

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Opiskelutaidot ja -voimavarat (01530), 5.0
Toteutus	TOV1721: 2/2017-2018 (28.03.2018 - 25.04.2018)
Tyyppi	ITSENSÄ JOHTAMINEN JA HYVINVOINTI AMMATILLISEN KASVUN TUKENA (0398)
Ryhmät	Ensisijainen: TOV17SY Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 30
Ilmoittautumisaika	27.11.2017 08:00 - 08.12.2017
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Nieminen Pirjo (Muu opettaja), Väätäjä Hanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Tikkurila
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	15.07.2018 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 15.06.2019
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• Tavoitteena on lisätä omaa opiskelumotivaatiota • Tarkastellaan omia opiskelutottumuksia ja kehitetään niitä • Tavoitteena on, että opiskelija oppii tunnistamaan omat tapansa oppia ja kykenee arvioimaan omaa oppimistaan ja opiskeluaan sekä oppii tunnistamaan opiskelunsa esteitä ja voimavaroja
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	Keskeiset teemat • Tavoitteiden asettaminen • Ajankäyttö • Opiskelussa vaikuttavat vaatimukset ja voimavarat • Stressi ja uupumus • Käsite itsestä oppijana • Oppimistyyliä ja oppimisstrategiat • Motivaatio opiskelussa
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Arviointi: Hyväksytty-hylätty
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	• Lähikontaktit 1 op (toivotaan, että pystyt osallistumaan jokaiselle kerralle, poissaolo korvattava) • Oppimispäiväkirja 1 op • Itsenäiset välitehtävät 1 op • Lukupiiri 2 op
Muut toteutusjärjestelyt	<u>Kontaktikerrat</u> 4.4. klo 12.30-15.00to 12.4. klo 12.30-15.00ke 18.4. klo 12.30-15.00ma 23.4. klo 12-15.00ke 2.5. siirretään 3.5. klo 8.30-11.30, jos osallistujille sopii