

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Elämäntaito (01528), 5.0
Toteutus	TOY1811: 1/2018-2019 (20.08.2018 - 21.12.2018)
Tyyppi	ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA (0398)
Ryhmät	Ensisijainen: TOY218SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Pia Harju ja erityisopettaja Pirjo Nieminen
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	12.04.2018 08:00 - 11.04.2018
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Harju Pia (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea täydentävä osaaminen
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hyvinvoinnin turvaaminen (FUAS)
Arviointi viimeistään	21.01.2019 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 21.12.2019
Tenttipäivät	
Opintojakson suorittamaan opiskelija osaa	Opiskelija • oppii löytämään keinoja ehkäistä stressiä, uupumusta ja masennusta • oppii huomioimaan tunteiden, ajatusten ja mielialojen yhteyden
Edeltävät opinnot	
Muut toteutusjärjestelyt	Tarkempi toteutuskuvaus ja aikataulut julkaistaan syksyllä 2018.