

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Opiskelutaidot ja -voimavarat (01530), 5.0
Toteutus	TOV1621: 2/2016-2017 (28.02.2017 - 05.04.2017)
Tyyppi	ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA (0398)
Ryhmät	Ensisijainen: TOV16SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 10 Maksimi: 30
Ilmoittautumisaika	28.11.2016 08:00 - 01.01.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Nieminen Pirjo (Muu opettaja), Väättäjä Hanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	20.07.2017 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.06.2018
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	- Tavoitteena on lisätä omaa opiskelumotivaatiota - Tarkastellaan omia opiskelutottumuksia ja kehitetään niitä - Tavoitteena on, että opiskelija oppii tunnistamaan omat tapansa oppia ja kykenee arvioimaan omaa oppimistaan ja opiskeluaan sekä oppii tunnistamaan opiskelunsa esteitä ja voimavaroja
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	- laatia tavoitteita ja aikatauluja opiskeluunsa - hyödyntää erilaisia oppimistekniikoita opiskelussaan - tarkastella omaa opiskelumotivaatiotansa ja parantaa sitä - käyttää omia voimavarojaan ja tunnistaa stressin varoitusmerkkejä - havainnoida tunteiden, asenteiden ja ilmapiirin vaikutusta opiskeluunsa - tarkastella itseään oppijana - suunnitella ja jäsentää omaan elämäänsä kokonaisuutena tasapainoisemmaksi
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Hyväksytty - Hylätty
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	- Lähikontaktit 1 op - Oppimispäiväkirja 1 op - Itsenäiset välitehtävät 1 op - Lukupiiri 2 op