

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Perhe-, mielenterveys- ja päihdehoitotyö, kriisityö (B0020), 10.0
Toteutus	SHB1221: 2/2012-2013 (07.01.2013 - 21.06.2013)
Tyyppi	AVOTERVEYDENHOITO JA MIELENTERVEYSHOITOTYÖ (B010)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB11SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Kirsi Riihimäki, Lindberg, Eija Mattila, Hannu Kauppinen, Jaana Kotiranta, Aila Murto
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	26.11.2012 08:00 - 02.12.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Karlsson Aliisa (Vastuupettaja), Pohjanoksa Vuokko (Vastuupettaja), Antikainen Maire (Muu opettaja), Harju Pia (Muu opettaja), Pulli Minna (Muu opettaja), Yliniva Aulikki (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	19.06.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 31.12.2013
Tenttipäivät	Varsinainen: Osa 1: 11.3.2013 klo 8.30-11.45 ja Osa 2 Mielenterveys ja päihdehoitotyö : 27.3 klo 8.30-11.45 Uusinnat: 02.05.2013, 30.05.2013
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• kohdata perheen erilaisissa muutosvaiheissa tukea antaen ja hoitaa eri-ikäisiä ja eri kulttuureista tulevia asiakkaita terveystilan muutoksissa. • mielenterveyshoitotyön prosessin toteuttaen vuorovaikutuksellista yhteistyösuhdetta yksilön ja perheen kanssa ja työskennellä reflektiivisesti ja eettisesti sekä käyttää omaa persoonaa tietoisesti mielenterveyshoitotyössä. • päihteenkäyttäjän hoitotyön prosessin sekä hoitotyön auttamismenetelmiä päihteenkäytön varhaisvaiheessa ja päihderiippuvuuden yhteydessä. • toimia mielenterveys- ja päihdehuollon palvelujärjestelmässä ja yhteistyössä eri sosiaali- ja terveydenhuollon toimijatahojen kanssa. • tunnistaa kriisissä olevan ihmisen ja hallitsee keskeiset kriisityön auttamismenetelmät ja toimia osana moniammatillista hoitotiimiä. • toimia sairaan lapsen ja hänen perheensä hoitotyössä
Edeltävät opinnot	Teemat 1-2
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Osallistuminen lähiopetukseen on edellytys opintojen suorittamiselle tällä opintojaksolla, siksi osallistumista seurataan. Ulkopuolisten luennoitsijoiden osuuksissa (psykiatria) poissaolot johtavat automaattisesti ko. osuuden suorittamiseen seuraavassa toteutuksessa. Lähiopetus on etuoikeus! Tapa, millä asioita käsitellään, opitaan läsnäollessa ja keskustellen. Harjoittelupaikkoihin ei haluta valmistautumattomia opiskelijoita. Opintoihin sitoutumisen intensiteettiä siis seurataan. Poissaolojen vuoksi

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	voidaan yksilöllisesti sopia joko korvaavia tehtäviä tai opintojen suorittaminen uudelleen seuraavalla toteutuksella. Teoriaopinnot, työpajat ja simulaatiot mielenterveys- ja päihdetyöstä ovat edellytys harjoitteluun B0040 menemiselle.
Osaamistavoitteet	Opiskelija osaa • vahvistaa yksilön,perheen ja yhteisön voimavaroja muutosvaiheessa • suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä perhehoitotyötä, mielenterveys- ja päihdehoitotyötä, kriisihoitotyötä ja kulttuurista hoitotyötä
Keskeinen sisältö	Osa I: Monikulttuurinen perhehoitotyö ja lastensuojelu, 5 op • Lasten hoitotyö • Monikulttuurisuus , Maire Antikainen • Lastensuojelu, Vuokko Pohjanoksa • Vammaisuus, Aulikki Yliniva • Seksuaalisuus hoitotyössä Osa 2: Mielenterveys-, päihde- ja kriisihoitotyö, 5 op • Mielenterveys- ja päihdehoitotyö, Aliisa Karlsson Aulikki Yliniva, Eija Mattila • Lasten ja nuorten mielenterveys; Minna Pulli • Kriisihoitotyö, Aliisa Karlsson • Lähisuhdeväkivalta, Aliisa Karlsson • Psykiatria, Kirsi Riihimäki: Teija Lindberg • Lääkelaskut (hyv./ hyl.) Aulikki Yliniva
Oppimateriaali	<u>OSA I tenttiin: Lastenhoitotyöstä ja lastensuojelusta kirja ja artikkelit sekä luennot Tentti 11.3.2013 klo 8.30 - 11.45</u> • <u>Lasten sairaudet ja lasten hoitotyö: Ivanoff ym. Hoidatko minua ? (lasten sairauksien osuus)</u> • <u>Lastensuojelu: Marjatta Bardy (toim.) Lastensuojelun ytimissä. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Helsinki 2009 kirjasta alla mainitut artikkelit. Kirja sähköisenä os.</u> http://www.thl.fi/thl-client/pdfs/3e955ab5-14e4-4478-8b72-cfa482210151 • Artikkelit: Kaisa-Elina Hotari, Mikko Oranen ja Tarja Pösö: Lapset lastensuojelun osallisina • Tiina Muukkonen: Lapsen kohtaamis- ja prosessiosallisuus • Riitta Hyytinen: Lapsen todellistuminenhuumeperheen kuntoutuksessa • Johanna Barkman: Lasten ja nuorten elämäntarinan äärellä <u>Oheislukemistona kulttuurisen hoitotyön tunneille, ei tenttiä:</u> • <u>Abdelhamid, P., Juntunen, A. & Koskinen, L. 2010. Monikulttuurinen hoitotyö. Helsinki : WSOYpro.</u> • <u>Rastas, A., Huttunen, L. & Löytty, O. (toim.).2005. Suomalainen vieraskirja : kuinka käsitellä monikulttuurisuutta. Tampere : Vastapaino.</u> • <u>Sainola-Rodriguez, K.,2009. Transnationaalinen osaaminen: uusi terveydenhuoltohenkilöstön osaamisvaatimus. Kuopio : Kuopion yliopisto.</u> <u>OSA 2: Tenttiin 27.3. klo 8.30-11.45</u> tulee luentomateriaali (luennot ja artikkelit) mielenterveys- ja päihdehoitotyöstä ja seuraavista kirjoista: 1. Noppari, E. & Kiiltomäki, A. & Pesonen, A. 2007. Mielenterveystyö perusterveydenhuollossa: Sivut 18-36 Mielenterveyden elementit ja

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	asiakaslähtöisyys,Sivut 45-116 Mielenterveyden häiriöt , Sivut 152-156 ,177-221 (yleistä mielenterveydestä, hyvä hoito masennus ja psykoosi potilaan osalta, tenttiin ei kriisihoitotyön osuutta) https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=57302 2. Inkinen,M. & Partanen, A. & Sutinen, T. 2003. Päihdehoitotyö. Helsinki : Tammi, 2000. Sivut 115-165 (Varhaisvaiheen päihdehoitotyö ja Hoitava ja kuntouttava päihdehoitotyö.)https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=31060 Oheismateriaali kriistyn tunneille, ei tenttiä: • Kiiltomäki A & Muma P. 2007 Tässä ja nyt sairaanhoitaja tekee kriisityötä. Sairaanhoitajaliitto Gummerus kirjapaino OY. (erityisesti kappaleet 2, 3 , 5 ,7, 6 , 8, ja 10) • Hammarlund C-O. 2010 Kriisikeskustelu.Kriisituki, jälkipuinti, stressin ja konfliktien käsittely. Helsinki Tietosanoma. • Käypähoitosuositus Traumaperäiset stressireaktiot ja häiriöt http://www.kaypahoito.fi/web/kh/suosituksentnaytaartikkeli/tunnus/hoi50080
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Osa 1: • Monikulttuurinen hoitotyö: Osallistuminen kontaktiopetukseen ja tehtävä, Hyv./ hyl. • Lastensuojelu: Osallistuminen kontaktiopetukseen, tentti. Arviointi K5-T1 • Lasten sairaanhoito: Osallistuminen kontaktiopetukseen, tentti. Arviointi K5-T1 • Seksuaalisuus ja vammaisuus teemat: Osallistuminen luennoille, Hyv./ hyl. Osa 2: • Mielenterveys- ja päihdehoitotyö: Osallistuminen kontaktiopetukseen, tenttikysymykset mielenterveys- ja päihdetyöstä. Arviointi K5-T1. Hankearviointi K5-T1. • Kriisihoitotyö: Osallistuminen kontaktiopetukseen, ryhmätehtävät, Hyv./hyl. • Psykiatria: Osallistuminen luennoille, Hyv./hyl. • Lääkematematiikkatehtävä (hyv./ hyl.)
Projekti/hanke (nimi)	Hanketyöskentely tähän opintojaksoon sitoutuen opintojaksossa B0040 1 op, tässä opintojaksossa tukiluentoja hankkeelle (1 op; vuorokuunteluohjaus, päihde, nuorten mielenterveys) B0021 opintojaksosta lisäksi 1 op samaan hankkeeseen Mielenterveys- ja päihdetapahtuma ammattikouluille ja nuorten työpajoihin. Ohjaajat Aila Murto ja Vuokko Pohjanoksa
Käytettävät T&K menetelmät	Osallistuminen hankkeisiin tutkivalla ja kehittäväällä työotteella. Pienryhmissä tehdään tapahtuman suunnittelu ja toteutus sekä raportointi. Optimassa oleva virtuaalinen tukimateriaali tukee tutkivaa oppimista, sisältää opiskelijan keskeiset oppimateriaalit (paitsi ei tenttikirjoja) ja tärkeää materiaalia hankkeen tueksi.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Työskentely yhteensä 10 op= 270 h: 1. Kontaktiopetus 2. Tentti: Osa 1 perjantaina 11. 3. klo 8.30-11.45 ja osa 2 27.3. klo 8.30-11.45 3. Kirjalliset tehtävät: Kriisihoitotyön tunneilla ryhmätehtävät ja esitykset. 4. Monikulttuurinen hoitotyö kirjallinen tehtävä. Palautus 28.4.2013 mennessä
Muut toteutusjärjestelyt	Hanketyöskentely tapahtuu kahdessa ryhmässä . Ryhmä A opiskelijat aakkosissa sukunimen mukaan A-K , ryhmä B opiskelijat L-V. Tarkempi ryhmäjako löytyy

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	OPTIMASTA kohdasta B0020; B0040 Mielenterveyden ja mielenhäiriöiden kansiosta Sidos harjoitteluopintopakettiin B0040, jossa on harjoittelua 7,5 op, hanketyötä 1 op ja simulaatioharjoituksia/ työpajatyöskentelyä 1,5 op, viikoilla 15-16 ma-pe. Katso toteutus B00040. Huom! Simulaatioihin ja työpajoihin osallistuminen on pakollinen ja tapahtuu ennen harjoittelua.
--	---

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
			OSA 2	MIELENTERVEYS-JA PÄIHDEHOITOTYÖ KRIISHOITOTYÖ PSYKIATRIA MIELENTERVEYS-JA PÄIHDEHOITOTYÖN ALOITUS		
11.02.2013	10.15-11.45	43	Mielenterveys ja Psykiatria	Mielenterveyden merkitys ihmiselle. Mielenterveyden edistäminen. Mielenterveyttä suojaavat ja vaurioittavat tekijät. Mielenterveyspalveluista. Omat oppimisen tavoitteet. Aliisa Karlsson		
12.02.2013	12.30-14.45	43	Mielenterveys ja Psykiatria	Mielenterveystyö ja psykiatria Kokemuskouluttajat-omat elämäntarinat -sairastuminen ja kuntoutuminen.		
12.02.2012	15-18.15	4	Psykiatria	Psykiatri Kirsi Riihimäki. Huomioi aloitus kello 15.00 Mieliala- ja ahdistuneisuushäiriöt, syömishäiriöt, persoonallisuushäiriöt, päihteet		
15.02.2013	8.30-11.45	45	Mielenterveys -ja päihdehoitotyö	Mielenterveys- ja päihdehoitopalvelujen laatusuosituksien ja käytös- ja hoitosuosituksien. Aulikki Yliniva. Tutustuminen suositusten keskeisiin sisältöihin. Hoitosuhde		
19.02.2013	12.30-14.00	40	Mielenterveys	Masennuspotilaan hoito. Hoitosuhde /opiskelija omahoitajan tukena hoitosuhteessa Aliisa Karlsson		
19.02.2013	14.00-15.45	43	Kriisihoitotyö	Kriisihoitotyö. Kriisin kokeneen ihmisen tukeminen ja autaminen. Palveluverkosto. Tutustu käytös- ja hoitosuosituksiin traumaperäiset stressireaktio - ja häiriöt .2009 Instruktiot kriisihoitotyön ryhmätehtäviin ja ryhmiin jako ! Aliisa Karlsson		
19.02.2013	16-19.15	4	Psykiatria	Psykiatri Teija Lindberg Lainsäädäntö, Psykoosi ja skitsofrenia		
20.02.2013	8.30-11.45	42	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Vuorokunteluohjaus, Dialogisuus hoitosuhteessa. Eija Mattila Hankkeen tukiluento PÄIHDEHOITOTYÖ aloitus: Erilaisten riippuvuuksien oma-apu ja hoito, havahduttaminen, mini-interventio.		
20.02.2013	12.30-15.45	45	Päihdehoitotyö	Päihdehoitotyö jatkuu /korvaushoidot Eija Mattila		
21.02.2013	8.30-11.45	42	Mielenterveystyö	Skitsofreniapotilaan ohjaus ja kognitiivisten taitojen haasteet.		

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

				Kuntoutumisen näkökulma. Eija Mattila		
26.02.2013	10.15-11.45	43	Mielenterveystyö	Psykoottisen potilaan hoitoKarl. Aliisa . Aliisa Karlsson		
26.02.2013	12.30-14.00	40	Kriisihoitotyö	Lähisuhdeväkivalta. Aliisa Karlsson 14.15-15.00 Kriisihoitotyön ryhmätehtävien tekoa itsenäisesti. Ohjausta saatavilla.		
26.02.2013	15-18.15	4	Psykiatria	Psykiatria, Kirsi Riihimäen psykiatria luennot jatkuu. Huomioi aloitusaika! Mieliala- ja, ahdistuneisuushäiriöt, persoonallisuushäiriöt, syömishäiriöt, päihitteet		
28.02.2013	8.30-11.45	45	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Persoonallisuushäiriöpotilaiden hoito. Tutustuminen kaksoisdiagnoosipotilaiden problematiikkaan. Aulikki Yliniva		
28.02.2013	12.30-15.45	45	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	Voimavarakeskeinen ajattelu hoitotyössä. Harjoituksia. Tutustuminen muutamien erilaisten kognitiivisten harjoitusten käyttöön. Aulikki Yliniva		
05.03.2013	8.30-11.45	45	Kriisihoitotyö	Kriisihoito ryhmätöiden esitykset ja keskustelut niiden pohjalta. Voimavarojen tukeminen ja kriiseistä eteenpäin selviäminen. Aliisa		
13.03.2013	8.30-11.45	45	Mielenterveys-	Nuorten mielenterveyden ongelmat. Minna Pulli Hankkeen tukiluento		
13.03.2013	12.30-15.45	45	Mielenterveys/ päihdehoitotyö	12.30-14.00 Keski-Uudenmaan poliisista Hannu Kauppinen. Päihteiden ja huumeiden käytön näkyminen paikkakunnalla poliisin työn näkökulmasta. Poliisin ja terveydenhuollon henkilöstön yhteistyön kysymyksiä. 14.00-15.45 Nuorten päihdeongelmat. Nuorten päihdemittari Adsumen käyttö. Aulikki Yliniva		
14.03.2013	8.30-11.45	45	Psyykelääkelasku	RYHMÄ A : Lääkelaskuharjoitukset ja lääkelaskujen hyväksytty suorittaminen (mielenterveyslääkkeet) Pakollinen läsnäolo ennen harjoittelua. Aulikki Yliniva		
14.03.2013	12.30-15.45	45	Psyykelääkelasku	RYHMÄ B . Lääkelaskuharjoitukset ja hyväksytty lääkelaskun suorittaminen. Pakollinen läsnäolo enen harjoittelua .Aulikki Yliniva.		
27.03.2013	8.30-11.45	45	TENTTI	Tentti mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Mielenterveys ja päihdehoitotyö	
			OSA I	Perhehoitotyö ja monikulttuurisuus Monikulttuurinen hoitotyö Lasten sairaanhoito Vammaisuus Lastensuojelu Erityisasiantuntijat: Seksuaalisuus, lasten lääkäri (?)		
12.02.2013	10-12	2	Monikulttuurinen	Orientaatio opintojakson osaan 1.:		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			perhehoitotyö orientaatio	Monikulttuurinen perhehoitotyö ja lastensuojelu 5 op.		
13.02.2013	12.30-15.45	45	Monikultt. perhehoitotyö	Lastensuojelu Vuokko Pohjanoksa. Tee Optiman kansiossa olevat etätehtävät tällä ajalla.		
14.02.2013	8.30-11.45	45	Monikultt. perhehoitotyö	Kulttuurinen hoitotyö, Maire Antikainen		
15.02.2013	12.30-15.45	45	Monikulttuurinen perhehoitotyö	Lastensuojelu, Vuokko Pohjanoksa		
21.02.2013	12.30-15.45	45	Monikulttuurinen perhehoitotyö	Sairaalan lapsen hoito, Siru Lehto		
22.02.2013	8.30-11.45	45	Monikulttuurinen perhehoitotyö	Sairaalan lapsen hoito, Siru Lehto		
25.02.2013	12.30-15.45	45	Monikultt. perhehoitotyö	Lastensuojelu, Vuokko Pohjanoksa		
05.03.2013	12.00-16.00	00	Monikulttuurinen hoitotyö	Kulttuurinen hoitotyö, Maire Antikainen		
06.03.2013	8.30-11.45	45	Monikulttuurinen hoitotyö	Sairaalan lapsen hoito, Siru Lehto		
11.03.2013	8.30-11.45	45	TENTTI, monikultt. hoitotyö	Lastensuojelu ja lasten sairaanhoito.		
11.03.2013	12.30-15.45	45	Monikulttuurinen hoitotyö	Kulttuurinen hoitotyö, Maire Antikainen		
18.03.2013	12.30-14.00	00	Monikultt perhehoitotyö/	Erityistä tukea tarvitsevat lapset. Aulikki Yliniva		
25.03.2013	12.30-15.45	45	Monikulttuurinen perhehoitotyö	Poikkeava kehitys varhaislapsuudessa. Lapsen kehitysviiveiden tunnistaminen ja hoitopolku. Älyllisen kehitysvammaisuuden monimuotoisuus, taustat ja luokittelu. Osaamishaasteet hoitotyölle. Perheen ohjaus Ryhmätöitä ip:llä (Erityistä tukea tarvitsevat lapset; autismi, asperger ym.) Aulikki Yliniva		
26.03.2013	12.30-15.45	45	Monikulttuurinen perhehoitotyö	Seksuaalisuuden kohtaaminen hoitotyössä. Seksuaaliterapeutti Jaana Kotiranta		
			HANKETYÖSKENKELY	HANKETYÖSKENKELY		
11.02.2013	12.30-15.45	45	Hanke-info/B004 B0021	12.30-14.00 Hanketyön aloitus. Hankkeen tavoitteet. Opiskelijan oppimistavoitteet. Aikataulut. Raportin ohjeistus. Ryhmiin jakautuminen. Ryhmät A ja B. Ryhmän A ohjaaja Aila Murto ja ryhmän B Vuokko Pohjanoksa. Sama ryhmäjako kuin ruotsin tunneilla. 14.15 - 15.45 Ohjattu mind map -työskentely pienryhmissä: teoreettiset lähtökohdat/hankkeen työelämäkumppanin tapaaminen		
27.02.2013	8.30-11.45	45	Hankeohjaus ryhmä A	Hankeohjaus ryhmälle A. Aila Murto. Rakennetaan perustietoja ryhmien valitsemien aiheiden pohjalta.		

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

27.02.2013	12.30-15.45	45	Hankeohjaus ryhmä B	Hankeohjaus ryhmälle B. Vuokko Pohjanoksa. Rakennetaan perustietoa ryhmien valitsemien aiheiden pohjalta.		
18.03.2013	8.30-11.45	45	B0040, B0021, Hankeohjaus ryhmä B ohjaus	Hankeohjaus. Ryhmä B Vuokko Pohjanoksa. Hankkeen alustava toimintasuunnitelma valmis.		
19.03.2013	8.30-11.45	45	Hankeohjaus ryhmälle A	Hankeohjaus ryhmälle A. Aila Murto. Hankkeen alustava toimintasuunnitelma valmis.		
03.04.2013	8.00-14.00	6	HANKETAPA B0040, B0021	Hanketapahtumat Aila Murto ja Vuokko Pohjanoksa		
04.04.2013	8.00-14.00	6	HANKETAPA B0021	Hanketapahtumat . Ohjaajat Aila Murto ja Vuokko Pohjanoksa		
05.04.2013	10.15-11.45	45	Hankereflektointi	Hankereflektointi. Aila Murto ja Vuokko Pohjanoksa		