

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opintojakso</b>                                | Hoitotyö vastaanotoilla ja kodeissa (B0021), 5.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Toteutus</b>                                   | SHB1211: 1/2012-2013 (27.08.2012 - 21.12.2012)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Tyyppi</b>                                     | AVOTERVEYDENHOITO JA MIELENTERVEYSHOITOTYÖ (B010)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ryhmät</b>                                     | Ensisijainen: SHB11KN Muut:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Projektissa mukana</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Luennoitsijat</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Osallistujamäärät</b>                          | <b>Minimi: Maksimi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Ilmoittautumisaika</b>                         | 21.05.2012 08:00 - 03.06.2012                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Pääsääntöinen toteutusajankohta</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Soveltuvuus</b>                                | <b>Vaihto-opiskelijoille:</b> Ei <b>Vapaasti valittaviin:</b> Ei <b>Avoimen opisk:</b> Ei <b>Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin:</b> Ei                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Opettajat</b>                                  | Murto Aila (Vastuupettaja), Heiskanen Melisa (Muu opettaja), Jokela Jorma (Muu opettaja)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Kampus</b>                                     | Laurea Hyvinkää                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Pääsääntöinen toteutuspaikka</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Toteutustapa</b>                               | Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali <b>Kieli:</b> suomi <b>Virtuaalisuus:</b> 0 op <b>T&amp;k-integraatio:</b> 0 op                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Toteutusluokka</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Painoalat</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Arviointi viimeistään</b>                      | 21.01.2013 <b>Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy:</b> 21.12.2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Tenttipäivät</b>                               | <b>Varsinainen:</b> 8.11.2012 <b>Uusinnat:</b> 29.11.2012, 17.01.2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• laatia asiakkaan tarpeista lähtevän hoito- ja palvelusuunnitelman yhdessä asiakkaan, perheen ja hänen omaistensa kanssa.</li> <li>• tukea ja ohjata asiakasta, hänen omaisiaan ja perhettä voimavarakeskeisesti.</li> <li>• soveltaa tarkoituksenmukaisia ohjausmalleja (esim.muutosvaihemalli) kotihoidossa ja sairaanhoitajan vastaanottotoiminnassa.</li> <li>• soveltaa kotihoidossa ja vastaanottotoiminnassa tarvittavaa hoitotyön perus- ja erikoissairaanhoidon osaamista.</li> <li>• toimia moniammatillisessa yhteistyössä hoito- ja palveluketjun eri vaiheissa.</li> <li>• toimia hoidon tarpeen arvioinnin ja hoidon kiireellisyyden arvioinnin periaatteiden mukaisesti.</li> <li>• kantaa vastuuta hoidon laadun kehittämisestä hoitotiimissä.</li> <li>• ravitsemuksen merkityksen ihmisen erilaisissa terveystilanteissa ja arvioida asiakkaan ravitsemustilaa.</li> <li>• suunnitella,toteuttaa ja arvioida ravitsemushoitoa.</li> <li>• suunnitella, toteuttaa ja arvioida lääkehoidon toteutumista.</li> <li>• ohjata asiakasta tartuntatautien ehkäisyssä ja toteuttaa rokotusohjelmaa</li> </ul> |



## TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Edeltävät opinnot</b> | Teemat 1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Osaamistavoitteet</b> | <p>Opintojaksolla opitaan ja syvennetään asiakastyöosaamista, alue- ja yhteistyöosaamista, toimintajärjestelmäosaamista sekä ravitsemushoitoa kotihoidossa ja sairaanhoitajan vastaanottotoiminnassa. Opintojakson aikana syntyvä osaaminen, opiskelija osaa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• laatia asiakkaan tarpeista lähteävän hoito- ja palvelusuunnitelman yhdessä asiakkaan, perheen ja hänen omaistensa kanssa</li> <li>• tukea ja ohjata asiakasta, hänen omaisiaan ja perhettä voimavarakeskeisesti</li> <li>• soveltaa tarkoituksenmukaisia ohjausmalleja (esim. muutosvaihemalli) kotihoidossa ja sairaanhoitajan vastaanottotoiminnassa</li> <li>• soveltaa kotihoidossa ja vastaanottotoiminnassa tarvittavaa hoitotyön perus- ja erikoissairaanhoidon osaamista</li> <li>• toimia ammatillisessa yhteistyössä hoito- ja palveluketjun eri vaiheissa</li> <li>• toimia hoidon tarpeen arvioinnin ja hoidon kiireellisyyden arvioinnin periaatteiden mukaisesti</li> <li>• kantaa vastuuta hoidon laadun kehittämisestä hoitotiimissä</li> <li>• ymmärtää ravitsemuksen merkityksen ihmisen erilaisissa terveystilanteissa ja osaa arvioida asiakkaan ravitsemustilaa</li> <li>• suunnitella, toteuttaa ja arvioida ravitsemushoitoa ja lääkehoitoa</li> <li>• ohjata asiakasta tartuntatautien ehkäisyssä ja toteuttaa rokotusohjelmaa (sis. matkailijan rokottaminen)</li> </ul> |
| <b>Keskeinen sisältö</b> | <p><b>Opintojakson keskeinen sisältö:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kotihoidon keskeiset osaamisalueet ja niiden sisällön kuvaus</li> <li>• Kotihoitoa tukevat toiminnot</li> <li>• Kotihoidon laatu (asiakasnäkökulma)</li> <li>• Hoidon tarpeen arviointi ja siihen yhteydessä olevia tekijöitä</li> <li>• Hoidon kiireellisyyden arviointi</li> <li>• Asiakkaan ohjaus/ohjausmenetelmät</li> <li>• Vanhusten turvallisen lääkehoidon erityispiirteet</li> <li>• Ravitsemus: elimistön energia- ja suojaravintoaineet</li> <li>• Ikääntyneen ravitsemuksen erityispiirteet</li> <li>• Ravitsemus, elimistön energia- ja suojaravintoaineet</li> <li>• Rokottaminen/rokotusohjelmat</li> <li>• Verenpaineen mittaaminen (verkko-opinnot + työpaja)</li> <li>• Korvahuuhtelu, teoria + työpaja</li> <li>• Simulaatiot</li> <li>• Muu verkko-oppiminen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Oppimateriaali</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Syvöja,P. &amp; Äijälä,O.2009. Hoidon tarpeen arviointi. Tammi.Helsinki (soveltuvien osin)</b></li> <li>• Arffman,S. ym. 2009. Ravitsemus hoitotyössä. 1. (t. myöh.) painos. Edita Prima Oy. Helsinki. (oheislukemisto)</li> <li>• Erityisruokavaliot. Opas ammattilaisille 2009. Ravitsemusterapeuttien yhdistys ry (oheislukemisto)</li> <li>• Ikäihmisen hoito- ja palvelusuunnitelma. STM/Kuntaliitto/Stakes.</li> <li>• Luennot</li> <li>• Muu luennoilla ilmoitettava oppimateriaali (ks. Optima työtila!)</li> <li>• Itsenäinen verkko-oppiminen (ohjeistetaan tunnilla)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Oppimistapahtumat

| Pvm | Klo | H | Aihe | Sisältö | Tila | Opettajat |
|-----|-----|---|------|---------|------|-----------|
|-----|-----|---|------|---------|------|-----------|

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

|            |       |   |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
|------------|-------|---|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 06.09.2012 | 12-16 | 4 | Kotihoito ja vastaanotto/Aila Murto   | Kotihoito, vastaanotto, ravitseminen, ikääntyneen lääkehoidon erityispiirteet, verkko-opiskelu, ryhmätyö, pajatyöskentely, hanketyöskentely > <b>ks. opintojen keskeinen sisältö: Optima-työtila/Yhteenvedo opitusta/opetuksesta + luentomateriaali</b> |  |  |
| 13.09.2012 | 12-16 | 4 | Kotihoito ja vastaanotto              |                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
| 20.09.2012 | 12-16 | 4 | Kotihoito ja vastaanotto/Aila Murto   |                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
| 27.09.2012 | 12-16 | 4 | Kotihoito ja vastaanotto/Aila Murto   |                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
| 15.10.2012 | 12-16 | 4 | Kotihoito ja vastaanotto/Aila Murto   |                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
| 18.10.2012 | 12-16 | 4 | Kotihoito ja vastaanotto/Aila Murto   |                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
| 22.10.2012 | 12-16 | 4 | Kotihoito ja vastaanotto/Aila Murto   |                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
| 25.10.2012 | 12-16 | 4 | Kotihoito ja vastaanotto/Aila Murto   | Yhteenvedo ja kertaus opitusta, orientaatiopohja harjoittelulle IV                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 05.11.2012 | 10-16 | 6 | Kotihoito ja vastaanotto/Aila Murto   | <b>Itsenäinen opiskelu</b> /verkko-opiskelu, ohjeistetaan 25.10.                                                                                                                                                                                        |  |  |
| 08.11.2012 | 8-12  | 4 | Kotihoito, vastaanotto + ravitseminen | <b>TENTTI!!!</b>                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |