

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Sairaanhoitajan itsenäinen vastaanotto toiminta ja terveyden edistämisen osaaminen T & K (01207), 5.0
Toteutus	SHF1411A: 1/2014-2015 (25.08.2014 - 23.12.2014)
Tyyppi	MINÄ YHTEISKUNNALLISENA SAIRAANHOITAJANA (0360)
Ryhmät	Ensisijainen: SHF13KA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	19.05.2014 08:00 - 02.06.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Rajalahti Elina (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Lohja
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 2 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	20.01.2015 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.12.2015
Tenttipäivät	Uusinnat: 22.01.2015, 12.02.2015
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä ohjausta sekä käyttää monipuolisesti tieto- ja viestintätekniikan taitoja osana ohjausta. Opiskelija osaa ohjata asiakasta hyvinvointipalvelujen käytössä ja sähköisessä asiointissa edistää asiakkaan itsehoitoa. Opiskelija tuntee erilaisia hyvinvointitekniikoiden käytön alueita ja osaa arvioida niiden käytön tarvetta asiakkaan itsehoidon tukena. Opiskelija osaa tehdä itsenäisiä päätöksiä asiakkaan/potilaan tarpeen ja hoidon suunnittelussa sekä arvioinnissa sekä osaa dokumentoida itsenäisesti potilaan/asiakkaan hoitoa /terveysneuvontaa sairaanhoitajan vastaanotolla. Opiskelija osaa keskeisimmät itsenäisessä vastaanotto toiminnassa tarvittavat sairaanhoitajan työhön liittyvät hallinnolliset ja hoidolliset toiminnot. Opiskelija osaa ohjata erilaisia asiakkaita/potilaita, opiskelijoita ja henkilöstöä terveyden edistämässä huomioiden ravitsemukselliset ja dietetiikan erikoiskysymykset konsultoida ja käyttää työnohjausta asiantuntijuuden ylläpitämisessä ja kehittämisessä
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	• terveyden edistämisen teoreettiset lähtökohdat, eettinen perusta, toimintamallit ja menetelmät • itsehoidon edistäminen ja saumattomat palveluketjut • asiakaslähtöisen terveyttä vahvistavan ryhmäohjauksen suunnittelu, toteutus ja arviointi • asiakkaan /potilaan hoidon tarpeen arviointi, hoidon suunnittelu, arviointi ja dokumentointi (muutosvaihemalli, valmentava ohjaus) • itsenäinen vastaanotto toiminta, tehtävänsiirrot sekä työmenetelmät • konsultointi ja työnohjaus hoitotyössä • hyvinvointitekniikoiden ja tietoverkkojen hyödyntäminen ohjauksessa • kansalliset ja kansainväliset terveyden edistämisen ohjelmat ja laatusuosituks • muiden tieteiden tieto integroituna, esimerkiksi kasvatustiede, ravitsemustiede ja dietetiikka



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Oppimateriaali	• Pietilä A-M (toim.) Toim. 2010 ja 2012. Terveiden edistäminen Teoriasta toimintaan. Wsoy pro Oy. (Tenttikirja)ss 1-75, 99-129, 151-277. • Syväoja P & Äijälä O. 2009. Hoidon tarpeen arviointi. Kustannusosakeyhtiö Tammi. Helsinki. (Tenttikirja, soveltuvin osin) • Yksi englanninkielinen artikkeli tenttiin: • Antonovsky Aaron 1996. The salutogenic model as a theory to guide health promotion . Health Promotion International. Volume 11, (1):11-18 • http://heapro.oxfordjournals.org/content/11/1/11.full.pdf+html • Green J & Tones K. 2010. Health Promotion. Second Edition. Sage publication Ltd. • Saikku P & Sinervo L 2010. Työttömyyden terveystalouden juurrutusValtakunnallisen PTT-henkkeen kokemuksia, arviointitutkimuksen tuloksia ja kansallisia suosituksia. • <u>Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005.</u> Palosuo, H., Koskinen, S., Lahelma, E., Prättälä, R., Martelin, T., Ostamo, A., Keskimäki, I., Sihto, M., Talala, K. Hyvönen, E. ja Linnanmäki, E. (toim.). Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2007:23. Yliopistopaino. Helsinki 2007. Helsinki. • <u>Terveenä työttömyydestä:</u> julkaisija: Työterveyslaitos, Terveiden ja hyvinvoinninlaitos, sosiaali- ja terveysministeriö, työ- ja elinkeinoministeriö, Kansaneläkelaitos, Suomen ammattiliittojen keskusjärjestö SAK ry., Elinkeinoelämän keskusliitto EK ry., Työeläkevakuuttajat TELA ry. ja Työturvallisuuskeskus • Tuohimaa, H., Rajalahti, E. ja Meristö T, 2012. <i>Hyvinvoinnin pitkospuut- Lähtökohdat kansalaisen saumattoman hyvinvointipolun kehitystyölle.</i> Edita Prima Oy. Helsinki 2012; http://www.laurea.fi/fi/cofi/julkaisut/Documents/Hyvinvoinnin%20pitkospuut.pdf: • Vaikuttava TANO-toiminta : vertailututkimus työterveyshuollon tietojen antamisesta, neuvonnasta ja ohjauksesta (TANO) asiakasyrityksissä / Helena Palmgren, Päivi Jalonen, Simo Kaleva, Kaija Tuomi. Työterveyslaitos, 2012. Helsinki. https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=78338 • Kaukkila V & Lehtonen E 2007. Ryhmästä enemmän. Käsikirja ryhmänohjaajan taitoja tarvitseville. Suomen mielenterveysseura- Dark Oy.(Ryhmäohjauksen tueksi Terveystorille).
Ohjaus ja viestintä	Opettajan ohjauksen ajanvaraus pääasiassa sähköpostilla, elina.rajalahti@laurea.fi . Tiedottaminen ointojaksolla tapahtuu Optimassa ryhmän virtuaaliluokan sivuilla.
Projekti/hanke (nimi)	Projektityön, joka tehdään opinnoissa
Käytettävät T&K menetelmät	Tutkitun tiedon käyttö, Evidence Based -työskentelyä, tutkiva ja kehittäväote, kehittämispohjainen oppiminen, LbD
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Itsenäistä oppimista ja hanketyöskentelyä, yhteistyötä hankkeen toimijoiden kanssa, tiedonhankintaa, ryhmätyötä, tehtävien tekoa, 70% sekä lähiopetusta ja ohjausta 30%
Muut toteutusjärjestelyt	Opintojaksolla mahdollisuus etäyhteyden välityksellä toteutettuun online-opetukseen, opinnoissa verkkototeutusta ja projektityötä