

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Ravinto ja hyvinvointi (01426), 5.0
Toteutus	LYG1321: 2/2013-2014 (19.05.2014 - 31.08.2014)
Tyyppi	OPINNOT (OP)
Ryhmät	Ensisijainen: LYG13SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	17.03.2014 08:00 - 28.04.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Risto Tapani (Vastuuopettaja), Stepanoff Johanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 4 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	12.09.2014 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2015
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	Opintojakson kokonaistavoitteena on antaa valmiudet ymmärtää ravitsemuksen merkitys terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitäjänä sekä yksilö-, että väestötasolla. Opiskelija, • osaa ruoansulatuselimistöön kuuluvat perusrakenteet ja ymmärtää sen toiminnan yleisellä tasolla • tunnistaa ravitsemukseen liittyvät käsitteet ja mekanismit • ymmärtää ravinnon merkityksen ihmisen terveydelle ja hyvinvoinnille • ymmärtää ravitsemuksen ja hyvinvoinnin välisiä yhteyksiä
Keskeinen sisältö	• Ruoansulatusjärjestelmä ja sen toiminta • Ravitsemustieteen peruslähtökohdat • Kliininen ravitsemus
Muut toteutusjärjestelyt	Katso kohta - Oppimistapahtumat

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
12.05.2014	09.00-12	00	Orientaatio + luennot			
13.05.2014	09.00-12	00	Luennot			
			Työskentely verkossa 12.5-12.8.2014			