

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Perhe-, mielenterveys- ja päihdehoitotyö, kriisityö (B0020), 10.0
Toteutus	SHB1211A: 1/2012-2013 (27.08.2012 - 21.12.2012)
Tyyppi	AVOTERVEYDENHOITO JA MIELENTERVEYSHOITOTYÖ (B010)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB11KA Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Kirsi Riihimäki, psykiatri; Eija Mattila, Minna Pulli
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	21.05.2012 08:00 - 03.06.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Yliniva Aulikki (Vastuunopettaja), Antikainen Maire (Muu opettaja), Karlsson Aliisa (Muu opettaja), Pohjanoksa Vuokko (Muu opettaja), Tarkiainen Raija (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	21.12.2012 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 21.06.2013
Tenttipäivät	Varsinainen: 13.11.2012 klo 12.30-14 Uusinnat: 29.11.2012, 17.01.2013
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• kohdata perheen erilaisissa muutosvaiheissa tukea antaen ja hoitaa eri-ikäisiä ja eri kulttuureista tulevia asiakkaita terveystilan muutoksissa. • mielenterveyshoitotyön prosessin toteuttaen vuorovaikutuksellista yhteistyösuhdetta yksilön ja perheen kanssa ja työskennellä reflektiivisesti ja eettisesti sekä käyttää omaa persoonaa tietoisesti mielenterveyshoitotyössä. • päihteenkäyttäjän hoitotyön prosessin sekä hoitotyön auttamismenetelmiä päihteenkäytön varhaisvaiheessa ja päihderiippuvuuden yhteydessä. • toimia mielenterveys- ja päihdehuollon palvelujärjestelmässä ja yhteistyössä eri sosiaali- ja terveydenhuollon toimijatahojen kanssa. • tunnistaa kriisissä olevan ihmisen ja hallitsee keskeiset kriisityön auttamismenetelmät ja toimia osana moniammatillista hoitotiimiä. • toimia sairaan lapsen ja hänen perheensä hoitotyössä
Edeltävät opinnot	Teemat 1-2
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Osallistuminen lähiopetukseen on edellytys opintojen suorittamiselle tällä opintojaksolla, siksi osallistumista seurataan. Ulkopuolisten luennoitsijoiden osuuksissa (psykiatria) poissaolot johtavat automaattisesti ko. osuuden suorittamiseen seuraavassa toteutuksessa. Lähiopetus on etuoikeus! Tapa, millä asioita käsitellään, opitaan läsnäollen ja keskustellen. Kentät eivät halua psykkinesti valmistautumattomia opiskelijoita. Opintoihin sitoutumisen intensiteettiä siis seurataan. Poissaolojen vuoksi voidaan yksilöllisesti sopia joko korvaavia tehtäviä tai opintojen suorittaminen uudelleen seuraavalla toteutuksella. Teoriaopinnot mielenterveys- ja päihdetyöstä ovat

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	edellytys harjoitteluun B0040 menemiselle.
Osaamistavoitteet	Opiskelija osaa • vahvistaa yksilön,perheen ja yhteisön voimavaroja muutosvaiheessa • suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä perhehoitotyötä, mielenterveys- ja päihdehoitotyötä, kriisihoitotyötä ja kulttuurista hoitotyötä
Keskeinen sisältö	Osa I: Perhehoitotyö, 5 op • Lasten hoitotyö, Raija Tarkiainen • Monikulttuurisuus , Maire Antikainen • Lastensuojelu, Vuokko Pohjanoksa Osa 2: Mielenterveys-, päihde- ja kriisihoitotyö, 5 op • Mielenterveys- ja päihdehoitotyö, Aulikki Yliniva • Lasten ja nuorten mielenterveys; Minna Pulli • Kriisihoitotyö, Aliisa Karlsson • Lähisuhdeväkivalta • Psykiatria, Kirsi Riihimäki • Lääkelaskut (hyv./ hyl.)
Oppimateriaali	<u>OSA I tenttiin: Lastenhoitotyöstä kirja ja lastensuojelusta artikkelit</u> sovitaan allaolevista luennot (tentitään 13.11.) • <u>Lasten sairaudet ja lasten hoitotyö: Ivanoff ym. Hoidatko minua</u> • <u>Lastensuojelu: Marjatta Bardy (toim.) Lastensuojelun ytimissä. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Helsinki 2009 kirjasta alla mainitut artikkelit. Kirja sähköisenä os.</u> http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/3e955ab5-14e4-4478-8b72-cfa482210151 • Artikkelit: Kaisa-Elina Hotari, Mikko Oranen ja Tarja Pösö: Lapset lastensuojelun osallisina • Tiina Muukkonen: Lapsen kohtaamis- ja prosessiosallisuus • Riitta Hyytinen: Lapsen todellistuminenhuumeperheen kuntoutuksessa • Johanna Barkman: Lasten ja nuorten elämäntarinan äärellä <u>Oheislukemistona kulttuurisen hoitotyön tunneille, ei tenttiä:</u> • <u>Abdelhamid, P., Juntunen, A. & Koskinen, L. 2010. Monikulttuurinen hoitotyö. Helsinki : WSOYpro.</u> • Rastas, A., Huttunen, L. & Löytty, O. (toim.).2005. Suomalainen vieraskirja : kuinka käsitellä monikulttuurisuutta. Tampere : Vastapaino. • <u>Sainola-Rodriguez, K.2009. Transnationaalinen osaaminen: uusi terveydenhuoltohenkilöstön osaamisvaatimus. Kuopio : Kuopion yliopisto</u> <u>OSA 2: Oheislukemisto mielenterveystyöhön::</u> 1. Noppari, E. & Kiiltomäki, A. & Pesonen, A. 2007. Mielenterveystyö perusterveydenhuollossa: Sivut 13-44. 120-156, 177-221 (yleistä mielenterveydestä, hyvä hoito masennuksen ja psykoosin osalta, tenttiin ei kriisihoitotyön osuutta) ja 227-250. https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi FI&bibId=57302 2. Inkinen,M. & Partanen, A. & Sutinen, T. 2003. Päihdehoitotyö. Helsinki : Tammi, 2000. Sivut 115-165 (Varhaisvaiheen päihdehoitotyö ja Hoitava ja kuntouttava päihdehoitotyö.)https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi FI&bibId=31060 <u>Oheismateriaali kriisityön tunneille:</u> • Kiiltomäki A & Muma P. 2007 Tässä ja nyt sairaanhoitaja tekee kriisityötä.

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Sairaanhoidajaliitto Gummerus kirjapaino OY. (erityisesti kappaleet 2, 3, 5, 7, 6, 8, ja 10) • Hammarlund C-O. 2010 Kriisikeskustelu. Kriisituki, jälkipuinti, stressin ja konfliktien käsittely. Helsinki Tietosanoma. • Käypähoitosuositus Traumaperäiset stressireaktiot ja häiriöt http://www.kaypahoito.fi/web/kh/suositukset/naytaartikkeli/tunnus/hoi50080
Ohjaus ja viestintä	Tehtävä: Sovittu aihe esitetään ryhmälle siten, että lähdemateriaali tulee olla nähtävillä. Tehtävän esitysmuoto vapaa. Ryhmälle tulee jäädä optimaan tiedosto aiheesta myöhemmin perehdyttäväksi. Tehtävä arvioidaan hyväksytty / hylätty. Hyväksytyn tehtävän kriteerit: Opiskelija osaa: • käyttää keskeisiä ja asianmukaisia ammattikäsitteitä sekä osoittaa perehtyneensä tietoperustaan merkiten lähteet ja käyttäen asianmukaista tietoperustaa • toimia ammatillisesti yhteistyösuhteissa ja tietää tyypilliset auttamismenetelmät ja peruslähestymistavat • havaita ja oivaltaa oman persoonan sekä omien asenteiden tutkimisen merkityksen kehittäen tietoisuuttaan voimavaroistaan ja lähtökohdistaan mielenterveys- ja päihdetyössä
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Osa I: • Lasten sairaanhoito: Osallistuminen kontaktiopetukseen, tentti. Arviointi K5-T1 • Monikulttuurinen hoitotyö: Osallistuminen kontaktiopetukseen ja tehtävä, Hyv./ hyl. • Lastensuojelu: Osallistuminen kontaktiopetukseen, tentti. Arviointi K5-T1 Osa 2: • Mielenterveys- ja päihdehoitotyö: Osallistuminen kontaktiopetukseen ja tehtävät ja esitykset mielenterveys- ja päihdetyöstä, josta arviointi hyväksytty/ hylätty. Hankearviointi K5-T1. • Kriisihoitotyö: Osallistuminen kontaktiopetukseen, ryhmätehtävät, Hyv./hyl. • Psykiatria: Osallistuminen luennoille, Hyv./hyl. • Lääkematematiikkatehtävä (hyv./ hyl.)
Projekti/hanke (nimi)	Hanketyöskentely tähän opintojaksoon sitoutuen opintojaksossa B0040 1 op, tässä opintojaksossa tukiluentoja hankkeelle (1 op; vuorokuunteluohjaus, päihde, nuorten mielenterveys) B0021 opintojaksosta lisäksi 1 op samaan hankkeeseen Mielenterveys- ja päihdetapahtuma ammattikoululle NOPS -hankkeessa Ohjaajat Aila Murto ja Aulikki Yliniva
Käytettävät T&K menetelmät	Osallistuminen NOPS hankkeeseen tutkivalla ja kehittäväällä työotteella. Yhdessä pienryhmässä tehtävän tapahtuman suunnittelu ja raportointi. Optimassa oleva virtuaalinen tukimateriaali tukee tutkivaa oppimista, sisältää opiskelijan keskeiset oppimateriaalit (paitsi ei tenttikirjoja) ja tärkeää materiaalia hankkeen tueksi.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Työskentely yhteensä 10 op= 270 h: Kontaktiopetus Tehtävä Hanketyö
Muut toteutusjärjestelyt	Sidos opintojaksoon B00040, jossa on harjoittelua 7,5 op, hanketyötä 1 op ja simulaatioharjoituksia/ työpajatyöskentelyä 1,5 op, viikko 45 ma-pe. Huom! Simulaatioihin ja työpajoihin osallistuminen on pakollinen ja tapahtuu ennen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	harjoittelua.
--	---------------

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
			OSA II	- Mielenterveys- ja päihdehoitotyö - Kriisihoitotyö - Psykiatria		
04.09.2012	8.30-11.45	45	NOPS/ B0040, B0021	8.30 - 10 Hanketyön aloitus. Hankkeen tavoitteet. Opiskelijan oppimistavoitteet. Ryhmiin jakautuminen. Aikataulut. Raportin ohjeistus. Yhteisessä SHB11KN ryhmän kanssa 10 - 11.45 Ohjattu mind map -työskentely pienryhmissä: teoreettiset lähtökohdat.		
04.09.2012	12.30-15.45	45	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Opintojakson aloitus: 8.30 - 10 Kokonaisuus B0020 osineen ja itsenäisten opintojen osuus. Oman oppimisen tavoitteet. Mielenterveys ja hyvinvointi. Mielenterveyden edistäminen, laatusuosituksia. Mielenterveyttä suojaavat ja vaurioittavat tekijät yhteiskunnassa. Päihteet ja hyvinvointi. Sosiaalinen vastuullisuus ja ennaltaehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön näkökulma. 10.15-11.45 Mielenterveys- ja päihdeongelmien tunnistaminen. Mielenterveys- ja päihdeongelmien jaottelu, hoitolinjatukset käypähoitosuosituksissa, lait ja palvelujärjestelmä, paikalliset suunnitelmat. Mielenterveys- ja päihdehoitotyö, menetelmät ja tehtävät. Hoitajan osaamisvaatimukset. Aulikki Yliniva		
24.09.2012	12.30-15.45	45	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Nuoret ja päihteet. Sanna ja Kati / Satu ja Emmi / Aulikki (NOPS-hankkeen tukiluento) Klo 15 Mairens info KV viikolle		
25.09.2012	8.30-11.45	45	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Vuorokuunteluohjaus. Eija Mattila Yhteistunti SHB11KN -ryhmän kanssa. (NOPS-hankkeen tukiluento) 11.00-11.45 Harjoittelu B0040 -info, aikuiset ja nuoret		
01.10.2012	12.30-15.45	45	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Persoonallisuushäiriöiden hoitotyön haasteena. Epävakaan persoonallisuuden hoito. Päihteet ja persoonallisuushäiriöt. Vanhusten käytöshäiriöt. Juha & Juha / Riitta & Arja / Aulikki		
02.10.2012	8.00-14.30	6	NOPS / B0040, B0021	NOPS-hanketapahtumat, ohjaajat Aila ja Aulikki		
08.10.2012	10.15-11.30	30	Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Päihteet: Riippuvuuden tunnistaminen. Mini-intervention tekeminen (jatkuu työpajoissa). Mielenterveysongelmaisen/		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				päihteenkäyttäjän kohtaaminen. Sari ja Minna/ Eija ja Emilia / Aulikki		
08.10.2012	12.30-15.45	45	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Psykoosin tunnistaminen ja ennakointi sairaanhoitajan ja terveydenhoitajan työssä. Keskeiset hoitolinjat.Stessihaavoittuvuusmalli. Päihteet ja psykoosit. Hoitosuhdetyöskentely. Psykodukaation menetelmien soveltaminen hoitosuhdetyöskentelyyn. Tiia ja Anna/ Aulikki Yhdessä SHB11KN ryhmän kanssa.		
09.10.2012	12.30-15.45	45	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Masentuneen ihmisen hoitotyö. Masennus ja päihteet Aulikki SHB11KN ryhmän kanssa yhdessä		
15.10.2012	10.15-15.45	45	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Klo 10.15-11.45 Lähisuhdeväkivalta. Aliisa Karlsson Klo 12.30 - 15.45 Työpaja psyykelääkkeistä, tutkitaan artikkeita ryhmässä. Lääkelaskuharjoitukset, joihin liittyy lääkelaskun hyväksyttävä suorittaminen. Aulikki		
29.10.2012	14.15-18	4	Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Nuorten mielenterveyden ongelmat. Minna Pulli		
13.11.2012	12.30-14	2	Mielenterveys- ja päihdehoitotyö, tentti	Tentti lasten hoitotyö ja lastensuojelu		
22.10.2012	10 -15.45	6	Kriisihoitotyö	Kehityskriisi, elämäntilannekriisi, traumaattinen kriisi, miten kriisit ja traumat koetaan.Sairaanhoitaja kriisin kokeneen tukijana. Miten ohjaan palveluihin? Ryhmätehtävät seuraavalle kriisihoitotyön tunnille. Aliisa		
12.11.2012	12.30-18	6	Kriisihoitotyö	Kriisihoitotyö, Aliisa Karlsson Ryhmätehtävien purku ja keskustelu. KäypähoitosuositusTraumaperäiset stressireaktiot ja häiriöt. Kriisin kokeneen voimaantumisen ja resilienssin tukeminen.		
10.09.2012	16-18.30	3	Psykiatria	Psykiatria, kokemuskouluttajat Päivi ja Katriina		
17.09.2012	16-19.15	4	Psykiatria	Psykiatria, Kirsi Riihimäki		
24.09.2012	16-19.15	4	Psykiatria	Psykiatria, Kirsi Riihimäki		
16.10.2012	16-19.15	4	Psykiatria	Psykiatria, Teija Lindberg Psykoosit; skitsofrenia ym Lainsäädäntö		
			OSA I	Perhehoitotyö ja monikulttuurisuus • Monikulttuurinen hoitotyö • Lasten sairaanhoito • Lastensuojelu		
24.09.2012	15.00-15.45	45	Monikulttuurinen	Monikulttuurinen hoitotyö, Maire		

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

			ht	Antikainen (Mielenterveystyön tuntien ohessa) Instruktio KV viikolle.		
01.10.2012	8.30-11.45	4	Monikulttuurinen ht.	Kulttuurinen hoitotyö, Maire Antikainen KV-viikko integrointi		
29.10.2012	10.15-14.00	0	Monikulttuurinen ht	Kulttuurinen hoitotyö, Maire Antikainen		
12.11.2012	8.30-11.45	4	Monikulttuurinen ht.	Kulttuurinen hoitotyö, Maire Antikainen		
13.11.2012	8.30-11.45	4	Kulttuurinen ht	Kulttuurinen ht. Maire		
10.09.2012	10.15-15.45	4	Perhehoitotyö/lasten sairaanhoito	Lasten sairaanhoito, Raija Tarkiainen		
17.09.2012	10.15-15.45	6	Perhehoitotyö/lasten sh	Lasten sairaanhoito, Raija Tarkiainen		
16.10.2012	8.30-11.45	4	Perhehoitotyö/lastensuojelu	Lastensuojelu, Vuokko Pohjanoksa		
30.10.2012	8.30-14	6	Perhehoitotyö/lastensuojelu	Lastensuojelu, Vuokko Pohjanoksa		