

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Näyttöön ja eettisyyteen perustuva hoitotyön osaaminen (B0160), 15.0
Toteutus	SHB1311: 1/2013-2014 (26.08.2013 - 20.12.2013)
Tyyppi	TERVEYTTÄ JA TURVALLISUUTTA EDISTÄVÄN HOITOTYÖN OSAAMINEN (B037)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB13SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	20.05.2013 08:00 - 02.06.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Lehti Johanna (Vastuupettaja), Lifländer Birgit (Muu opettaja), Varkia Rauni (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Optimatoteutus/opiskelijaryhmä Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 0 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	21.07.2013 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 21.06.2014
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• suunnitella ja arvioida ammatillista kehittymistään ammattikorkeakoulutuksensa aikana • tunnistaa hoitotyön tieteellisen ja eettisen tietoperustan sekä toimia niiden pohjalta erilaisissa hoitotyön tilanteissa • toimia näyttöön perustuvan hoitotyön mukaisesti • tunnistaa ammatillisen hoitosuhteen ja vuorovaikutuksen ominaispiirteet sekä käyttää niitä hoitotyössä • tunnistaa tiimityön ja työyhteistyöskentelyn periaatteet ja kehittyy yhteistyötaitoissaan • suunnitella, toteuttaa ja arvioida hoitotyön perusauttamismenetelmiä potilasturvallisesti • suunnitella, toteuttaa ja arvioida turvallista lääkehoitoa • edistää omaa ja toisten työturvallisuutta ja -terveyttä • soveltaa ihmisen anatomiaan ja fysiologiaan liittyvää tietouttaan hoitotyön toiminnoissa
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Edeltäviä opintoja ei vaadita
Keskeinen sisältö	AMMATILLINEN KEHITYMINEN PERUSAUTTAMISMENETELMAT LÄÄKEHOITOTYÖ JA LÄÄKEMATEMATIIKKA HOITOTYÖTÄ TUKEVAT TIETEET, Anatomia ja fysiologia HOITOTYÖN TIETEELLINEN JA EETTINEN

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	PERUSTA SIMULAATIOT JA TYÖPAJAT
Oppimateriaali	Perusauttamismenetelmä Rautava ym. 2012: Hoitotyön taidot ja toiminnot + verkkomateriaali Lääkehoitotyö ja lääkematematiikka Rautava ym. 2012: Hoitotyön taidot ja toiminnot osa lääkehoito Ernvall ym. 2010. Lääkelaskenta. Hoitotyötä tukevat tieteet (anatomia ja fysiologia) Niensted ym, Ihmisen fysiologia ja anatomia (myös muut kirjat mahdollisia, kirjallisuus käydään läpi ensimmäisellä tunnilla) Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta • Oppimistehtävä. Leino-Kilpi, H. & Välimäki, M. 2003 tai 2008. Etiikka hoitotyössä. WSOY: Porvoo.(I. osa) • Muita lähteitä: • <u>Sairaanhoitajien eettiset ohjeet</u> http://www.sairaanhoitajaliitto.fi/sairaanhoitajan_tyo_ja_hoitotyon/sairaanhoitajan_tyo/sai • Käypähoitosuosituksen • www.terveysportti.fi/käypähoitosuositukset • www.hotus.fi • <u>Duodecimin Terveysporttipalvelut</u> • http://www.finlex.fi/fi Simulaatiot ja työpajat Rautava ym. 2012: Hoitotyön taidot ja toiminnot
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Perusauttamismenetelmät • Tentti K5 - T1/hylätty, uusinnat tammikuun ja helmikuun 2014 yleiset tenttipäivät • Verkkotehtävän suorittaminen kirjallisesti hyv./täydennettävä ? Lääkehoitotyö ja lääkematematiikka • Lääkehoidon osuus:Tentti K5 - T1/hylätty • Lääkematematiikka: Virheetön suoritus tentissä Hoitotyötä tukevat tieteet (anatomia ja fysiologia) • Kaksi arvosteltavaa tenttiä • 1) Vitaalitoiminnot K5 - T1/hylätty (uusinnat marraskuun ja tammikuun yleiset tenttipäivät) • 2) Homeostaasi K5 - T1/hylätt. 16.12 (uusinnat helmikuun ja maaliskuun yleiset tenttipäivät) Luu- ja lihastentti sekä solu (hyväksytty/ hylätty)Hoitotyön tieteellinen ja eettinen perusta • Tentti (K5-T1) Simulaatiot ja työpajat • Opiskelijan tsearviointi ja vertaispalaute työpajoissa ja simulaatiossa on oleellinen osa oppimista ja oman oppimisen hallintaa kohti itseohjautuvaa oppimista. • Läsnaolovelvollisuus, poissaolon voi korvata <u>vain</u> osallistumalla toiseen vastaavaan harjoitukseen • Potilassiirrot : taitava avustaja aktivoi ja auttaa / Leena Tamminen-Peter & Gustav Wickström. Julkaistu:Helsinki : Työterveyslaitos, 2013 ([Keuruu] : Otavan Kirjapaino) • Tamminen-Peter.L Ym. 2010. Fyysisten riskien hallintamalli hoitoalalla. Työterveyslaitos. • Parantainen, A & Soini, S. 2011. Riskien arvioinnilla turvallisuutta terveydenhoitoalalle. Työterveyslaitos.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Kokonaistuntimäärä 15 op (15 x 27 tuntia) tarkoittaa 405 tuntia opiskelijan työtä Kontaktiopetus • Kontaktiopetus 186 h • Simulaatiot ja työpajat 64 h / opiskelija • yhteensä 250 h

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Itsenäinen opiskelu 155 h (noin 20 työpäivää, 8 h/ pv): • Oma kirjallinen HOPS suunnitelma • Itsenäinen valmistautuminen tentteihin • Tehtävät simulaatioihin ja työpajoihin
Muut toteutusjärjestelyt	

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
			VIKKO 35 ALOITUSVIKKO	Erillinen ohjelma jaetaan koulutuksen kassassa		Johanna Lehti
			AMMATILLINEN KEHITYMINEN 1 OP	Oppimaan oppiminen ja oppimisen suunnittelu HOPS. Opiskelija laatii kirjallisen, oman oppimisensa tueksi oppimissuunnitelman = HOPS, jonka hän palauttaa Optiman palautuskansioon. HOPS- tehtävänanto löytyy Optimatilasta. Tuutorkeskusteluissa tuutoropettajan kanssa opiskelijan laatima HOPS on keskustelun lähtökohta. Keskustelut pidetään syksyn aikana. Aikataulu tulossa lähipäivinä. Opiskelijan ammatilliseen kasvuun liittyy myös kansainvälisyys. Opiskelijat osallistuvat kansainvälisyysviikon ohjelmaan ja tekevät kielten oppimiseen liittyvän tehtävän. VIKKO 40 KANSAINVÄLISYYSVIKKO, erillinen ohjelma		Johanna Lehti, Birgit Lifländer
			ANATOMIA JA FYSIOLOGIA 3 OP	Maanantai-iltapäivät 2.9. 9.9.16.9. 23.9. 14.10. 21.10. 28.10. 4.11. 16.12.		Rauni Varkia
			HOITOTYÖN TIEDELLINEN JA EETTINEN PERUSTA 3 OP	2.9. klo 9.00 - 11.45 Opintojakson B0160 aloitus. Ammatillinen vuorovaikutus ja hoitosuhdetyö. Johanna Lehti 9.9. klo 8.30 - 11.45. Ammatillinen vuorovaikutus ja ja itsetuntemus. Ammatillinen vuorovaikutus ja tiimityö. Johanna Lehti 13.9. klo 8.30 - 11.45. Harjoittelu/Optima-info. Eila Marttila klo 12.30 - 14.00. Kansainvälisyysviikon info. Henkilökohtainen oppimissuunnitelma (HOPS). Johanna Lehti 16.9. klo 8.30 - 11.45 Näyttöön perustuva hoitotyö. Johanna Lehti 11.11. klo 14.00 - 16. Opiskelijoiden ja vanhainkotien ohjaajien tapaaminen koululla. Johanna Lehti Viikkoina 47 ja 48 Ikääntyvän hoitotyö vanhainkodeissa. Tarkennettu päivä- ja aikataulu Optimassa. Johanna Lehti		Johanna Lehti
			HOITOTYÖN	Teoriaopetus: 30.8. klo 12.30 - 15.45,		Birgit



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			PERUSAUTTAMISMAATEKSEPTIIKKA 4 OP	hoitotyössä6.9. klo 8.30 - 11.45 puhtaus ja erittäminen, nestetasapaino, verenkierto, hengitys, tajunta – vain ytimet25.10. koko päivä: edellisten syventämistä9.12. koko päivä: edellsten syventämistä+kipu+vainajan laitosta13.12. TENTTI klo 8.30 - 11.456.11. Geriatria		Lifländer
			LÄÄKEHOITO JA LÄÄKEMATEMATIIKKA 4 OP	23.9. klo 8.30 - 11.45. Lääkehoidon lakisääteinen perusta. Enteraalinen lääkehoito ja lääkkeen annostelu tabletteina ja liuoksina.26.9. klo 12.30 - 15.45. Parenteraalinen lääkehoito. Injektion antaminen ihon alle ja lihakseen. Suonensisäisen lääkkeen annostelunopeus ja -aika.Koko päivät:17.10. Lääkehoidon mahdolliset riskitekijät. Lääkeannosyksikön muunnokset. Lääkeliuosten laimentaminen.18.10. Kerrataan lääkematematiikkaa.11.12. klo 8.30 - 10.00. Lääkehoidon ja lääkematematiikan koeI UUSINTA 27.2.2014II UUSINTA 27.3.2014 <i>Geriatria ja farmakologian luennot varmistuivat. Ne järjestetään marraskuussa kolmena keskiviikko-iltana seuraavasti:ke 6.11. klo 16.35 - 19.35 Geriatriake 13.11. klo 16.35 - 19.35 Farmakologia Ike 20.11. klo 16.35 - 19.35 Farmakologia II</i> Luennoijana on lääkäri Tuomo Lunnikivi. Näille luennoille on pakollinen osallistuminen, jotta saat opintopistesuorituksen lääkehoidon opinnoista tänä syksynä. Muista laittaa nimi läsnäololappuun.		Johanna Lehti
			TYÖPAJAT, SIMULAATIO JA VANHAINKOTI sis. ed kokonaisuuksiin.	Selvitä aina edellisenä päivänä huolellisesti ryhmäjako eli missä ryhmässä olet läsnä. Jos sinun ryhmälläsi ei ole työpajaa tai simulaatiota, käytä opiskeluaikasi hanketyöhön tai muuhun opiskeluun. Aika ei ole lomaa.Ottakaa hoitotyön ja lääkematematiikan kirjat aina työpajoihin ja simulaatioihin mukaan. 19.9. AP Simulaatioympäristöön tutustuminen. Ryhmät d,e ja f. Melisa Heiskanen. 20.9. AP Simulaatioympäristöön tutustuminen. Rhmät a,b ja c. Melisa Heiskanen.		Johanna Lehti, Birgit Lifländer

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				<i>Työpajojen sisällöt ja tarkemmat päiväkohtaiset ajat sekä simulaatioryhmäjaon löydät Optimasta kansioista Perusauttamismenetelmät/ Työpajat, simulaatiot ja vanhainkoti harjoittelu. Työpajat 7.10.</i> Ryhmät a, b ja c.klo 8.30 - 9.15. Teoriatunti ja 15 min tauko. 9.30. - 15.45. Työpajatyöskentely ryhmissä.10.10. Ryhmät d,e ja f.klo 8.30 - 9.15. Teoriatunti ja 15 min tauko. 9.30. - 15.45. Työpajatyöskentely ryhmissä.11.10. Ryhmät a, b ja cklo 8.30 - 9.15. Teoriatunti ja 15 min tauko. 9.30. - 15.45. Työpajatyöskentely ryhmissä.HUOM! 4.11. klo 8.30 - 11.45 Perusauttamismenetelmien teoriaa. Birgit.11.11. Ryhmät d, e ja fklo 8.30. - 14.00. Työpajatyöskentely ryhmissä.HUOM! klo 14.00 - 16.00. Koko ryhmä miinus lähihoitajat.Opiskelijoiden ja vanhainkotien ohjaajien tapaaminen koululla. Johanna.14.11. Ryhmät a, b ja c.klo 8.30 - 15.45. Työpajatyöskentely ryhmissä.15.11. Ryhmät d, e ja fklo 8.30 - 15.45. Työpajatyöskentely ryhmissä.Simulaatio- ja vanhainkoti harjoittelu18.11. klo 8.30 -15.45 Ryhmä C. Simulaatio. Birgit ja Melisa.18.11.Klo 8.00 - 15.00 Ryhmät D, E ja F. Vanhainkoti. Johanna.21.11. klo 8.30 - 15.45. Ryhmä B. Simulaatio. Birgit ja Melisa.21.11. klo 8.00 - 15.00 Ryhmät D, E ja F. Vanhainkoti. Johanna.22.11. klo 8.30 - 15.45. Ryhmä D. Simulaatio. Birgit ja Melisa.22.11. klo 8.00 - 15.00. Ryhmät A,B ja C. Vanhainkoti. Johanna.25.11. klo 8.30 - 15.45. Ryhmä E. Simulaatio. Birgit ja Melisa.25.11. klo 8.00 - 15.00 Ryhmät A, B ja C. Vanhainkoti. Johanna.28.11. klo 8.30 - 15.45. Ryhmä A. Simulaatio. Birgit ja Johanna.29.11. klo 8.30 - 15.45. Ryhmä F. Simulaatio. Birgit ja Johanna.12.12. klo 8.30 - 15.45Rästytyöpajat ja -simulaatiot. Johanna ja Birgit.13.12. klo12.30 - 15.45 Rästytyöpajat ja -simulaatiot. Johanna ja Birgit.		
				Englanninkielen valmentavat: toinen toteutus 01258 viikot 44-49 ma ja ke klo		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				16-18.30, Risto Relander, HYK lk 301		
				Matematiikan valmentavat: 7 x 4h + tentti 2h aloitusviikolla 35 matikan testi perjantaina 30.8. klo 8.30 - 10.30 viikko 36 torstai 5.9. klo 16-20 viikot 37 - 42 maanantaisin klo 16-20 tentti viikolla 43 ma 21.10 klo 16 - 18		