

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Terveiden ja turvallisuuden edistämisen syventävät opinnot (B0026), 10.0
Toteutus	STB1312: 1/2013-2014 (26.08.2013 - 20.12.2013)
Tyyppi	TERVEYDENHOITOTYÖN SYVENTÄVÄT OPINNOT (B015)
Ryhmät	Ensisijainen: STB10SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	20.05.2013 08:00 - 02.06.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Rimpilä-Vanninen Pirkko (Vastuupettaja), Murto Aila (Muu opettaja), Pulli Minna (Muu opettaja), Pyrhönen Outi (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	20.01.2014 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.12.2014
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• ehkäistä yksilön, yhteisön ja väestön tartuntatauteja ja hoitaa niitä. • toimia suunnitelmallisesti koti- ja vapaa-ajan tapaturmien, lasten tapaturmien, koulu- ja työtapaturmien sekä ikääntyvien kaatumistapaturmien ehkäisytyössä. • tukea ja ohjata asiakasta seksuaaliterveyden erityiskysymyksissä. • tunnistaa ympäristöperäisiä terveysriskejä ja osallistua ympäristöterveydenhuollon (esim. asumisterveys) toimintaan oman alansa asiantuntijana. • tukea ja ohjata asiakasta erilaisissa kriisitilanteissa. • suunnitella, toteuttaa ja arvioida terveyden edistämisen vaikuttavuutta moniammatillisissa työryhmissä. • käyttää eri asiakasryhminä kuten vammaisten ja ikääntyneiden sekä heidän perheidensä. terveydenhoitotyön erilaisia moniammatillisia toimintamuotoja ja työmenetelmiä.
Edeltävät opinnot	Teemat 1-4,7
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Hoitotyön perusteet 30 op Hoitotyön toiminnot 30 op • teorit ja harjoittelut Sisätautikirurginen hoitotyö 30 op • teorit ja harjoittelut Avoterveydenhuolto ja mielenterveystyö 30 op • teorit ja harjoittelut Terveystieteiden perusteet 30 op

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Lasta odottava perhe terveydenhoitotyön asiakkaana 5 op, Lapsiperhe terveydenhoitotyön asiakkaana 5 op, Koulu- ja opiskeluikäinen terveydenhoitotyön asiakkaana , Työikäinen terveydenhoitotyön asiakkaana 5 op Vähintään ammattitaitoa edistävä harjoittelu V tai VI (joko harjoittelu äitiys- ja lastenneuvolassa 10 op tai harjoittelut koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa sekä työterveyshuollossa 10 op)
Osaamistavoitteet	Opiskelija syventää terveydenhoitajatyön asiantuntijuuttaan.
Keskeinen sisältö	Terveydenhoitajatyön kehittäminen 5 op (132 h/opiskelija) - Terveyden edistämisen filosofia, etiikka, teoriat ja vaikuttavuus terveydenhoitajatyön lähtökohtana - Terveyden edistämisen ohjaukselliset työmenetelmät: mm. e-terveys, motivoivat, osallistavat ohjausmenetelmät - Terveydenhoitajatyön kehittämistehtävä Asiantuntijuus terveydenhoitajan työssä 5 op (132 h/opiskelija) - Ammatillinen kehittyminen terveydenhoitajaksi - Ympäristöterveyden edistäminen: Tapaturmien ehkäiseminen, tartuntatautien ehkäiseminen - Yhteisöllinen ja yhteiskunnallinen terveydenhoitajatyö: kulttuurinen terveydenhoitajatyö, yhteisön tunteminen terveydenhoitotyön lähtökohtana, yhteiskunnallinen vaikuttaminen - Terveydenhoitajatyön ajankohtaiset asiat neuvolatyössä, koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa, työterveyshuollossa ja ikääntyneen terveydenhuollossa. Huom. sisältö linkitetään yhteen Terveydenhoitotyön simulaatioharjoittelu 5 op -opintojakson simulaatioiden/työpajojen ja ennakotehtävien kanssa.
Oppimateriaali	Opiskelija hankkii kirjallisuuden itse.
Ohjaus ja viestintä	Terveydenhoitajatyön kehittämistehtävässä ohjaavat lehtorit Pirkko Rimpilä-Vanninen ja Outi Pyrhönen.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Terveydenhoitajatyön kehittäminen 5 op (132 h/opiskelija): <u>Terveydenhoitajatyön kehittämistehtävä 5 op. Hyväksytyn suorituksen edellytykset.</u> - Kehittämistehtävässä tulee osoittaa terveydenhoitajatyön sisällön ja menetelmien hallinta syventävällä tasolla. Tehtävän tulee sisältää uudenlaista toiminnan kehittämistä. Arvioidaan Hylätty/täydennettävä-K5. - Tehtävä sisältää kirjallisuus- ja tutkimuskatsauksen, suunnitelman, loppuraportin sekä vaikuttavuuden arvioimisen tutkimuksella (OAOT 2013-2014 -hanke antaa aineistonkeruuvälineen) - Kehittämistehtävään kuuluu edellisen lisänä ammattiin opiskelevien nettiohjaus heidän elämän- ja terveystilanteissa. Se tehdään OAOT 2013-2014 -hankkeessa työvälineellä LiveChat. Nettiohjauksen työaika on 2 h/ työpari ja lisäksi siihen valmistautuminen. - Kehittämistehtävä tehdään aktiivisena parityönä. 24.5. esitellään kehittämistehtävä ja sen sisältö. - Kehittämistehtävän raportin voi palauttaa syksyn 2013 ja kevään 2014 aikana kuitenkin siten, että se on ohjaavalla opettajalla 4 viikkoa ennen valmistumista. Joulukuussa 2013 valmistuvat palauttavat Urkund -tarkastuksessa käyneen kehittämistehtävän raportin 20.11.13 ohjaavalle opettajalle. Kaikki arvosanat on oltava Winhassa 27.11.13. - Ohjaavan opettajan ohjauksiin osallistuminen pakollista. - Hyväksytty suoritus edellyttää raportin Urkund -tarkastusta ja täysin oikein tehtyjä lähdeviittauksia Asiakkaan turvallisuus terveydenhoitajan työssä 5 op (132 h/opiskelija): <u>Minä</u>

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	terveydenhoitajana -syventävä portfolio. Portfolion tekeminen on aloitettu terveydenhoitotyön perusharjoitteluisa keväällä 2013. Portfolio arvioidaan hyväksytty/täydennettävä. Sisältää seuraavat osuudet • Ammatillinen kehittyminen koulutuksen aikana • Terveyden edistämisen näkemykseni • Osaamiseni suhteessa ammattikorkeakoulututkintojen yleisiin osaamisalueisiin (www.ncp.fi/ects): itsensä kehittäminen, eettinen osaaminen, viestintä- ja vuorovaikutusosaaminen, kehittämistoiminnan osaaminen, organisaatio- ja yhteiskuntaosaaminen, kansainvälisyysosaaminen • Osaamiseni suhteessa valmistuvan terveydenhoitajan ammatilliseen osaamiseen (valtakunnallinen vähimmäisosaaminen):terveydenhoitajatyön lähtökohdat, yksilön, perheen ja yhteisön terveydenhoitajatyö, terveydenhoitajatyön ja terveyden edistämisen työmenetelmät, terveellisen ja turvallisen ympäristön edistäminen, yhteiskunnallinen vaikuttaminen terveydenhoitajatyössä, terveydenhoitajatyön asiantuntijuus • Terveyden ja turvallisuuden edistäminen 10 op ja Terveydenhoitotyön simulaatio 5 op luento-osuuksien ja simulaatioiden oppimispäiväkirja. Tehdään jokaisesta lähitunnista/työpajasta/simulaatiosta. • Perus- ja syventävän harjoittelujen koonnit • Kootaan näyteportfolioksi Opiskelija esittelee osaamisensa portfolion avulla valmistumiskeskustelussa.Portofoliosta koottu näyteportfolio palautetaan syventävän harjoittelun jälkeen hyvissä ajoin ennen valmistumiskeskustelua. Joulukuussa 2013 valmistuvat palauttavat portfolion Pirkko Rimpilä-Vannille 20.11.13 mennessä. Valmistumiskeskustelun opiskelija sopii tuutorin kanssa marraskuulle (joulukuussa valmistuvat) tai keväälle 2014 sen jälkeen, kun portfolio on tehty.
Projekti/hanke (nimi)	OAET 2013-2014; Opintojen aloituksen osallistava tuki -hanke. Toimintaympäristö Hyria Kauppalankatu datanomikoulutus. Ohjaavat lehtorit Pirkko Rimpilä-Vanninen ja Outi Pyrhönen
Opiskelijan työ määrän jakautuminen	Työaika 10 op eli 264 h/opiskelija. Se jakautuu seuraavasti • Terveydenhoitajatyön kehittämistehtävä 5 op (=26.7 h/1 op=132 h/opiskelija) • Luennot ja työpajat, portfolio 5 op (=26.7 h/1 op=132 h/opiskelija) • Opintojakson linkitty Terveydenhoitotyön simulaatio 5 op kanssa. Kts. sen työ määrä opintojaksokuvauksesta. • työ määrään kuuluu lähityöskentely ja itsenäinen työ Muistutus koko syyslukukauden työ ajasta ajalla 9.9-20.12.13 : Kaiken kaikkiaan syyslukukaudella on pakollisia opintoja 25 op (=660 h): • Lähityöaika on 520 h 9.9.-20.12.13 (=13 viikkoa, 40 h/viikko) välisenä aikana. <u>520 tunnista lukujärjestyksessä on</u> (kaikki päivät on varattu opiskeluun, vaikka itsenäinen lähityöaika ei ole kirjattuna): • 280 h harjoittelua (vk 43-49) • 112 h lähituntia (88 h Terveyden ja turvallisuuden edistäminen, 24 h Terveydenhoitotyön simulaatiot) • 128 tuntia itsenäistä työaika <u>Lukujärjestyksen ulkopuolista aikaa:</u> • edellisten lisäksi 25 op vaatii opiskelijalta 140 h muuhun aikaan tai ajankohtaan sijoitettua työaika. <u>Itsenäinen aika:</u> • Itsenäinen lukujärjestyksessä oleva lähityöaika (128 h)ja itsenäiseen aikaan sijoitettu työaika (140 h) käytetään simulaatioihin valmistautumiseen,

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	kehittämistehtävään , Minä terveydenhoitajana -portfolion tekemiseen. Huomioitava se, että keväällä 2014 voi tehdä kehittämistehtävän raportin ja valmistella portfolioa ja siten siirtää työaikaa sinne.
--	---

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
09.09.2013	8.30-14	6		Opintojaksojen B0027 ja B0026 aloitus: Terveydenhoitotyön simulaatio: simulaatiopäivät ja ennakotehtävät, arviointiperusteet, lehtori Outi Pyrhönen. Terveyden ja turvallisuuden edistäminen: Kehittämistehtävä, Minä terveydenhoitajana -portfolio, lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen. Terveydenhoitajan ammatin ammattitaitovaatimukset ja osaaminen. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen.		
09.09.2013	14-15,45	2	Kehittämistehtävä	Ohjausmahdollisuus. Lehtorit Outi Pyrhönen ja Pirkko Rimpilä-Vanninen.		
10.09.2013	12.30-15,45	4		Terveyden edistämisen teorial: Intervention Mapping Approach/Teoriaan ja näyttöön perustuva terveyden edistäminen. Terveys -käsite ja terveyden edistäminen. Terveyden edistämisen teorial vaikuttavan toiminnan pohjana: mm. Social Kognitive theory. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen.		
11.09.2013	8.30-11,45	4	Kehittämistehtävä	Live Chat alustan koulutus. Aikataulu tarkentuu. Yhteyshenkilö, lehtori Outi Pyrhönen.	Atk -luokka	
13.09.2013	8.30-14	6		Ohjaukselliset työmenetelmät: Oppimiskäsitykset ohjaamisen lähtökohtana, asiakaslähtöisen ohjaamisen prosessi, osallistavat ryhmäohjausmenetelmät mm. ryhmän aloitus, terveyyskäyttäytymisen muutoksen tukemisen työkalut/terveyskeskustelu ja muutos. Työpaja. Lehtorit Pirkko Rimpilä-Vanninen, Outi Pyrhönen		
16.09.2013	9-14	5	Kehittämistehtävä	Kehittämistehtävän ohjaus lehtorit Outi Pyrhönen ja Pirkko Rimpilä-Vanninen	2 luokkaa	
16.09.2013	8.30-15,45	8	Kehittämistehtävän teko viikko 38	Ajanjakso 16-20.9. varattu kehittämistehtävän tekemiseen sekä simulaatioiden ennakotehtäviin. Kehittämistehtävän suunnitelma palautetaan ohjaaville opettajaliile 23.9, jotta ohjaaja voi valmistautua 30.9. lähiohjaukseen.		
24.09.2013	8.30-15,45	8		Vuorovaikutuksellisen tuen työkalut		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				terveydenhoitajan työssä: Kongnitiiviset työkalut masentuneen, stressaantuneen ja uupunueen työntekijän tukena. Simulaation orientaatiopäivä. Ennakkotehtävä: Kongnitiivisten työkalujen käytön henkilökohtainen harjoitus. Kongnitiivisten työkalujen käytön suunnitelma työterveyshuollon vastaanottokäynneille silloin, kun asiakas stressaantunut ja uupunut. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
27.09.2013	8.30-11.45	4		Kulttuurinen terveydenhoitotyö. Terveystieteen kansainvälisiä tehtäviä. Kulttuuristen ominaisuuksien huomioiminen terveydenhoitajan työssä. Terveystieteen Kirsu Mankila.		
27.09.2013	12.30-15.45	4		Naisten terveys: Synnytyksen jälkeinen jälkitarkastus. Simulaation orientaatiotunti. Lääkäri Hanna Hakala.		
30.09.2013	9-14	5	Kehittämistehtävä	Kehittämistehtävän ohjaaminen. Pirkko Rimpilä-Vanninen, Outi Pyrhönen	2 luokkaa	
30.09.2013	14-15.45		Kehittämistehtävä	Varauksen Live Chatin käytön ja terveyttä edistävän toiminnan sisällön ohjaus, lehtori Outi Pyrhönen.		
01.10.2013	8-12	4	Kehittämistehtävä	Naisten työskentelyä.		
01.10.2013	12.30-15.45	4		Naisten terveys: Gynekologinen haastattelu, rintojen tutkimus, seulonnat. Simulaation orientaatiotunti. Lehtori Outi Pyrhönen		
03.10.2013	14-16	2	Kehittämistehtävä	Ammattiopiston opiskelijoiden lähtöpaaminen. 1. ohjaustilanne.	Ammattiopisto	
04.10.2013	9-14.00	5		Tartuntatauti ehkäiseminen: Uutuus tietoa Tartuntatautikurssilta 17-19.9.2013 (järjestäjänä THL ja FILHA): mm. tartuntatauti torjunta, maahanmuuttajien terveys, infektio-ongelmat ja rokotukset, turvapaikanhakijoiden terveystarkastukset sekä päivitystä kansalaisten rokotusohjelmaan. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
07.10.2013	12-16	4	Kehittämistehtävä	Sähköinen terveyden edistäminen, e-Terveys, Live Chat -päivystys. OAOT 2013.2014 -hanke. Koskee kahta työparia: klo 12-14 yksi pari klo 14-16 yksi pari Vastuussa lehtori Outi Pyrhönen	312	
08.10.2013	8-10	2	Kehittämistehtävä	Ammattiopiston opiskelijoiden lähtöpaaminen. 2. ohjaustilanne.	Ammattiopisto	
08.10.2013	10-14	6	Kehittämistehtävä	Sähköinen terveyden edistäminen. Live Chat -päivystys. OAOT 2013-2014 -hanke. Koskee kolmea työparia: klo	312	

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				10-12 yksi pari klo 12-14 yksi pari klo 14-16 yksi pari		
09.10.2013	8.30-11.45	4		Terveystietojen ja psykososiaalinen tuki kriisitilanteissa. Lehtori Minna Pulli.		
09.10.2013	12.30-15.45	4		Akallisten tapaturmien arvioiminen ja jatkohoito. Lääkäri Hanna Hakala.		
10.10.2013	8.30-13.30	5		Tapaturmien ehkäiseminen elämäntilanteen eri vaiheissa: • Tapaturmien ehkäisytyön kansalliset ohjelmat • Lasten, koululaisten ja nuorten tapaturmien ehkäiseminen • Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäiseminen • Työtapaturmien ehkäiseminen Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
10.10.2013	14-16	2	Kehittämistehtävä	Ammattiopiston opiskelijoiden lähtökohdasta. Ohjaavat opettajat Pirkko Rimpilä-Vanninen, Outi Pyrhönen	Ammattiopisto	
14.10.2013	9-15	6	Kehittämistehtävä	Sähköinen terveyden edistäminen. Live Chat -päivystys. OAOT 2013-2014 -hanke. Koskee kolmea työparia: klo 9-11 yksi pari klo 11-13 yksi pari klo 13-15 yksi pari	312	
15.10.2013	8-10	2	Kehittämistehtävä	Itsenäinen työskentely.		
15.10.2013	10.15-15.45	4		Ikääntyneen terveyden edistämisen erityiskysymykset, lehtori Aila Murto. HUOM! Itsenäinen työskentely > Optimassa seuraavat kansiot:(tehtävänanto, Ikääntynyt ja terveys, ikääntynyt lääkehoito/ravitsemus, toimintakyky/tapaturmat, alkoholi ja mielenterveys (vrt. yksinäisyys/yhteisöllisyys/osallisuus), aikuisten ja riskiryhmien rokotukset).		
16.10.2013	8.30-14	6		Seksuaaliterveyden erityiskysymykset • seksuaalisten asioiden puheeksiotto ja harjoitukset • raskauskriisi • Seksuaalinen anamneesi • Yleiset toiminnalliset häiriöt Seksuaaliterapeutti, psykoterapeutti, ETT perheterapeutti, sairaanhoitaja Jaana Kotiranta.		
17.10.2013	8.30-13.30	6		Yhteisön tunteminen terveydenhoitajan työn lähtökohdasta, lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen Yhteiskunnallinen vaikuttaminen, lehtori Outi Pyrhönen. PÄIVÄ ON ITSENÄISTÄ TYÖSKENTELYÄ.		
17.10.2013	14-16	2	Kehittämistehtävä	Itsenäinen työskentely.		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

19.11.2013	12.30-15.30			Oppimisvaikeudet lapsuudessa ja nuoruudessa, neuropsykologinen näkökulma. Johtava neuropsykologi Heli Isomäki, neuropsykologipalvelut Ludus Oy. Harjoittelusta saa olla poissa tämän päivän.		
09.12.2013	8.30-15.45	58	Kehittämistehtävä portfolio	Viikot 50 ja 51 on varattu Kehittämistehtävän ja portfolion tekemiseen. Mikäli valmistuu 18.12.13, • palauta 20.11. klo 10.00 mennessä kehittämistehtävä ohjaavalle opettajalle ja portfolio opintojaksovastaavalle/tuutorille. Varaa aika valmistumiskeskusteluun viikolle 46-47.. • kaikki arvosanat tulee olla Winhassa 27.11.2013		