

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Kansanterveys ja hoitotyö (B0015), 10.0
Toteutus	SHB1211: 1/2012-2013 (27.08.2012 - 21.12.2012)
Tyyppi	HOITOTYÖN PERUSTEET (B007)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB12SN Muut:
Projektiissa mukana	
Luennoitsijat	Siru Lehto, Outi Rusula-Pyrhönen, Johanna Lehti ja Marketta Salmenpohja (EA)
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	21.05.2012 08:00 - 03.06.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Lehto Siru (Vastuupettaja), Lehti Johanna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 6 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• tunnistaa terveysalan asiakkuuteen ja palveluosaamiseen liittyviä ilmiöitä. • kohdata asiakkaita erilaisissa asiakkaan sekä sosiaali- ja terveysalan toimintaympäristöissä. • hyödyntää kansallisia ja kansainvälisiä terveysohjelmia asiakkaan terveyden edistämiseen. • tunnistaa asiakkaiden terveystottumuksia elämänkulun eri vaiheissa ja niiden aiheuttamia tarpeita hoitotyön sisältöön ja toimintoihin. • tunnistaa keskeisimmät kansansairaudet ja niiden aiheuttamat tarpeet hoitotyön sisältöön ja toimintoihin. • huolehtia omasta ja toisten turvallisuudesta poikkeuksellisissa tilanteissa hoito- ja työympäristössä. • soveltaa perusensiavun tietouttaan erilaisissa ensiaputilanteissa. • suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä, terveyttä edistävää ohjausta, erilaisissa toimintaympäristöissä sekä raportoida sitä suullisesti ja kirjallisesti.
Edeltävät opinnot	Ei ole
Oppimateriaali	Kansansairauksien ehkäiseminen -opintojaksolle: Sairauksien hoito terveyttä edistäen
Projekti/hanke (nimi)	NOPS 2010-2012 -hanke (Nuoren työ- ja toimintakyvyn edistäminen ammattiopistoissa)

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
-----	-----	---	------	---------	------	-----------



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

10.09.2012	9.30 - 11.45	4	Kansansairauksien ehkäiseminen	Opintojakson sisältö ja tehtävänanto Kansanterveystieteen tuottaman tiedon merkitys hoitotyössä		Siru Lehto
17.09.2012	8.30-11.45	4	Kansansairauksien ehkäiseminen	Sydän- ja verisuonisairaudet Diabetes Metabolinen oireyhtymä		Siru Lehto
24.09.2012	12.30 - 15.45	4	Kansansairauksien ehkäiseminen	Tuki- ja liikuntaelinsairaudet Syöpätaudit		Siru Lehto
08.10.2012	8.30-11.45	4	Kansansairauksien ehkäiseminen	Allergiat, astma ja keuhkosairaudet Mielenterveyden ongelmat		Siru Lehto
15.10.2012	8.30-11.45	4	Kansansairauksien ehkäiseminen	Ryhmätöiden purkua - ryhmät esittelevät työnsä		Siru Lehto
16.10.2012	8.30-11.45	4	Ensiapu. Marketta Salmenpohja	PIENRYHMÄT 4-6 HUOM! Jos sinulla on voimassaoleva (3 v) SPR:n EA 1 kortti, sinun ei tarvitse osallistua EA 1 opetukseen. Kortti tulee näyttää EA aloituspäivänä 16.10. lehtori Johanna Lehdelle työtilassa 138, 1. krs.		
16.10.2012	12.30-15.45	4	Ensiapu. Marketta Salmenpohja	PIENRYHMÄT 1-3		
23.10.2012	8.30-11.45	4	Ensiapu. Marketta Salmenpohja	PIENRYHMÄT 4-6		
23.10.2012	12.30-15.45	4	Ensiapu. Marketta Salmenpohja	PIENRYHMÄT 1-3		
29.10.2012	9.00 -11.45	4	Asiakaslähtöinen ammatillinen ohjaus	HUOM. Tuntien aloitusaika (klo 9.00)!!! Vuorovaikutustaidot Ilmeiden ja eleiden tulkinta Asiakaslähtöisyyden ja ohjauksen perusta Asiakkaan kohtaaminen, dialogisuus		Siru Lehto
29.10.2012	12.30-15.45	4	Asiakaslähtöinen ammatillinen ohjaus	PIENRYHMÄT 4-6: <u>Harjoituksia</u> : yksilö- ja ryhmäohjausta, M-kysymykset		Siru Lehto
30.10.2012	8.30-11.45	4	Ensiapu. Marketta Salmenpohja	PIENRYHMÄT 4-6		
30.10.2012	12.30-11.45	4	Ensiapu. Marketta Salmenpohja	PIENRYHMÄT 1-3		
05.11.2012	8.30-11.45	4	Asiakaslähtöinen ammatillinen ohjaus	Ohjausprosessi Ohjaamisen teoriaa, oppimiskäsitykset Ohjausmalleja Motivaatiosta elämäntapaohjauksessa		Siru Lehto
06.11.2012	8.30-11.45	4	Ensiapu. Marketta Salmenpohja	PIENRYHMÄT 4-6		
06.11.2012	12.30-15.45	4	Ensiapu. Marketta Salmenpohja	PIENRYHMÄT 1-3		
15.11.2012	8.30-11.45	4	Asiakaslähtöinen ammatillinen			Siru Lehto

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			ohjaus			
15.11.2012	12.30-15.45		Asiakaslähtöinen ammatillinen ohjaus	Tunnit peruttu. Uudet harj.ajat sovitaan pikimmiten.		Siru Lehto
18.12.2012	8.30-11.45		Turvallinen, ergonominen potilaan siirtäminen	Molemmat ryhmät! Työpajatyöskentely. Hoitajan vaatteet päälle ja etenkin turvalliset työkengät.		Johanna Lehti
			Yksilön ja yhteisön terveyden edistäminen, HANKETYÖSKENTELY	Hankkeeseen liittyvät pienryhmien ohjausajat sovitaan hankeohjaajan kanssa erikseen		Johanna Lehti, Siru Lehto