                     | MINÄ YHTEISKUNNALLISENA SAIRAANHOITAJANA (0360)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SHF11SA Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Luennoitsijat</b>                              | Ravitsemusterapeutti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi:</b> 12 <b>Maksimi:</b> 40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 26.11.2012 08:00 - 02.12.2012                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Ei <b>Vapaasti valittaviin:</b> Ei <b>Avoimen opisk:</b> Kyllä <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Kyllä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Opettajat</b>                                  | Rajalahti Elina (Vastuupettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Lohja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali <b>Kieli:</b> suomi <b>Virtuaalisuus:</b> 5 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 2 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Painoalat</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 19.07.2013 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 19.06.2014                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Tenttipäivät</b>                               | <b>Uusinnat:</b> 30.05.2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | Opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä ohjausta sekä käyttää monipuolisesti tieto- ja viestintätekniikan taitoja osana ohjausta. Opiskelija osaa ohjata asiakasta hyvinvointipalvelujen käytössä ja sähköisessä asiointissa edistää asiakkaan itsehoitoa. Opiskelija tuntee erilaisia hyvinvointitekniikoiden käytön alueita ja osaa arvioida niiden käytön tarvetta asiakkaan itsehoidon tukena. Opiskelija osaa tehdä itsenäisiä päätöksiä asiakkaan/potilaan tarpeen ja hoidon suunnittelussa sekä arvioinnissa sekä osaa dokumentoida itsenäisesti potilaan/asiakkaan hoitoa /terveysneuvontaa sairaanhoitajan vastaanotolla. Opiskelija osaa keskeisimmät itsenäisessä vastaanotto toiminnassa tarvittavat sairaanhoitajan työhön liittyvät hallinnolliset ja hoidolliset toiminnot. Opiskelija osaa ohjata erilaisia asiakkaita/potilaita, opiskelijoita ja henkilöstöä terveyden edistämässä huomioiden ravitsemukselliset ja dietetiikan erikoiskysymykset konsultoida ja käyttää työnohjausta asiantuntijuuden ylläpitämisessä ja kehittämisessä |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Osaamistavoitteet</b>                          | suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä salutogeeniseen terveysnäkömykseen pohjautuvaa ohjausta<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• ohjata asiakasta hyvinvointi- ja eHealt palvelujen käytössä sekä sähköisessä asiointissa</li> <li>• edistää asiakkaan terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä, itse- ja omahoitoa</li> <li>• konsultoida ja käyttää työnohjausta asiantuntijuuden ylläpitämisessä ja kehittämisessä</li> <li>• ohjata opiskelijoita, ryhmiä ja henkilöstöä</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Keskeinen sisältö</b>                          | - Syrjäytymisuhanalaisen elämänhallinnan edellytyksien ja esteiden tarkastelu tutkimusten valossa - Työttömän terveyden edistäminen ja terveyden edistämisen menetelmät - Itsenäisen sairaanhoitajan vastaanotto toiminta - Hyvinvointitekniologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | hoitotyössä , eHealt-palvelut ja sähköinen asiointi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Oppimateriaali</b>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tarkempi kirjallisuusluettelo Optima-ympäristössä</li> <li>• Pietilä Anna-Maija (toim.) Toim. 2010. Terveyden edistäminen Teoriasta toimintaan. Wsoypro Oy.</li> <li>• Saikku P &amp; Sinervo L. 2010. Työttömien terveyspalvelujen juurrutus. Valtakunnallisen PPT-hankkeen kokemuksia, arviointitutkimuksen tuloksia ja kansallisia suosituksia.</li> <li>• Kettunen, T., Poskiparta, M. &amp; Salmela, S. (2010). Vaikuttavan elintapaohjausintervention suunnittelu - helpommin sanottu kuin tehty?. Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti, 47, 208-218.</li> <li>• Terveyden edistämisen laatusuositus. Helsinki 2006. 71 s. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2006:19</li> <li>• Terveyttä, turvaa ja tasa-arvoa. Katsaus 2008-2011. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2009:14</li> <li>• Sosiaali- ja terveystietomus 2010. Helsinki 2010. 184 s.</li> <li>• Suositeltavaa luettavaa:</li> <li>• KASTE II-ohjelma /2012, <a href="http://www.stm.fi/c/document_library/get_file?folderId=5197397&amp;name=DLFE-18303.pdf">http://www.stm.fi/c/document_library/get_file?folderId=5197397&amp;name=DLFE-18303.pdf</a></li> <li>• Toivanen Kaija. 2009. Käsite- ja argumentaatioanalyysi</li> </ul> |
| <b>Ohjaus ja viestintä</b>                | Opettajan ohjauksen ajanvaraus sähköpostilla. Tiedottaminen ointojaksolla tapahtuu Optimassa ryhmän virtuaaliluokan sivuilla.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Projekti/hanke (nimi)</b>              | Pumppu-hanke, polkupärräin, case työttömät                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Käytettävät T&amp;K menetelmät</b>     | Pumppu työttömät kyselyaineisto, aineiston taustan työstäminen opintojaksolla sekä kyselyaineiston tilastollista tuottamista pajoissa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Opiskelijan työmäärän jakautuminen</b> | Itsenäistä oppimista ja hanketyöskentelyä, yhteistyötä hankkeen toimijoiden kanssa, tiedonhankintaa, ryhmätyötä, tehtävien tekoa, 70% sekä lähiopetusta ja ohjausta 30%,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Muut toteutusjärjestelyt</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |