

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyö vastaanotoilla ja kodeissa (B0021), 5.0
Toteutus	SHB1121: 2/2011-2012 (02.01.2012 - 19.06.2012)
Tyyppi	AVOTERVEYDENHOITO JA MIELENTERVEYSHOITOTYÖ (B010)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB10SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	28.11.2011 08:00 - 04.12.2011
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Murto Aila (Vastuuopettaja), Heiskanen Melisa (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	19.07.2012 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.06.2013
Tenttipäivät	Varsinainen: 26.03.2012 Uusinnat: 03.05.2012, 31.05.2012
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• laatia asiakkaan tarpeista lähtevän hoito- ja palvelusuunnitelman yhdessä asiakkaan, perheen ja hänen omaistensa kanssa. • tukea ja ohjata asiakasta, hänen omaisiaan ja perhettä voimavarakeskeisesti. • soveltaa tarkoituksenmukaisia ohjausmalleja (esim.muutosvaihemalli) kotihoidossa ja sairaanhoitajan vastaanottotoiminnassa. • soveltaa kotihoidossa ja vastaanottotoiminnassa tarvittavaa hoitotyön perus- ja erikoissairaanhoidon osaamista. • toimia moniammatillisessa yhteistyössä hoito- ja palveluketjun eri vaiheissa. • toimia hoidon tarpeen arvioinnin ja hoidon kiireellisyyden arvioinnin periaatteiden mukaisesti. • kantaa vastuuta hoidon laadun kehittämisestä hoitotiimissä. • ravitsemuksen merkityksen ihmisen erilaisissa terveystilanteissa ja arvioida asiakkaan ravitsemustilaa. • suunnitella,toteuttaa ja arvioida ravitsemushoitoa. • suunnitella, toteuttaa ja arvioida lääkehoidon toteutumista. • ohjata asiakasta tartuntatautien ehkäisyssä ja toteuttaa rokotusohjelmaa
Edeltävät opinnot	Teemat 1-3

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

Osaamistavoitteet	Opintojaksolla opitaan ja syvennetään asiakastyöosaamista, alue- ja yhteistyöosaamista, toimintajärjestelmäosaamista sekä ravitsemushoitoa kotihoidossa ja sairaanhoitajan vastaanottotoiminnassa. Opintojakson aikana syntyvä osaaminen, opiskelija osaa: • laatia asiakkaan tarpeista lähteävän hoito- ja palvelusuunnitelman yhdessä asiakkaan, perheen ja hänen omaistensa kanssa • tukea ja ohjata asiakasta, hänen omaisiaan ja perhettä voimavarakeskeisesti • soveltaa tarkoituksenmukaisia ohjausmalleja (esim. muutosvaihemalli) kotihoidossa ja sairaanhoitajan vastaanottotoiminnassa • soveltaa kotihoidossa ja vastaanottotoiminnassa tarvittavaa hoitotyön perus- ja erikoissairaanhoidon osaamista • toimia ammatillisessa yhteistyössä hoito- ja palveluketjun eri vaiheissa • toimia hoidon tarpeen arvioinnin ja hoidon kiireellisyyden arvioinnin periaatteiden mukaisesti • kantaa vastuuta hoidon laadun kehittämisestä hoitotiimissä • ymmärtää ravitsemuksen merkityksen ihmisen erilaisissa terveystilanteissa ja osaa arvioida asiakkaan ravitsemustilaa • suunnitella, toteuttaa ja arvioida ravitsemushoitoa ja lääkehoitoa • ohjata asiakasta tartuntatautien ehkäisyssä ja toteuttaa rokotosohjelmaa (sis. matkailijan rokottaminen)
Keskeinen sisältö	Opintojakson keskeinen sisältö: • Kotihoidon keskeiset osaamisalueet ja niiden sisällön kuvaus • Kotihoitoa tukevat toiminnot • Kotihoidon laatu (asiakasnäkökulma) • Hoidon tarpeen arviointi ja siihen yhteydessä olevia tekijöitä • Hoidon kiireellisyyden arviointi • Asiakkaan ohjaus/ohjausmenetelmät • Vanhusten turvallisen lääkehoidon erityispiirteet • Ravitsemus: elimistön energia- ja suojaravintoaineet • Eri ikäryhmien ravitsemuksen erityispiirteitä • Ravitsemus ja sairaus • Rokottaminen/rokotosohjelmat • Verenpaineen mittaaminen (verkko-opinnot)
Oppimateriaali	• Syväoja,P. & Äijälä,O.2009. Hoidon tarpeen arviointi. Tammi.Helsinki (soveltuvin osin) • Arffman,S. ym. 2009. Ravitsemus hoitotyössä. 1. (t. myöh.) painos. Edita Prima Oy. Helsinki. (oheislukemisto) • Erytisruokavaliot. Opas ammattilaisille 2009. Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry (oheislukemisto) • Ikäihmisen hoito- ja palvelusuunnitelma. STM/Kuntaliitto/Stakes. • Luennot • Muu luennoilla ilmoitettava oppimateriaali (ks. Optima työtila!)
Ohjaus ja viestintä	Teorialuennot opiskellaan yhdessä ryhmän SHB10KN kanssa. AIKATAULU > "Oppimistapahtumat"
Projekti/hanke (nimi)	NOPS-hanke, projektipäällikkö Pirkko Rimpilä-Vanninen
Muut toteutusjärjestelyt	Simulaatioharjoitukset osana opintojaksoa. Läsnäolo pakollinen. Ks. koko opintojakson AIKATAULU > palkki "Oppimistapahtumat".

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
13.02.2012	10-16		Kotihoito ja vastaanottotoiminta Murto	Orientaatio opintojaksolle. Kotona tehtävä hoitotyö: kotihoitoon liittyvää käsitelmäärittelyä > arviointikäynti, hoito-		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				ja palvelusuunnitelma, kuntouttava työote, kotiuttamistiimi, tukimuotoja, monialaisuus/konsultointi. Kotihoidon osaamisalueet (5) ja niiden sisältö. Vanhustenhoitolain valmisteluvaiheen sisältö (moniste). Kotihoidon ydinosaaminen, asiakkaan neuvonta/ohjaus, ohjausmalleja, yhteistyöosaaminen, kotihoidon laatua kuvaavia tekijöitä (tutkimus).		
14.02.2012	10-16		Kotihoito ja vastaanottotoiminta Murto	Sairaanhoitajan vastaanottotoiminta: Kotihoidon kiireellisyyden arviointi, triagle-luokitusmalleja (+moniste). Hoidon tarpeen arviointi ja siihen yhteydessä olevia tekijöitä (puhelinarviointin haasteet, haasteelliset asiakkaat, kyselytekniikat, NLP, päätöksenteko, yhteistyö hoitoketjun eri vaiheissa, hoitotieteen ja lääketieteen diagnoosi/ns. työdiagnoosi). Hoidon tarpeen arviointi tehtäväsiirron näkökulmasta (käsitelmäärittelyä, hyödyt/haasteet, lakinäkökulma, sairaanhoitajien lääkkeenmäääämisoikeudet/ensimmäiset valmistuneet/moniste), SH:n osaamisalueet.		
20.02.2012	10-16		Kotihoito ja vastaanottotoiminta Murto	Ravitseminen: elimistön suoja- ja ravintoaineet. Vanhuksen ravitsemuksen erityispiirteet, iäkkäiden ongelmia ravitsemuksessa (toiminnan vajeeseen yhteydessä olevat tekijät, virhe- ja aliravitseminen), ravitsemussuositukset ja tavoitteet 2010, ravitsemussuositukset suhteessa toimintakykyyn, ravitsemuksen toteuttaminen + tehostettu ruokavalio, ravitsemuksen arviointi (+ jaettava moniste), D-vitamiini (suositukset + hyödyt ikäihmiselle), Söin muistaakseni-projekti.		
21.02.2012	10-16		Kotihoito ja vastaanottotoiminta Murto	Verenpaineen mittaaminen sujuvaksi asiakkaan kotona ja SH:n vastaanotolla. Verkkokurssi/Duodecim/Verenpaineen mittaaminen aikuisilla: verenpaineen muodostuminen, verenpaineen luotettavan arvioinnin osatekijät, verenpainemittarit, oikean kokoinen mansetti ja mansetin toimintaperiaate, verenpaineen mittaaminen elohopeamittarilla, mittaaminen iäkkäillä henkilöillä ja diabeetikoilla, kotimittaus automaattisella olkavarsimittarilla,		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				vuorokausirekisteröinti. Ohjeiden/opetuksen lisäksi verkkokurssi sisältää havainnollistavia kuvia ja lisätietoa kustakin aiheesta sekä 7 kysymystä, joihin opiskelijoiden tulee osata varautua tentin yhteydessä.		
13.03.2012	10-16			Lähiopetustunnit peruttu/itsenäistä opiskelua.		
19.03.2012	8-14		Kotihoito ja vastaanottotoiminta Murto	Rokottaminen, yleistä rokottamisesta, vasta-aiheet/ei vasta-aiheet, rokotteiden annostelu ja antotavat, suosit. pistoskohdat/ikä, ihonsis.inj., ihonal.inj., lihaksensis.inj., rokotusvälineet/suos. neulan koot, kansallinen rokotusohjelma, aikuisten ja riskiryhmien rokotukset, lasten ja nuorten rokotukset, influenssarokotteet/riskiryhmät.		
20.03.2012	10-16		Kotihoito ja vastaanottotoiminta Murto	Edellinen jatkuu. Matkailijan rokotukset ja lääkitykset ja niiden purku. Ikääntyneen lääkehoidon erityispiirteitä.		
26.03.2012	8-14		Yhteenveto opitusta ja KOE!	Klo 8.30 - 11.15: yhteenveto ja kertaus opitusta. Opintojaksopalaute. Klo 11.15-12.00 Lounas. KOE: Kotihoito ja vastaanottotoiminta sekä ravitsemus klo 12-14!		
28.03.2012	8-16		NOPS-tapahtuma	Terveystapahtuma Keuda/Mäntsälä/Saarenkartano , lähipäivä (ohjeistetaan erikseen). • Laurean ohjaava opettaja Aila Murto • Keudan yhteyshenkilö, opinto-ohjaaja Johanna Leinonen		
04.04.2011	8-16		NOPS-tapahtuma	Terveystapahtuma Keuda/Mäntsälä/Lukkarinpolku , lähipäivä (ohjeistetaan erikseen) • Laurean ohjaava opettaja Aila Murto • Keudan yhteyshenkilö, kuraattori Anne Kivi		
02.04.2012	8-16		Simulaatiot/Aila Murto ja Anne Laaksonen	Ryhmä 1: klo 8-12 (a.p.) Ryhmä 2: klo 12-16 (i.p.) HUOM! Koskee kaikkia ryhmiä: simulaatioihin ilmoittaudutaan Optimassa 12.12.2011 alkaen. Optima > harjoittelupaikka > kevät 2012 > simulaatiot. Simulaatiokansiosista löytyy ohje ilmoittautumiseen ja ilmoittautumislusta. Simulaatiot ovat osa opintojaksoa B0021 Hoitotyö vastaanotoilla ja kodeissa. Simulaatiot hyväksytään hyväksytty/hylätty.	Simulaatiotila, 3. kerr.	
03.04.2012	8-16		Simulaatiot/Aila Murto ja	Ryhmä 3 klo 8-12 (a.p.) Ryhmä 4 klo 12-16 (i.p.)	Simulaatiotila, 3. kerr.	

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			Anne Laaksonen			
05.04.2012	8-12		Simulaatiot/Anne Laaksonen/Aila Murto	Ryhmä 5 klo 8-12 (a.p.)	Simulaatiotila, 3. kerr.	