



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Kesytä esiintymisjännityksesi (01529), 5.0
Toteutus	TOV1621: 2/2016-2017 (20.04.2017 - 18.05.2017)
Tyyppi	ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA (0398)
Ryhmät	Ensisijainen: TOV16SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	28.11.2016 08:00 - 09.12.2016
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Nieminen Pirjo (Vastuopettaja), Väättäjä Hanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Leppävaara
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 3 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	18.06.2017 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2018
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa - tunnistaa ja analysoida esiintymisjännitystään - käyttää omaa itsetuntemustaan pohtiessaan esiintymisjännitykseen liittyviä syitä - löytää keinoja hallita esiintymisjännitystään - saa esiintymisvarmuutta
Edeltävät opinnot	
Osaamistavoitteet	
Keskeinen sisältö	- orientaatiotehtävä aiheeseen - esiintymisjännityksen ilmenemismuodot - kokemukset esiintymisjännityksestä - selviytymiskeinoja esiintymisjännitykseen - esiintymistilanteiden harjoittelu - itsetuntemuksen lisääntyminen
Oppimateriaali	Merja Almonkari 2007: Jännittäminen opiskelun puheviestintätilanteissa. Jyväskylän yliopisto, Jyväskylä 86. https://jyx.jyu.fi/dspace/bitstream/handle/123456789/13462/9789513930592.pdf
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Hyväksytty - Hylätty
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	1. Lähiopetus 1 op2. Itsenäiset tehtävät3 op3. Lukupiiri 1 op
Muut toteutusjärjestelyt	Kontaktikerrat 20.4., 27.4., 4.5., 9.5., 11.5., 16.5. ja 18.5. 16 klo. 12.30 - 15.00.