



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Perhe-, mielenterveys- ja päihdehoitotyö, kriisityö (B0020), 10.0
Toteutus	SHB1211: 1/2012-2013 (27.08.2012 - 21.12.2012)
Tyyppi	AVOTERVEYDENHOITO JA MIELENTERVEYSHOITOTYÖ (B010)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB11KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Kirsi Riihimäki, psykiatri; Eija Mattila, Minna Pulli; Hannu Kauppinen, Jaana Kotiranta
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	21.05.2012 08:00 - 03.06.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Yliniva Aulikki (Vastuunopettaja), Antikainen Maire (Muu opettaja), Karlsson Aliisa (Muu opettaja), Pohjanoksa Vuokko (Muu opettaja), Tarkiainen Raija (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	30.11.2012 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.06.2013
Tenttipäivät	Varsinainen: 19.10.2012 klo 8.30-10, 9.11.2012 klo 8.30-10 Uusinnat: 29.11.2012, 17.01.2013, 21.02.2013
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• kohdata perheen erilaisissa muutosvaiheissa tukea antaen ja hoitaa eri-ikäisiä ja eri kulttuureista tulevia asiakkaita terveystilan muutoksissa. • mielenterveyshoitotyön prosessin toteuttaen vuorovaikutuksellista yhteistyösuhdetta yksilön ja perheen kanssa ja työskennellä reflektiivisesti ja eettisesti sekä käyttää omaa persoonaa tietoisesti mielenterveyshoitotyössä. • päihteenkäyttäjän hoitotyön prosessin sekä hoitotyön auttamismenetelmiä päihteenkäytön varhaisvaiheessa ja päihderiippuvuuden yhteydessä. • toimia mielenterveys- ja päihdehuollon palvelujärjestelmässä ja yhteistyössä eri sosiaali- ja terveydenhuollon toimijatahojen kanssa. • tunnistaa kriisissä olevan ihmisen ja hallitsee keskeiset kriisityön auttamismenetelmät ja toimia osana moniammatillista hoitotiimiä. • toimia sairaan lapsen ja hänen perheensä hoitotyössä
Edeltävät opinnot	Teemat 1-2
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Osallistuminen lähiopetukseen on edellytys opintojen suorittamiselle tällä opintojaksolla, siksi osallistumista seurataan. Ulkopuolisten luennoitsijoiden osuuksissa (psykiatria) poissaolot johtavat automaattisesti ko. osuuden suorittamiseen seuraavassa toteutuksessa. Lähiopetus on etuoikeus! Tapa, millä asioita käsitellään, opitaan läsnäollessa ja keskustellen. Kentät eivät halua psyykkisesti valmistautumattomia opiskelijoita. Opintoihin sitoutumisen intensiteettiä siis seurataan. Poissaolojen vuoksi voidaan yksilöllisesti sopia joko korvaavia tehtäviä tai opintojen suorittaminen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	uudelleen seuraavalla toteutuksella. Teoriaopinnot, työpajat ja simulaatiot mielenterveys- ja päihdetyöstä ovat edellytys harjoitteluun B0040 menemiselle.
Osaamistavoitteet	Opiskelija osaa • vahvistaa yksilön,perheen ja yhteisön voimavaroja muutosvaiheessa • suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä perhehoitotyötä, mielenterveys- ja päihdehoitotyötä, kriisihoitotyötä ja kulttuurista hoitotyötä
Keskeinen sisältö	Osa I: Monikulttuurinen perhehoitotyö ja lastensuojelu, 5 op • Lasten hoitotyö, Raija Tarkiainen • Monikulttuurisuus , Maire Antikainen • Lastensuojelu, Vuokko Pohjanoksa • Vammaisuus, Aulikki Yliniva • Seksuaalisuus hoitotyössä Osa 2: Mielenterveys-, päihde- ja kriisihoitotyö, 5 op • Mielenterveys- ja päihdehoitotyö, Aulikki Yliniva • Lasten ja nuorten mielenterveys; Minna Pulli • Kriisihoitotyö, Aliisa Karlsson • Lähisuhdeväkivalta • Psykiatria, Kirsi Riihimäki • Lääkelaskut (hyv./ hyl.)
Oppimateriaali	OSA I tenttiin: Lastenhoitotyöstä kirja ja lastensuojelusta artikkelit sovitaan allaolevista + luennot Tentti 9.11.12 klo 8.30 - 10, uusinnat 17.1.2013 ja 21.2.2012 • <u>Lasten sairaudet ja lasten hoitotyö: Ivanoff ym. Hoidatko minua ? (lasten sairauksien osuus)</u> • <u>Lastensuojelu:</u> Marjatta Bardy (toim.) Lastensuojelun ytimissä. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Helsinki 2009 kirjasta alla mainitut artikkelit. Kirja sähköisenä os. • http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/3e955ab5-14e4-4478-8b72-cfa482210151 • Artikkelit: Kaisa-Elina Hotari, Mikko Oranen ja Tarja Pösö: Lapset lastensuojelun osallisina • Tiina Muukkonen: Lapsen kohtaamis- ja prosessiosallisuus • Riitta Hyytinen: Lapsen todellistuminenhuumeperheen kuntoutuksessa • Johanna Barkman: Lasten ja nuorten elämäntarinan äärellä Oheislukemistona kulttuurisen hoitotyön tunneille, ei tenttiä: • <u>Abdelhamid, P.</u>, Juntunen, A. & Koskinen, L. 2010. Monikulttuurinen hoitotyö. Helsinki : WSOYpro. • Rastas, A., Huttunen, L. & Löytty, O. (toim.).2005. Suomalainen vieraskirja : kuinka käsitellä monikulttuurisuutta. Tampere : Vastapaino. • <u>Sainola-Rodriguez, K.</u>2009. Transnationaalinen osaaminen: uusi terveydenhuoltohenkilöstön osaamisvaatimus. Kuopio : Kuopion yliopisto. OSA 2: Tenttiin 19.10. klo 8.30-10 tulee luentomateriaali (luennot ja artikkelit) mielenterveys- ja päihdehoitotyöstä ja seuraavista kirjoista: 1. Noppari, E. & Kiiltomäki, A. & Pesonen, A. 2007. Mielenterveystyö perusterveydenhuollossa: Sivut 13-44. 120-156, 177-221 (yleistä mielenterveydestä, hyvä hoito masennuksen ja psykoosin osalta, tenttiin ei

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	kriisihoitotyön osuutta) ja 227-250. https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=57302 2. Inkinen, M. & Partanen, A. & Sutinen, T. 2003. Päihdehoitotyö. Helsinki : Tammi, 2000. Sivut 115-165 (Varhaisvaiheen päihdehoitotyö ja Hoitava ja kuntouttava päihdehoitotyö.) https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=31060 Oheismateriaali kriistytön tunneille, ei tenttiä: • Kiiltomäki A & Muma P. 2007 Tässä ja nyt sairaanhoitaja tekee kriisityötä. Sairaanhoitajaliitto Gummerus kirjapaino OY. (erityisesti kappaleet 2, 3, 5, 7, 6, 8, ja 10) • Hammarlund C-O. 2010 Kriisikeskustelu. Kriisituki, jälkipuinti, stressin ja konfliktien käsittely. Helsinki Tietosanoma. • Käypähoitosuositus Traumaperäiset stressireaktiot ja häiriöt http://www.kaypahoito.fi/web/kh/suositukset/naytaartikkeli/tunnus/hoi50080
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Osa 1: • Monikulttuurinen hoitotyö: Osallistuminen kontaktiopetukseen ja tehtävä, Hyv./ hyl. • Lastensuojelu: Osallistuminen kontaktiopetukseen, tentti. Arviointi K5-T1 • Lasten sairaanhoito: Osallistuminen kontaktiopetukseen, tentti. Arviointi K5-T1 • Seksuaalisuus ja vammaisuus teemat: Osallistuminen luennoille, Hyv./ hyl. Osa 2: • Mielenterveys- ja päihdehoitotyö: Osallistuminen kontaktiopetukseen, tenttikysymykset mielenterveys- ja päihdetyöstä. Arviointi K5-T1. Hankearviointi K5-T1. • Kriisihoitotyö: Osallistuminen kontaktiopetukseen, ryhmätehtävät, Hyv./hyl. • Psykiatria: Osallistuminen luennoille, Hyv./hyl. • Lääkematematiikkatehtävä (hyv./ hyl.)
Projekti/hanke (nimi)	Hanketyöskentely tähän opintojaksoon sitoutuen opintojaksossa B0040 1 op, tässä opintojaksossa tukiluentoja hankkeelle (1 op; vuorokuunteluohjaus, päihde, nuorten mielenterveys) B0021 opintojaksosta lisäksi 1 op samaan hankkeeseen Mielenterveys- ja päihdetapahtuma ammattikoululle NOPS -hankkeessa Ohjaajat Aila Murto ja Aulikki Yliniva
Käytettävät T&K menetelmät	Osallistuminen NOPS hankkeeseen tutkivalla ja kehittäväällä työotteella. Yhdessä pienryhmässä tehtävän tapahtuman suunnittelu ja raportointi. Optimassa oleva virtuaalinen tukimateriaali tukee tutkivaa oppimista, sisältää opiskelijan keskeiset oppimateriaalit (paitsi ei tenttikirjoja) ja tärkeää materiaalia hankkeen tueksi.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Työskentely yhteensä 10 op= 270 h: 1. Kontaktiopetus 2. Tentti: Osa 1 perjantaina 9.11. klo 8.30-10 ja osa 2 perjantaina 19.10. klo 8.30-10 3. Kirjalliset tehtävät: Kriisihoitotyön tunneilla ryhmätehtävät ja esitykset. 4. Monikulttuurinen hoitotyö kirjallinen tehtävä.
Muut toteutusjärjestelyt	Sidos harjoitteluopintojaksoon B0040, jossa on harjoittelua 7,5 op, hanketyötä 1 op ja simulaatioharjoituksia/ työpajatyöskentelyä 1,5 op, viikolla 44 ma-pe. Katso toteutus B00040. Huom! Simulaatioihin ja työpajoihin osallistuminen on pakollinen ja tapahtuu ennen harjoittelua.

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis****Oppimistapahtumat**

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
			OSA II	Mielenterveys- ja päihdehoitotyö Kriisihoitotyö Psykiatria		
03.09.2012	12.30-15.45	45	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Opintojakson aloitus: Kokonaisuus B0020 osineen ja itsenäisten opintojen osuus. Oman oppimisen tavoitteet. Mielenterveys ja hyvinvointi. Mielenterveyden edistäminen, laatusuositukset. Mielenterveyttä suojaavat ja vaurioittavat tekijät yhteiskunnassa. Päihitteet ja mielenterveys. Sosiaalinen vastuullisuus ja ennaltaehkäisevän mielenterveystyön näkökulma. Aulikki Yliniva		
04.09.2012	8.30-11.45	54	NOPS/ B0040, B0021	8.30 - 10 Hanketyön aloitus. Hankkeen tavoitteet. Opiskelijan oppimistavoitteet. Ryhmiin jakautuminen. Aikataulut. Raportin ohjeistus. 10 - 11.45 Ohjattu mind map -työskentely pienryhmissä: teoreettiset lähtökohdat. (Lopussa itsenäiset työajat ja hanketoteutus 4.10. koko päivä)		
06.09.2012	8.30-11.45	54	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Mielenterveys- ja päihdeongelmien tunnistaminen. Mielenterveys- ja päihdeongelmien jaottelu, hoitolinjaukset käypähoitosuosituksissa, lait ja palvelujärjestelmä. Mielenterveys- ja päihdehoitotyö, menetelmät ja tehtävät. Hoitajan osaamisvaatimukset. Aulikki		
12.09.2012	8.30-11.45	54	Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Nuorten mielenterveyden ongelmat. Minna Pulli (NOPS-hankkeen tukiluento)		
25.09.2012	8.30-11.45	54	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Vuorokuunteluohjaus, Eija Mattila Yhteistunti SHB11KA -ryhmän kanssa. (NOPS-hankkeen tukiluento) 11.00-11.45 Harjoittelu B0040 -info, aikuiset ja nuoret		
25.09.2012	12.30-14	2	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Voimavaralähtöinen hoitosuhdetyöskentely. Voimavarojen tunnistaminen itsessä ja toisessa. Voimakorttiharjoitukset. Toiminnallisten menetelmien käyttämisestä hoitotyössä Aulikki (NOPS-hankkeen tukiluento)		
27.09.2012	8.30-11.45	54	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Päihhteiden väärinkäyttö. Klo 8.30 - 10 Keski-Uudenmaan poliisista Hannu Kauppinen. Päihhteiden käytön näkyminen paikkakunnalla poliisin työn näkökulmasta. Poliisin ja terveydenhuollon henkilöstön yhteistyön kysymyksiä. HUOM! Valmistelkaa mielessänne kysymyksiä! 10.15 - 11.45		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				Nuorten päihdeongelmat. Nuorten päihdemittari Adsumen käyttö. Aulikki (NOPS-hankkeen tukiluento)		
08.10.2012	12.30-15.45	45	Mielenterveys/päihdehoitotyö	Psykoosin tunnistaminen ja ennakointi sairaanhoitajan ja terveydenhoitajan työssä. Keskeiset hoitolinjat. Stressihaavoittuvuusmalli Psykoosit ja päihteet Hoitotyön keskeisiä auttamismenetelmiä mielenterveystyössä: Hoitosuhdetyöskentely (case: skitsofreniapotilaan hoito). Psykodukaation menetelmien soveltaminen hoitosuhdetyöskentelyyn. Aulikki Yhdessä SHB11KA ryhmän kanssa.		
09.10.2012	12.30-15.45	45	Mielenterveys/päihdehoitotyö	Masentuneen ihmisen hoitotyö. Aulikki SHB11KA ryhmän kanssa yhdessä		
10.10.2012	12.30-15.45	45	Mielenterveys/päihdehoitotyö	Poliisin tunti on 27.9. aamussa ja tässä ei ole opetusta! (Olen itse kiinni tiimipalaverissa.)		
11.10.2012	10.15-15.45	46	Mielenterveys/päihdehoitotyö	klo 10.15-11.45 tehdään Optimassa olevaa etätehtävää simulaatioihin. Klo 12.30 - 15.45 Persoonallisuushäiriöiden hoito. Päihteet ja persoonallisuushäiriöt. Aulikki		
16.10.2012	12.30-15.45	45	Mielenterveys/päihdehoitotyö	12.30 - 14 Ikääntyvien mielenterveys- ja päihdeongelmat. Aulikki 14.15- 15.45 Mielenterveys- ja päihdeongelmaisten tuet. Erkki Saari		
19.10.2012	8.30-10.00	02	tentti	Tentti mielenterveys- ja päihdehoitotyö		
23.10.2012	10.15-15.45	46	Mielenterveys/päihdehoitotyö	Klo 10.15-11.45 Lähisuhdeväkivalta. Aliisa Karlsson Klo 12.30 - 15.45 Lääkehoidon työpaja. Tutkimme psyykelääkkeitä koskevia artikkeleita ja keskustelemme niistä. Lisäksi lääkelaskuharjoitukset, joihin liittyy lääkelaskun hyväksyttävä suorittaminen. Aulikki		
04.09.2012	12.30-15.45	45	Kriisihoitotyö	Orientaatio kriisihoitotyöhön. Kehityskriisi, elämäntilannekriisi, traumaattinen kriisi, miten kriisit ja traumat koetaan. Sairaanhoitaja kriisin kokeneen tukijana. Tutustu Käypähoitosuositus 2009 : Traumaperäiset stressireaktiot ja häiriöt. Lue www.kaypa 2009 www Aliisa Karlsson Ryhmätehtävät seuraaville		
13.09.2012	8.30-11.45	54	Kriisihoitotyö	Kriisihoitotyö, Aliisa Karlsson Palvelujen moninaisuus ja kehittäminen kriisityössä? Löytääkö kansalainen kriisityön palvelut?		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				Psykososiaalinen tuki. Ryhmätehtävien esitykset.		
20.09.2012	8.30-11.45	4	Kriisihoitotyö	Kriisihoitotyö, Aliisa Karlsson Ryhmätehtävien purku ja keskustelu. Kriisin kokeneen voimaantumisen ja recilienssin tukeminen.		
10.09.2012	16-18.30	3	Psykiatria	Psykiatria, kokemuskouluttajat Päivi ja Katriina		
17.09.2012	16-19.15	4	Psykiatria	Psykiatria, Kirsi Riihimäki Mieliala- ja, ahdistuneisuushäiriöt, persoonallisuushäiriöt, syömishäiriöt, päihitteet		
24.09.2012	16-19.15	4	Psykiatria	Psykiatria, Kirsi Riihimäki Mieliala- ja, ahdistuneisuushäiriöt, persoonallisuushäiriöt, syömishäiriöt, päihitteet		
16.10.2012	16-19.15	4	Psykiatria	Psykiatria, Teija Lindberg Psykoosit, skitsofrenia ym. Lainsäädäntö		
			OSA I	Perhehoitotyö ja monikulttuurisuus Monikulttuurinen hoitotyö Lasten sairaanhoito Vammaisuus Lastensuojelu Erityisasiantuntijat: Seksuaalisuus, lasten lääkäri (?)		
17.09.2012	8.30-10	2	Monikulttuurinen ht	Kulttuurinen hoitotyö, Maire Antikainen Instruktio KV viikolle.		
01.10.2012	8.30-11.45	4	Monikulttuurinen ht.	Kulttuurinen hoitotyö, Maire Antikainen KV-viikko integrointi		
02.10.2012	8.30-11.45	4	Monikulttuurinen ht	Kulttuurinen hoitotyö, Maire Antikainen KV-viikko integrointi		
03.10.2012	8.30-11.45	4	Monikulttuurinen ht	Kulttuurinen hoitotyö, Maire Antikainen KV-viikko integrointi		
08.10.2012	8.30-10	2	Monikulttuurinen ht.	Kulttuurinen hoitotyö, Maire Antikainen KV-viikon purku (?)		
10.10.2012	8.30-11.45	4	Monikulttuurinen ht	Kulttuurinen hoitotyö, Maire Antikainen		
17.10.2012	8.30-11.45	4	Monikulttuurinen ht.	Kulttuurinen hoitotyö, Maire Antikainen		
24.10.2012	8.30-11.45	4	Perhehoitotyö/ Lasten sh	Lasten sairaanhoito, Raija Tarkiainen		
07.11.2012	8.30-11.45	4	Perhehoitotyö/ lasten sairaanhoito	Lasten sairaanhoito, Raija Tarkiainen		
08.11.2012	12.30-11.45	4	Perhehoitotyö/lasten sh	Lasten sairaanhoito, Raija Tarkiainen		
19.10.2012	10.15-15.45	4	Perhehoitotyö/ vammaisuus	Poikkeava kehitys varhaislapsuudessa. Lapsen kehitysviiveiden tunnistaminen ja hoitopolku. Älyllisen kehitysvammaisuuden monimuotoisuus, taustat ja luokittelu. Osaamishaasteet hoitotyölle. Perheen ohjaus Ryhmätöitä ip:llä (Erityistä tukea tarvitsevat lapset;		

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

				autismi, asperger ym.) Aulikki Yliniva		
26.10.2012	10.15-11.45	45	Perhehoitotyö/ vammainen	Erityistä tukea tarvitsevat lapset. Ryhmätöiden purku Aulikki		
10.09.2012	12.30-15.45	45	Perhehoitotyö/ lastensuojelu	Lastensuojelu, Vuokko Pohjanoksa		
17.09.2012	12.30-15.45	45	Perhehoitotyö/ lastensuojelu	Lastensuojelu, Vuokko Pohjanoksa		
24.09.2012	12.30-15.45	45	Perhehoitotyö/ lastensuojelu	Lastensuojelu, Vuokko		
26.09.2012	12.30-15.45	45	Perhehoitotyö / seksuaalisuus	Seksuaalisuuden kohtaaminen hoitotyössä. Ulkopuolinen luennoitsija, seksuaaliterapeutti Jaana Kotiranta		
05.09.2012	8.30-11.45	54	B0040, B0021, NOPS itsenäinen	NOPS -itsenäinen - ohjausajkoja ohjaavilta opettajilta		
12.09.2012	12.30-15.45	45	B0040/ B0021 NOPS itsenäinen	NOPS itsenäinen		
14.09.2012	8.30-15.45	58	B0040, B0021, NOPS itsenäinen	NOPS itsenäinen		
19.09.2012	12.30-15.45	45	B0040/ B0021 NOPS itsenäinen	NOPS itsenäinen		
28.09.2012	8.30-15.45	58	B0040, B0021 NOPS itsenäinen	NOPS itsenäinen		
04.10.2012	8.00 -14.30	6	NOPS / B0040, B0021	NOPS-hanketapahtumat, ohjaajat Aila ja Aulikki		