



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Perhe-, mielenterveys- ja päihdehoitotyö, kriisityö (B0020), 10.0
Toteutus	SHB1311: 1/2013-2014 (26.08.2013 - 20.12.2013)
Tyyppi	AVOTERVEYDENHOITO JA MIELENTERVEYSHOITOTYÖ (B010)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB12KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Hannu Kauppinen, Jaana Kotiranta, Eija Mattila
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	20.05.2013 08:00 - 02.06.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Yliniva Aulikki (Vastuupettaja), Antikainen Maire (Muu opettaja), Karlsson Aliisa (Muu opettaja), Mattila Eija (Muu opettaja), Pohjanoksa Vuokko (Muu opettaja), Pulli Minna (Muu opettaja), Pyrhönen Outi (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	19.06.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 31.12.2013
Tenttipäivät	Varsinainen: Osa 1 perheht: ja Osa 2 Mielenterveys ja päihdehoitotyö 1.11. 9 -11.45
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• kohdata perheen erilaisissa muutosvaiheissa tukea antaen ja hoitaa eri-ikäisiä ja eri kulttuureista tulevia asiakkaita terveystilan muutoksissa. • mielenterveyshoitotyön prosessin toteuttaen vuorovaikutuksellista yhteistyösuhdetta yksilön ja perheen kanssa ja työskennellä reflektiivisesti ja eettisesti sekä käyttää omaa persoonaa tietoisesti mielenterveyshoitotyössä. • päihteenkäyttäjän hoitotyön prosessin sekä hoitotyön auttamismenetelmiä päihteenkäytön varhaisvaiheessa ja päihderiippuvuuden yhteydessä. • toimia mielenterveys- ja päihdehuollon palvelujärjestelmässä ja yhteistyössä eri sosiaali- ja terveydenhuollon toimijatahojen kanssa. • tunnistaa kriisissä olevan ihmisen ja hallitsee keskeiset kriisityön auttamismenetelmät ja toimia osana moniammatillista hoitotiimiä. • toimia sairaan lapsen ja hänen perheensä hoitotyössä
Edeltävät opinnot	Teemat 1-2
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Osallistuminen lähiopetukseen on edellytys opintojen suorittamiselle tällä opintojaksolla. Lähiopetus on etuoikeus! Tapa, millä asioita käsitellään, opitaan läsnäollessa ja keskustellen. Harjoittelupaikkoihin ei haluta valmistautumattomia opiskelijoita. Opintoihin sitoutumisen intensiteettiä siis seurataan, mutta se ei tarkoita, että kontaktiopetuksessa tulisi olla sairaana tai muun pakollisen esteen sattuessa. Useampien poissaolojen sattuessa jaksolle opiskelija miettii, millaisen tehtävän / tehtävien/ hankkeen avulla voi saavuttaa opintojaksossa asetetut tavoitteet ja

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	sopii asiasta opintojakson vastaavan opettajan kanssa.
Osaamistavoitteet	Opiskelija osaa • vahvistaa yksilön,perheen ja yhteisön voimavaroja muutosvaiheessa • suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakaslähtöistä perhehoitotyötä, mielenterveys- ja päihdehoitotyötä, kriisihoitotyötä ja kulttuurista hoitotyötä
Keskeinen sisältö	Osa I: Perhehoitotyö ja monikulttuurisuus, 5 op • Lasten hoitotyö, Outi Pyrhönen • Monikulttuurisuus , Maire Antikainen • Lastensuojelu, Vuokko Pohjanoksa • Erityislasten hoitotyö, Aulikki Yliniva • Seksuaalisuus hoitotyössä, Jaana Kotiranta Osa 2: Mielenterveys-, päihde- ja kriisihoitotyö, 5 op • Mielenterveystyö, Aliisa Karlsson ja Aulikki Yliniva • Päihdehoitotyö, Eija Mattila, • Nuorten mielenterveys; Minna Pulli • Kriisihoitotyö, Aliisa Karlsson • Lähisuhdeväkivalta, Aliisa Karlsson • Psykiatria, verkko, Minna Pulli • Lääkelaskut (hyv./ hyl.) Aulikki Yliniva (integrointi B0040 työpajoihin, joissa harjoitellaan lääkelaskuja ja mietitään mielenterveystyön lääkehoidon erityispiirteitä)
Oppimateriaali	<u>OSA I tenttiin: Lastenhoitotyöstä ja lastensuojelusta kirja ja artikkelit sekä luennot</u> Tenti 22.10.2013 klo 12.30-15.30. <u>Uusintatentit 23.1.2014 ja 27.02.2014. Lasten sairaudet ja lasten hoitotyö: Ivanoff ym. Hoidatko minua ? (lasten sairauksien osuus)</u> • <u>Lastensuojelu:</u> Marjatta Bardy (toim.) Lastensuojelun ytimissä. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Helsinki 2013 kirjasta alla mainitut artikkelit. Kirja sähköisenä oshttp://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/104421/URN_ISBN_978-952-245-853-7.pdf • Artikkelit: Kaisa-Elina Hotari, Mikko Oranen ja Tarja Pösö: Lapset lastensuojelun osallisina • Riitta Hyytinen: Lapsen todellistuminenhuumeperheen kuntoutuksessa • Johanna Barkman: Lasten ja nuorten elämäntarinan äärellä <u>Oheislukemistona kulttuurisen hoitotyön tunneille, ei tenttiä:</u> • <u>Abdelhamid, P.,</u> Juntunen, A. & Koskinen, L. 2010. Monikulttuurinen hoitotyö. Helsinki : WSOYpro. • Rastas, A., Huttunen, L. & Löytty, O. (toim.).2005. Suomalainen vieraskirja : kuinka käsitellä monikulttuurisuutta. Tampere : Vastapaino. • <u>Sainola-Rodriguez, K.</u>,2009. Transnationaalinen osaaminen: uusi terveydenhuoltohenkilöstön osaamisvaatimus. Kuopio : Kuopion yliopisto. <u>OSA 2: Tenttiin (1.11. klo 9- 11.45)</u> tulee luentomateriaali (luennot ja artikkelit) mielenterveys- ja päihdehoitotyöstä ja seuraavista kirjoista: 1. Noppari, E. & Kiiltomäki, A. & Pesonen, A. 2007. Mielenterveystyö perusterveydenhuollossa: Sivut 18-36 Mielenterveyden elementit ja

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	asiakaslähtöisyys, Sivut 45-116 Mielenterveyden häiriöt , Sivut 152-156 ,177-221 (yleistä mielenterveydestä, hyvä hoito masennus ja psykoosi potilaan osalta, tenttiin ei kriisihoitotyön osuutta) https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=57302 2. Inkinen, M. & Partanen, A. & Sutinen, T. 2003. Päihdehoitotyö. Helsinki : Tammi, 2000. Sivut 115-165 (Varhaisvaiheen päihdehoitotyö ja Hoitava ja kuntouttava päihdehoitotyö.) https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=31060 Oheismateriaali kriistyn tunneille, ei tenttiä: - Kiiltomäki A & Muma P. 2007 Tässä ja nyt sairaanhoitaja tekee kriisityötä. Sairaanhoitajaliitto Gummerus kirjapaino OY. (erityisesti kappaleet 2, 3, 5, 7, 6, 8, ja 10) - Hammarlund C-O. 2010 Kriisikeskustelu. Kriisituki, jälkipuinti, stressin ja konfliktien käsittely. Helsinki Tietosanoma. - Käypähoitosuositus Traumaperäiset stressireaktiot ja häiriöt http://www.kaypahoito.fi/web/kh/suosituksentaytaartikkeli/tunnus/hoi50080
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Osa 1: Monikulttuurinen hoitotyö: Osallistuminen kontaktiopetukseen ja tehtävä, Hyv./ hyl. Lastensuojelu: Osallistuminen kontaktiopetukseen, tentti. Arviointi K5-T1 Lasten sairaanhoito: Osallistuminen kontaktiopetukseen, tentti. Arviointi K5-T1 Seksuaalisuus, Osallistuminen luennoille, hyv./ hyl Erityislasten ht: Ryhmätehtävät tunnilla yhteistoiminnallisen oppimisen menetelmin., hyv./ hyl. Osa 2: Mielenterveys- ja päihdehoitotyö: Osallistuminen kontaktiopetukseen, tenttikysymykset mielenterveys- ja päihdetyöstä. Arviointi K5-T1. Kriisihoitotyö: Osallistuminen kontaktiopetukseen, ryhmätehtävät, Hyv./hyl. Psykiatria: Osallistuminen verkko-opetukseen, Hyv./hyl. Lääkematematiikkatehtävä (hyv./ hyl.)
Projekti/hanke (nimi)	Varsinaista hankesidosta ei ole, mutta valmistellaan harjoittelupaikkoihin osastotunti / ryhmäohjaus pareittain / pienryhmissä. Aiheena jokin uusi mielenterveyssyössä tehty tutkimus, mielellään väitöskirja. Työstetään lukupiirissä ja referointi Optimaan.
Käytettävät T&K menetelmät	Mielenterveyssyön työmenetelmät: Opiskelijat etsivät tutkivan oppimisen menetelmin näyttöön perustuvaa tietoa mielenterveyssyössä käytettävistä työmenetelmistä perustuen viimeaikaisiin väitöskirjoihin ja muihin vartenotettaviin tutkimuksiin ja tieteellisiin artikkeleihin. He laativat esitykset ryhmäläisilleen. Opiskelijat pitävät samoista aiheista osastotunnit / ryhmäohjaukset harjoittelujaksollaan eri kohteissa. Optimassa oleva virtuaalinen tukimateriaali tukee tutkivaa oppimista, sisältää opiskelijan keskeiset oppimateriaalit (paitsi ei tenttikirjoja) ja tärkeää materiaalia.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Työskentely yhteensä 10 op= 270 h: - Kontaktiopetus koko opintojaksolla 24 x 4 h= 96 h - Tentti: Osa 1 ja osa 2 (luku aika noin 80 h, yksi viikko kumpaankin tenttiin) - Psykiatrian verkko-opinnot (1 op= 27 h) - Kriisihoitotyön (1 op = 27h) tunneilla ryhmätehtävät ja esitykset.(itsen. työ , vajaa 20 h) - Monikulttuurinen hoitotyö (1,5 op= 40 h) kirjallinen tehtävä. Palautus -- (itsen.

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	työ vajaa 30 h) 6. Valmistellaan pienryhmissä harjoittelupaikkaan esitys / ohjaus jostakin uudesta mielenterveystyön tutkimuksesta tai valitusta aiheesta, noin 10 h (+ 27 h, 1 op B0040.opintojaksosta)
Muut toteutusjärjestelyt	Sidos harjoitteluopintojaksoon B0040, 10 op • harjoittelua 7,5 op, • simulaatioita ja työpajoja 1, 5op • osastotunnin / ryhmäohjauksen valmisteluun lisää 1 op Simulaatiot ja MAPA-harjoitukset viikoilla 45 ma-pe. Työpajat katso B0040 HOPSAAJILLE HUOM! 22.10. ap A-ryhmän lääkeshoidon työpaja 23.10. ap B-ryhmän lääkeshoidon työpaja

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
			PERHEHOITOTYÖ JA MONIKULTT. 5 OP	PERHEHOITOTYÖ JA MONIKULTTUURISUUS		
10.09.2013	12.30-15.45	45	Lastensuojelu	Lastensuojelu (1,5 op) Vuokko Pohjanoksa 10.9. klo 12.30 - 15.45 ehkäisevä ja korjaava lastensuojelu sekä lastensuojelun keskeiset periaatteet, lastensuojelulain velvoitteet terveysalalle, yhdessä aikuisryhmän kanssa 1.10. klo 12.30 - 15.45 lastensuojelutarpeen selvitys ja avohuollon tuki perheille lastensuojelussa, lapsen kaltoinkohtelu ja huostaanotto , yhdessä aikuisryhmän kanssa 21.10.klo 12.30-15.45 lapsen kanssa työskentely ja Huolen puheeksioton teoria 22.10. klo 12.30 - 15.30 Tentti lastensuojelu + lapsen sairaanhoito		
17.09.2013	12.30 - 15.45		Monikulttuurinen hoitotyö	Monikulttuurinen hoitotyö, (1,5 op) Maire Antikainen 17.9. klo 12.30 - 15.45 yhdessä aikuisryhmän kanssa 1.10. klo 8.30 - 11.45 yhdessä aikuisryhmän kanssa Monikulttuurisuuteen liittyvä tehtävä kv-viikolla korvaa yhden kontaktikerran lisäksi kirjallinen tehtävä, joka arvioidaan hyväksytty/hylätty		
08.10.2013	8.30-15.45	58	Lasten sairaanhoito	LASTEN SAIRAANHOITO (1,5 op) Tiistaina 8.10.2013 klo 8.30 - 15.45 (yhdessä aikuisopiskelijoiden kanssa) Perjantaina 11.10. 2013 klo 8.30 - 11.45 yht. 12 tuntia lähiopetusta, 28 tuntia itsenäinen työskentely. Outi Pyrhönen 22.10. klo 12.30 - 15.30 Tentti lastensuojelu + lapsen sairaanhoito		
10.10.2013	10.15-16	6	Erityislasten ht	Erityislasten hoitotyö, yhteistoiminnallinen oppiminen.Aihe ei kuulu tenttialueeseen, läsnäolo.Aulikki		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

29.10.2013	12.30-15.45		Seksuaalisuus	Seksuaalisuuden kohtaaminenhoitotyössä, Jaana Kotiranta, seksuaaliterapeutti. Aiheesta ei tenttiä. Mahdollinen poissaolo korvattava osallistumalla keväällä vastaavalle Jaanan luennolle.		
			MTT, KRIISI- JA PÄIHDEHT, 5op			
09.09.2013	8.30-11.45		Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	9.9.ap Aulikki Yliniva : Opintojakson aloitus, tavoitteet, tehtävät yms. Palvelujärjestelmä. 9.9. ip Aliisa: Masentuneen kohtaaminen ja ammatillinen auttaminen, Kriisihoidon ryhmätehtävien jako. 16.9. ap Aliisa: Psykoottisen potilaan ht, / skitsofreniapotilaan ohjaus ja kuntoutus. 16.9. ip Eija Mattila: Riippuvuuden ymmärtäminen ja muutoksen motivointi. 19.9. ap Eija: Päihdeongelmaisen hoitava kohtaaminen, päihdepalvelujärjestelmä, päihdelaki. 23.9. ap Aulikki: Persoonallisuushäiriöt; Ilmiön ymmärtäminen ja tunnistaminen ja ammatillisen kohtaamisen perusaskeleet. 23.9. ip Aliisa: Lähisuhdeväkivallan tunnistaminen ja puheeksiotto. 24.9. ip Aulikki: Mielenterveystyön menetelmät: tehtävien jako (osastotuntien/ ryhmäohjausten valmistelu harjoitteluun - integrointi oj B0040). 26.9. ip Minna, nuorten mielenterveystyö. 23.10. ke ip, Hannu Kauppinen, poliisi: huumeet Hyvinkäällä. EI PIDETÄ! 24.10. ip Jorma Jokela: intoksikaatiopotilaan hoito (simulaatioon valmistava luento, integrointi B0040) Jorma on matkalla tässä, joten opiskelijat voivat tässä valmistella etätehtävät simulaatioon. Jorma pitää alustavan opetuksen intoksikaatiopotilaan hoidosta simulaatiopäivien alussa kunkin ryhmän kanssa. 31.10. ap Opiskelijoiden osastotunti/ ohjaustilanneaihioiden käsittely ja harjoittelun ohjaus (integrointi B0040). 1.11.klo 9-11.45 Tentti: Mielenterveystyön kysymys (Aulikki) ja päihdehoitotyön kysymys (Eija)		
18.09.2013	8.30-11.45		Kriisityö	18.9. ap 8.30-9.40 Aliisa; kriisityö, kriisin kokeneen ihmisen auttaminen, käypähoitosuositus Traumaperäiset		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				stressireaktiot ja häiriöt, ryhmätöiden esityksiä Kello 10.00-11.00 OPINTOKÄYNTI KRIISIPALVELUT Hyvinkää Uudenmaankatu 1 a 20 (IV kerros) 19.9. ip Aliisa, kriisityö, ryhmätöiden esityksiä ym.		
24.09.2013	10-11.45	2	Psykiatria	24.9. klo 10-11.45 Psykiatrian verkko-opintojen aloitus; Minna		