

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Opiskelutaidot ja -voimavarat (01530), 5.0
Toteutus	TOV1521: 2/2015-2016 (01.02.2016 - 31.03.2016)
Tyyppi	ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA (0398)
Ryhmät	Ensisijainen: TOV15SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Pirjo Nieminen ja Hanna Väättäjä
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi: 30
Ilmoittautumisaika	30.11.2015 08:00 - 07.12.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Erikseen sovittavan aikataulun mukaan
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Nieminen Pirjo (Muu opettaja), Väättäjä Hanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 2 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	23.07.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	- Tavoitteena on lisätä omaa opiskelumotivaatiota - Tarkastellaan omia opiskelutottumuksia ja kehitetään niitä - Tavoitteena on, että opiskelija oppii tunnistamaan omat tapansa oppia ja kykenee arvioimaan omaa oppimistaan ja opiskeluaan sekä oppii tunnistamaan opiskelunsa esteitä ja voimavaroja
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	- laatia tavoitteita ja aikatauluja opiskeluunsa - hyödyntää erilaisia oppimistekniikoita opiskelussaan - tarkastella omaa opiskelumotivaatiotansa ja parantaa sitä - käyttää omia voimavarojaan ja tunnistaa stressin varoitusmerkkejä - havainnoida tunteiden, asenteiden ja ilmapiirin vaikutusta opiskeluunsa - tarkastella itseään oppijana - suunnitella ja jäsentää omaan elämäänsä kokonaisuutena tasapainoisemmaksi
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	- Lähikontaktit 1 op - Oppimispäiväkirja 1 op - Itsenäiset välitehtävät 1 op - Lukupiiri 2 op
Muut toteutusjärjestelyt	Aikataulut selviävät ASIO -ohjelman kautta myöhemmin.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
				Aikataululinkki ASIOssa https://tilat.laurea.fi/asio/w/i.php?c4elaurea.at31668617		