



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Kesytä esiintymisjännityksesi (01529), 5.0
Toteutus	TOV1721: 2/2017-2018 (26.04.2018 - 24.05.2018)
Tyyppi	ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA (0398)
Ryhmät	Ensisijainen: TOV17SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 30
Ilmoittautumisaika	27.11.2017 08:00 - 08.12.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Nieminen Pirjo (Muu opettaja), Väättäjä Hanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Ei painoalayhteyttä
Arviointi viimeistään	15.07.2018 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 15.06.2019
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	Opiskelija osaa - tunnistaa ja analysoida esiintymisjännitystään - käyttää omaa itsetuntemustaan pohtiessaan esiintymisjännitykseen liittyviä syitä - löytää keinoja hallita esiintymisjännitystään - saa esiintymisvarmuutta
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	- Esiintymisjännityksen ilmenemismuodot - Kokemukset esiintymisjännityksestä - Selviytymiskeinoja esiintymisjännitykseen - Esiintymistilanteiden suunnittelu ja harjoittelu - Itsetuntemuksen lisääntyminen
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Arviointi: Hyväksytty-hylätty
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Lähiopetus 1 op (toivotaan, että pysyt olemaan mukana lähiopetuksessa, poissaolot korvataan) Tehtävät 2 op (Oppimispäiväkirja ja välitehtävät) Lukupiiri 1 op Esitysten harjoittelu 1 op
Muut toteutusjärjestelyt	to 26.4. 12.30-15.00 to 3.5. 12.30-15.00 ke 9.5. 12.30-15.00 ti 15.5. 12.30-15.00 to 17.5. 12.30-15.00 ti 22.5. 12.30-16.00 to 24.5. 12.30-16.00