

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Kesytä esiintymisjännityksesi (01529), 5.0
Toteutus	TOV1521: 2/2015-2016 (01.04.2016 - 27.05.2016)
Tyyppi	ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA (0398)
Ryhmät	Ensisijainen: TOV15SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Pirjo Nieminen ja Hanna Väättäjä
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi: 20
Ilmoittautumisaika	30.11.2015 08:00 - 07.12.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Nieminen Pirjo (Muu opettaja), Väättäjä Hanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Ei painoalayhteyttä
Arviointi viimeistään	27.06.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa - tunnistaa ja analysoida esiintymisjännitystään - käyttää omaa itsetuntemustaan pohtiessaan esiintymisjännitykseen liittyviä syitä - löytää keinoja hallita esiintymisjännitystään - saa esiintymisvarmuutta
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	- orientaatiotehtävä aiheeseen - esiintymisjännityksen ilmenemismuodot - kokemukset esiintymisjännityksestä - selviytymiskeinoja esiintymisjännitykseen - esiintymistilanteiden harjoittelu - itsetuntemuksen lisääntyminen
Oppimateriaali	Merja Almonkari 2007: Jännittäminen opiskelun puheviestintätilanteissa. Jyväskylä studies in humanities 86. https://jyx.jyu.fi/dspace/bitstream/handle/123456789/13462/9789513930592.pdf
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	1. Lähiopetus 1 op2. Itsenäiset tehtävät3 op3. Lukupiiri 1 op
Muut toteutusjärjestelyt	Aikataulut näkyvät ASIO -ohjelman kautta viimeistään ilmoittautumisen alkaessa.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
				Aikataululinkki ASIOssa https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?403laurea.at3166894d		