

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Koululainen, nuori ja hänen perheensä terveydenhoitotyön asiakkaana (B0083), 5.0
Toteutus	STB1221: 2/2012-2013 (07.01.2013 - 21.06.2013)
Tyyppi	TERVEYDENHOITOTYÖ (B016)
Ryhmät	Ensisijainen: STB10SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	26.11.2012 08:00 - 02.12.2012
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Murto Aila (Vastuupettaja), Pyrhönen Outi (Muu opettaja), Rimpilä-Vanninen Pirkko (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	21.07.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 21.06.2014
Tenttipäivät	Varsinainen: 8.3.2013 Uusinnat: 02.05.2013, 30.05.2013
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	- tunnistaa koululaisen, nuoren ja opiskelijan kasvua ja kehitystä edistäviä ja kuormittavia tekijöitä. - seurata ja arvioida koululaisen, nuoren ja opiskelijan tervettä kasvua ja kehitystä. - hyödyntää sosiaali-, terveys- ja ympäristöpoliittisia asiakirjoja koululaisen, nuoren ja opiskelijan terveydenhoitotyössä. - käyttää monipuolisesti yksilö- sekä ryhmäohjauksen menetelmiä koululaisen nuoren ja opiskelijan terveydenhoitotyössä. - edistää kouluympäristön ja yhteisön terveyttä. - edistää koululaisen, nuoren ja opiskelijan seksuaaliterveyttä. - puuttua varhain kouluikäisen ja nuoren erityistuen tarpeeseen yhteistyössä perheen ja muiden sidosryhmien kanssa. - innovoida uusia ratkaisuja ja toimintatapoja kouluikäisen terveyden edistämiseksi.
Edeltävät opinnot	Teemat 1-5
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Seuraavat opinnot suoritettuna: Kansanterveyttä edistävä hoitotyö, sisätautihoitotyö, kirurginen hoitotyö, mielenterveys-, kriisi- ja päihdehoitotyö sekä hoitotyö vastaanotoilla ja kodeissa.
Keskeinen sisältö	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto Seksuaaliterveyden edistäminen
Oppimateriaali	Tenttikirjallisuus: Neuvolatoiminta, koulu- ja opiskeluterveydenhuolto sekä ehkäisevä suun terveydenhuolto. Asetuksen (380/2009) perustelut ja soveltamisohjeet. <u>Soveltuvu</u>



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	<u>osin</u> Hakulinen-Viitanen Tuovi, Hietanen-Peltola Marketta ym. Laaja terveystarkastus. Ohjeistus äitiys- ja lastenneuvolatoimintaan sekä kouluterveydenhuoltoon. <u>Soveltuvin osin</u> Opiskeluterveydenhuollon opas. 2006. STM opas. <u>Soveltuvin osin</u> . Muu lähitunneille osoitettu kirjallisuus Luennot ja verkkomateriaali Optima/terveydenhoitotyö Hyvinkää/STB10SN
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	<u>Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto</u> Yksilötentti 8.3. klo 8.30-11.45. Ensimmäinen uusinta 2.5., toinen uusinta 30.5. Arvioidaan Hylätty 0-Kiitettävä K5. Tenttimateriaali: Luennot, verkkoaineistot Optima Terveystieteiden tutkimuskeskus Hyvinkää/STB10SN ja tenttikirjallisuus sekä tunneilla osoitettu kirjallisuus. <u>Seksuaaliterveyden edistäminen</u> Young Love -tapahtuman suunnittelu, toteutus ja arvioiminen. Arvioidaan hyväksytty/hylätty.
Projekti/hanke (nimi)	Young Love-tapahtuma (koululaisen/nuoren seksuaaliterveyden edistäminen) <u>Ajankohta</u> vk 12 Suunnitteluviikko + muut itsenäiset opiskelupäivät vk 21 Young Love tapahtuma <u>Yhteistyökumppani</u> Hyvinkään kaupunki/kouluterveydenhuolto.
Käytettävät T&K menetelmät	
Opiskelijan työ määrän jakautuminen	5 op (135 h/opiskelija Lähiopetusta 72 h • koulu- ja opiskeluterveydenhuolto 44 h • Seksuaaliterveyden edistäminen (Young Love -tapahtuma) 28 h Itsenäinen 63 h (+ lisäksi B00082 Lapsiperheen th itsenäistä työskentelyaikaa käytetään tähän) • mahdolliset tehtävät • tenttiin valmistautuminen • Young Love -tapahtuman suunnittelu, toteutus ja vaikuttavuuden arvioiminen

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
08.01.2013	8.30-10	2	Opintojen ohjaus	Klo 8.30-10 Opintojen ohjaus. Pirkko Rimpilä-Vanninen Koulu- ja opiskeluterveydenhuollon luennot peruttu klo 10-14. HUOM! Koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon luennot alkavat to 10.1. klo 8.30!		
10.01.2013	8-12	4	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, Aila Mäntö Nuoruus elämänvaiheena - nuoren ymmärtäminen edellyttää kokonaisvaltaista normaalin kehityksen ymmärtämistä • nuoruuden kehitystehtävät ja niihin vaikuttavat tekijät • identiteetin kehitys (mm. Erikson, Marcia) > • eri ikäkausille tyypillisiä muutoksia (perusluottamus, itsenäisyys, aloitteellisuus, ahkeruus/pystyvyys, identiteetti jne.) • murrosikäinen nuori, psyykk. ja fyys. kehityksen ristiriita pojilla tyttöjä suurempi • psykososiaaliset taantumukset • murrosiän keskivaihe suurta muuttumisen aikaa		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

16.01.2013	8-12	4	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, Aila Moitto Puberteetti ja sen kehityksen arvioiminen • Puberteettikehityksen asteet (Tanner) > M1-M5, P1-P6, G1-G5 • Tutkimuksen suorittaminen ja kirjaaminen • Puberteettiseula, puberteetin seulontasäännöt • Puberteettiaikataulu (suuri vaihteluväli, perinnöllisyys) • Pituuskasvu ja puberteetti • Jatkokotoimenpiteet pääpiirteittäin (ennenaikainen puberteetti, /idiopaattinen, orgaaninen), viivästynyt puberteetti, Turnerin oireyhtymä, McCune-Albrightin oireyhtymä, murrosiän varhaiset androgeeniset merkit/tyypilliset sukupuoliominaisuudet, murrosiän vaiheeseen sopimaton menarke, puberteettigynekomastia, paino ja puberteetti, lihominen/sokeriaineenvaihdunta) Kasvun seuranta kouluterveydenhuollossa (pituus, paino, ryhti, lyhyesti RR-mittaaminen/lapset/nuoret, skolioosi (aiheeseen palataan vielä seur. luennolla))		
23.01.2013	8-12	4	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, Aila Moitto Kouluterveydenhuolto Hyvinvoinnin ja terveyden seuranta kouluterveydenhuollossa: • Kouluterveydenhuollon tehtävät ja tavoitteet • Koulu- ja opiskelijaterveydenhuollon keskeinen lainsäädäntö • Terveystarkastukset (laaja-alaiset, terveystapaamiset, seulontatutkimukset- ja tarkastukset, kohdennetut terveystarkastukset tarv. riskiryhmiin kuuluville, haastattelyt ja kyselyt ymv.) > käydään läpi myös tunnilla jaettava moniste Seulontatutkimukset ja määräaikaistarkastukset: koulutulokas, alakoulu (1.- 6. lk) ja yläkoulu (7. - 9. lk) • Syrjäytymisen ennaltaehkäisy • Seksuaaliterveyden edistäminen lyhyesti kouluterveydenhuollon osa-alueena (syvennetään Young		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				- Love-tapahtumassa) - Tautien ja tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisy - Kouluikäisen rokotukset Ks. myös Optima "Suositukset ja oppaat", mm.: - Terveystarkastukset kouluterveydenhuollossa: Menetelmäkäsikirja 2011 - Kouluterveydenhuollon lomakkeita (malliesimerkkejä) - Kasvukäyrät - Skolioosi/Duodecim + skolioosimittaus - Seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistäminen. Toimintaohjelma - Seksuaalisuuden puheeksi ottaminen		
30.01.2012	8-12	4	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, Aila Hoito Nuorten syömishäiriöt, hoito ja hoitosuhde Ks. myös: - Syömishäiriöliitto SYLI ry - Mielenterveys- ja päihdeongelmien varhainen tunnistaminen - Opas ennaltaehkäisen työn ammattilaisille.Thl - Opas syömishäiriöön sairastuneelle asiakkaan hyvän/oikean kohtaamisen tueksi. - Syömishäiriöliitto - Syömishäiriöt (lapset ja nuoret). Käypä hoito - Anoreksia ja bulimia nuorten hoitoyössä. Laurea-ammattikorkeakoulun julkaisusarja C-12. Vantaa		
31.01.2013	12-16	4	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, Aila Hoito <u>Opiskeluterveydenhuolto:</u> - Keskeiset käsitteet ja tavoitteet (mm. Terveys 2015) - Opiskelukyky vs. työkyky, opiskeluhuolto Opiskeluterveydenhuollon toimintaympäristö - Opiskeluterveydenhuollon tehtävät ja erityispiirteet - Koettu terveys ja oireilu opiskelijoilla - Psyykinen oireilu ja sen tunnistaminen, lähisuhde- ja perheväkivalta nuorilla		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				- aikuisilla/opiskelijoilla - Kiusaaminen, väkivalta ja seksuaalinen häirintä opiskelijoilla - Terveysneuvonta/motivoiva ohjaus		
06.02.2013	8-12	4	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, Aila Mäntö <u>Opiskeluterveydenhuolto</u> ... jatkoa edelliseen.		
08.02.2013	8-12	4	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, Aila Mäntö Tunnit peruttu > itsenäinen opiskelu		
11.02.2013	8-12	4	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto, Aila Mäntö <u>Opiskeluterveydenhuolto</u> - Nuorten päihde- ja mielenterveyshäiriöt/Varhainen tuki - Mielenterveyden edistäminen on positiivisen mielenterveyden vahvistamista <u>Learning Café</u>: Teemat/keskustelun aiheet : Mielenterveyttä suojaavat tekijät, mielenterveyttä edistävä oppimisympäristö, opiskelijat ja päihteiden käyttö > millaisissa tilanteissa tulisi puuttua/ milloin puuttuminen ei tarpeen Lisämateriaalia: - tunnilla jaettu artikkeli "Lasten ja nuoren masennus", josta keskusteltu <u>Optima</u>, linkit seuraaviin julkaisuihin: - Mielenterveys- ja päihdeongelmien varhainen tunnistaminen - Opas ennaltaehkäisevän työn ammattilaisille. Thl. - Nuorten hyvin- ja pahoinvointi. Konsensuskokous 2010. Duodecim, Suomen Akatemia.		
14.02.2013	12-16	4	Seksuaaliterveyden edistäminen	klo 12.30-14.00 käytetään LASTENNEUVOLAOPINTOIHIN: lasten kasvatukseen liittyvät kysymykset (Nuoren seksuaaliterveyden edistäminen.Young Love -tapahtuman orientaatio. Yhteistyökumppaneina Hyvinkään kaupungin opiskelijaterveydenhuollon terveydenhoitajat.) Orientaatio siirtynyt neuvolatunnille 7.2.2013. klo 14.45 - 15.45 opinnäytetyön esittely: Nuoren terveyden edistäminen Young Love -hankkeessa, tuloksia palautekyselystä		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				vuonna 2012. Esittelijät: Suutari Tiia, Sirkkiä Minna ja Keronen Outi Pakollinen läsnäolo		
28.02.2013	12-16	4	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto: Huuhto opitusta, keskeisten osa-alueiden kertaus, Aila Murto		
08.03.2013	8-12	4	Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto	TENTTI klo 8-12, Aila Murto		
12.03.2013	8-12		Seksuaaliterveyden edistäminen	Nuoren seksuaaliterveyden edistäminen. Young Love tapahtumatyöskentelyä ryhmissä. Ohjausmahdollisuus.		
20.05.2013	1230-1545	4	Seksuaaliterveyden edistäminen	Young love- tapahtuman kenraaliharjoitus Pakollinen läsnäolo		
22.05.2013	8-12	8	Seksuaaliterveyden edistäminen	Young Love -tapahtuma. Lähipäivä. Aikataulu tarkentuu.		
23.05.2013	8-16	8	Seksuaaliterveyden edistäminen	Young Love -tapahtuma. Lähipäivä. Aikataulu tarkentuu.		
24.05.2013	8-14	6	Seksuaaliterveyden edistäminen	Young Love -tapahtuman reflektio. Huomioi, että samana päivänä opintojen ohjaus. Aikataulu tarkentuu.		