

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Terveiden ja turvallisuuden edistämisen syventävät opinnot (B0026), 10.0
Toteutus	STB1511: 1/2015-2016 (24.08.2015 - 23.12.2015)
Tyyppi	TERVEYDENHOITOTYÖN SYVENTÄVÄT OPINNOT (B015)
Ryhmät	Ensisijainen: STB12SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	18.05.2015 08:00 - 31.05.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Rimpilä-Vanninen Pirkko (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	23.01.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2016
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• ehkäistä yksilön, yhteisön ja väestön tartuntatauteja ja hoitaa niitä. • toimia suunnitelmallisesti koti- ja vapaa-ajan tapaturmien, lasten tapaturmien, koulu- ja työtapaturmien sekä ikääntyvien kaatumistapaturmien ehkäisytyössä. • tukea ja ohjata asiakasta seksuaaliterveyden erityiskysymyksissä. • tunnistaa ympäristöperäisiä terveysriskejä ja osallistua ympäristöterveydenhuollon (esim. asumisterveys) toimintaan oman alansa asiantuntijana. • tukea ja ohjata asiakasta erilaisissa kriisitilanteissa. • suunnitella, toteuttaa ja arvioida terveyden edistämisen vaikuttavuutta moniammatillisissa työryhmissä. • käyttää eri asiakasryhminen kuten vammaisten ja ikääntyneiden sekä heidän perheidensä. terveydenhoitotyön erilaisia moniammatillisia toimintamuotoja ja työmenetelmiä.
Edeltävät opinnot	Teemat 1-4,7
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Hoitotyön perusteet 30 op Hoitotyön toiminnot 30 op • teorit ja harjoittelut Sisätautikirurginen hoitotyö 30 op • teorit ja harjoittelut Avoterveydenhuolto ja mielenterveystyö 30 op • teorit ja harjoittelut Terveystieteiden hoitotyö 30 op • Lasta odottava perhe terveydenhoitotyön asiakkaana 5 op, Lapsiperhe

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	terveydenhoitotyön asiakkaana 5 op, Koulu- ja opiskeluikäinen terveydenhoitotyön asiakkaana , Työikäinen terveydenhoitotyön asiakkaana 5 op Vähintään ammattitaitoa edistävä harjoittelu V tai VI (joko harjoittelu äitiys- ja lastenneuvolassa 10 op tai harjoittelu koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa sekä työterveyshuollossa 10 op)
Osaamistavoitteet	Opiskelija syventää terveydenhoitajatyön asiantuntijuuttaan.
Keskeinen sisältö	<u>Terveydenhoitajatyön kehittäminen 5 op (132 h/opiskelija)</u> - Terveyden edistämisen filosofia, etiikka, teorian ja vaikuttavuus terveydenhoitajatyön lähtökohtana - Itse valittu sisältö - Terveydenhoitajatyön kehittämistehtävä <u>Asiantuntijuus terveydenhoitajan työssä 5 op (132 h/opiskelija)</u> - Ammatillinen kehittyminen terveydenhoitajaksi - Tapaturmien ehkäiseminen - Seksuaaliterveyden erityiskysymykset - Ryhmäohjaus elämäntapamuutoksissa - Vuorovaikutukselliset työmenetelmät - Kulttuurinen terveydenhoitajatyö
Oppimateriaali	Opiskelija hankkii kirjallisuuden itse.
Ohjaus ja viestintä	Kehittämistehtävä tehdään 2-6 hengen ryhmissä riippuen aiheen laajuudesta.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	<u>Terveydenhoitajatyön kehittäminen 5 op (132 h/opiskelija):</u> <u>Terveydenhoitajatyön kehittämistehtävä 5 op. Hylätty-K5.</u> - Toimiva hanke -etätehtävä (1 op). Hyväksytty/hylätty. Palautus 15.9. - Hankesuunnitelma (1 op). Hyväksytty/hylätty. - Loppuraportti. (3 op).Hylätty/täydennettävä-K5. - Kehittämistehtävässä tulee osoittaa terveydenhoitajatyön sisällön ja menetelmien hallinta syventävällä tasolla. Tehtävän tulee sisältää uudenlaistatoiminnan kehittämistä. - Tehtävä sisältää tausta- ja tarveselvitykset, kirjallisuus- ja tutkimuskatsauksen, suunnitelman ja toteutuksen,vaikuttavuuden arvioiminen sekä loppuraportin. - Kehittämistehtävä tehdään 2-6 hengen ryhmissä riippuen kehitettävän asian laajuudesta. <u>Asiantuntijuus terveydenhoitajan työssä 5 op (132 h/opiskelija).</u> - Ryhmäohjaus elämäntapamuutoksissa. Ryhmäohjaus tilaisuudet. Hyväksytty/hylätty. 15.9. ja 17.9.15 - Tapaturmien ehkäiseminen verkkokurssi . Hyväksytty/hylätty. Palautus 20.11. - Vuorovaikutukselliset työmenetelmät. Sisältää luennot + työpajat. Hyväksytty/hylätty. Kts. opintojakso B0027. - Ammatillinen kehittyminen terveydenhoitajaksi.Minä terveydenhoitajana -portfolio.Hyväksytty/täydennettävä. Palautus 4.12.2015, jos haluaa suorituksen 20.12. 2015 mennessä. Muutoin palautus viimeistään kaksi viikkoa ennen valmistumiskeskustelua. Palautus Pirkko Rimpilä-Vannisen sähköpostiin. - Seksuaaliterveyden erityiskysymykset. Luennot ja harjoitukset. Hyväksytty/hylätty. 22.9.15. Poissaolosta kirjallinen koonti luentomateriaalista ja muusta. - Kulttuurinen terveydenhoitajatyö.Luennot ja työpaja. Hyväksytty/hylätty. 23.9.15. Poissaolosta kirjallinen koonti luentomateriaalista ja muusta.
Projekti/hanke (nimi)	
Käytettävät T&K menetelmät	Terveydenhoitajakoulutukseen kuuluva kehittämistehtävä 5 op tehdään työelämälähtöisessä hankkeessa. Tyttöjen päivä.

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Maahanmuuttajien ohjaustilanteita Hyvinkään Mosaiikissa ja Riihimäen Hyrian kotoutumisryhmissä • ja muut itse hankitut kehittämistehtävät
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Työaika 10 op eli 264 h/opiskelija. Kuormittavuuslaskurilla laskettuna kuormitus/opiskelija on 10 op verran. Opintojaksossa tehdään töitä ryhmissä. Opintojakso kytkeytyy opintojaksoon B0027, jossa opiskelijan kuormitus on 1 op vähemmän kuin pitäisi olla. • Terveystieteiden opintojakson kehittämistehtävä 5 op (=26.7 h/1 op=132 h/opiskelija) • Luennot, portfolio 5 op (=26.7 h/1 op=132 h/opiskelija) • Opintojakso linkittyy Terveystieteiden opintojakson simulaatio 5 op kanssa. Kts. sen työmäärä opintojaksokuvauksesta.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
07.09.2015	9-11.45	3		Opintojaksojen B0027 ja B0026 aloitus Pakollinen. Työryhmiin jakautuminen. Pirkko Rimpilä-Vanninen.		
07.09.2015	12.30-15	3	Ryhmäohjaus elintapamuutokset	Terveystieteiden opintojakson kehittäminen Ryhmäohjauksen suunnittelu, toteuttaminen ja arvioiminen. Pakollinen, liittyy painonhallinta- ja tupakastavieroitusryhmien ohjaustilanteisiin. Pirkko Rimpilä-Vanninen		
08.09.2015	8.30		Tapaturmien verkko-opinnot 1 op	Tapaturmien ehkäiseminen elämänsä eri vaiheissa verkko-tehtävinä: • Tapaturmien ehkäisytöiden kansalliset ohjelmat • Lasten, koululaisten ja nuorten tapaturmien ehkäiseminen • Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäiseminen • Ikääntyneiden tapaturmien ehkäiseminen Verkkotehtävät ajalla 8-11.9, tai muulla aikataululla. 8.9. ei pidetä lähitunteja. Pirkko Rimpilä-Vanninen		
15.09.2015	8.30-11.45	4	Kehittämistehtävä 5 op	8.30-9.30 Kehittämistehtävä maahanmuuttajien parissa, kouluttaja, kotouttamistyön koordinaattori, projektipäällikkö Miina Pyylehto, 9.45-11.45 Kehittämistehtävien aloitusinfo, Pirkko Rimpilä-Vanninen Pakollinen		
15.09.2015	12.30-15	4	Ryhmäohjaus elintapamuutokset	Painonhallintaryhmän ohjaustilanteita. Pakollinen, Pirkko Rimpilä-Vanninen		
17.09.2015	8.30-11.45	4	Ryhmäohjaus elintapamuutokset	Tupakasta vieroitusryhmän ohjaustilanteita. Pakollinen. Pirkko Rimpilä-Vanninen		
17.09.2015	12.30-15	4	Kehittämistehtävä 5 op	Terveystieteiden opintojakson kehittäminen Pirkko Rimpilä-Vanninen		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

22.09.2015	9-15	6	Kulttuurinen terveydenhoito 1 op	Maahanmuuttajien terveys. • klo 9-10.15 Maahanmuuttajien terveys • klo 10.30-11.45 Maahanmuuttajien kotoutumisprosessi ja kokemuksia maahanmuuttajatyöstä Hyvinkäällä ja yhteistyöprojekteista Laurean opiskelijoiden kanssa. • klo 12.30-15 jatkuu.. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
23.09.2015	8.30-14.00	6	Seksuaaliterveys erityisaiheet 1 op	Seksuaaliterveyden erityiskysymykset • seksuaalisten asioiden puheeksiotto ja harjoitukset • raiskauskriisi • Seksuaalinen anamneesi • Yleiset toiminnalliset häiriöt Seksuaaliterapeutti, psykoterapeutti, ETT perheterapeutti, sairaanhoitaja Jaana Kotiranta.		
29.09.2015	8.30-11.45	4	Vuorovaikutuksellisen terveydenhoito tuki 1 op	Terveydenhoitaja ja psykososiaalinen tuki kriisitilanteissa. Pakollinen. Lehtori Minna Pulli.		
30.09.2015	8.30-15.45	8	Vuorovaikutuksellisen terveydenhoito tuki 1 op	Vuorovaikutuksellisen tuen työkalut terveydenhoitajan työssä: Kongnitiiviset työkalut masentuneen, stressaantuneen ja uupunueen työntekijän tukena. Simulaation orientaatiopäivä. Ennakkotehtävä: Kongnitiivisten työkalujen käytön henkilökohtainen harjoitus. Kongnitiivisten työkalujen käytön suunnitelma työterveyshuollon vastaanottokäynneille silloin, kun asiakas stressaantunut ja uupunut. Pakollinen. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
01.10.2015	12.30-15.45	4	Vuorovaikutuksellisen terveydenhoito tuki 1 op	Terveydenhoitaja ja psykososiaalinen tuki kriisitilanteissa. Pakollinen. Lehtori Minna Pulli.		