

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Lasta odottava perhe terveydenhoitotyön asiakkaana (B0081), 5.0
Toteutus	STB1321: 2/2013-2014 (07.01.2014 - 20.06.2014)
Tyyppi	TERVEYDENHOITOTYÖ (B016)
Ryhmät	Ensisijainen: STB11SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Outi Rusula-Pyrhönen, Hannemari Leppiniemi
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	02.12.2013 08:00 - 08.12.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Rimpilä-Vanninen Pirkko (Vastuuopettaja), Karhumaa Leena (Muu opettaja), Pyrhönen Outi (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	13.06.2014 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 31.12.2014
Tenttipäivät	Varsinainen: 14.2.2014 Uusinnat: 24.04.2014, 22.05.2014
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• arvioida perheen voimavaroja ja kuormittavia tekijöitä, tukea ja ohjata lasta odottavaa perhettä ja sen jäseniä perheen yksilöllisessä elämäntilanteessa. • toteuttaa perhevalmennusta ja imetysohjausta. • tunnistaa raskaus- ja lapsivuodeajan riskejä, tehdä hoidollisia päätöksiä ja ohjata jatkohoittoon. • tunnistaa erityistarkkailun ja erityistuen tarpeessa olevia äitejä, vastasyntyneitä ja perheenjäseniä, tukea ja hoitaa heitä sekä ohjata tarvittaessa jatkohoittoon. • ohjata äitiä ja perhettä synnytyksen lähestyessä sekä toimia hätäsynnytystilanteessa. • ohjata ja tukea asiakkaita seksuaaliterveydessä ja perhesuunnittelussa. • toimia yhteistyössä äitiyshuollon muiden asiantuntijoiden ja perhepalveluverkoston jäsenien kanssa. • kehittää uusia ratkaisuja ja toimintatapoja lasta odottavan perheen terveyden edistämiseksi.
Edeltävät opinnot	Teemat 1-4
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Sisätautien, kirurgian ja mielenterveyden hoitotyön, sekä hoitotyö vastaanotoilla ja kodeissa, opinnot suoritettu
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Läsnäoloa ja aktiivista osallistumista lähituntien harjoituksiin edellytetään. Opintojakson varsinainen tentti on 14.2.14 . Uusinnat 24.4.2014 ja 22.5.2014 Tenttimateriaali: Luennot, luennoilla osoitettu materiaali (kts Optima), Armanto & Koistinen (toim.) Neuvolatyön käsikirja, STM: Neuvolaopas Paananen, Pietiläinen, Raussi-Lehto, Väyrynen & Äimälä:

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Kätilötyö (soveltuvin osin)
--	-----------------------------

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
14.01.2014	8.30-11.45	4	Opintojakson orientaatio	Opintojakson aloitus. Sisällön tarkennukset ja suoritustapa, pajaryhmiin jakautuminen ja muut infot. Äitiysneuvontaa koskevat ohjeisto ja suositukset kotitehtävä: raskauden aiheuttamat muutokset naisen elimistössä, sikiön kehitys (kertaus)		Outi Pyrhönen
17.01.2014	8.30-11.00	4	Raskausajan määräaikaistarkastukset	Terveystarkastukset Raskauden toteaminen - Raskausajan muutokset ja vaivat, "säännöllinen raskaus" - Elintavat ja neuvonta raskausaikana - Terveystarkastukset äitiysneuvolassa, raskauden seuranta - Seulontatutkimukset raskauden aikana Kotitehtävä: lue käypä hoito suositus "Raskausdiabetes" ja siihen liittyvä elämäntapaohjausohje (Optimasta)		Outi Pyrhönen
21.01.2014	12.30-15.45	4	Imetysohjaus	- jatkoo: - Terveystarkastukset äitiysneuvolassa, raskauden seuranta - Seulontatutkimukset raskauden aikana - Imetysohjaus (2 tuntia) - Vauvamyönteisyysohjelma ja 7 askelta neuvolassa		Outi Pyrhönen
23.01.2014	12.30-15.45	4	Imetysohjaus	Imetysohjaus: (4 tuntia) - Periaatteet - Imetyksen hyödyt - Imetyksen aloittaminen - Imetysohjaus - Imetysohjaus, imetystaidot - Imetykseen liittyvät pulmat Kotona: Perekhy imetyksen hyötyihin ja Optimasta löytyviin imetysvideoihin		Outi Pyrhönen
28.01.2014	8.30-11.45	4	Obstetriikka	Luennoitsija: Heli Hämäläinen LISÄSEURANTAA EDELLYTTÄVÄT ONGELMAT, TUNNISTAMINEN JA HOITO - Monisiköraskaus - Pre-eklampsia – sairautena, seuraukset - Raskausdiabetes		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				- Raskauskolestaasi - Kohdunkasvun poikkeavuudet - Sikiön poikkeava syke - Sikiön poikkeava liikkuminen - Uhkaava ennenaikainen synnytys - Loppuraskauden verenvuoto - Lasketun ajan ylittyminen LISÄSEURANTAA VAATIVAT SAIRAUDET TAI ONGELMAT - Krooniset sairaudet ja raskaus		
28.01.2014	12.30-15.45	45	Obstetriikka	Luennoitsija: Heli Hämäläinen SYNNYTYS Synnytyksen alkaminen Säännöllinen, epäsäännöllinen synnytys - Synnytyksen vaiheet - Kättilön tehtävät synnytyksessä Lapsivuodeaika, synnytyksen vaikutukset-> Jälkitarkastus Synnytyspelko		
30.01.2014	8.30-11.45	54	Lukupiiri	Itsenäinen / ryhmätyöskentely	Itsenäinen työskentely	Outi Pyrhönen
30.01.2014	12.30-15.45	45	Aitiysneuvolatyö- työmuotoja	Imetysongelmia (1 tunti)-Perhevalmennus ohjausmuotona 1 tunti(sis imetys1/2 tuntia) - sisältövaatimukset, menetelmät - imetysohjaus osana perhevalmennusta -Nuori nainen neuvolan asiakkaana - Marjaana Kvist (1 tunti)Ohjeet lukupiirityöskentelyyn.		Outi Pyrhönen
04.02.2014	12.30-15.45	45	Lukupiiri	-Ravitsemusohjauscase-Lääkkeet & päihde, ohjauscase-Synnytyksen jälkeinen masennus, caseTuotoksena MIND MAP tai muu muistiinpanotuotos, tarkistettavaksi Outille Hyv/hylylaikaa kertaukseen		
07.02.2014	8.30-14.00	06		Ohjaajat: Heli Hämäläinen & Outi Pyrhönenryhmiin jako ensimmäisellä orientaatiokerrallaImetys. / Outi Pyrhönen (3 tuntia sis. valmistelun)Raskausajan seuranta. / Heli Hämäläinen	Terveystyöpaja ja simulaatio	Outi Pyrhönen
14.02.2014	8.30-11.45	54	KOE	Tentti		Outi Pyrhönen