

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Näyttöön ja eettisyyteen perustuva hoitotyön osaaminen (B0160), 15.0
Toteutus	SHB1221: 2/2012-2013 (07.01.2013 - 21.06.2013)
Tyyppi	TERVEYTTÄ JA TURVALLISUUTTA EDISTÄVÄN HOITOTYÖN OSAAMINEN (B037)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB13KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Juhani Sirkiä, anatomia
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	-
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Yliniva Aulikki (Vastuupettaja), Laaksonen Anne (Muu opettaja), Lehti Johanna (Muu opettaja), Varkia Rauni (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	21.07.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 21.06.2014
Tenttipäivät	Varsinainen: 18.2. ja 8.4. Anatomia / 19.4. Hoitotyö / 31.5. Lääkematematiikka Uusinnat: 21.03.2013, 02.05.2013, 30.05.2013
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• suunnitella ja arvioida ammatillista kehittymistään ammattikorkeakoulutuksensa aikana • tunnistaa hoitotyön tieteellisen ja eettisen tietoperustan sekä toimia niiden pohjalta erilaisissa hoitotyön tilanteissa • toimia näyttöön perustuvan hoitotyön mukaisesti • tunnistaa ammatillisen hoitosuhteen ja vuorovaikutuksen ominaispiirteet sekä käyttää niitä hoitotyössä • tunnistaa tiimityön ja työyhteistyöskentelyn periaatteet ja kehittyä yhteistyötaitoissaan • suunnitella, toteuttaa ja arvioida hoitotyön perusauttamismenetelmiä potilasturvallisesti • suunnitella, toteuttaa ja arvioida turvallista lääkehoitoa • edistää omaa ja toisten työturvallisuutta ja -terveyttä • soveltaa ihmisen anatomiaan ja fysiologiaan liittyvää tietouttaan hoitotyön toiminnoissa
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Edeltäviä opintoja ei vaadita
Keskeinen sisältö	AMMATILLINEN KEHITYMINEN PERUSAUTTAMISMENETELMAT LÄÄKEHOITOTYÖ JA LÄÄKEMATEMATIIKKA HOITOTYÖTÄ TUKEVAT TIETEET, Anatomia HOITOTYÖN TIETEELLINEN JA EETTINEN PERUSTA

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	SIMULAATIOT JA TYÖPAJAT
Oppimateriaali	Perusauttamismenetelmä Rautava ym. 2012: Hoitotyön taidot ja toiminnot + verkkomateriaali Lääkehoitotyö ja lääkematematiikka Rautava ym. 2012: Hoitotyön taidot ja toiminnot osa lääkehoito Ernvall ym. 2010. Lääkelaskenta. Hoitotyötä tukevat tieteet (anatomia ja fysiologia) Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta • Tenttiin: Leino-Kilpi, H. & Välimäki, M. 2003 tai 2008. Etiikka hoitotyössä. WSOY: Porvoo.(I. osa) • Muita lähteitä: • <u>Sairaanhoitajien eettiset ohjeet</u> http://www.sairaanhoitajaliitto.fi/sairaanhoitajan_tyo_ja_hoitotyon/sairaanhoitajan_tyo/sai • Käypähoitosuosituksset • www.terveysportti.fi/käypähoitosuosituksset • www.hotus.fi • <u>Duodecimin Terveysporttipalvelut</u> • http://www.finlex.fi/fi Simulaatiot ja työpajat Rautava ym. 2012: Hoitotyön taidot ja toiminnot Oma materiaali verkkotehtävän pohjalta
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Perusauttamismenetelmät • Tentti K5 - T1/hylätty • Verkkotehtävän suorittaminen kirjallisesti hyv./täydennettävä (onko nuorilla?) Lääkehoitotyö ja lääkematematiikka • Lääkehoidon osuus:Tentti K5 - T1/hylätty • Lääkematematiikka: Virheetön suoritus tentissä Hoitotyötä tukevat tieteet (anatomia ja fysiologia) • Hyväksytty /hylätty Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta • Tentti (K5-T1) • Semiaari (hyv./hyl) Simulaatiot ja työpajat • Opiskelijan tsearviointi ja vertaispalaute työpajoissa ja simulaatiossa on oleellinen osa oppimista ja oman oppimisen hallintaa kohti itseohjautuvaa oppimista. • Läsnaolovelvollisuus, poissaolon voi korvata <u>vain</u> osallistumalla toiseen vastaavaan harjoitukseen • Tamminen-Peter.L Ym. 2010. Fyysisten riskien hallintamalli hoitoalalla. Työterveyslaitos. • Parantainen, A & Soini, S. 2011. Riskeinarvioinnilla turvallisuutta terveydenhoitoalalle. Työterveyslaitos.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Kokonaistuntimäärä 15 op (15 x 27 tuntia) tarkoittaa 405 tuntia opiskelijan työtä Kontaktiopetus • Kontaktiopetus 186 h • Simulaatiot ja työpajat 64 h / opiskelija • yhteensä 250 h Itsenäinen opiskelu 155 h (noin 20 työpäivää, 8 h/ pv): • Oma kirjallinen HOPS suunnitelma • Itsenäinen valmistautuminen tentteihin • Semiaariesityksen valmistelu pareittain • Etukäteistehtävät simulaatioihin ja työpajoihin • Simulaatioviikon tehtävä
Muut toteutusjärjestelyt	Työpajat A-ryhmä 24.4. ja 2.5.2013 Työpajat B-ryhmä 26.4 3.5.2013 Simulaatioharjoitukset vk 20, 21 ja 22, ke, to ja pe (oppimistapahtumissa ryhmät eri päiville tarkemmin) Työpajoissa ja simulaatioissa läsnäolovelvoite, poissaolon voi



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	korvata vain osallistumalla toiseen vastaavaan harjoitukseen.
--	---

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
09.01.2013		8	Aloitus	8.30 – 9.00 TERVETULOA! Paasovaara, HELENE 9.00 – 10.00 Yleisiä asioita /Aulikki ja Anne Helene, HELENE 10.15 – 11.30 Oma ryhmä /Aulikki, 2-23 11.30 - 12.15 Ruokailu 12.20 – 13.00 Opintopsykologi Santtu Merjanaho, pastori Tarja Tomminen, Rauhala sali 13.00 – 13.45 Opintotuki-info, Kaija Ratia, Rauhala sali 14.00 -14.30 Terveystieteiden Irmeli Puhakka, Rauhala sali 14.30 – 15.00 Kieli-info, Ilkka Mönkkönen, Rauhala sali 15.15 – 16.00 Ruotsin lähtötasotesti, Ilkka Mönkkönen, Rauhala sali		
10.01.2013		8	2. aloituspäivä	8.15 – 9.00 Englannin lähtötasotesti, Ilkka Mönkkönen, Rauhala sali 9.00 – 9.20 Erityisopettaja Pirjo Nieminen, Rauhala sali 9.45 – 11.00 Oma ryhmä /Aulikki (kiertokävely), 2-23 11.00 – 12.00 Ruokailu 12.00 -13.00 Käyttäjätunnukset ja Laurean järjestelmät, Sirpa Antila (211) /Kirjastoinfo, Riitta Ikonen (210) 13.00 – 14.00 Käyttäjätunnukset ja Laurean järjestelmät, Sirpa Antila (211)/Kirjastoinfo, Riitta Ikonen (210) 14.15 – 15.15 Oma ryhmä /Aulikki (LBD, Laurea jne.) 2-23 15.20 – 16.00 LAUREAMKO		
11.01.2013		8	3.aloituspäivä	8.00 – 8.30 Tarun HOPS – klinikka nuorille ja aikuisille, joilla on aikaisempia opintoja taustalla 8.30 – 9.00 Kansainvälisyys opinnoissa - Taru 9.00 – 11.15 Oma ryhmä /Aulikki, 2-23 11.15 - 12.30 Ruokailu 12.30 – 16.00 Jotain aktiviteettia / Tutorit		
14.01.2013	10.15-11.45	43	Opintojakson aloitus	Opintojakson tavoitteet, aikataulu ja suoritustavat. Aulikki		
14.01.2013	12.30-15.45	44	Anatomia & fysiologia	Anatomia & fysiologia, Juhani Sirkiä Ma iltapäivät viikoilla 3, 4 ja 5 ja 7 Ma ip koe vk 8 Ma iltapäivät viikoilla 9,10, 11 ja 13 Ma ip koe vk 15		
16.01.2013	8.30-15.45	58	Hoitotyön tiet. ja eettinen per. + tt	8.30-11.45 Ammatillinen vuorovaikutus ja hoitosuhdetyö, Aulikki 12.30 -15.45 Optima-info, Eila Marttila		
21.01.2013	8.30-11.45	45	Hoitotyön tiet. ja eettinen perusta	8.30-9 AHOT-info, Johanna 9 - 11.45 Ammatillinen vuorovaikutus, itsetuntemus (harjoituksia) HOPS:n laadinnan perusteet, Aulikki		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

23.01.2013	8.30-15.45	58	Hoitotyön tiet. ja eettinen per. + Adobe	8.30-10.15 Ammatillinen vuorovaikutus, Tiimityö, Aulikki 10.30-11.10 Turvakävely, turvallisuusalan opiskelijat 12.30-15.45 Adobe, Eila Marttila		
31.01.2013	12.30-15.45	45	Hoitotyön tiet. ja eettinen perusta	Hoitotyön etiikka. Aiheiden miettiminen yhdessä ja seminaarin suunnittelu. Aulikki		
07.02.2013	12.30-15.45	45	Hoitotyön tiet. ja eettinen perusta	Näyttöön perustuva hoitotyö, Aulikki		
20.02.2013	8.30-15.45	58	Hoitotyön tiet. ja eettinen perusta	Hoitotyön eettiset kysymykset, seminaari Aulikki		
21.02.2013			Hoitotyön tiet. ja eettinen perusta	Hoitotyön eettiset kysymykset, seminaari, Aulikki		
17.01.2013	8.30-11.45	54	Hoitotyön auttamismenetelmät	Hoitotyön perusauttamismenetelmät, Anne Torstai 17.1.2013 klo 8.30 – 11.45 (4h) Opintojen sisältö ja toimintamalli Tehtävänanto ryhmätehtävä – 6 pienryhmää) Aiheet • Aistien toiminta, apuvälineet ja vertaistuki • Potilaan puhtaudesta huolehtiminen (vuodepesu, suihkupesä, suunhoito) • Potilaan liikkumisessa avustaminen (vuodepotilas, apuvälineet) • Turvallinen hoitoympäristö • Välinehuolto ja jätahuolto hoitoympäristössä • Sairaanhoidajan työergonomia Luennolla käsiteltävä aihe • aseptiikka		
31.01.2013	8.30-15.45	54	Hoitotyön auttamismenetelmät	Hoitotyön perusauttamismenetelmät, Anne Torstai 31.1.2013 klo 8.30 – 11.45 (4 h) Ennen luentoa, tutustu aiheeseen kirjasta • hengitys • verenkierto		
04.02.2013	8.30-15.45	58	AHOT	8.30 – 11.45 AHOT /Anne ja Johanna 12.30 – 15.45 AHOT /Anne ja Johanna		
07.02.2013	8.30-15.45	54	Hoitotyön auttamismenetelmät	Hoitotyön perusauttamismenetelmät, Anne Torstai 7.2.2013 klo 8.30 – 11.45 (4 h) Ennen luentoa, tutustu aiheeseen kirjasta • tajunnantaso • kivunhoito		
15.02.2013	8.30-15.45	58	Hoitotyön perusauttamismenetelmät	Hoitotyön perusauttamismenetelmät, Anne Perjantai 15.2.2013 klo 8.30 – 15.45 (8 h) Ennen luentoa, tutustu		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				aiheeseen kirjasta • ravitseminen • erittäminen • haavahoito (säärihaava, painehaava, puhdas haava, infektoitunut haava)		
18.04.2013	8.30 - 15.45		Hoitotyön perusauttamismenetelmät, Anne	Hoitotyön perusauttamismenetelmät, Anne Torstai 18.4.2013 klo 8.30 – 15.45 ryhmätöiden esitys (8 h) (läsnäolovelvollisuus) Aiheet • Aistien toiminta, apuvälineet ja vertaistuki • Potilaan puhtaudesta huolehtiminen (vuodepesu, suihkupesä, suunhoito, ihonhoito) • Potilaan liikkumisessa avustaminen (vuodepotilas, apuvälineet) • Turvallinen hoitoympäristö • Välinehuolto ja jätahuolto hoitoympäristössä • Sairaanhoidajan työergonomia		
19.04.2013	8.30-15.45	58	Hoitotyön perusauttamismenetelmät, Anne	8.30 – 11.45 Hoitotyön perusauttamismenetelmät, Anne Simulaatiotilaa tutustuminen ja kertaus (A ja B ryhmä, ryhmäjako tehdään 18.4.2013) 12.30 – 15.45 Näyttöön ja eettisyyteen perustuva hoitotyö VÄLIKOE; Aulikki valvoo		
			Farmakologia	4.3. klo 16.30 – 19.30. Farmakologia. Lääkäri Tuomo Lunnikivi 11.3. klo 16.30 – 19.30. Farmakologia. Lääkäri Tuomo Lunnikivi Huom! Ilta-aika		
			Lääkehoito ja lääkematematiikka	15.3. Koko päivä. Lääkehoito / lääkematematiikka. Johanna 12.4. Koko päivä. Lääkehoito / lääkematematiikka Johanna 15.4. ap Lääkehoito / lääkematematiikka Johanna 15.4. ip Farmasia/ Kirsi Ilmoniemi 22.4. Koko päivä. Lääkehoito / lääkematematiikka Johanna 29.4. Koko päivä. Lääkehoito / lääkematematiikka Johanna HUOM: Lääkehoidon työpajat ja koe simulaatioviikoilla		
24.04.2013	8.30 - 15.45	8	Hoitotyön työpaja, puolet, 1R	VKO 17 KESKIVIKKO 24.4. 8.30 – 15.45 työpaja /Anne ja Aulikki A Hengitys- arviointi + mittaukset, tukeminen (asento, o2 – hoito, imu) Verenkierto – arviointi (verenpaineenmittaus, pulssi, ekg, monitorointi), tukeminen Tajunnantaso – arviointi (GCS) Aistien toiminta – kuulo, näkö B Potilaan puhtaus ja asentoahoito		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				(ihonhoito, peseytyminen, suunhoito, liikkumisessa avustaminen) Ravitsemus ja nestetasapaino – arviointi (ravitsemuskartoitus, nestelista), syöttäminen, nml, peg Eettinen toiminta ja vuorovaikutus		
26.04.2013	8.30-15.45	58	Hoitotyön työpaja, 2R	VKO 17 PERJANTAI 26.4. 8.30 – 15.45 työpaja /Anne ja Aulikki B Hengitys- arviointi + mittaukset, tukeminen (asento, o2 – hoito, imu) Verenkierto – arviointi (verenpaineenmittaus, pulssi, ekg, monitorointi), tukeminen Tajunnantaso – arviointi (GCS) Aistien toiminta – kuulo, näkö A Potilaan puhtaus ja asentoahoito (ihonhoito, peseytyminen, suunhoito, liikkumisessa avustaminen) Ravitsemus ja nestetasapaino – arviointi (ravitsemuskartoitus, nestelista), syöttäminen, nml, peg Eettinen toiminta ja vuorovaikutus		
02.05.2013	8.30 ? 15.45	8	Hoitotyön työpaja 1R	VKO 18 TORSTAI 2.5. 8.30 – 15.45 Työpaja /Anne ja Aulikki A Kivunhoito (kivunarviointi, ei – lääkkeellinen hoito) Haavahoito (puhdas haava, ompeleiden poisto, infektoitunut haava, krooninen haava, hoitosidokset) + edellisen työpajan kertaus (hengitys, verenkierto ja tajunnantaso) B Aseptiikka (käsihygienia, hanskojen käyttö, steriililyöskentely, eritystoimenpiteet) Erittäminen (kertakatetrointi, kestokatetrointi, virtsa-avanne, rakkoavanne) Eettinen toiminta ja vuorovaikutus		
03.05.2013	8.30 ? 15.45	8	Hoitotyön työpaja, 2R	VKO 18 PERJANTAI 3.5. Työpaja /Anne ja Aulikki 8.30 – 15.45 työpaja /Anne ja Aulikki B Kivunhoito (kivunarviointi, ei – lääkkeellinen hoito) Haavahoito (puhdas haava, ompeleiden poisto, infektoitunut haava, krooninen haava, hoitosidokset) + edellisen työpajan kertaus (hengitys, verenkierto ja tajunnantaso) A Aseptiikka (käsihygienia, hanskojen käyttö, steriililyöskentely, eritystoimenpiteet) Erittäminen (kertakatetrointi, kestokatetrointi, virtsa-avanne, rakkoavanne) Eettinen toiminta ja vuorovaikutus		
15.05.2013	8.30-15.45	58	SIMULAATIO	Simulaatio, ryhmä Na (1/3 ryhmästä eli sama ryhmä kuin hankkeessa) Lääkehoidon työpaja, ryhmä Nb		

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

				Ryhmä Nc saa etätehtävän ja työskentelee itsenäisesti		
16.05.2013	8.30-15.45	58	Simulaatio	Simulaatio, ryhmä Nb Lääkehoidon työpaja, ryhmä Nc Ryhmä Na saa etätehtävän ja työskentelee itsenäisesti		
17.05.2013	8.30-15.45	58	Simulaatio	Simulaatio, ryhmä Nc Lääkehoidon työpaja, ryhmä Na Ryhmä Nb saa etätehtävän ja työskentelee itsenäisesti		
21.05.2013	8.30-9		Opintojaksoille ilm.	Opintojaksoille ilmoittautuminen, Sirpa Antila		
22.05.2013	8.30-15.45	58	Simulaatio	Simulaatio, ryhmä Na (1/3 ryhmästä eli sama ryhmä kuin hankkeessa) Lääkehoidon työpaja, ryhmä Nb Ryhmä Nc saa etätehtävän ja työskentelee itsenäisesti		
23.05.2013	8.30-15.45	58	Simulaatio	Simulaatio, ryhmä Nb Lääkehoidon työpaja, ryhmä Nc Ryhmä Na saa etätehtävän ja työskentelee itsenäisesti		
24.05.2013	8.30-15.45	58	Simulaatio	Simulaatio, ryhmä Nc Lääkehoidon työpaja, ryhmä Na Ryhmä Nb saa etätehtävän ja työskentelee itsenäisesti		
29.05.2013	8.30-15.45	58	Simulaatio	Simulaatio, ryhmä Na (1/3 ryhmästä eli sama ryhmä kuin hankkeessa) Lääkehoidon työpaja, ryhmä Nb Ryhmä Nc saa etätehtävän ja työskentelee itsenäisesti		
30.05.2013	8.30-15.45	58	Simulaatio	Simulaatio, ryhmä Nb Lääkehoidon työpaja, ryhmä Nc Ryhmä Na saa etätehtävän ja työskentelee itsenäisesti		
31.05.2013	8.30-15.45	58	Simulaatio	Simulaatio, ryhmä Nc Lääkehoidon työpaja, ryhmä Na Ryhmä Nb saa etätehtävän ja työskentelee itsenäisesti		
31.05.2013	14-16	2	Lääkematematiikan koe	Lääkematematiikan koe. I uusinta 2.9.2013 klo 14-16 II uusinta 9.9. 2013 klo 14-16		