

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Lihastasapainokartoitus tule-ongelmien riskien arvioinnissa ja suoritusrajoitusten ennaltaehkäisyssä (01427), 5.0
Toteutus	LYG1321: 2/2013-2014 (19.05.2014 - 31.08.2014)
Tyyppi	OPINNOT (OP)
Ryhmät	Ensisijainen: LYG13SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Heikki Penttilä
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	17.03.2014 08:00 - 28.04.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Projektin aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Penttilä Heikki (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 2 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Opiskelijayrittäjyys, Palveluliiketoiminta
Arviointi viimeistään	30.09.2014 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 03.04.2015
Tenttipäivät	Varsinainen: 10.6. ja 1. uusinta 18.8. 2014 Uusinnat: 04.09.2014
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	
Edeltävät opinnot	

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
23.05.2014	12.30 - 15.00	3	Op -jakson intro, sisällöstä ja tehtävistä sopiminen	OSALLISTUMISEN EDELLYTYS OP-JAKSOLLE ON : HYVÄSYTYT SUORITUKSET ANATOMIAN JA FYSIOLOGIAN SEKÄ PALPAATIOTAITOJEN OPINTOJAKSOISTA! Jos ehdimme, niin demotaan jo intropäivänä FMS -testi (sitä varten varaa itsellesi kevyt salivaatetus ja jalkineet sekä pesuvälineet), jonka pohjalta tehdään opintojaksoon sisältyvä, vapaaehtoisen asiakkaan kineettisen kontrollin tutkimisen ja arvioinnin harjoitustehtävä opiskelijoiden parityönä. Asiakkaan analyysistä ja arvioinnista tehdään sovittu kirjallinen lopuraportti 26.8 2014 mennessä. Opinnoissa käydään läpi/harjoitellaan paikan päällä ja toteutetaan vapaaehtoiselle ja oireettomalle asiakkaalle (18-max. n.60 v.) Gray Cookin "Functional movement screen" FMS-testi, jonka testitulokset raportoidaan ja jonka jälkeen asiakkaan	Laurea Otaniemi Ikatila, liikuntasali	

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				salliessa tehdään spesifimpi kineettisen kontrollin tutkiminen Comerfor & Mottram, 2012, ja/tai Luomajoki H., 2010 "selän liikkeen kontrollin testaus" -mukaan, joita tekniikoita/mittareita harjoitellaan yhdessä. Läsnäoloa voisi tirstää siten, että alussa on kurssin intro(pe) ja sitten seuraavina koko päivänä harjoitellaan paljon (ma-ke) ja siihen yirtetään saada vapaaehtoisia asiakkaita koululle aikataulutettua. Mutta jos etäopiskelajalla on mahdollista saada (esim joku tuttu urheilija, joka ottaa itse vastuun testistä esim viedoitu/still kuvattua jne., niin voidaan hyvin neuvotella osin etätyöstä osassa toukokuun viimeisen viikon päiviä , esim ti-ke), mutta sitten seuraavalla vkolla olis tärkeä olla paikalla, johon meneessä olitte psiteyttäneet FMS:n ja seuraisi spesifimmän testipatteriston skaalaus sitten 2.6. ja jatkosuunnitelmat. Eli hieman vaikeaksi menee, jos ei pääse paljoa paikalle, mutta sitten yhdessä teidän ja loppuasiakkaan kanssa sovittelaa (sehn voi olla vaikka äiti tai isä tai poikakaveri tai tyttöystävä tmv.) ja laitetaan sitten etätyötä enempi, jos siltä alkaa näyttää, ettei pääse millään ilveellä paikalle. Nuo tetsien harjoittelu ja analysointi pariharjoitteluna on kuitenkin silleen tärkeää, elleivät ne ole ennestään tuttuja (j aoletusarvoisesti ei ainakaan kovin tuttuja).Lisäksi kurssilla tulee suoritettavaksi toisen opiskelijaparin vertaisarviointi (tähän pyritään verkkovälitteisesti) sekä kirjatentti, jonka voi suorittaa 10.6.. Mikäli tenttiä ei suori/saa hyväksyttyä toisellakaan uusintakerralla myöhemmin syksyllä 18.8. tai 4.9. 2014, merkitään suoritukseksi 3 op (jo tämä on sääntöjen puitteissa mahdollista). Muutoin laajuus on 5 op.		
26.05.2014	12.30-16.00	00	Tule- riskikartoitustesi pariharjoittelua, liikuntassalivarust	FMS- , Kinetic contrl ja Motor controlnäyttöön perustuvien testipatterien ohjattua harjoittelua ja asiakastestausta.	Liikuntasali ja Kuntosali	
27.05.2014	8.30-12.00	4	Tule- riskitestauksen teoriaa, harjoittelua ja asiakastestausta		Liikuntasali	

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

28.05.2014	8.30-15.30	08	Tule-riskikartoituksen testien harjoittelu, asiakastestaus ja analyysia		
02.06.2014	8.00-16.00	08	Asiakastestien tekemistä, analyysia ja vertaisarviointia	Liikuntasali	
10.06.2014	8.30-16.00	08	Testien analyysien esittely ja vertaispalute, sekä loppuraportin kirjoittamis. ja asiakasohj sopimin	Lka tla 325+6 ja Liikuntasali	
10.06.2014	16.00-18.00	08	Tentti	Tenttimateriaali koskettelee Tule -rakneteiden riskikartotuksen sisältöä ja hyödyntämistä osana fysioterapiatoimintaa. Materiaali tullaan esittämään op. jaksolle hyväksytyille heti ilmoittautumisajan päätyttyä.	tav lkatila
18.08.2014	16.00-18.00	08	Tentti	Tämä on 10.6. pidetyn tentin1. uusintamahdollisuus, toinenko tentin uusintamahdollisuus on 4.9. 2014.	Tav lkatila
26.08.2014	9.00		Loppuraportin palauttamisen määräaika		
29.08.2014	15		Loppupalaute kirjallisesta raportista ja tentistä		