

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Lasta odottava perhe terveydenhoitotyön asiakkaana (B0081), 5.0
Toteutus	STB1421: 2/2014-2015 (07.01.2015 - 19.06.2015)
Tyyppi	TERVEYDENHOITOTYÖ (B016)
Ryhmät	Ensisijainen: STB12SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	01.12.2014 08:00 - 07.12.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Palo Lilja (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntemus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	19.07.2015 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.06.2016
Tenttipäivät	Varsinainen: Kotitentin palautus 11.5.2015 ja Imetysohjaajatentti 12.3.2015 Uusinnat: 21.05.2015, 11.06.2015
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• arvioida perheen voimavaroja ja kuormittavia tekijöitä, tukea ja ohjata lasta odottavaa perhettä ja sen jäseniä perheen yksilöllisessä elämäntilanteessa. • toteuttaa perhevalmennusta ja imetysohjausta. • tunnistaa raskaus- ja lapsivuodeajan riskejä, tehdä hoidollisia päätöksiä ja ohjata jatkohoitoon. • tunnistaa erityistarkkailun ja erityistuen tarpeessa olevia äitejä, vastasyntyneitä ja perheenjäseniä, tukea ja hoitaa heitä sekä ohjata tarvittaessa jatkohoitoon. • ohjata äitiä ja perhettä synnytyksen lähestyessä sekä toimia hätäsynnytystilanteessa. • ohjata ja tukea asiakkaita seksuaaliterveydessä ja perhesuunnittelussa. • toimia yhteistyössä äitiyshuollon muiden asiantuntijoiden ja perhepalveluverkoston jäsenien kanssa. • kehittää uusia ratkaisuja ja toimintatapoja lasta odottavan perheen terveyden edistämiseksi.
Edeltävät opinnot	Teemat 1-4
Keskeinen sisältö	Lasta odottava perhe • Äitiyshuollon palvelujärjestelmä • Perhevalmennus, vanhemmuuden ja parisuhteen tukeminen • Lasta odottava, lapsivuodeaikaisen äidin ja perheen terveystarkastukset, seulontatutkimukset, terveysneuvonta ja ohjaus • Raskauden riskitekijät, niiden tunnistaminen ja hoitoon ohjaus, erityisen tuen ja

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• seurannan tarve • Synnytyksen kulku, äkillinen synnytys ja jälkitarkastus • Varhainen vuorovaikutus ja tuki • Imetysohjaus • Perhesuunnittelu, seksuaali- ja lisääntymisterveys Imetysohjaajakoulutus • imetyksen perusteet ja imetyksen yhteys äidin ja lapsen terveyteen • vanhempien ohjaaminen ja kannustaminen imetyksessä raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen • oikean imemisotteen ja erilaisten imetysasentojen käytön ohjaaminen • vanhempien ohjausratkaisujen löytämiseen tavallisemmissa imetykseen liittyvissä pulmissa ja imetyksen apuvälineiden oikeaan käyttöön • ohjauksen perusteleminen tutkimustiedon avulla • äidin tukeminen silloin, kun hän ei voi imettää • toimiminen WHO:n korvikekoodin edellyttämällä tavalla
Oppimateriaali	Aitiysneuvolaopas : suosituksia äitiysneuvolatoimintaan / Kansallinen äitiyshuollon asiantuntijaryhmä (kirj.) ; Reija Klemetti & Tuovi Hakulinen-Viitanen (toim.). Julkaistu:[Helsinki] : Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, 2013 (Tampere : Juvenes Print - Suomen Yliopistopaino) Raskaana olevan, synnyttävän ja synnyttäneen äidin sekä perheen imetysohjaus - See more at: http://www.hotus.fi/hoitotyön-tutkimussaatio/raskaana-olevan-synnyttävän-ja-synnyttäneen-aidin-imetus/ toimittajat: Maila Deufel, Elisabet Montonen. Julkaistu: Helsinki : Duodecim, 2010.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
11.02.2015	13.00-15.45	45	Obstetriikka	Neuvolalääkäri Hanna Hakala		
12.02.2015	8.30-11.45	54	Lasta odottava perhe	Orientoituminen opintojaksoon, sikiön kehitys, terveystarkastukset äitiysneuvolassa Lilja Palo		
12.02.2015	12.30-14.00	00	Lasta odottava perhe	Näytteet ja tutkimukset raskauden aikana / Lilja Palo		
19.02.2015	8.30-14.00	06	Lasta odottava perhe	Elintapaohjaus raskauden aikana / Lilja Palo		
25.02.2015	13.00-15.45	45	Obstetriikka	Neuvolalääkäri Hanna Hakala		
26.02.2015	8.30-11.45	54	Lasta odottava perhe	Näyttöön perustuva terveydenhoitajatyö Isäkäynti neuvolassa Vanhemmuuden tukeminen, Mentalisaatio / Lilja Palo		
04.03.2015	13.00-15.45	45	Obstetriikka	Neuvolalääkäri Hanna Hakala		
05.03.2015	8.30-11.45	54	Lasta odottava perhe	Perhevalmennus Lomakkeet neuvolatyön tukena Hyvä lähete äitiyspoliklinikalle Parisuhteen tukeminen / Lilja Palo		
09.03.2015	8.30-11.45	54	Lasta odottava perhe	Parisuhteen tukeminen Synnytys / Lilja Palo		
12.03.2015	10.15-11.45	45	Lasta	Lapsivuodeaika / Lilja Palo		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			odottava perhe			
12.03.2015	12.30-15.45	45	Lasta odottava perhe	Kotikäynti raskauden aikana ja synnytyksen jälkeenErityistukea tarvitsevat perheet: synnytyksen jälkeisestä masennuksesta kärsivän perheen hoitotyö,synnytyspelkopotilaan hoitotyö, HAL-poliklinikan asiakkaiden hoitotyö / Lilja Palo		
12.02.2015	14.15-15.45	45	Imetysohjaajakoulutus	Imetystoituminen imetysohjaajakoulutuksen sisältöönVauvamyönteisyysohjelma / Lilja Palo		
19.02.2015	14.15-15.45	45	Imetysohjaajakoulutus	Imetys-suositus /Lilja Palo		
26.02.2015	klo 12.30-15.45	4	Imetysohjaajakoulutus	Imetyksen edut äidille ja lapselleErilaisten imetysasentojen käyttö / Lilja Palo		
05.03.2015	12.30-15.45	45	Imetysohjaajakoulutus	Imetysohjaus raskauden aikana, synnytyssairaalassa, kotikäynnillä ja lastenneuvolassaLyhyen imetyksen riskiryhmät ja tehostettu ohjaaminenImetyksen apuvälineet / Lilja Palo		
09.03.2015	12.30-15.45	45	Imetysohjaajakoulutus	Imetyspulmien ratkaiseminenIsän merkitys imetyksen onnistumiselleImettävän äidin elintapaohjaus / Lilja Palo		
12.03.2015	8.30-10.00	2	Imetysohjaajakoulutus	Imetys / Lilja Palo		
24.03.2015	8.30-15.45	58	Työpaja	Lilja Palo		