

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Terveysten edistäminen (B0016), 10.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Toteutus</b>                                   | SHB1121: 2/2011-2012 (02.01.2012 - 19.06.2012)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Tyyppi</b>                                     | HOITOTYÖN TOIMINNOT (B008)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SHB11SN Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Luennoitsijat</b>                              | Tuomo Lunnikivi, Riikka Sorri,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi: Maksimi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 28.11.2011 08:00 - 04.12.2011                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Ei <b>Vapaasti valittaviin:</b> Ei <b>Avoimen opisk:</b> Ei <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Kyllä                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Opettajat</b>                                  | Lehti Johanna (Vastuupettaja), Hautaviita Terhi (Muu opettaja), Lehto Siru (Muu opettaja), Murto Aila (Muu opettaja), Tarkiainen Raija (Muu opettaja), Varkia Rauni (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Hyvinkää                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Muu toteutustapa, Verkko/virtuaali <b>Kieli:</b> suomi <b>Virtuaalisuus:</b> 2 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 0 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Painoalat</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 19.07.2012 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 19.06.2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Tenttipäivät</b>                               | <b>Varsinainen:</b> 19.3..2012 <b>Uusinnat:</b> 29.03.2012, 03.05.2012, 06.09.2012                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• vahvistaa asiakkaan voimavaroja ja heidän osallistumistaan terveytensä edistämiseksi.</li> <li>• osaa arvioida ympäristön terveysvaikutuksia.</li> <li>• käyttää tutkittua tietoa valitessaan terveyden edistämisen menetelmiä.</li> <li>• tunnistaa hoitotyön ammatillisen toiminnan lähtökohdat lääkehoidon toteuttamisessa.</li> <li>• tunnistaa ja soveltaa lääkehuollon periaatteita hoitotyössä sekä edistää asiakkaan turvallista lääkehoitoa.</li> <li>• suunnitella, toteuttaa ja arvioida lääkehoitoa.</li> <li>• laskea lääkeannokset ja annostella lääkkeitä virheettömästi.</li> <li>• kirjata ja tiedottaa lääkehoitoon liittyviä asioita.</li> <li>• toimia lääkehoitoprosessin eri vaiheissa työryhmän jäsenenä.</li> </ul> |
| <b>Edeltävät opinnot</b>                          | Teema 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

**Oppimistapahtumat**

| Pvm | Klo | H | Aihe | Sisältö                                                                                                         | Tila                           | Opettajat                           |
|-----|-----|---|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|
|     |     |   |      | Lähiopetus (länäoloa edellytetään)<br>Tarkista mahd muuttuvat ajat! 17.1 .2012<br>Klo 8.30-11.45 Perhehoitotyön | OSA 1<br>PERHEHOITOTYÖ<br>4 OP | Siru Lehto,<br>Aila Murto,<br>Raija |



## TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

|            |               |   |                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |               |
|------------|---------------|---|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------|
|            |               |   |                                                                        | <p>periaatteita/ RT 18.1.2012 klo 9-11.45 Lasta odottava, perheen hoitotyö /RT 19.1.2012 klo 12.30-15.45 Työikäisen terveys / Siru Lehto 31.1.2012 klo 8.30-11.45 Lasta odottavan perheen hoitotyö /RT 1.2.2012 klo 8.30-11.45 Lapsiperheen hoitotyö/RT 2.2.2012 klo 12.30-15.45 Ikääntyneen hoitotyö/Aila Murto 7.2.2012 klo 16-20 Hannemari Leppiniemi / Naistentautien hoitotyö 8.2.2012 klo 8.30-11.45 Työikäisen terveys/Siru Lehto 9.2.2012 klo 12.30-15.45 Ikääntyneen hoitotyö / Aila Murto 14.2.2012 klo 8.30 - 11.45 Lapsiperheen hoitotyö/RT 15.2.2012 klo 12.30-15.45 Nuoruus ja hoitotyö/RT 15.2.2012 klo 16-20 Hannemari Leppiniemi/ Naistentautien hoitotyö 29.2.2012 klo 16-20 Naistentautien hoitotyö / Hannemari Leppiniemi <b>19.3.2012</b> klo 9-12 KOE ( 1. uusinta <b>3.5.2012</b>, 2. uusinta <b>06.09.2012</b>) 26.3.2012 klo 16.30 - 19.30 Geriatria/LL Tuomo Lunnikivi Tentitään: Luennot ja luennoilla jaettu/osoitettu materiaali (kts myös Optima) Eskola &amp; Hytönen: Nainen hoitotyön asiakkaana (soveltuvien osin) Ivanoff ym: Hoidatko minua (soveltuvien osin) Voutilainen P &amp; Tiikkainen P. (toim.) 2008. gerontologinen hoitotyö. WSOY. Sivut: 123-180; s.160-164; s. 208-279; luennot ja luennolla jaettu materiaali</p> |                                                        | Tarkiainen    |
|            |               |   |                                                                        | <p><b>Kirjallisuus:</b> Luennot ja luennoilla jaettu materiaali Veräjänkorva, O. Uusin painos. Lääkehoito hoitotyössä. WSOY. Ernvall, S. Uusin painos. Lääkelaskenta. WSOY. Turvallinen lääkehoito. Valtakunnallinen opas lääkehoidon toteuttamisesta sosiaali- ja terveydenhuollossa. Oppaita 2005:32. STM. Lääkehoitopassi (printtaa tunnille mukaan optimasta)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | OSA 2<br>LÄÄKEHOITO<br>JA<br>LÄÄKEMATEMATIIKKA<br>4 OP | Johanna Lehti |
| 16.01.2012 | ap            |   | klo 8.30 - 9.00<br>Tuutorointi<br>klo 9.15 - 11.45 LH/LM<br>koko ryhmä | Kevään 2012 opintojaksot. Lääkehoitoa ohjaava lainsäädäntö ja ohjeet sekä lääkehoidon ammatilliset lähtökohdat. Turvallinen lääkehoito ammatillisena prosessina, ”kalanruutomalli” STM-opas, turvallisuussanasto Rohto.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |               |
| 16.01.2012 | 12.30 - 14.00 | 2 | Ryhmä I                                                                | Lääkehoito: Lääkkeiden annostelureitit. Enteraalinen lääkkeen antaminen. Lääkematematiikka: Kiinteiden ja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                        | Johanna Lehti |

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|            |               |   |          |                                                                                                                                                        |  |               |
|------------|---------------|---|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|
|            |               |   |          | nestemäisten lääkkeiden annostaminen                                                                                                                   |  |               |
| 16.01.2012 | 14.15 - 15.45 |   | Ryhmä II | Lääkehoito: Lääkkeiden annostelureitit. Enteraalinen lääkkeen antaminen. Lääkematematiikka: Kiinteiden ja nestemäisten lääkkeiden annostaminen         |  | Johanna Lehti |
| 17.01.2012 | 12.30 - 14.00 | 2 | Ryhmä I  | Lääkehoito: Lääkkeiden annostelureitit. Enteraalinen lääkkeen antaminen. Lääkematematiikka: Kiinteiden ja nestemäisten lääkkeiden annostaminen         |  | Johanna Lehti |
| 17.01.2012 | 14.15 - 15.45 | 2 | Ryhmä II | Lääkehoito: Lääkkeiden annostelureitit. Enteraalinen lääkkeen antaminen. Lääkematematiikka: Kiinteiden ja nestemäisten lääkkeiden annostaminen         |  | Johanna Lehti |
| 18.01.2012 | 12.30-14.00   | 2 | Ryhmä I  | Lääkehoito: Parenteraalinen lääkkeen antaminen. Lääkkeen antaminen ihon alle ja lihakseen. Lääkematematiikka: Lääkkeen annostaminen painokilon mukaan. |  | Johanna Lehti |
| 18.01.2012 | 14.15 - 14.45 | 2 | Ryhmä II | Lääkehoito: Parenteraalinen lääkkeen antaminen. Lääkkeen antaminen ihon alle ja lihakseen. Lääkematematiikka: Lääkkeen annostaminen painokilon mukaan. |  | Johanna Lehti |
| 31.01.2012 | 12.30 - 14.00 | 2 | Ryhmä I  | Lääkehoito: Parenteraalinen lääkkeen antaminen. Lääkkeen antaminen ihon alle ja lihakseen. Lääkematematiikka: Lääkkeen annostaminen painokilon mukaan. |  | Johanna Lehti |
| 31.01.2012 | 14.15 - 15.45 | 2 | Ryhmä II | Lääkehoito: Parenteraalinen lääkkeen antaminen. Lääkkeen antaminen ihon alle ja lihakseen. Lääkematematiikka: Lääkkeen annostaminen painokilon mukaan. |  | Johanna Lehti |
| 01.02.2012 | 12.30 - 14.00 | 2 | Ryhmä I  | Lääkehoito: Lääkkeen antaminen perifeeriseen laskimoon. Lääkematematiikka: Suonensisäisen lääkkeen annostaminen antonopeuden ja -ajan mukaan.          |  | Johanna Lehti |
| 01.02.2012 | 14.15 - 15.45 | 2 | Ryhmä II | Lääkehoito: Lääkkeen antaminen periferiseen laskimoon. Lääkematematiikka: Suonensisäisen lääkkeen annostaminen antonopeuden ja -ajan mukaan.           |  | Johanna Lehti |
| 02.02.2012 | 8.30 - 10.00  | 2 | Ryhmä I  | Lääkehoito: Lääkkeen antaminen periferiseen laskimoon. Lääkematematiikka: Suonensisäisen lääkkeen annostaminen antonopeuden ja -ajan mukaan.           |  | Johanna Lehti |
| 02.02.2012 | 10.15 - 11.45 | 2 | ryhmä II | Lääkehoito: Lääkkeen antaminen periferiseen laskimoon. Lääkematematiikka: Suonensisäisen lääkkeen annostaminen antonopeuden ja                         |  | Johanna Lehti |



## TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

|            |               |   |            |                                                                                                                                                          |  |               |
|------------|---------------|---|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|
|            |               |   |            | -ajan mukaan.                                                                                                                                            |  |               |
| 08.02.2012 | 12.30 - 14.00 | 2 | Ryhmä I    | Lääkehoito: Anafylaksia. Lääkematematiikka: Pitoisuusyksiköiden muuntaminen. Lääkkeen absoluuttinen ja suhteellinen vaikuttavan aineen pitoisuus.        |  | Johanna Lehti |
| 08.02.2012 | 14.15 - 15.45 | 2 | Ryhmä II   | Lääkehoito: Anafylaksia. Lääkematematiikka: Pitoisuusyksiköiden muuntaminen. Lääkkeen absoluuttinen ja suhteellinen vaikuttavan aineen pitoisuus.        |  | Johanna Lehti |
| 09.02.2012 | 8.30 - 10.00  | 2 | Ryhmä I    | Lääkehoito: Lääkkeiden vaiheet elimistössä. Lääkkeen imeytyminen, jakautuminen ja eliminoituminen. Lääkehuollon kysymykset. Farmaseutti Kirsi Ilmoniemä. |  | Johanna Lehti |
| 09.02.2012 | 10.15 - 11.45 | 2 | Ryhmä II   | Lääkehoito: Lääkkeiden vaiheet elimistössä. Lääkkeen imeytyminen, jakautuminen ja eliminoituminen. Lääkehuollon kysymykset. Farmaseutti Kirsi Ilmoniemä. |  | Johanna Lehti |
| 13.02.2012 | 16.30 - 19.30 | 4 | koko ryhmä | Farmakologia. Lääkäri Tuomo Lunnikivi. Kliininen farmakologia. Lääkkeiden vaikutukset elimistössä ja keskeiset lääkkeiden terapiaryhmät.                 |  |               |
| 14.02.2012 | 13.00 - 14.00 | 1 | Ryhmä I    | Lääkematematiikka: Lääkeliuosten valmistaminen kiinteästä aineesta. Liuoksen valmistaminen laimentamalla.                                                |  | Johanna Lehti |
| 14.02.2012 | 14.15 - 15.45 | 2 | Ryhmä II   | Lääkematematiikka: Lääkeliuosten valmistaminen kiinteästä aineesta. Liuoksen valmistaminen laimentamalla.                                                |  | Johanna Lehti |
| 16.02.2012 | 8.30 - 10.00  | 2 | Ryhmä I    | Kertaustunti. Lääkematematiikan harjoituskoe.                                                                                                            |  | Johanna Lehti |
| 16.02.2012 | 10.15 - 11.45 | 2 | Ryhmä II   | Kertaustunti. Lääkematematiikan harjoituskoe.                                                                                                            |  | Johanna Lehti |
| 27.02.2012 | 14.00 - 15.30 | 2 |            | <b>Lääkehoidon ja lääkematematiikan KOE</b>                                                                                                              |  | Johanna Lehti |
| 27.02.2012 | 16.30 - 19.30 | 4 | Koko ryhmä | Farmakologia. Lääkäri Tuomo Lunnikivi. Kliininen farmakologia. Lääkkeiden vaikutukset elimistössä ja keskeiset lääkkeiden terapiaryhmät.                 |  |               |
| 26.03.2012 | 14.00 - 16.00 |   |            | <b>Lääkehoidon ja lääkematematiikan I UUSINTA</b>                                                                                                        |  |               |
| 26.03.2012 | 16.30 - 19.30 | 4 | Koko ryhmä | Lääkäri Tuomo Lunnikivi Geriatria ja lääkehoito.                                                                                                         |  |               |
| 02.04.2012 | 14.00 - 16.00 |   |            | <b>Lääkehoidon ja lääkematematiikan II UUSINTA</b>                                                                                                       |  |               |
| 04.04.2012 | 14.15 - 15.45 | 2 | Koko Ryhmä | Lääkehoidon ja lääkematematiikan kokeen palautus                                                                                                         |  | Johanna Lehti |
| 19.04.2012 | 8.30 - 10.00  | 2 | Koko ryhmä | Lääkehoidon ja lääkematematiikan kokeen palautus.                                                                                                        |  | Johanna Lehti |



## TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

|            |                  |   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                          |                                                      |
|------------|------------------|---|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 28.02.2012 |                  |   |  | Ryhmä 2 8.30 – 11.45<br>Oppimissisällöt:ihonalainen injektio (AM)<br>lihaksensisäinen injektio (JL)ihonsisäinen<br>injektio (RT) Ryhmä 1 12.30 – 15.45<br>Oppimissisällöt:ihonalainen injektio (AM)<br>lihaksensisäinen injektio (JL)ihonsisäinen<br>injektio (RT)                                                                                                                                                                                                  |                                                          | Johanna<br>Lehti, Aila<br>Murto, Raija<br>Tarkiainen |
| 01.03.2012 |                  |   |  | Ryhmä 2 8.30 – 11.45 Oppimissisällöt:<br>edellisen työpajan aiheet jatkuvat Ryhmä<br>1 12.30 – 15.45 Oppimissisällöt: edellisen<br>työpajan aiheet jatkuvat                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                          | Johanna<br>Lehti, Aila<br>Murto, Raija<br>Tarkiainen |
| 27.03.2012 |                  |   |  | Ryhmä 2 8.30 – 11.45 Oppimissisällöt:<br>ihopistosnäytteet (RT) ateriasuunnittelu<br>(AM) infuusioletkuston täyttäminen,<br>kolmitiehana, infuusiopumppu,<br>lääkeliuosten valmistaminen ja<br>lääkematematiikan harjoitus (JL) Ryhmä<br>1 12.30 – 15.45 Oppimissisällöt:<br>ihopistosnäytteet (RT) ateriasuunnittelu<br>(AM) infuusioletkuston täyttäminen,<br>kolmitiehana, infuusiopumppu,<br>lääkeliuosten valmistaminen ja<br>lääkematematiikan harjoitus (JL) |                                                          | Johanna<br>Lehti, Aila<br>Murto, Raija<br>Tarkiainen |
| 10.04.2012 |                  |   |  | Ryhmä 2 8.30 – 11.45 Oppimissisällöt:<br>edellisen työpajan aiheet jatkuvat Ryhmä<br>1 12.30 – 15.45 Oppimissisällöt: edellisen<br>työpajan aiheet jatkuvat                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                          | Johanna<br>Lehti, Aila<br>Murto, Raija<br>Tarkiainen |
|            |                  |   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | OSA 3<br>MIKROBIOLOGIA<br>JA<br>YMPÄRISTÖTERVEYS<br>2 OP | Rauni Varkia                                         |
| 13.02.2012 | 14.15 -<br>15.45 | 2 |  | VerkkoINFO.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                          | Rauni Varkia                                         |
| 17.02.2012 | 9.00 -<br>11.00  | 2 |  | Verkkoluento. Opiskelijat kotikoneilla.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                          | Rauni Varkia                                         |
| 02.03.2012 | 8.30 -<br>11.45  | 4 |  | Verkkoluento. Opiskelijat kotikoneilla.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                          | Rauni Varkia                                         |
| 23.03.2012 | 8.30 -<br>11.45  | 4 |  | Verkkoluento. Opiskelijat kotikoneella.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                          | Rauni Varkia                                         |
| 30.03.2012 | 8.30 -<br>11.45  | 4 |  | Verkkoluento. Opiskelijat kotikoneella.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                          | Rauni Varkia                                         |
| 04.04.2012 | 12.30 -<br>14.00 | 2 |  | <b>Mikrobiologian koe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                          | Rauni Varkia                                         |