

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Otetta opintoihin (01308), 3.0
Toteutus	LYV1421: 2/2014-2015 (04.02.2015 - 11.03.2015)
Tyyppi	OPINNOT (OP)
Ryhmät	Ensisijainen: LYV14SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi: 25
Ilmoittautumisaika	01.12.2014 08:00 - 07.12.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Nieminen Pirjo (Muu opettaja), Väättäjä Hanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS)
Arviointi viimeistään	19.07.2015 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.06.2016
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Tavoitteena on saada oma opiskelu rullaamaan ja lisätä omaa opiskelumotivaatiota. Opintojaksolla tarkastellaan omia opiskelutottumuksia ja pyritään kehittämään niitä. Tavoitteena on, että opiskelija oppii tunnistamaan omat tapansa oppia ja kykenee arvioimaan omaa oppimistaan ja opiskeluaan. Havainnoimalla oppimistaan, opiskelija lisää omaa opiskelumotivaatiotaan ja oppii tunnistamaan opiskelunsa esteitä.
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	~~Opiskelija osaa: - laatia tavoitteita ja aikatauluja opiskeluunsa - hyödyntää erilaisia oppimistekniikoita opiskelussaan - tarkastella omaa opiskelumotivaatiotansa ja parantaa sitä - käyttää omia voimavarojaan ja tunnistaa stressin varomerkkejä - suunnitella ja jäsentää omaan elämäänsä kokonaisuutena tasapainoisemmaksi - havainnoida tunteiden, asenteiden ja ilmapiirin vaikutusta opiskeluunsa
Keskeinen sisältö	Opintojakson aloitus, työskentelytapoihin perehtyminen- tavoitteiden asettaminen - Ajankäyttö opiskelussa - Opiskelussa vaikuttavat vaatimukset ja voimavarat, stressi ja uupumus - Käsitys itsestä oppijana, oppimistyyliä ja -strategiat - Tunteet, asenteet ja motivaatio opiskelussa
Arviointikriteerit ja	Opintojakson suorittaminen perustuu säännölliseen, aktiiviseen, osallistumiseen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

arviointimenetelmät	tunneilla, sekä oppimispäiväkirjan kirjoittamiseen. Jotta opintojakso edistäisi opinnoissa kehittymistä, on oleellista, että kurssille pystyy osallistumaan jokaisella kerralla. Poissaoloista tulee sopia aina erikseen opettajien kanssa. Jokaisen tunnin jälkeen annetaan välitehtävä, jonka tarkoitus on ensisijaisesti toimia oman opiskelun kehittämisen välineinä. Välitehtäviä ei palauteta erikseen, mutta kaikkien tuntien sekä välitehtävien sisältöjä reflektoidaan oppimispäiväkirjaan, joka palautetaan kurssin lopuksi. Hyväksytty oppimispäiväkirja sisältää tekstiä noin yhden sivun verran / tapaaminen tai aihealua kirjoitettuna rivivälillä 1,5 + erillinen otsikkosivu. Arviointi: Hyväksytty - hylätty
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Aikataulu: 4.2. klo 12.30-15.00 11.2. klo 12.30-15.00 25.2. klo 12.30-15.00 4.3. klo 12.30-15.00 11.3. klo 12.30-15.00