

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Liiku terveemmäksi esteettä ja soveltava liikunta (01478), 5.0
Toteutus	LYG1421: 2/2014-2015 (18.05.2015 - 31.08.2015)
Tyyppi	OPINNOT (OP)
Ryhmät	Ensisijainen: LYG14SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Irma Karhu, Kati Nykänen, Yuliana Meneses Espejo (Peru)
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	16.03.2015 08:00 - 27.04.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Projektin aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Kyllä Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Karhu Irma (Vastuupettaja), Nykänen Kati (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Otaniemi
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	Paikalliseen hankkeeseen/projektiin/kehittämistehtävään perustuva LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen, Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS), Yhteiskunnan turvallisuus ja eheys (FUAS)
Arviointi viimeistään	19.07.2015 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.06.2016
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	VAU koordinoi WHO:n Liiku terveemmäksi- teemaa vuonna 2015. Seminaaripäivässä 20.5. opitaan Miten toteutetaan esteetön ja saavutettava liikuntatapahtuma? Mitä vammaispalveluista ja soveltavan liikunnan apuvälineistä on hyvä tietää? Liikuntatilojen esteettömyys ja esteettömyyskartoitukset. Sporttitorilla klo 16-18 opiskelijat oppivat ohjaamaan erilaisia soveltavan liikunnan muotoja ja välineitä, joihin ovat saaneet aamupäivällä koulutuksen. Tähän on orientaatioluento soveltavasta liikunnasta 18.5. lisäksi opintokokonaisuuteen kuuluu oman oppimisen arviointi ko. päivästä. Lisäksi kv-viikolla (huom. jo toukokuun ensimmäisellä viikolla, kts. aikataulu kv-viikon tarjonnasta) mahdollisuus tutustua perulaiseen tapaan ohjata soveltavan liikuntaa vammaisille. Liikuntatoimen yhteistyön kanssa myös senioreiden veneretkellä on mahdollisuus ohjata erilaisia pelejä ikääntyneille, johon kuuluu osallistuminen 2.6.päivään, ennakkovalmistautuminen turvallisuusohjeisiin ja omaan tehtävän kuvaan sekä parisivuinen oman oppimisen arviointiraportti.
Muut toteutusjärjestelyt	Katso oppimistapahtumista opintojakson toteutusaikataulut.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
05.05.2015	9-14		Lima and architectural barriers to disabled persons	Yuliana Meneses Espejo from Universidad Peruana de Ciencias Apicadas: Physical Therapy can help with change, promoting education to all disabled persons. HUOM! tämä toteutusosa tapahtuu jo KV viikon aikana.		Irma Karhu
18.05.2015	10:30-15:30	30	Soveltavan liikunnan	Opintojaksolla voi suorittaa kolme osiota, joista yhteensä voi kerätä 5 op.	Kampuksella	Irma Karhu

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

			perusteita	Opintopisteiden määrä kertyyosallistuvista tapahtumista KV-viikolla,teorialuennosta ja WHO:n teemavuoden Liiku terveemmäksi esteettä seminaaripäivästäsekä Espoon liikuntatoimen Senioreiden veneretkestä.Opintojakson teoriaosuus ja käytännön ryhmiin jakautuminen.		
20.05.2015	8-18	12	Liiku terveemmäksi esteettömästi seminaari	VAU:n (Vammaisurheilu) kouluttajat kouluttavat aamupäivällä opiskeijat soveltavan liikunnan eri pisteisiin, joissa opiskelijat ohjaavat seminaariin osallistuvia Sporttitorilla klo 16-18 (sisällä ja ulkona). Osallistuvat voivat kokeilla erilaisia liikuntamuotoja ja välineitä. Seminaarin luennot klo 12-16. Aiheina: Miten toteutetaan esteetön ja saavutettava liikuntatapahtuma? Mitä vammaispalveluista ja soveltavan liikunnan apuvälineistä on hyvä tietää? Liikuntatilojen esteettömyys ja esteettömyyskartoitukset. Tarkempi sisältö löytyy optiman linkistä.	212+213 ja liikuntasali	
02.06.2015	8:30-16	8	Senioreiden veneretki	Senioreiden veneretki Isoon Vasikkasaareen. Päivän ohjelmassa opiskelijat avustavat Espoon liikuntatoimen kanssa erilaisia aktiviteetteja (liikuntaa, kulttuuria ja rentoa yhdessäoloa). Lähtö ja paluu Nokkalasta, Matinkylän uimarannan liepeiltä.	Vasikkasaari	