

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Työikäinen ja hänen perheensä terveydenhoitotyön asiakkaana (B0084), 5.0
Toteutus	STB1421: 2/2014-2015 (07.01.2015 - 19.06.2015)
Tyyppi	TERVEYDENHOITOTYÖ (B016)
Ryhmät	Ensisijainen: STB12SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	01.12.2014 08:00 - 07.12.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Rimpilä-Vanninen Pirkko (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	21.07.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 21.06.2014
Tenttipäivät	Uusinnat: 22.05.2014, 10.06.2014
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• edistää työntekijöiden työ – ja toimintakykyä ja työssä selviytymistä moniammatillisissa tiimeissä ja verkostoissa sekä ohjata työntekijöitä hoitoon, työkykyä ylläpitävään toimintaan ja kuntoutukseen. • edistää pitkäaikaistyöttömien työ- ja toimintakykyä moniammatillisissa tiimeissä ja verkostoissa • edistää työympäristön ja – yhteisön turvallisuutta, terveellisyttä ja toimivuutta moniammatillisen yhteistyön keinoin • toimia hyvän työterveyshuoltokäytännön sekä työterveyshuollollisesti painotetun sairaanhoidon periaatteiden mukaisesti • kehittää uusia tapoja työikäisen terveyden edistämiseksi
Edeltävät opinnot	Teemat 1- 4
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Seuraavat opinnot suoritettuna: Kansanterveyttä edistävä hoitotyö, sisätautihoitotyö, kirurginen hoitotyö, mielenterveys-, kriisi- ja päihdehoitotyö sekä hoitotyö vastaanotoilla ja kodeissa.
Keskeinen sisältö	Työterveyshuolto • Lainsäädäntö: Työterveyshuoltolaki, työturvallisuushuoltolaki, terveystarkastuksia ohjaava lainsäädäntö ym työn altisteisiin liittyvä lainsäädäntö (mm. melu, värinä) • Työterveyshuoltopalvelujen järjestäminen yrityksessä • Työterveyshuollon kustannusten korvaaminen • Asiakassuhteen aloitus: työterveyshuoltosopimus, työterveyshuollon toimintasuunnitelma, • Työpaikan ja työterveyshuollon yhteistyö



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Työpaikkaselvitys (työmenetelmä, fysikaalisten, kemiallisten ja biologisten altisteiden arvioiminen, tapaturmavaarojen arvioiminen, työn fyysisten ja psykososiaalisten kuormitustekijöiden arvioiminen, ensiapuvalmiuden arvioiminen) • Terveystarkastukset ja niiden työmenetelmät (esim terveystarkastelu, motivoiva haastattelu, terveyssuunnitelma, kuulo, näkö, terveyskäyttäytymisen mittarit) • työterveyshuoltopalvelut ja niiden korvattavuus • tietojenanto, neuvonta ja ohjaus (TANO) • Työntekijöiden työssä selviytymisen seuranta ja edistäminen sekä kuntoutukseen ohjaaminen (mm. työkyvyn tuki, työkyvyn hallinnan, seurannan ja varhaisen tuen malli) • Työterveyspainotteinen sairaanhoito: Ammattitaudit • Toiminnan laadun ja vaikuttavuuden arvioiminen ja seuranta Työttömien terveyden edistäminen • työ- ja toimintakyvyn erityistarpeet • työttömien ekäisevät terveyspalvelut (terveystarkastus ja terveysneuvonta)
Oppimateriaali	• Uitti J. (toim.) 2014. Hyvä työterveyshuoltokäytäntö. Työterveyslaitos. Voi käyttää myös kirjaa Manninen 2007. Hyvä työterveyshuoltokäytäntö, mutta tarkistettava uudesta kirjasta tietojen ajankohtaisuus. Tulee tenttiin, luentojen tueksi. • Terveystarkastukset työterveyshuollossa. (2005, 2006, 2011) ns. "Sininen kirja". Oheiskirjana oppitunneilla ja tentissä. Löytyy sähköisenä terveystietokannasta. Ei lueta tenttiin, selataan • Työperäiset sairaudet (2011) ns. "Punainen kirja". Soveltuvien osien. Kpl 2, 5, 6, 14, 15. Ei lueta tenttiin, selataan. • TIKKA -työn kuormituksen arviointijärjestelmä. Ei tule tenttiin vaan käytetään luennoilla ja oppituntitehtävissä • Optima/Terveystietokanta Hyvinkää/STB12SN/Työterveyshuolto työtilan luennot ja täydentävä verkkomateriaali tenttiin.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	<u>Työterveyshuolto/suoritustavat:</u> • Paritentti aineistotentti 23.2. klo 12.30-15.45. Ensimmäinen uusinta 23.4., toinen uusinta 11.6.. Arvioidaan Hylätty 0-Kiitettävä K5. • Tenttikirja: Uitti J. (toim) 2014. Hyvä työterveyshuoltokäytäntö. • Luennot, verkkoaineistot Optimassa • Oheiskirjallisuus: "Sininen kirja" terveystarkastuksista, "Punainen kirja" työperäisistä sairauksista, TIKKA työn kuormitustekijöiden arviointijärjestelmä. • Oppituntitehtävät. Poissaolijat tekevät omana aikana. • Työpajat vk 13 • Aktiivinen läsnäolo lähitunneilla. <u>Työttömien terveyden edistäminen/suoritustavat:</u> • Tehtävänä työterveystapaamisen suunnittelu, toteutus ja arvioiminen. • Itsenäisen valmistautuminen ryhmissä/pareittain/yksin • Ryhmätyönä/parityönä kirjallinen toimintasuunnitelma (max 3 sivua). • Yksilötyönä työterveystapaamisen toteutus vastaanotolla vk 14 • Yksilötyönä työajan seuranta, jos haluaavapaasti valittavia opintoja. Sovi opettajan kanssa. • Vapaaehtoinen, ryhmäkohtainen opettajan ohjaus 2 h/ryhmä. • Arvioidaan hyväksytty/hylätty <u>Hylätty suoritus:</u> • poissaolotyöterveystapaamisen suunnittelusta, toteutuksesta ja arvioinnista. Toteutukseen ei voi osallistua ellei ole ollut aktiivisesti suunnittelussa mukana. • runsas poissaolo työterveyshuollon lähitunneilta, arvioidaan yksilöllisesti

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	hylätty tentti
Projekti/hanke (nimi)	- Pitkäaikaistyöttömien terveyden edistäminen yhdessä HRAKS:n kanssa. - Hyvinkään-Riihimäenseudun ammattikoulutussäätiö (HRAKS). Työmylly, yhteyshenkilö johtava sosiaaliterapeutti Katja Berg, aikuisten palvelut kuntouttava työtoiminta. katja.berg@hraks.fi, HRAKSin kotisivut www.hraks.fi - Laurean yhteyshenkilö lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen - Toimintana työttömien työterveystapaamiset vastaanotolla Laureassa vk 14 .
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	5 op (132 h/opiskelija), josta on - lähitunteja n. 118 h, huom. lähitunneiksi on merkitty myös 48 h itsenäisen opiskelun aikaa, jonka opiskelija voi toteuttaa omalla suunnitelmallaan opintojakson tavoitteiden mukaisesti.. 14 h (n. kaksi päivää)aineistotettiin valmistautuminen

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
12.01.2015	9-11.45	3		Tuutorointi: - Terveydenhoitajakoulutus vuosina 2015-2016 - Kevään 2015 ohjelma - Terveydenhoitajan ammatillinen kehittyminen, valmistuvan terveydenhoitajan osaaminen, Minä terveydenhoitajana -portofolio - Muut esille tulevat asiat - Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen Huom. yksilötuutorointimahdollisuus klo 12.30-14.		
12.01.2015	12.30-15.45	4		B0084 Ennakkotehtävä: Lainsäädäntö. Itsenäinen.		
13.01.2015	8.30-11.45	4		B0084 Opintojakson aloitus - Työterveyshuoltolain ja muiden lakien velvoite työterveysyhteistyöhön - Työterveyshuollon aloitus asiakasyrityksen kanssa: työterveyshuoltosopimus, työterveyshuollon toimintasuunnitelma. - Työterveyshuollon kustannusten korvaaminen. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
20.01.2015	12.30-15.45	4		Työpaikkaselvitysprosessi: - selvitysten suunnittelu, toteutus, palaute ja työpaikkaselvitysraportti sekä laadun ja vaikuttavuuden arvioiminen. - Fyysisten kuormitustekijöiden työkykyvaikutukset, selvitysmenettelyt sekä terveydellisen merkityksen arvioiminen.. - Psykososiaalisten		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				kuormitustekijöiden työkykyvaikutukset, selvitysmenetelmät sekä terveydellisen merkityksen arvioiminen. • Oppituntitehtävä. Pakollinen. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
21.01.2015	8.30-15.45			Työpaikkaselvitysprosessi jatkuu:Klo 8.30-13 • Fysikaalisten, kemiallisten ja biologisten altisteiden työkykyvaikutukset, selvitysmenetelmät sekä terveydellisen merkityksen arvioiminen. • Tapaturmavaarojen ja riskien työkykyvaikutukset, selvitysmenetelmät sekä terveydellisen merkityksen arvioiminen. • Työpaikkaselvityssuunnitelma -tehtävän ohjeistus Klo 13-15.45 • Pakollinen oppituntitehtävä/Työpaikkasuunnitelma. Tehdään itsenäisesti pienryhmissä. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
22.01.2015	8.30-11.45			8.30-10 (Yhdessä ryhmän SHB13KN kanssa).Työttömien terveyttä edistävän toiminnan käynnistäminen yhdessä HRAKSiin kanssa: • Aikuisten palvelujen, kuntoutuksen työtoiminnan esittely.Johtava sosiaaliterapeutti Katja Berg • Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen 10.15-11.45 Pakollinen oppituntitehtävä/Työpaikkaselvityssuunnitelma. Tehdään itsenäisesti pienryhmissä. • Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
27.01.2015	8.30-11.45			Työpaikkaselvitys: Lisääntymisterveys ja työtyöttömien terveyden edistäminen • Työttömien terveyden edistämisen tarpeet • Työttömien terveystarkastukset ja terveysneuvonta kunnissa • Terveystapaamisten aikataulu ja organisoiminen • Pakollinen Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
28.01.2015	12.30-15.45			Ammattitaudit, niiden tunnistaminen ja ehkäiseminen.Työterveyslääkäri Tarina		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				Viita-aho		
30.01.2015	9-15.45	8		Työpaikkakäynti HRAKSin Hyvinkään Riihimäenkadun työtiloihin. Kierros aloitetaan Kiken (Kierrätyskeskus) tiloista osoitteessa Riihimäenkatu 81. - klo 9-11 työpaikkakäynti ryhmä A, klo11-13 työpaikkakäynnin raportin kirjoittaminen pienryhmittäin. - klo 12-14 ryhmä B, klo 14-15.45 työpaikkakäynnin raportin kirjoittaminen pienryhmittäin. Pakollinen työpaikkakäynti ja oppituntitehtävä/TyöpaikkaselvitysraporttiLehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
03.02.2015	8.30-15	6		Terveystarkastusprosessi: suunnittelu, toteutus sekä laadun ja vaikuttavuuden arvioiminen. - Terveystarkastukset sairastumisen vaaraa aiheuttavissa töissä - Terveystarkastukset työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi - Terveystarkastusten sisältöjä ja työmenetelmiä - Ammattiala/ altistekohtaiset lakisääteiset terveystarkastukset "Sinisen kirjan" pohjalta/pakollinen oppituntitehtävä. PakollinenLehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
04.02.2015	12.30-15.45	45		Ammattitaudit, niiden tunnistaminen ja ehkäiseminen.Työterveyslääkäri Tarina Viita-aho		
10.02.2015	8.30-11.45	45		Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus (TANO -toiminta) työterveyshuollon työmenetelmänä. Työkyvyn hallinta ja seuranta, varhainen tuki Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
11.02.2015	8.30-11.45	45		Työkyvyn hallinta ja seuranta, varhainen tuki , kuntoutus. (kuntoutuksesta verkkotehtävä).. Toiminnan vaikuttavuuden ja laadun arvioiminen ja seuranta. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen.		
23.02.2015	12.30-15.45	45		TenttiKuntoutustehtävän palautus Optiman palautuslaatikkoonLehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
24.03.2015	8.30-15.45	58	VK 13 Taitoviikko	Viikolla 13 harjoitellaan terveydenhoitajatyön työmenetelmiä. Mm. korvastatus, kuulon seulonta ääneskynnysmittausaudimetrillä, näön		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				tutkiminen (kauko- ja lähinäkö), kasvun ja kehityksen seurannat (paino, pituus, BMI , ISOBMI ,kasvukäyrät), vyötärön ympärys,kehonkoostumus, PEF- mittaus (myös työpaikkaPEF),kehon häkäpitoisuuden mittaus, verenpaineenmittaus, pulssi/rytmi, pienverinäytteet, imetysohjaus, PAPA -näyte ja sisätutkimus, motivoiva haastattelu, terveystarkastelu, muutosprofiilin laadinta ja terveystarkastelu, työkykyindeksin laskeminen ja käyttö.24.3. on pajapäiväLehtorit Aila Murto, Lilja Palo, Pirkko Rimpilä-Vanninen, Riikka Sorri (koskee opintojaksoja B0081, B0082, B0083, B0084)		
25.03.2015	9-11.30	3		Pirkon ohjaus työtilassa 312, 317 Terveystapaamiisiin liittyvää ohjausta, aikataulustusta ym. ajankohtaista.		
25.03.2015	12.15-16	4		Itsenäinen työskentely työryhmissä. Terveystarkastussuunnitelman laadinta.		
26.03.2015	8-16	8		Työryhmät valmistelevat työttömien terveystarkastuksia.		
27.03.2015	8-16	8		Työryhmät valmistelevat työttömien terveystarkastuksia.Suunnitelman palautus.		
30.03.2015	8-16	8	Vk 14 Vastaanottotyö	Työryhmät valmistelevat vastaanottotilat: välineet, terveysneuvonramateriaali ym. vastaanotossa tarvittavat asiat..Pakollinen		
31.03.2015	8-16	8	Vk 14 vastaanottotyö	Vastaanottopäivä: - Asiakkaiden terveystapaaminen, joka sisältää sen valmisteleminen, työkyvyn sekä terveydentilan ja -käyttäytymisen arvioimisen, terveystarkastelu ja terveystarkastelu laadinnan sekä lopputyöt. - Noin 4-6 h/opiskelija. - Tarkka aikataulu tehdään keväällä 2015 Pakollinen	Laurea, useita luokkia	
31.03.2015	15-15.45	1		Reflektointi sovitaan erikseen, riippuu terveystapaamisten aikataulusta.		
01.04.2015	8-16	8	Vk 14 Vastaanottotyö	Vastaanottopäivä: Asiakkaiden terveystapaaminen, joka sisältää sen valmisteleminen, työkyvyn sekä terveydentilan ja -käyttäytymisen arvioimisen, terveystarkastelu ja terveystarkastelu laadinnan sekä lopputyöt.	Laurea useita luokkia	

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				Noin 4-6 h/opiskelija. • Tarkka aikataulu tehdään keväällä 2015 Pakollinen.		
01.04.2015	13-14	1		Reflektointi sovitaan erikseen, riippuu terveystapaamisten aikataulusta.		