

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Työikäinen ja hänen perheensä terveydenhoitotyön asiakkaana (B0084), 5.0
Toteutus	STB1321: 2/2013-2014 (07.01.2014 - 20.06.2014)
Tyyppi	TERVEYDENHOITOTYÖ (B016)
Ryhmät	Ensisijainen: STB11SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	02.12.2013 08:00 - 08.12.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Rimpilä-Vanninen Pirkko (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	21.07.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 21.06.2014
Tenttipäivät	Uusinnat: 22.05.2014, 10.06.2014
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• edistää työntekijöiden työ – ja toimintakykyä ja työssä selviytymistä moniammatillisissa tiimeissä ja verkostoissa sekä ohjata työntekijöitä hoitoon, työkykyä ylläpitävään toimintaan ja kuntoutukseen. • edistää pitkäaikaistyöttömien työ- ja toimintakykyä moniammatillisissa tiimeissä ja verkostoissa • edistää työympäristön ja – yhteisön turvallisuutta, terveellisyttä ja toimivuutta moniammatillisen yhteistyön keinoin • toimia hyvän työterveyshuoltokäytännön sekä työterveyshuollollisesti painotetun sairaanhoidon periaatteiden mukaisesti • kehittää uusia tapoja työikäisen terveyden edistämiseksi
Edeltävät opinnot	Teemat 1- 4
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Seuraavat opinnot suoritettuna: Kansanterveyttä edistävä hoitotyö, sisätautihoitotyö, kirurginen hoitotyö, mielenterveys-, kriisi- ja päihdehoitotyö sekä hoitotyö vastaanotoilla ja kodeissa.
Keskeinen sisältö	Työterveyshuolto • Lainsäädäntö, työterveyshuoltopalvelut ja niiden korvattavuus, asiakassuhteen aloitus, ammattitaudit, työpaikkaselvitys, terveystarkastukset, tietojenanto, neuvonta ja ohjaus (TANO), työkyvyn hallinta, laadun ja vaikuttavuuden arvioiminen Terveystensä suhteen eriarvoisessa asemassa olevan terveyden edistäminen • asiakassuhteen luominen • työ- ja toimintakyvyn erityistarpeet • työpaikkaselvitys



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	työterveystarkastus
Oppimateriaali	<u>Tenttikirjallisuus:</u> • Manninen ym. 2007 (tai uusin painos) Hyvä työterveyshuoltokäytäntö. • Terveystarkastukset työterveyshuollossa. (2005,2006, 2011) "Sininen kirja". Soveltuvien osien kpl 1,2,23 sekä oheiskirjana tunneilla ja tentissä. • Työperäiset sairaudet (2011) "Punainen kirja". Soveltuvien osien kpl 2, 5,6,14, 15. • TIKKA -työn kuormituksen arviointijärjestelmä siten, että tietää arviointimenetelmän pääpiirteet. • Optima/Terveystarkastustyö Hyvinkää/STB11SN/Työterveyshuolto työtilan verkkomateriaali <u>Muu oheiskirjallisuus:</u> • Esitellään opintojakson lähitunneilla.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	<u>Työterveyshuolto/suoritustavat:</u> • Yksilötentti, aineistotenttipärijantai 28.3. klo 8.30-11.45. Ensimmäinen uusinta 2.5., toinen uusinta 30.5. Arvioidaan Hylätty 0-Kiitettävä K5. • Tenttimateriaali: Luennot, verkkomateriaalit Optimaja tenttikirjallisuus. • Oppituntitehtävät. Annetaan tunneilla. Poissaolijat tekevät omana aikana. • Aktiivinen läsnäolo lähitunneilla. <u>Terveystensä suhteen eriarvoisessa asemassa olevien terveyden edistäminen/suoritustavat:</u> • Työterveystarkastusten suunnittelu, toteutus ja arvioiminen, pienryhmissä. • Henkilökohtainen työterveystarkastus:terveydentilan mittaukset ja terveyskeskustelut. Yksilötyö. • Pakollinen läsnäolo suunnitteluun ja toteutukseen.Suunnittelu itsenäisenä opiskeluaikana.Pienryhmätyö. • Yksilötyönä työajan seuranta, työaikalite oltava. Edellisen työajan ylityksestä voi saada vapaasti valittavia opintoja. Sovi se opettajan kanssa. • Arvioidaan hyväksytty/hylätty • Ryhmäkohtainen opettajan ohjaus yksilöllisesti sopien. • Tehtäväksianto opintojakson aloitustunnilla • Perustuu Työterveyshuoltoa koskeviin tunteihin (niiden toteutus käytännössä) ja niissä lisätyöaikaa tähän käytännön osuuteen. <u>Hylätty suoritus:</u> • poissaolotvastaanottotyön suunnittelusta, toteutuksesta ja arvioinnista. Toteutukseen ei voi osallistua ellei ole ollut aktiivisesti suunnittelussa mukana. • runsas poissaolo työterveyshuollon lähitunneilta, arvioidaan yksilöllisesti • hylätty tentti
Projekti/hanke (nimi)	<u>Käytännön työskentelyä vastaanotolla</u> • Terveystensä suhteen eri arvoisessa asemassa olevien terveyden edistäminen. <u>Ajankohta:</u> • Vlk 14 Valmistelua ja vastaanotot • Muut itsenäiset työskentelypäivät
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	<u>5 op (135 h/opiskelija)</u>Lähitunneiksi merkitty80 h, joista • 42 h luentoja • 4 h tentti • 4 h varauksella työpaikkakäynteihin • 32 h vastaanottotyöhön varattua aikaa (tämä aika ei tarkoita, että työaika on tämän verran, on vähemmän; yhteensä n. 16 h) Itsenäinen 55 h • tenttiin valmistautuminen • vastaanottotyöskentelyyn valmistautuminen

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis
Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
13.01.2014	klo 9-13	4		Tuutorointi: • Terveydenhoitajakoulutus vuosina 2014-2015 • Kevään 2014 ohjelma, mm. harjoitteluinfo • Terveydenhoitajan ammattillinen kehittyminen, valmistuvan terveydenhoitajan osaaminen, Minä terveydenhoitajana -portofolio • Muut esille tulevat asiat		
04.02.2014	8.30-11.45	4		Opintojaksoesittely Hyvä työterveyshuoltokäytäntö asiakkaan työ- ja toimintakyvyn tukemisessa. Työterveyshuollon lakisääteisyys. Työterveyshuollon aloitusprosessi asiakasyrityksen kanssa, mm. työterveyshuoltosopimus, työterveyshuollon toimintasuunnitelma. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
05.02.2014	8.30-11.45	4		Ammattitaudit, niiden tunnistaminen ja ehkäiseminen. Työterveyslääkäri Tarina Viita-aho		
06.02.2014	8.30-11.45	4		Työpaikkaselvitysprosessi: suunnittelu, toteutus, palaute ja raportti sekä laadun ja vaikuttavuuden arvioiminen. • Fyysisten kuormitustekijöiden työkykyvaikutukset, selvitysmenettelmät sekä terveydellisen merkityksen arvioiminen.. • Psykososiaalisten kuormitustekijöiden työkykyvaikutukset, selvitysmenettelmät sekä terveydellisen merkityksen arvioiminen. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
13.02.2014	8.30-11.45	4		Työpaikkaselvitysprosessi jatkuu: Fysikaalisten, kemiallisten ja biologisten altisteiden työkykyvaikutukset, selvitysmenettelmät sekä terveydellisen merkityksen arvioiminen. Tapaturmavaarojen ja riskien työkykyvaikutukset, selvitysmenettelmät sekä terveydellisen merkityksen arvioiminen. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
27.02.2014	8.30-11.45	4		Terveystarkastusprosessi: suunnittelu, toteutus sekä laadun ja vaikuttavuuden		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				arvioiminen. • Terveystarkastukset sairastumisen vaaraa aiheuttavissa töissä • Terveystarkastukset työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi • Terveystarkastusten sisältöjä ja työmenetelmiä Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
28.02.2014	8.30-14	6		Klo 8.30-11.45Terveystarkastusprosessi jatkuu • Ammattiala/ altistekohtaiset lakisääteiset terveystarkastukset "Sinisen kirjan" pohjalta. Ryhmätyö: suunnitellaan terveystarkastukset työterveyshuollon toimintasuunnitelmaan.. Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus (TANO-toiminta) -prosessiKlo 12.30-14 • Terveystarkastusaihe jatkuu eli teoriaa klo 14 saakka. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
06.03.2014	8.30-11.45			Työkyvyn hallinta ja seuranta, varhainen tuki , kuntoutus.Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen.		
11.03.2014	8.30-11.45			Ammattitaudit, niiden tunnistaminen ja ehkäiseminen.Työterveyslääkäri Tarina Viita-aho		
18.03.2014	8.30-14.00			Terveystensä suhteen eri arvoisessa asemassa olevien terveyden edistäminenPakollinen 8.30-9.15 Yksilövalmentaja Kati Berg Työmyllystä esittelee Työmyllyn toimintaa.9.15-11.45 Työpajaa : Opetellaan kuulontutkimus: seulontatutkimus, äänestymismittaus, näön tutkimus, pituuden mittaus, häämittaus...klo 12.30-14.00 varaus itsenäiseen harjoitteluun.Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
24.03.2014			VK 13 mahdollisuus harjoitteluun	Viikolla 13 mahdollisuus harjoitella mittauksia ja mini-interventioitaitsenäisesti. Seuraavien välineiden saatavuus tarkistettava Melissa Heiskaselta: Hb-, verensokeri-,PEF-,hää- ja kehonkoostumusmittari. Verenpainemittareita, kuulontutkimuslaite, näön tutkimusvälineet aina käytössä. Mini-interventioita voi harjoitella ilman välineitä.		
28.03.2014	8.30-15	7		klo 8.30-11.45 Työterveyshuoltotentti /~~Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninenklo		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				12.30-14/15 Työpaikkakäynti: aloitus Riihimäenkatu 87:sta, josta siirrymme Riihimäenkatu 81:een. Paikkakunta Hyvinkää./Yksilövalmentaja Katja Berg Työmylly, lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen, terveydenhoitajaryhmien edustus.		
31.03.2014	8.30-15.45	8	Vk 14 vastaanottotyö	Vk 14 varattu vastaanottotyöskentelyn valmistautumiseen ja tekemiseen. Vastaanottotyöhön valmistautuminen Itsenäinen/pakollinenVastuuhenkilö STB11SN opiskelija. B01234 NEUVOLAHARJOITTELUINFO keväällä 2014 harjoitteluun menijöilleklo 12.30-13.30 opettaja Sirpa Holopainen		
01.04.2014	8.30-15.45	8		Vastaanottotyöhön valmistautuminen Itsenäinen /pakollinen.Vastuuhenkilö STB11SN opiskelija		
02.04.2014	8.30-15.45	8		Vastaanottotyö: Asiakkaiden terveydentilan mittaaminen ja terveystarkasteluPakollinen.Kestää yhtä opiskelijaa kohden 2 h.Opiskelijat aikatauluttavat.Vastuuhenkilönä STB11SN opiskelijat.		
03.04.2014	8.30-15.45	8		Vastaanottotyö: Asiakkaiden terveydentilan mittaaminen ja terveystarkastelu. Pakollinen.Kestää yhtä opiskelijaa kohden 2 h.Vastuuhenkilönä STB11SN opiskelijat		