

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Hoitotyön toimintaympäristö (B0014), 10.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Toteutus</b>                                   | SHB1022: 2/2010-2011 (03.01.2011 - 17.06.2011)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Tyyppi</b>                                     | HOITOTYÖN PERUSTEET (B007)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SHB11KN Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Luennoitsijat</b>                              | Timo Kumpulainen, Rauni Varkia, Outi Rusula-Pyrhönen, Terhi Hautaviita                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi: Maksimi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 29.11.2010 08:00 - 05.12.2010                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Ei <b>Vapaasti valittaviin:</b> Ei <b>Avoimen opisk:</b> Ei <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Ei                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Opettajat</b>                                  | Hautaviita Terhi (Vastuupettaja), Kumpulainen Timo (Muu opettaja), Lehti Johanna (Muu opettaja), Pulli Minna (Muu opettaja), Pyrhönen Outi (Muu opettaja), Varkia Rauni (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Hyvinkää                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä <b>Kieli:</b> suomi <b>Virtuaalisuus:</b> 0 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 0 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Painoalat</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 17.07.2011 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 17.06.2012                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Tenttipäivät</b>                               | <b>Uusinnat:</b> 09.06.2011, 08.09.2011                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• tunnistaa hoitotieteen keskeisen tietoperustan ja käyttää sitä toimintansa lähtökohtana.</li> <li>• tunnistaa hoitotyön arvot, päämäärät ja periaatteet ja toimia niiden mukaan.</li> <li>• tunnistaa ja analysoida omaa eettistä ajatteluaan sekä etsiä ongelmatilanteisiin eettisesti kestäviä ratkaisuja.</li> <li>• soveltaa ihmisen psykologisen ja sosiaalisen kehittymiseen liittyvää tietouttaan hoitotyössä.</li> <li>• soveltaa ihmisen anatomiaan ja fysiologiaan liittyvää tietouttaan hoitotyön toiminnoissa.</li> <li>• hoitotyön toiminnot yksilön perushoidossa ergonomisesti.</li> <li>• toimia aseptisesti hoitotyössä.</li> </ul> |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          | Ei ole                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Osaamistavoitteet</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Keskeinen sisältö</b>                          | Opintojaksossa opiskellaan hoitotyön filosofiaa ja etiikkaa, ihmisen psyykkistä ja sosiaalista kehittymistä sekä ihmisen anatomiaa ja fysiologiaa. Lisäksi opiskellaan hoitotyön toimintoja yksilön perushoidossa. Tiedollisena perustana on hoitotieteen, kehityspsykologian ja muiden tieteenalojen tuottama tieto.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Oppimateriaali</b>                             | <b>Anatomia &amp; fysiologia:</b> Nienstedt ym. Ihmisen fysiologia ja anatomia <b>tai</b> Bjählie & Haug et al. Ihminen. Anatomia ja fysiologia. <b>Hoitotyön auttamismenetelmät:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | <p>Iivanainen A &amp; Syväoja P. Hoida ja kirjaa. Tammi. (soveltuvin osin, opettaja ilmoittaa) sekä muu luentomateriaali (luentodiat sekä pienryhmätuotokset).</p> <p>Parantainen, A &amp; Soini S. 2011. Riskinarvioinnilla turvallisuutta terveydenhoitoalalle. Työterveyslaitos.</p> <p>Tamminen-Peter, L. Moilanen, A. Fagerström, V. 2010. Fyysisten riskien hallintamalli hoitoalalla. Työterveyslaitos.</p>                                                                                                                                              |
| <b>Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät</b> | <p><b>Anatomia ja fysiologia:</b> Yksilötentti K5-Hylätty<br/> <b>Hoitotyön auttamismenetelmät:</b> käsitekartat: arviointi täydennettävä - hyväksytty (ohjeistus ensimmäisellä luentokerralla), <b>pienryhmätehtävät</b> esitykset(ohjeistus ensimmäisellä luentokerralla) sekä <b>yksilötentti 18.4.</b> :arviointi hylätty -K5 (tenttimateriaali:ks. yllä). Lisäksi <b>pakolliset työpajat.Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta:</b> Pienryhmätehtävä ja yksilöessee. Suoritustapa tarkentuu ensimmäisellä tapaamiskerralla. Arviointi K5-Hylätty.</p> |

**Oppimistapahtumat**

| Pvm        | Klo         | H  | Aihe                         | Sisältö                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Tila | Opettajat        |
|------------|-------------|----|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------|
| 25.01.2011 | 8.30-11.45  | 45 | Anatomia ja fysiologia       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      | Rauni Varkia     |
| 01.02.2011 | 8.30-11.45  | 45 | Anatomia ja fysiologia       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      | Rauni Varkia     |
| 08.02.2011 | 8.30-11.45  | 45 | Anatomia ja fysiologia       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      | Rauni Varkia     |
| 10.02.2011 | 12.30-15.45 | 45 | Kehityopsykologia            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      | Timo Kumpulainen |
| 15.02.2011 | 8.30-11.45  | 45 | Anatomia ja fysiologia       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      | Rauni Varkia     |
| 17.02.2011 | 12.30-15.45 | 45 | Kehityopsykologia            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      | Timo Kumpulainen |
| 01.03.2011 | 10.15-11.45 | 45 | VALIKOE                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      | Rauni Varkia     |
| 07.03.2011 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön auttamismenetelmät | <p>Aloitustuento; kurssin suoritustapa, järjellisyys, itsenäinen työskentely, pienryhmätyöskentelyn aloitus.Aloitustuennon edellyttää läsnäoloa.<b>Terveyspalvelujen käyttö; Tutkimukseen, toimenpiteeseen valmistaminen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aseptiikka, aseptiikan osa-alueet, aseptinen työjärjestys</li> </ul> <p><b>Päivittäiset toiminnot; puhatudesta huolehtiminen, suun/hampaiden hoidosta huolehtiminen</b></p> <p><b>Kudoseheys; ihon kunnon seuranta, ihon perushoito, limakalvojen kunnon seuranta, limakalvojen perushoito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ihonhoito, suunhoito</li> </ul> <p>Hoida ja kirjaa: s. 212-216, 385-408,</p> |      | Terhi Hautaviita |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|            |             |     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                  |
|------------|-------------|-----|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|
|            |             |     |                              | 479-498.Sairaanhoitajan käsikirja 2010; Terveet jalat; jalkojen ihon ja varpaankynsien hoito; Suun hoito; suun limakalvo-oireiden hoito.Käypä hoito 2009. Diabeetikon jalkaongelmat.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                  |
| 08.03.2011 | 8.30-11.45  | 454 | Anatomia ja fysiologia       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | Rauni Varkia     |
| 08.03.2011 | 12.30-15.45 | 455 | Hoitotyön auttamismenetelmät | <b>Aktiviteetti;</b> aktiviteettia edistävä toiminta<br><b>Turvallisuus;</b> ulkoisen turvallisuuden lisääminen<br><b>Päivittäiset toiminnot;</b> liikkumisessa avustaminen <ul style="list-style-type: none"> <li>potilassiirrot ja ergonominen työskentely</li> </ul> Hoida ja kirjaa: 15-37,362, 367, 414-423Opetusvideo. <b>Kudoseheys;</b> haavan seuranta, painehaavojen ehkäisy ja hoito <ul style="list-style-type: none"> <li>painehaavat, säärihaavat</li> </ul> <b>Aistitoiminta;</b> kivun seurantaHoida ja kirjaa: 499, 502-512,514, 521-529, 470-477 <b>Käypä hoito 2007;</b> Krooninen alaraajahaavaSairaanhoitajan käsikirja 2010: painehaavojen ehkäisy, painehaavojen hoito, asentohoito painehaavan ehkäisemiseksi, säärihaavan konservatiivinen hoito, säärihaavan paikallishoito, kivun arviointi |  | Terhi Hautaviita |
| 10.03.2011 | 8.30-11.45  | 454 | Kehityopsykologia            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | Timo Kumpulainen |
| 15.03.2011 | 8.30-11.45  | 454 | Anatomia ja fysiologia       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | Rauni Varkia     |
| 21.03.2011 | 12.30-15.45 | 455 | Hoitotyön auttamismenetelmät | <b>Hengitys; hengityksen seuranta; hengityseritteiden laadun ja määrän seuranta; hengityksen ja keuhkojen toiminnan ylläpito</b><br><br><b>Verenkierto; verenkierron seuranta; verenkierron ylläpito; kehon lämpötasapainosta huolehtiminen; tajunnantason seuranta</b> Hoida ja kirjaa: 315-354, 575-608.Sairaanhoitajan käsikirja 2010; Verenpaine, verenpaineen mittaaminen, ortostaattinen koe, potilaan ohjausSairaanhoitajan käsikirja 2010: Hengityselinsairaan potilaan hoito, pulssioksimetria,hengitysteiden imeminenKäypä hoito 2009 Kohonnut verenpaine; Duodecim-verkkokurssi verenpaineen mittaaminen                                                                                                                                                                                                    |  | Terhi Hautaviita |
| 22.03.2011 | 8.30-11.45  | 454 | Anatomia ja fysiologia       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | Rauni Varkia     |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|            |             |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                                 |
|------------|-------------|----|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------|
| 28.03.2011 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön auttamismenetelmät               | Hygieniahoitaja Katja Koukkari HUS:n Hyvinkään sairaalasta luennoi sairaalainfektioista.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | Terhi Hautaviita                |
| 29.03.2011 | 10.15-11.45 | 45 | KOE                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | Rauni Varkia                    |
| 04.04.2011 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön auttamismenetelmät               | Luennoitsija: Jaana Malmisuo<br>Luennoitsija: Jaana Malmisuo<br><b>Erittäminen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• suoliston toiminta, avanne, virtsaaminen, virtsakatetrit, cystofix</li> </ul> <b>Ravitsemus</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• seuranta, turvaaminen, nenä-mahaletku, PEG</li> </ul> Hoida ja kirjaa: 39-61, 65-81, 286-297, 304, 310-312<br>Sairaanhoidajan käsikirja 2010: Ruuansulatuselinsairaahan potilaan hoito; Avannepotilaan hoito; ummetuksen hoito; Ravitsemusavanneletku<br>Sairaanhoidajan käsikirja 2010: Urologisen potilaan hoito; katerointi; suprapubisen kystostomiaktettrin asettaminen |  | Terhi Hautaviita                |
| 11.04.2011 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön auttamismenetelmät               | Luennoitsija: Jaana Malmisuo<br><b>Pienryhmätehtävien esitykset.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  | Terhi Hautaviita                |
| 18.04.2011 | 8.30-15.45  | 58 | Hoitotyön auttamismenetelmät               | <b>TENTTI klo 8.30-11.45</b><br><b>Luennot 12.30-15.45</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | Terhi Hautaviita                |
| 26.04.2011 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta | Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta: suoritustapa ja kirjallisuus. Hoitotieteen perusteita.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  | Outi Pyrhönen                   |
| 02.05.2011 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön auttamismenetelmät               | Kertausta<br>Palaute tentistä sekä pienryhmätehtävistä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | Terhi Hautaviita                |
| 03.05.2011 | 8.30-11.45  | 54 | Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta | Hoitotiede tiedon perustana: tutkimustietoa eettisistä kysymyksistä. (Etiikan peruskäsitteistöä ja teoriaa.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | Outi Pyrhönen                   |
| 10.05.2011 | 8.30-11.45  | 54 | Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta | Arvot hoitotyössä. Ammatillisuus hoitotyössä, eettiset periaatteet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  | Outi Pyrhönen                   |
| 17.05.2011 | 8.30-15.45  | 58 | Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta | Eettiset periaatteet jatkuu. Ryhmätyöskentelyä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | Outi Pyrhönen                   |
| 05.05.2011 | 8.30-15.45  | 58 | Hoitotyön auttamismenetelmät; TYÖPAJAT     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | Terhi Hautaviita, Outi Pyrhönen |
| 12.05.2011 | 8.30-15.45  | 58 | Hoitotyön auttamismenetelmät; TYÖPAJAT     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  | Terhi Hautaviita, Outi          |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|            |            |   |                                              |  |  |                                          |
|------------|------------|---|----------------------------------------------|--|--|------------------------------------------|
|            |            |   |                                              |  |  | Pyrhönen                                 |
| 26.05.2011 | 8.30-15.45 | 8 | Hoitotyön<br>auttamismenetelmät;<br>TYÖPAJAT |  |  | Terhi<br>Hautaviita,<br>Outi<br>Pyrhönen |