

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Mielenterveys-, kriisi- ja päihdetyö (B0096), 5.0
Toteutus	SSB1111: 1/2011-2012 (29.08.2011 - 19.12.2011)
Tyyppi	SOSIAALIALAN ASIAKASTYÖ (B020)
Ryhmät	Ensisijainen: SSB10SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	23.05.2011 08:00 - 09.06.2011
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Pulli Minna (Vastuupettaja), Kumpulainen Timo (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	19.01.2012 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 19.12.2012
Tenttipäivät	Varsinainen: 3.11.2011 Uusinnat: 19.01.2012, 23.02.2012
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• tunnistaa mielenterveys-, päihde- ja riippuvuusongelmia sekä näihin liittyviä haasteita. • käyttää vuorovaikutuksellista yhteistyösuhdetta yksilön ja perheen kanssa. • ohjata asiakasta soveltuvien palvelujen käyttöön. • työskennellä reflektiivisesti ja eettisesti sekä käyttää omaa persoonaa tietoisesti mielenterveystyössä. • toimia päihteenkäytön varhaisvaiheessa ja päihderiippuvuuden yhteydessä. • toimia mielenterveys- ja päihdehuollon palvelujärjestelmässä ja yhteistyössä eri sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoiden kanssa. • tunnistaa kriisissä olevan ihmisen ja keskeiset kriisityön auttamismenetelmät.
Edeltävät opinnot	Teemat 1-3
Keskeinen sisältö	Mielenterveys voimavarana ja kehitysprosessina Mielenterveys- ja riippuvuusongelmat, kriisissä oleva ihminen Mielenterveys- ja päihdetyön tasot ja tavoitteet Mielenterveys-kriisi- ja päihdetyön auttamismenetelmät Oman persoonan merkitys ja käyttö mielenterveys-, kriisi- ja päihdetyössä Mielenterveys-, kriisi- ja päihdetyön palvelut sekä moniammatillinen yhteistyö ja verkostotyö
Oppimateriaali	Mielenterveys- ja päihdesuunnitelma. Mieli 2009 - työryhmän ehdotukset mielenterveys- ja päihdetyön kehittämiseksi vuoteen 2015. Sosiaali- ja terveysministeriön selvityksiä 2009:3. http://www.stm.fi/c/document_library/get_file?folderId=39503&name=DLFE-7175.pdf Traumaattisten tilanteiden psykososiaalinen tuki ja palvelut. Sosiaali- ja terveysministeriön selvityksiä 2009: 4. http://www.stm.fi/c/document_library/get_file?folderId=39503&name=DLFE-10312.pdf

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	Toivio Timo, Nordling Esa 2009. Mielenterveyden psykologia. Helsinki: Edita (luvut 2, 3, 4, 6 ja 7) Kiviniemi L., Läksy M-L Matinlauri T. ym. 2007. Minä mielenterveystyön tekijänä. Helsinki. Edita Ruishalme O., Saaristo L. 2007. Elämä satuttaa. Kriisit ja niistä selviytyminen. Helsinki: Tammi Koski-Jännes Anja 1998. Miten riippuvuus voitetaan. Helsinki: Otava muu opintojakson aikana osoitettava kirjallisuus ja tutkimukset
Ohjaus ja viestintä	Lähiopetus, orienmtaatio opintojaksoon ja hanketyöskentelyyn, hankeohjaus (isossa ryhmässä, pienryhmittäin - sovitaan aikatauluun), optima
Projekti/hanke (nimi)	Valtakunnallisella päihdeviikolla tapahtuma Hyvinkääläisille lukiolaisille hanketyönä yhteistyössä paikallisen verkoston kanssa.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	5 op = 135 h, josta lähiopetusta 56 h 79 h itsenäistyöskentelyä (hanketyöskentely, tenttiin valmistautuminen), osa tästä ajasta varataan sovittuihin ohjaustilanteisiin

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
06.09.2011				klo 8.30-11.45 Orientaatio opintojaksoon. Mielenterveys käsitteenä ja ilmiönä. Mielenterveyden määrittelymallit. Riski ja suojatekijöistä. Mielenterveys ja päihdetyön tasot ja tavoitteet. Minä mielenterveystyön tekijänä. MP		
07.09.2011				12.30-14 Hanketyöskentelyn aloitus 14.15-15.45 Mielenterveyden häiriöt ja auttamismenetelmät. -psykoosisairaudet -psykoosisissa olevan ihmisen kohtaaminen, auttamismenetelmät sairauden eri vaiheissa -psykoedukaatio, perheohjaus -mielenhäiriöt ja stigma - stigman vähentäminen MP		
13.09.2011				8.30-11.45 Mielenterveyden häiriöt ja auttamismenetelmät. -Mielialahäiriöt -Masennus -Masentuneen ihmisen kohtaaminen ja auttamismenetelmät -Itsetuhoisuus, itsetuhoajatuksista keskustelu asiakkaan kanssa MP		
14.09.2011				12.30-15.45 Mielenterveyden häiriöt ja auttamismenetelmät -Ahdistuneisuus ja epävakaa persoonallisuus - miten selviytyä? -kohtaamiseen liittyviä kysymyksiä -taito- ja tunnetaitot MP		
20.09.2011				8.30-11.45 Lasten ja nuorten mielenterveystyön kysymyksiä ja menetelmiä. MP		
21.09.2011				12.30-15.45 Kriisityö. Kriisit, kriisissä oleva ihminen, sopeutumisprosessi ja siinä tukeminen. Palvelut. MP		
22.09.2011				8.30-11.45 Päihdetyö. Itsenäistä työskentelyä: hankesuunnitelma		
27.09.2011				8.30-11.45 Kriisityö. Lasten ja nuorten kriisityö. MP		
29.09.2011				8.30-11.45 Riippuvuuksista ja päihdeongelman kehittymisestä. TK		

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

04.10.2011				8.30-11.45 Hankeseminaari, projektisuunnitelmien esittäminen ja yhteissuunnittelu		
06.10.2011				8.30-11.45 Päihdekuntoutuksen menetelmistä. TK		
13.10.2011				Opintokäynti: Klo 9.30 Järvenpään sosiaalisairaala. Kuusitie 36 Haarajoki (Kartano -osasto!)		
20.10.2011				8.30-11.45 Päihdetyö. Lainsäädännöstä, hoitojärjestelmistä, ennaltaehkäisevästä työstä. TK		
03.11.2011				8.30-11.45 Tentti		
09.11.2011				Valtakunnallisella päihdeviikolla 9.11. tapahtuma Hyvinkääläisille lukiolaisille hanketyönä yhteistyössä paikallisen verkoston kanssa. Hanketyöskentelyyn liittyy sovitut ohjaustilanteet sekä isossa ryhmässä että pienryhmittäin.		