

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Hoitotyön toimintaympäristö (B0014), 10.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Toteutus</b>                                   | SHB1121: 2/2011-2012 (02.01.2012 - 19.06.2012)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Tyyppi</b>                                     | HOITOTYÖN PERUSTEET (B007)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SHB12KN Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Luennoitsijat</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi: Maksimi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 28.11.2011 08:00 - 04.12.2011                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Ei <b>Vapaasti valittaviin:</b> Ei <b>Avoimen opisk:</b> Ei <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Ei                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Opettajat</b>                                  | Peltosaari Nanna (Vastuupettaja), Kumpulainen Timo (Muu opettaja), Saares Päivi (Muu opettaja), Varkia Rauni (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Hyvinkää                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Muu toteutustapa <b>Kieli:</b> suomi <b>Virtuaalisuus:</b> 0 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 0 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Painoalat</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 19.07.2012 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 19.06.2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Tenttipäivät</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• tunnistaa hoitotieteen keskeisen tietoperustan ja käyttää sitä toimintansa lähtökohtana.</li> <li>• tunnistaa hoitotyön arvot, päämäärät ja periaatteet ja toimia niiden mukaan.</li> <li>• tunnistaa ja analysoida omaa eettistä ajatteluaan sekä etsiä ongelmatilanteisiin eettisesti kestäviä ratkaisuja.</li> <li>• soveltaa ihmisen psykologisen ja sosiaalisen kehittymiseen liittyvää tietouttaan hoitotyössä.</li> <li>• soveltaa ihmisen anatomiaan ja fysiologiaan liittyvää tietouttaan hoitotyön toiminnoissa.</li> <li>• hoitotyön toiminnot yksilön perushoidossa ergonomisesti.</li> <li>• toimia aseptisesti hoitotyössä.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          | Ei ole                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Oppimateriaali</b>                             | <b>Osa 1)</b> <i>Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta:</i> Leino-Kilpi, H. & Välimäki, M. 2009. <i>Etiikka hoitotyössä;</i> Lauri, S. & Elomaa, L. 2007. <i>Hoitotieteen perusteet; Sairaanhoidajien eettiset ohjeet:</i> <a href="http://www.sairaanhoitajaliitto.fi/sairaanhoitajan_tyo_ja_hoitotyön/sairaanhoitajan_tyo/sai">http://www.sairaanhoitajaliitto.fi/sairaanhoitajan_tyo_ja_hoitotyön/sairaanhoitajan_tyo/sai</a><br>ETENE:n julkaisuja; opintojakson osioon liittyvää lainsäädäntöä. <i>Kehityopsykologia:</i><br><b>Osa 2)</b> Anatomia ja fysiologia. Vitaalitoiminnot. <b>Osa 3)</b> Anatomia ja fysiologia.<br>Homeostaasi: •Niensted ym. Ihmisen fysiologia ja anatomia TAI •Haug ym. Ihmisen fysiologia (lisäksi jokin anatomian kirja tai •Bjälle Ihminen. fysiologia ja anatomia TAI Leppäluoto, ym. Anatomia ja fysiologia <b>Osa 4)</b> Hoitotyön auttamismenetelmät: |



## TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                  | <p>Iivanainen, A. &amp; Syväoja, P. 2008. Hoida ja kirjaa. Tammi: Keuruu. Chaves, L. M., Grypdonck, M. H.F., Defloor, T. 2010. Protocols for pressure ulcer prevention: are they evidence-based? Journal of Advanced Nursing. 66, 562-572. Esther; N., Yu, P., Hailey, D. 2011. How nursing staff spend their time on activities in a nursing home: an observational study. Journal of Advanced Nursing. 67, 1908-1917. Fagernes, M. &amp; Lingaas, E. 2011. Factors interfering with the microflora on hands: a regression analysis of samples from 465 healthcare workers. Journal of Advanced Nursing. 67, 297-307. Gage, H., Goodman, C., Davies, S. L.; Norton, C., Fader, M., Wells, M., Morris, J., Williams, P.. 2010. Laxative use in care homes. Journal of Advanced Nursing. 66, 1266-1272. Phillips, N., M., Endacott, R. 2011. Medication administration via enteral tubes: a survey of nurses' practices. Journal of Advanced Nursing. 67, 2586-2592. Roe, B., Flanagan, L. Jack, B., Barrett, J. Chung, A. Shaw, C., Williams, K. 2011. Systematic review of the management of incontinence and promotion of continence in older people in care homes: descriptive studies with urinary incontinence as primary focus. Journal of Advanced Nursing. 67, 228-250. Suhonen, R., Papastavrou, E., Efstathiou, G., Lemonidou, C., Kalafati, M., da Luz, M. D. A., Idvall, E., Berg, A., Acaroglu, R., Sendir, M., Kanan, N., Sousa, V. D., Katajisto, J., Välimäki, M., Leino-Kilpi, H. 2011. Nurses' perceptions of individualized care: an international comparison. Journal of Advanced Nursing. 67, 1895-1907. Thompson, H. J., Kagan, S. H. 2011. Clinical management of fever by nurses: doing what works. Journal of Advanced Nursing. 67, 359-370. Vanderwee, K., Clays, E., Bocquaert, I., Verhaeghe, S., Lardennois, M., Gobert, M., Defloor, T. 2011. Malnutrition and nutritional care practices in hospital wards for older people. Journal of Advanced Nursing. 67, 736-746. <b>Osa 5)</b> Työpajat: <b>Osa 6)</b> Saattohoito Kuolevan potilaan oireiden hoito. Käypä hoito-suositus. Duodecim 2008; 124 (5): 572-87. <a href="http://www.terveysportti.fi/xmedia/hoi/hoi50063.pdf">http://www.terveysportti.fi/xmedia/hoi/hoi50063.pdf</a> Kuolemaan liittyvät eettiset kysymykset terveydenhuollossa. Valtakunnallinen terveydenhuollon eettinen neuvottelukunta (ETENE) . Sosiaali- ja terveysministeriö. 2004. <a href="http://www.etene.fi/c/document_library/get_file?folderId=17185&amp;name=DLFE-545.pdf">http://www.etene.fi/c/document_library/get_file?folderId=17185&amp;name=DLFE-545.pdf</a> Hyvä saattohoito Suomessa. Asiantuntijakuulemiseen perustuvat saattohoitosuosittukset. Sosiaali- ja terveysministeriö. 2010. <a href="http://www.stm.fi/c/document_library/get_file?folderId=1087414&amp;name=DLFE-12411.pdf">http://www.stm.fi/c/document_library/get_file?folderId=1087414&amp;name=DLFE-12411.pdf</a></p> |
| <b>Ohjaus ja viestintä</b>                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät</b> | <p>Osa 1) HOITOTYÖN TIETEELLINEN JA EETTINEN PERUSTA: Tunneilla / tunneille tehtävät pienryhmätehtävät (hyväksytty / täydennettävä). Läsnäolo tunneilla. KEHITYSPSYKOLOGIA: Läsnäolo tunneilla. Osa 2) Osa 3) Osa 4) HOITOTYÖN AUTTAMISMENETELMÄT: Artikkelireferaatti pienryhmissä, hyväksytty-hylätty; Haavaseminaari: tehtävän palautus 25.4. Optimaan ja esitykset 2.5.; Tenti 23.5. Uusinnat: 1. 6.9.2012 2. 4.10.2012 Yksilötentti: K5-Hylätty Osa 5: Saattohoito. Casetehtävä. K5-Hylätty. Palautus Optimaan 1.6. 2012 mennessä. Osa 6) Työpajat. <b>Käsitekarttatyöskentely- edellytyksenä työpajoihin osallistumiselle.</b> Hyväksytty/Hylätty. <b>Pakollinen läsnäolo.</b> Hoitopuku.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## Oppimistapahtumat

| Pvm        | Klo         | H  | Aihe                                       | Sisältö                                                                                                                                                       | Tila | Opettajat        |
|------------|-------------|----|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------|
| 25.01.2012 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta | Opintojakson orientaatio. Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta -osion orientaatio. Tehtävänanto. Hoitotyön tieteellinen perusta. Etiikka ja sen luonne. |      | Nanna Peltosaari |
| 01.02.2012 | 8.30-11.45  | 45 | Anatomia ja fysiologia                     |                                                                                                                                                               |      | Rauni Varkia     |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|            |             |    |                                            |                                                                                               |  |                  |
|------------|-------------|----|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|
| 01.02.2012 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta | Hoitotyön eettinen perusta. Hoitotyön arvot ja lähtökohdat.                                   |  | Nanna Peltosaari |
| 08.02.2012 | 8.30-11.45  | 45 | Anatomia ja fysiologia                     |                                                                                               |  | Rauni Varkia     |
| 08.02.2012 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta | Eettinen ongelma. Eettiset ongelmat ja ongelma-alueet hoitotyössä. Eettinen ongelmanratkaisu. |  | Nanna Peltosaari |
| 15.02.2012 | 8.30-11.45  | 45 | Anatomia ja fysiologia                     |                                                                                               |  | Rauni Varkia     |
| 15.02.2012 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta | Eettinen ongelmanratkaisu. Tehtävien purku.                                                   |  | Nanna Peltosaari |
| 29.02.2012 | 8.30-11.45  | 45 | Anatomia ja fysiologia                     |                                                                                               |  | Rauni Varkia     |
| 29.02.2012 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta | Tehtävien purku.                                                                              |  | Nanna Peltosaari |
| 05.03.2012 | 8.30-11.45  | 45 | Kehityopsykologia                          |                                                                                               |  | Timo Kumpulainen |
| 07.03.2012 | 8.30-11.45  | 45 | Anatomia ja fysiologia                     |                                                                                               |  | Rauni Varkia     |
| 12.03.2012 | 8.30-11.45  | 45 | Kehityopsykologia                          |                                                                                               |  | Timo Kumpulainen |
| 14.03.2012 | 8.30-10     | 2  | Anatomia ja fysiologia                     | VÄLIKOE                                                                                       |  | Rauni Varkia     |
| 19.03.2012 | 8.30-11.45  | 45 | Kehityopsykologia                          |                                                                                               |  | Timo Kumpulainen |
| 21.03.2012 | 8.30-11.45  | 45 | Anatomia ja fysiologia                     |                                                                                               |  | Rauni Varkia     |
| 28.03.2012 | 8.30-11.45  | 45 | Anatomia ja fysiologia                     |                                                                                               |  | Rauni Varkia     |
| 28.03.2012 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön auttamismenetelmät               | Opintojakson osion orientaatio. Aseptiikka, aseptiikan osa-alueet ja aseptinen työjärjestys.  |  | Nanna Peltosaari |
| 04.04.2012 | 8.30-11.45  | 45 | Anatomia ja fysiologia                     |                                                                                               |  | Rauni Varkia     |
| 04.04.2012 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön auttamismenetelmät               | Ravitsemus, nestetasapaino ja seksuaalisuus sekä erittäminen.                                 |  | Päivi Saares     |
| 11.04.2012 | 8.30-11.45  | 45 | Hoitotyön auttamismenetelmät               | Saattohoito.                                                                                  |  | Päivi Saares     |
| 11.04.2012 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön auttamismenetelmät               | Vitaalielintoiminnot: verenkierto ja lämmönsäätely.                                           |  | Päivi Saares     |
| 18.04.2012 | 8.30-10     | 2  | Anatomia ja fysiologia                     | KOE                                                                                           |  | Rauni Varkia     |
| 18.04.2012 | 12.30-15.45 | 45 | Hoitotyön auttamismenetelmät               | Vitaalielintoiminnot: hengitys ja tajunta. Käivun hoitotyö./NP                                |  | Nanna Peltosaari |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|            |            |    |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                |
|------------|------------|----|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 02.05.2012 | 8.30-15.45 | 58 | Hoitotyön auttamismenetelmät | Seminaaripäivä: haavat. AP: puhtaat haavat /NP ja IP: likaiset haavat /PS.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Nanna Peltosaari, Päivi Saares |
| 07.05.2012 | 8.30-14    | 6  | Hoitotyön auttamismenetelmät | Ergonomia. Johanna Lehti Aseptiikka: käsihygieenia, käsidesinfektio, tehdaspuhtaiden sekä steriilien hanskojen pukeminen. NP MIND MAP: Aseptiikka, käsihygieenia                                                                                                                                                                                                                                                                              | Nanna Peltosaari               |
| 14.05.2012 | 8.30-15.45 | 58 | Hoitotyön auttamismenetelmät | Vitaalielintoiminnot: verenkierron ja immuunijärjestelmän seuranta. Imut: ylähengitysteiden imeminen. NP Erittäminen: virtsarakon katetrointi, avanteen hoito, rektaaliputki ja vesiperäruiske. PS MIND MAP: Verenpaineen mittaaminen, ylähengitysteiden imeminen, virtsarakon katetrointi                                                                                                                                                    | Nanna Peltosaari, Päivi Saares |
| 16.05.2012 | 8.30-11.45 | 54 | Hoitotyön auttamismenetelmät | Sairaalahygienia. Hygieniahoitaja Katja Roukkari.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Nanna Peltosaari, Päivi Saares |
| 16.05.2012 | 12.30-14   | 2  | Saattohoito                  | Itsenäistä saattohoidon tehtävän työstämistä pienryhmissä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Päivi Saares                   |
| 21.05.2012 | 8.30-15.45 | 58 | Hoitotyön auttamismenetelmät | Ravitseminen: syöttäminen ja NML. NP Hätätilähygieenia: ihon hoito, jalkojen hoito, suun hoito ja vuodepesu. Vainajanlaitto. PS MIND MAP: Nenämahaletkun laitto, henkilökohtainen hygienia                                                                                                                                                                                                                                                    | Nanna Peltosaari, Päivi Saares |
| 23.05.2012 | 8.30-10    | 2  | Hoitotyön auttamismenetelmät | KOE. Luentomuistiinpanot Iivanainen & Syyväoja, (2008) Hoida ja kirja. - Erittäminen 39-82 - Selviytyminen 83-96 - Nesteytys 105-135 (ei verivalmisteet ja suonensisäinen nesteytys) - Terveyspalvelujen käyttö 183-242 - Ravitseminen 285-314 - Hengitys 315-354 - Turvallisuus 361-384 - Päivittäiset toiminnot 385-426 - Kudoseheys 479-530 - Verenkierto 575-609 Lisäksi THL:n verkkosivuilta sairaalabakteerit (linkit löytyy Optimasta) | Nanna Peltosaari, Päivi Saares |