

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Kansanterveys ja hoitotyö (B0015), 10.0
Toteutus	SHB1121: 2/2011-2012 (02.01.2012 - 19.06.2012)
Tyyppi	HOITOTYÖN PERUSTEET (B007)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB12KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Siru Lehto, Outi Rusula-Pyrhönen, Johanna Lehti ja Marketta Salmenpohja (EA)
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	28.11.2011 08:00 - 04.12.2011
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Lehto Siru (Vastuupettaja), Pyrhönen Outi (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 6 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	19.07.2012 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.06.2013
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• tunnistaa terveysalan asiakkuuteen ja palveluosaamiseen liittyviä ilmiöitä. • kohdata asiakkaita erilaisissa asiakkaan sekä sosiaali- ja terveysalan toimintaympäristöissä. • hyödyntää kansallisia ja kansainvälisiä terveysohjelmia asiakkaan terveyden edistämiseen. • tunnistaa asiakkaiden terveystottumuksia elämänkulun eri vaiheissa ja niiden aiheuttamia tarpeita hoitotyön sisältöön ja toimintoihin. • tunnistaa keskeisimmät kansansairaudet ja niiden aiheuttamat tarpeet hoitotyön sisältöön ja toimintoihin. • huolehtia omasta ja toisten turvallisuudesta poikkeuksellisissa tilanteissa hoito- ja työympäristössä. • soveltaa perusensiavun tietouttaan erilaisissa ensiaputilanteissa. • suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä, terveyttä edistävää ohjausta, erilaisissa toimintaympäristöissä sekä raportoida sitä suullisesti ja kirjallisesti.
Edeltävät opinnot	Ei ole
Oppimateriaali	Kansansairauksien ehkäiseminen -opintojaksolle: Sairauksien hoito terveyttä edistäen
Projekti/hanke (nimi)	NOPS 2010-2012 -hanke (Nuoren työ- ja toimintakyvyn edistäminen ammattiopistoissa)

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
-----	-----	---	------	---------	------	-----------

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

18.01.2012	10.00-15.45	Kansansairauksien ehkäiseminen	Orientaatio opintojaksoon Tehtävänanto Kansanterveystieteen tuottaman tiedon merkitys hoitotyössä Sydän- ja verisuonisairaudet Aivoverenkierron häiriöt		Siru Lehto
19.01.2012	8.30-10.00	Kansansairauksien ehkäiseminen	Diabetes Metabolinen oireyhtymä		Siru Lehto
31.01.2012	8.30-11.45	Kansansairauksien ehkäiseminen	Tuki- ja liikuntaelinsairaudet Syöpätaudit		Siru Lehto
07.02.2012	8.30-11.45	Kansansairauksien ehkäiseminen	Allergiat, astma ja keuhkosairaudet Mielenterveyden ongelmat		Siru Lehto
28.02.2012	8.30-11.45	Kansansairauksien ehkäiseminen	Ryhmätöiden purkua - ryhmät esittelevät työnsä		Siru Lehto
01.03.2012	12.30-15.45	Yksilön ja yhteisön terveyden edistäminen -hanke	Hankeohjaaminen		Siru Lehto, Outi Pyrhönen
07.03.2012	12.30-15.45	Ensiapu ja turvallinen ympäristö	Turvallinen työympäristö/Johanna Lehti		
20.03.2012	8.30-15.45	Ensiapu ja turvallinen ympäristö	Ensiapu/SPR:n kouluttaja Marketta Salmenpohja		
27.03.2012	8.30-15.45	Ensiapu ja turvallinen ympäristö	Ensiapu/SPR:n kouluttaja Marketta Salmenpohja		
29.03.2012	8.30-11.45	Asiakaslähtöinen ammatillinen ohjaus	Vuorovaikutustaidot Ilmeiden ja eleiden tulkinta Asiakkaan kohtaaminen Asiakaslähtöisyyden ja ohjauksen perusta		Siru Lehto
02.04.2012	8.30-11.45	Asiakaslähtöinen ammatillinen ohjaus	Harjoituksia: yksilö- ja ryhmäohjausta, M-kysymykset		Siru Lehto
05.04.2012	8.30-11.45	Asiakaslähtöinen ammatillinen ohjaus	Ohjausprosessi Ohjaamisen teoriaa Ohjausmalleja Motivaatiosta elämäntapaohjauksessa		Siru Lehto
16.04.2012	12.30-15.45	Yksilön ja yhteisön terveyden edistäminen	Hankeohjaaminen		
17.04.2012	8.30-15.45	Yksilön ja yhteisön terveyden edistäminen	ITSENÄISTÄ HANKETYÖSKENTELYÄ, opettajien ohjaus tarvittaessa		
18.04.2012	8.30-15.45	Yksilön ja yhteisön terveyden edistäminen	ITSENÄISTÄ HANKETYÖSKENTELYÄ, opettajien ohjaus tarvittaessa		
23.04.2012	8.30-15.45	Yksilön ja yhteisön terveyden	KOKO VIIKKO 17 VARATTAVA NOPS-HANKETYÖSKENTELYLLE, ma-ti suunnittelua, ke-to toteutusta ja pe		

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

			edistäminen	hankeraportin kirjoittamista ja arviointia		
22.05.2012	8.30-11.45	4	Yksilön ja yhteisön terveyden edistäminen	Valmistautumista hankeseminaariin Miten valmistelen esityksen? Miten valmistan postereita?		
29.05.2012	8.30-11.45	4	Yksilön ja yhteisön terveyden edistäminen	Hankeraportin viimeistely Materiaalin läpikäynti Viimeiset ohjaukset		
31.05.2012	8.30-15.00	7	Yksilön ja yhteisön terveyden edistäminen	HANKESEMINAARI, hankeryhmät esittelevät toteutuksensa ja opponoivat toisen ryhmän esitystä ja hankeraporttia. LÄSNÄOLOPAKKO.		
			Yksilön ja yhteisön terveyden edistäminen	Hankkeeseen liittyvät pienryhmien ohjausajat sovitaan hankeohjaajan kanssa erikseen		Siru Lehto