

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Kansanterveyden edistämisen osaaminen elämäntapavaiheissa (B0161), 15.0
Toteutus	SHB1311: 1/2013-2014 (26.08.2013 - 20.12.2013)
Tyyppi	TERVEYTTÄ JA TURVALLISUUTTA EDISTÄVÄN HOITOTYÖN OSAAMINEN (B037)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB13SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Aila Murto, Outi Pyrhönen, Leena Suoniemi-Särkijärvi, Monica Cseh, Marketta Salmenpohja
Osallistujamäärät	Minimi: Maksimi:
Ilmoittautumisaika	20.05.2013 08:00 - 02.06.2013
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Rimpilä-Vanninen Pirkko (Vastuupettaja), Murto Aila (Muu opettaja), Pyrhönen Outi (Muu opettaja), Suoniemi-Särkijärvi Leena (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Projekt/Hanke/T&K Kieli: suomi Virtuaalisuus: 0 op T&k-integraatio: 12 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	20.01.2014 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 20.12.2014
Tenttipäivät	Varsinainen: SPR 1 -kortti, Turvakortti, Hankesuun, terveystietokoneeseen, terveystapahtumaan, loppuraportti
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• kehittää kansanterveydellistä ajatteluaan • toimia terveyden edistämisen tieteellisen ja eettisen tietoperustan sekä kansallisten kehittämisohjelmien, suositusten ja lainsäädännön mukaisesti • tunnistaa väestön keskeisimpiä kansansairauksia, sosioekonomisia terveyseroja ja niiden ehkäisemisen keinoja • tunnistaa eri-ikäisen väestön terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn erityispiirteitä ja terveys- ja sosiaalipalvelujärjestelmän • käyttää näyttöön perustuvaa tietämystään terveyden edistämisen keskeisimmistä sisältöalueista (mm. ravitsemus, liikunta, uni, tapaturmat ja päihitteet) toimiessaan eri ikäisen väestön kanssa • suunnitella, toteuttaa ja arvioida näyttöön perustuvaa elämäntapaohjausta ja varhaisen tukemisen menetelmiä toimiessaan eri-ikäisen väestön kanssa • tiedostaa yhteiskunnallisten päätösten ja rakenteiden merkityksen väestön kansanterveyden edistämiseksi • kehittää eri-ikäisen väestön terveyttä ja turvallisuutta edistävää hoitotyötä • soveltaa monitieteellistä ja näyttöön perustuvaa tietoa ihmisen käyttäytymiseen ja toimintaan sekä psykologisen ja sosiaalisen kehittymiseen liittyvää tietoa terveyden

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	edistämisessä
Edeltävät opinnot	
Edeltävät opinnot, lisätietoja	Edeltäviä opintoja ei vaadita.
Osaamistavoitteet	Opintojakson suoritettuaan opiskelija kykenee seuraaviin terveyttä edistävän hoitotyön perusosaamisiin: asiasisältöosaaminen, menetelmäosaaminen, eettinen osaaminen, toimintaympäristöosaaminen ja kehittämisosaaminen. ASIASISÄLTÖ- JA MENETELMÄOSAAMINEN (tiedollinen ja taidollinen hallinta) Keskeisimmät terveystottumukset ja terveyskäyttäytyminen sekä kansansairaudet elämänkulun eri vaiheissa • Ravitsemus, uni, liikunta, päihteiden käyttö, tapaturmat jne. lapsuudessa, nuoruudessa, aikuisuudessa, ikääntyessä • Ravitsemukseen, liikuntaan, uneen, päihteiden käyttöön jne. Liittyvät kansalliset suositukset • Väestön terveys/Kansanterveys ja palvelut • Terveyskäyttäytymisen taustatekijät ja muutosprosessi Terveyskäyttäytymiseen liittyvät mini-interventiot elämänkulun eri vaiheissa , • Näyttöön perustuva varhainen tuki ja välittäminen (mm. Käypähoitosuosituksen mukainen toiminta) • Puuttumisen mittareiden käyttäminen päihteet : alle 18 – vuotiaille Pirskasen ©Nuorison päihdemittari, yli 18 –vuotiaille Audit, yli 65 –vuotiaiden alkoholimittari, säännöllisesti tupakoiville Fagerström, juuri aloittaneille ja satunnaisesti tupakoiville nuorille Koukussa –testi, häkämittaus, PEF , puheeksi oton menetelmä • Puuttumisen mittareiden käyttäminen ravitsemus, ylipaino, diabetes, sydän- ja verenkiertoelimistön sairaudet ym.: BMI, vyötärön ympärys, , verensokeri, verenpaine, Diabetesriskitesti, puheeksioton menetelmä • Puuttumisen menetelmät liikunta, tuki- ja liikuntaelimestö: UKK -liikuntapiirakka, liikunta-aktiviteetin arvioiminen ja liikuntasuunnitelma. Liikuntaresepti • Ym. Elämäntapaohjaus • Vaikuttavan ohjauksen/ terveyden edistämisen taustateoriat • Elämäntapaohjauksen menetelmät: motivoiva keskustelu/haastattelu • Oppimiskäsitykset ja terveyden edistämisen käsitykset ohjauksen lähtökohtana • Asiakaslähtöisen ohjausprosessin tarpeen määrittäminen, suunnitteleminen, toteutus ja arvioiminen • Voimavaraistavat ohjausmenetelmät • Ryhmäohjaus • Terveyttä edistävän toiminnan vaikuttavuuden arvioiminen Ammatillinen vuorovaikutus • Ammatillinen keskustelu asiakkaan kanssa • Asiakkaan terveyskäyttäytymisen muutosta tukeva vuorovaikutus • Tietotekninen viestintä • Kirjallinen ja suullinen viestintä • Neuvottelutaidot • Yhteistyötaidot • Kirjallinen raportointi EETTINEN OSAAMINEN • Terveiden edistämisen etiikan mukainen toiminta mm. tasa-arvo, oikeudenmukainen kohtelu, voimavaraistaminen (empowerment), osallisuus TOIMINTAYMPÄRISTÖOSAAMINEN: • Terveys- ja sosiaalipalvelujärjestelmä valtakunnallinen ja kunnallinen taso

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Asiakkaan arkiyhteisössä toimiminen ja asiakkaan ympäristön toiminnan tunteminen • Yhteistyö työelämän kanssa • Tiimityö • Turvallinen työskentely terveyden- ja sosiaalihuollon toimintaympäristöissä KEHITTÄMISOSAAMINEN: • Teoriaan, näyttöön ja eettisyyteen perustuva terveyden edistäminen • Projektihanke/hanketyöskentely kehittämisen välineenä: hankesuunnitelma, tapahtumasuunnitelma, hankeraportti, hanketoiminta • Terveyspoliittiset ohjelmat, lait ja suositukset ja niiden mukainen toiminta • Asiakkaan ja yhteistyökumppanin tarpeisiin perustuva toiminta • Tutkiva ja kehittävä työote • Aikaisempien tutkimustulosten hyödyntäminen • Tiedonhaku ja ammattilähteiden käyttäminen toiminnan perusteena • Yhteiskunnallinen vaikuttaminen
Keskeinen sisältö	Terveyden edistämisen menetelmät • Näyttöön, teoriaan ja eettisyyteen perustuva terveyden edistäminen • Projektityö terveyttä edistävän hoitotyön työ- ja kehittämismenetelmänä sekä terveyden edistämisen teoriaan perustuva toiminta. • Terveyspoliittiset ohjelmat terveyttä edistävän hoitotyön ohjaajana • Terveyden edistämisen asiasisällöt ja niihin liittyvät viralliset suositukset: Liikunta, ravitseminen, päihteet, uni ym. • Terveyskäyttäytymisen muutoksen tukeminen. • Terveyden edistämisen menetelmät: • Asiakaslähtöinen ohjaaminen: ohjausprosessi, ohjausmenetelmät. Erityisesti ryhmänohjaaminen ja yhteisötason terveyden edistäminen. • Vaikuttava elintapaohjaus/omahoidon ohjaus, motivoiva haastattelu, • Mini-interventiot ja terveystietämyksen:nuorten, aikuisväestön ja ikääntyneiden tupakoimiseen, alkoholin käyttöön jaylipainoon puuttuminen ja lyhytohjaus: Audit, Adsume, Fagerström. Koukussa -testi, diabetestesti, häkämittaus, PEF, veresokeri, hemoglobiini, vyötärön ympärys,paino, pituus, BMI • Viestintä: tietotekninen, suullinen ja kirjallinen • Yhteistyö kunnan terveyden edistämisen toimijoiden kanssa Väestön terveys ja palvelut • Kansansairaudet (mielenterveys,tuki- ja liikuntaelämistön sairaudet, sydän- ja verisuonielämistön sairaudet, diabetes) • Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmän nykytila ja tulevaisuudenhaasteet. Palvelujärjestelmän lakisääteisyys (mm. terveydenhuoltolaki, kansansairauslaki, erikoissairaanhoidolaki). • Lapsiperheiden elämäntilanne, terveystietämyksen, terveys ja terveyserot sekä palvelujärjestelmä • Aikuisväestön elämäntilanne, terveystietämyksen, terveys ja terveyserot sekä palvelujärjestelmä • Ikääntyneiden elämäntilanne, terveystietämyksen, terveys ja terveyserot sekä palvelujärjestelmä Turvallisuuden edistäminen • Turvallisuus sosiaali- ja terveysalalla:Paloturvallisuus, väkivaltatilanteiden ennakointi,tapaturmien ehkäiseminen, työturvallisuus. (halutessa mahdollisuus suorittaa sosiaali- ja terveysalan turvakortti) • Perustietoa tartuntatautiin ehkäisemisestä • Ensiapu , SPR Tietotekniikka

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	mm. Laurean asettelut, opinnäytetyön ohjeet, tieteellinen kirjoittaminen, lähdemerkinnät
Oppimateriaali	Hanketyöskentelyyn erillinen opintojakson alussa annettava pakollinen kirjallisuuluettelo ja näiden lisäksi hankeryhmä hankkii erikseen kirjallisuutta. Vaatimuksena vähintään 60 erilaista ammatillista lähdettä: kirjoja, tutkimuksia, artikkeleita. Ei www -sivuja, paitsi verkkojulkaisuja. Tarkoituksena, että opintojaksossa hankittava osaaminen perustuu näyttötietoon.
Ohjaus ja viestintä	Opiskelu tapahtuu hankeryhmissä a,b,c,d,e,f sekä tietotekniikka ja ensiapu ryhmissä 1 ja 2. - Ryhmän 1 muodostaa hankeryhmät a,c,f - Ryhmän 2 muodostaa hankeryhmät b,d,e Jokaisella hankeryhmällä oma ohjaava opettaja: - Keuda Järvenpää Wärtsilän katu /lehtori Outi Pyrhönen,Hankeryhmä a - Hyria Kauppalankatu OAOT 2013-2104-hanke /lehtori Outi Pyrhönen,Hankeryhmä b - Keuda Mäntsälän Lukkarinpolku /lehtori Aila Murto, hankeryhmä c - Keuda Nurmijärven Perttula /lehtori Aila Murto , Hankeryhmä d - Hyria Uudenmaankatu 249 /lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen, hankeryhmä e. - Hyria Karankatu 3-5 /lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen, hankeryhmä f Hankeviestintä - Kaikki hankkeessa työskentelyn viestintämateriaali tehdään Laurean word-, powerpoint- ja posteripohjille. Pohjat löytyvät Livestä. Opintojakson Optima työtilassa on juuri tähän hankkeeseen kuuluvia valmiita tiedotteita ym. Hankesuunnitelma- ja raportti tehdään Laurean opinnäytetyö pohjalle ja siinä noudatetaan tietotekniikan ja viestinnän luentojen ohjeita.
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Terveiden edistämisen menetelmät sekä väestön terveys ja palvelut Arvioidaan Hylätty/täydennettävä -K5. Arviointi kohdistuu kehittämisprosessiin (tarpeen määrittäminen, suunnittelu, toteutus ja arvioiminen) sekä lopputulokseen eli loppuraporttiin. Arviointi tehdään itsearviointina, ryhmäarviointina ja ohjaavan opettajan arviointina. Jokainen opiskelija arvioidaan yksilönä, vaikka opinnot suoritetaan ryhmässä. Yksittäisen opiskelijan arvosana voi nousta ja laskea yhden numeron verran. Tarkemmat arviointikriteerit itse- ja tiimiarviointiin sekä ohjaavan opettajan arviointiin esitellään opintojakson aloitustunnilla sekä ohjaavan opettajan viikkopalaverissa. Nämä kriteerit ovat Pakollinen osallistuminen aloitustuntiin, työpajoihin, terveystieteisiin, terveystapahtumiin, viikkopalaveriin, työelämäkokouksiin, tiimin toimintaan, seminaariin. Aktiivinen osallistuminen oman tiimin toimintaan. Aloitteeton toiminta, tiimin työn hankaloittaminen, oman vastualueen ja osaamisen hankkimisen laiminlyöminen voi johtaa yksittäisen henkilön tai henkilöiden arvosanan laskuun tai hylätyyn suoritukseen.Tästä keskustellaan ohjaavan opettajan ja tiimin kanssa. Aktiivinen osallistuminen orientaatioluentoihin.Luennot on integroitu hankkeessa oppimisen tueksi. Vain hyväksytystä syystä voi olla poissa ajoittain. Hyväksytty syy oma tai läheisen sairaus, välttämättömien asioiden hoitaminen, Laurean edustustehtävät. Poissaolojen vuoksi arvosana voi laskea tai opintojakso voidaan hylätä. Työajasta pidetään henkilökohtaista työajan seurantaa. Työaikaan lasketaan kaikki opintojakson B0161 luennot, työpajat, viikkopalaverit, tiimin yhteinen toiminta, tiimin jäsenten yksilöllinen toiminta. Poissaolot ja niiden korvaaminen sovitaan opintojaksoavastaavan,ohjaavan opettajan ja oman tiimin kanssa. Väestön terveys ja palvelut Katso edelliset kriteerit. Jos suoritat koko opintojaksosta vain tämän osuuden, ota yhteys opintojaksoavastaavaan ja tule opintojakson aloitukseen. Turvallisuuden edistäminen: SPR 1 kortin saa suoritettuaan hyväksytysti kokeen. Esitellään ensiaputuntien aloitustunnilla. Voimassa olevalla Ea 1 tai Ea 2 -kortilla voi korvata ensiavun opetuksen. Vanhentuvan kortin voi päivittää. Mikäli opiskelijat eivät ole

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	päivittäneet ea1- tai ea2-kurssia yhtään kertaa eli kortin takana ei ole merkintää ja jos kortti on vielä voimassa, voi kurssin päivittää 4h-mittaisella osalla (siis vain yhden kerran). Näin kurssi on pätevä seuraavat kolme vuotta. Päivittäjät tulevat mukaan ensimmäiselle ensiaputunnille todistuskortteineen. Teoriakoe tällä tunnilla. Ensiapupajojen ryhmiin erillinen ohje opintojakson aikana. Sosiaali- ja terveysalan turvakortin saa suoritettuaan tentin hyväksytysti ja maksaessaan oppaan ja kortin. Turvakortin suorittaminen vapaaehtoinen, mutta tunnit pakolliset. Tarkemmat ohjeet opintojakson aloitustunnilla. Mikäli suoritat koko B0161 opintojaksosta vain ensiavun osuuden, ota yhteys opintojaksovastaavaan. Mikäli haluat suorittaa B0161 opintojaksosta vain sosiaali- ja terveysalan turvakortin, ota yhteyttä opintojaksovastaavaan. Opintojakson tentti/suorituspäivät: Ensiapu: SPR 1 -kortti, sovitaan ensiapua opettavan lehtori Marketta Salmenpohjan kanssa, 3.10. Alustava hankesuunnitelma valmis 15.10. Terveyskioskisuunnitelma 24.10. Sosiaali- ja terveysalan turvakortti koe 18.11. Terveystapahtumasuunnitelma 5.12. Päätösseminaari 13.12. Loppuraportin palautus Päätösseminaarissa esitys ja ylsisökeskustelu arvioidaan Hyväksytty/täydennettävä, hylätty. Seminaariin kuuluu opponointi ja keskustelun vetäminen. Projektitiimi antaa suullisen palautteen toisen tiimin esityksestä ja toiminnasta seminaariesityksen perusteella. Opponoivat tiimit sovitaan seminaarin alussa ja palautteen anto ohje myös. Hyväksytty/hylätty. Hankeseminaarin voi korvata tehtävällä oman tai perheen sairaustapauksissa tai muissa vastaavissa. Korvaava tehtävä on :kirjallinen palaute kahden muun projektitiimin kirjallisesta raportista. Korvaava suoritus annetaan opintojaksovastaavalle.
Projekti/hanke (nimi)	Ammattiopiston opiskelijan terveyden edistäminen: Terveyskioski, Terveystapahtumat. NOPS 2010-2012 (Nuoren työ- ja toimintakyvyn edistäminen ammattiopistoissa) vakiintunut toiminta. Tutustu hankkeeseen sen loppuraportin avulla. Rimpilä-Vanninen P. 2013. NOPS 2010-2012, Nuoren työ- ja toimintakyvyn edistäminen ammattiopistoissa. Loppuraportti (painettu, PDF). OAOT 2012-2014 -hanke. Opiskelun aloituksen osallistuva tuki ammattiopistoissa. Projektipäällikkö lehtori Leena Karhumaa.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	15 op=396 h (1 op=26,4 h) opiskelijan työtä.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
03.09.2013	8.30-10	2	Opintojakson aloitus	Opintojakson tavoitteet, sisältö ja oppimismenetelmät. Terveyden edistämisen osaaminen sairaan- ja terveydenhoitajan työssä. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen.	Rauhala sali	
03.09.2013	10-11.45	2	Terveyden edistäminen	Vaikuttavaa terveyden edistämistä: Teoriaan ja näyttöön perustuva terveyden edistäminen. Intervention Mapping. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen.	Rauhala -sali	
03.09.2013	12.30-15	3	Terveyden edistäminen	TYÖPAJA: Tietotekniikka ryhmä 1. klo 12.30-15.00. Lehtori Leena Suoniemi-Särkijärvi. TYÖPAJA: Tiedonhaku ryhmä 2. klo 12.30-15.45. Lehtori Monica Cseh		
04.09.2013	9-11.45	3	Terveyden edistäminen	TYÖPAJA: Tietotekniikka ryhmä 2. Ryhmällä 1. itsenäistä opiskelua esim. hankeryhmän henkilöihin tutustumista, opintojakson opintoihin tutustumista.		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

04.09.2013	12.30-15.45	45	Terveiden edistäminen	TYÖPAJA: Ensiapu ryhmä 1. Lehtori, SPR -kouluttaja Marketta Salmenpohja.Ensiapukortin päivittäjät paikalle. Koe. Ryhmällä 2. itsenäistä opiskelua esim. hankeryhmän henkilöihin tutustumista, opintojakson opintoihin tutustumista.		
05.09.2013	8.30-11.45	45	Terveiden edistäminen	Projektityö työvälineenä: Miten hankesuunnitelma laaditaan ? Miten hankeraportti kirjoitetaan ?Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen.	Helene -sali	
05.09.2013	12.30-15.45	45	Terveiden edistäminen	TYÖPAJA: Tietotekniikka ryhmä 2, klo 12.30-15 Lehtori Leena Suoniemi-Särkijärvi. TYÖPAJA: tiedonhaku ryhmä 1. klo 12.30-15.45 Lehtori Monica Cseh.		
06.09.2013	12.30-15.45	45	Terveiden edistäminen	TYÖPAJA/Tiedonhaku: Hankeryhmäkohtainen ohjaus.Sovitaan erillinen aikataulu. Ilmoitetaan Monica Csehille opintojaksoavastaavan kanssa. AIKATAULU 12.30-13 a13.-13.30 b13.30-14 c14-14.30 d14.30-15 e15-15.30 f		
10.09.2013	8.30-11.45	45	Terveiden edistäminen	Hanketyöskentelyn brieffi koko ryhmälle: kokemuksia hanketyöstä, hanketyöskentelyn käytänteet mm. tiimisopimus, työajan seuranta, viikkopalaverit, kokouskäytänteet, muistiot ym. hankkeen kirjalliset dokumentit, itse- ja tiimiarviointi, viikkopalaverit, Optima työtila hankeryhmittäin.. Viikkopalaveri hankeryhmittäin a-f, 1. Ohjaavan opettajan tapaaminen Aila Murto, Outi Pyrhönen, Pirkko Rimpilä-Vanninen Aiheena mm. aloituskokouskäytänteet työelämän kanssa, ohjauskäytänteet, opettajan ja opiskelijoiden sopimus Optimatyötilan kansioista ja työskentelytavasta, opintojakson arviointikriteerit.		
10.09.2013	12.30-15.45	45	Terveiden ja turvallisuuden edistäminen	TYÖPAJA: Tietotekniikka ryhmä 1 klo 12.30-15TYÖPAJA: Ensiapu ryhmä 2 klo 12.30-15.45. Ryhmään 2 kuuluvat ensiapukortin päivittäjät paikalle.		
11.09.2013	8.30-11	2	Terveiden edistäminen	Aloituskokous työelämäedustajien kanssa. Hankeryhmistä a-f osa tässä ja osa 12.9., aikataulu erikseen.Lehtorit Aila Murto, Outi Pyrhönen, Pirkko Rimpilä-Vanninen mukana.	Ammattiopisto	
11.09.2013	12.30-15.45	45	Terveiden edistäminen	Terveyspoliittiset ohjelmat (mm.Kaste 2012-2015, Kansanterveys 2015),	Rauhala-sali	



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				terveyden- ja sosiaalihuoltoa ohjaava lainsäädäntö (mm. terveydenhoitolaki, kansanterveyslaki). Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen.		
12.09.2013	8.30-11	2	Terveyden edistäminen	Aloituskokous työelämäedustajien kanssa. Aikataulu erikseen. Lehtorit Aila Murto, Outi Pyrhönen, Pirkko Rimpilä-Vanninen mukana.	Ammattiopisto	
12.09.2013	12.30-15	45	Terveyden edistäminen	TYÖPAJA: Tietotekniikka ryhmä 2. klo 12.30-15 TYÖPAJA: Ensiapu ryhmä 1. klo 12.30-15.45		
17.09.2013	8.30-11	45	Turvallisuuden edistäminen	TYÖPAJA: Ensiapu ryhmä 1. Ryhmällä 2. Itsenäistä hanketyötä.		
17.09.2013	12.30-15	45	Terveyden edistäminen	TYÖPAJA: Tietotekniikka ryhmä 1. klo 12.30-15 TYÖPAJA: Ensiapu ryhmä 2. klo 12.30-15,45		
18.09.2013	9-12	4	Terveyden edistäminen	Viikkopalaverit ryhmät a-d: Hanke työskentelyyn sekä hankkeen tietoperustan (teoreettinen viitekehys) ja hankesuunnitelman tekemiseen orientoituminen. Mukaan • Hankesuunnitelmaa koskevan oppitunnin materiaali ja muu aineisto • Hankesuunnitelma ja -raportti - ohje • Tiimisopimus • alustava hankkeen tarpeen määrittäminen (IMA -tehtävä) • ajankohtaiset asiat Ohjaus Outi Pyrhönen, Aila Murto. 1 ½ h / hankeryhmä. Ryhmät e-f itsenäinen hanketyö.		
18.09.2013	12-16	4	Terveyden edistäminen	Itsenäinen hanketyö		
19.09.2013	12.30-15	45		Väestön kansansairaudet ja niiden ehkäiseminen: Sydän- ja verisuonisairaudet, diabetes, masennus jne. Lehtori Aila Murto.		
20.09.2013	9-12	3	Terveyden edistäminen	Viikkopalaveri ryhmät e ja f/Pirkko Rimpilä-Vanninen Klo 9-10.30 Hyria Karankatu klo 10.30-12 Hyria Uudenmaankatu Hanke työskentelyyn sekä hankkeen tietoperustan (teoreettinen viitekehys) ja hankesuunnitelman tekemiseen orientoituminen. Mukaan • Hankesuunnitelmaa koskevan oppitunnin materiaali ja muu aineisto • Hankesuunnitelma ja -raportti - ohje • Tiimisopimus		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				alustava hankkeen tarpeen määrittäminen (IMA -tehtävä) • ajankohtaiset asiat Ryhmällä a-d itsenäinen hanketyö		
24.09.2013	8.30-11.45	454	Väestön terveys ja palvelut	Väestön kansansairaudet ja niiden ehkäiseminen: Tuki- ja liikuntaelämistön sairaudet, masennus jne. Lehtori Aila Murto.		
24.09.2013	12.30-15.45	455	Terveysten ja turvallisuuden edistäminen	TYÖPAJA: Ensiaapu ryhmä 2. klo 12.30-15.45. Ryhmällä 1. itsenäistä hanketyötä.		
25.09.2013	9-12	4	Terveysten edistäminen	Viikkopalaverit hankeryhmittäin a-f. Lehtorit Aila Murto, Outi Pyrhönen, Pirkko Rimpilä-Vanninen. 1 ½ h / hankeryhmä.		
25.09.2013	12.30-15.45	456	Terveysten edistäminen	Terveysten käyttäytymisen muutos; miten se tapahtuu ja miten sitä tuetaan terveydenhuollossa ? • Mini-interventiot eli lyhytohjaus/puheeksiotto, varhainen välittäminen hoitotyön työmenetelmänä. Mini-interventiovälineitä elämäntien vaiheissa mm. alle 18 -vuotiaiden, työikäisten ja yli 65 -vuotiaiden päihdemittarit, diabetesriskitestit, PEF, häkämittaust, Fagerström, Koukussa -testi jne.. • Elintapaohjaus hoitotyössä: Motivoiva haastattelu. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen.	Rauhala-sali	
26.09.2013	8.30-11.45	457	Terveysten edistäminen	Hyria Kauppalaankatu (hankeryhmä b) sekä Keuda Järvenpää (hankeryhmä a), Mäntsälä(hankeryhmä c) ja Nurmijärvi (hankeryhmä d) • Ammattiopiston opiskelijoiden tapaaminen, hankeryhmä sopii aikataulun ensimmäisessä työelämäkokouksessa. Tapaaminen kestää max 2 h. Tapaaminen klo 8-11.30 välisenä aikana. HUOM. LÄÄKEHOITO ILTAPÄIVÄLLÄ. Hyria Uudenmaankatu (hankeryhmä e) ja Karankatu (hankeryhmä f) • Itsenäinen hanketyö klo 8-12.	Ammattiopisto	
27.09.2013	8.20-15.45	458	Terveysten edistäminen	Hyria Karankatu ja Uudenmaankatu (hankeryhmät e,f) • Ammattiopiston opiskelijoiden tapaaminen, hankeryhmä sopii aikataulun ensimmäisessä työelämäkokouksessa. Tapaaminen	Ammattiopisto, luokat 317, 312 ja 318 työpajoihin klo 8-12	

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				kestää max 2 h. • Itsenäinen hanketyö 6 tuntia. Hyria Kauppalankatu ja Keuda Mäntsälä (hankeryhmät b,c) • TYÖPAJA Laureassa: Mini-interventiopaja klo 8.20-11.45. PAKOLLINEN. • klo 8.20-8.35 pajan aloitus simulaatiotiloissa • 8.30-10 b ryhmä Pirkon pajoissa ja c ryhmä Ailan pajoissa • 10.15-11.45 c ryhmä Pirkon pajoissa ja b ryhmä Ailan pajoissa. • Itsenäinen hanketyö klo 12-16 Keuda Järvenpää ja Keuda Nurmijärvi (hankeryhmä a, d) • Itsenäinen hanketyö klo 8-16		
03.10.2013				Alustava hankesuunnitelma valmis. Palautus Optimaan klo 9.00 mennessä.		
07.10.2013	8.30-15.45	58	Terveiden edistäminen	Itsenäinen opiskelu d, e, f.		
08.10.2013	8.20-15.45	58	Terveiden edistäminen	8.30-11.45 • TYÖPAJA Laureassa: Mini-interventio, ryhmästä 1: Hyria Karankatu (f), Keuda Järvenpää (a) • TYÖPAJA:Ensiapu, ryhmä 2 12.30-15.45 • TYÖPAJA Laureassa: Mini-interventio, ryhmästä 2 : Hyria Uudenmaankatu (e), Keuda Nurmijärvi (d) • TYÖPAJA:Ensiapu, ryhmä 1 Erillinen ohje ryhmäjakoon ja pajatyoşkentelyyn.		
09.10.2013	9-12	4	Terveiden edistäminen	Viikkopalaverit hankeryhmittäin a-f. Lehtorit Pirkko Rimpilä-Vanninen, Outi Pyrhönen, Aila Murto. 1 ½ h / hankeryhmä.		
09.10.2013	12.30-15	3	Terveiden edistäminen	Tietotekniikka ryhmä 2.Itsenäinen hanketyö ryhmä 1.		
10.10.2013	8.30-15.45	58	Terveiden edistäminen	Itsenäinen hanketyö a,b,c.		
11.10.2013	8.30-15.45	58	Terveiden edistäminen	Itsenäinen hanketyö d,e,f..		
15.10.2013	8.30-15.45	58	Terveiden edistäminen	Itsenäistä hanketyöskentelyä. Terveyskioski suunnitelma valmis klo 12 mennessä. Palautus Optimaan.		
16.10.2013	9-12	4	Terveiden edistäminen	Viikkopalaverit hankeryhmittäin. Koskee lehtori Aila Murron ryhmiä. 1 ½ h / hankeryhmä. Muilla ryhmillä itsenäistä		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				työskentelyä.		
16.10.2013	12.30-15.45	45	Terveiden edistäminen	Tietotekniikka ryhmä 1. Itsenäinen hanketyö ryhmä 2.		
22.10.2013	kts.sisältö 8	8	Terveiden edistäminen: Terveyskioski	Terveyskioski: Lehtori Aila Murron ryhmä Keuda Mäntsälä. Ohjaava opettaja paikalla. Terveyskioski auki klo 9-14. Viikkopalaveri klo 8-9, Kauppalankatu, Uudenmaankatu. Ryhmä 2. Pedagoginen työpaja I : Klo 9.00-13 Orientaatioluennot: Asiakaslähtöinen ohjaaminen hoitotyössä: oppimiskäsitykset, ohjausprosessi, ohjausmenetelmät. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen. klo 13-15.45 Ohjausmenetelmät terveystapahtumaan. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen, Outi Pyrhönen.	Ammattiopisto ja Laurea	
23.10.2013	kts. sisältö	8	Terveiden edistäminen: Terveyskioski	Terveyskioski: Lehtori Aila Murron ryhmä, Keuda Nurmijärvi. Ohjaava opettaja paikalla. Terveyskioski auki klo 9-14 Viikkopalaveri: klo 8-9 Karankatu, Keuda Järvenpää. Ryhmä 1. Pedagoginen työpaja I : Klo 9.00-13 Orientaatioluennot: Asiakaslähtöinen ohjaaminen hoitotyössä: oppimiskäsitykset, ohjausprosessi, ohjausmenetelmät. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen. klo 13-15.45 Ohjausmenetelmät terveystapahtumaan työryhmätyöskentely. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen, Outi Pyrhönen.	Ammattiopisto ja Laurea	
24.10.2013	8.30-15.45	58	Terveiden edistäminen	Sosiaali- ja terveystalon turvallisuus: paloturvallisuus, väkivalta, tapaturmat. Pakollinen kaikille. Mahdollisuus sosiaali- ja terveystalon turvakortin suorittamiseen. Turvakortin suorittajille tentti. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen.	Rauhala -sali	
29.10.2013	8.30-15	7	Terveiden edistäminen: Terveyskioski	Terveyskioski: Lehtori Outi Pyrhösen ryhmä. Ohjaava opettaja paikalla. Kioski auki: klo 9-14 Viikkopalaveri: Ryhmillä Uudenmaankatu ja Karankatu viikkopalaveri lehtori Pirkko Rimpilä-Vannisen kanssa, aika sovitaan erikseen. Itsenäinen hanketyö: Muilla ryhmillä itsenäinen hanketyö.	Ammattiopisto	
30.10.2013	8.30-15.00	7	Terveiden edistäminen: Terveyskioski	Terveyskioski: Lehtori Outi Pyrhösen ryhmä. Ohjaava opettaja paikalla. Kioski auki : 9-14 Muilla hankeryhmillä itsenäinen hanketyö.	Ammattiopisto	
31.10.2013	9-12	4	Terveiden edistäminen	Viikkopalaveri. Lehtorit Aila Murto, Outi Pyrhönen.		
31.10.2013	12.30-15.45	45	Terveiden	Itsenäinen hanketyö		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			edistäminen			
01.11.2013	8.30-15	7	Terveystieteiden edistäminen: Terveystieteiden edistäminen	Terveyskioski: Lehtori Pirkko Rimpilä-Vannisen ryhmä. Ohjaava opettaja paikalla. Hyria Karankatu 3-5 Kioski auki klo 9-14 Muilla hankeryhmillä itsenäinen hanketyö.	Ammattiopisto	
05.11.2013	8.00-14.00	6	Väestön terveys ja palvelut	Hyvinvointia nuorille -seminaari osana Uusimaaviikkoa 8.00 Ilmainen aamupala 8.30-10.45 Hyvinvointia nuorille 11.45-14.00 Sosiaali- ja terveysalan palvelujärjestelmä. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
06.11.2013	9-12	3	Terveystieteiden edistäminen	Viikkopalaverit hankeryhmittäin a-d. Lehtorit Aila Murto, Outi Pyrhönen.		
06.11.2013	8-15	7	Terveystieteiden edistäminen	Terveyskioski: Lehtori Pirkko Rimpilä-Vannisen ryhmä. Ohjaava opettaja paikalla. Hyria Uudenmaankatu 249 Kioski auki 9-14 Muilla hankeryhmillä itsenäinen hanketyö.	Ammattiopisto	
07.11.2013	8.30-15.45	8	Terveystieteiden edistäminen	Itsenäinen hanketyö.		
08.11.2013	8.30-14	6	Terveystieteiden edistäminen	Aikuisväestön terveystietämyksen, terveys, hyvinvointi, terveyserot ja palvelujärjestelmä. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen..		
11.11.2013	8.30-14	6	Terveystieteiden edistäminen	Itsenäinen hanketyö a,b,c. HUOM: Iltapäivällä vanhainkotien henkilöstön ja opiskelijoiden tapaaminen koululla. kts. simulaatiot.		
12.11.2013	8.30-15.45	8	Väestön terveys ja palvelut	Ikääntyneen väestön terveystietämyksen, terveys, hyvinvointi, terveyserot ja palvelujärjestelmä. Lehtori Aila Murto.		
13.11.2013	9-12	4	Terveystieteiden edistäminen	Viikkopalaverit hankeryhmittäin a-f. Lehtorit Aila Murto, Outi Pyrhönen ja Pirkko Rimpilä-Vanninen. 1½ h/ryhmä.		
13.11.2013	12.30-15.45	4	Turvallisuuden edistäminen	Lapsiperheen terveystietämyksen, terveys, terveyserot ja palvelujärjestelmä. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen Aikataulu: •12.30-13.00 Tehtävän ohjaus, jakaannutaan kotiryhmiin ja työryhmiin •13.00-14.15 Työskentely työryhmässä •14.15-15.30 Työskentely kotiryhmässä, purkutilanne, 10-12 min/tehtävä •15.30-15.45 Yhteenveto		
14.11.2013	8.30-15.45	8	Terveystieteiden edistäminen	Itsenäinen hanketyö d,e,f.		
15.11.2013	8.30-15.45	8	Terveystieteiden edistäminen	Itsenäinen hanketyö a,b,c..		
18.11.2013				Terveystapahtumasuunnitelma Optimaan klo 9.00 mennessä.		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

19.11.2013	9-11.45	3	Terveystapahtuman edistäminen	Viikkopalaverit hankeryhmittäin a-f. Lehtorit Aila Murto, Outi Pyrhönen ja Pirkko Rimpilä-Vanninen. 1½ h/ryhmä.		
19.11.2013	12.30-15.30	30	Terveystapahtuman edistäminen	Lasten ja nuorten oppimisvaikeudet ja motivaatio. Näiden vaikutukset nuorten kanssa toimimiseen mm. asiakaslähtöiseen ohjaukseen. Johtava neuropsykologi Heli Isomäki. Neuropsykologiakeskus Ludus. OAOT 2013-2014 hankkeen seminaari.	Rauhalasali tai Helenesali	
20.11.2013	8.30-15.45	58	Terveystapahtuman edistäminen	TYÖPAJA: Pedagoginen työpaja II. Terveystapahtumasuunnitelmien esittely ja arvioiminen. PAKOLLINEN. 8.30-9.15 Työpajojen valmistelu 203, 204, 2-3 9.15 -10 Hyria Kauppalankatu 203 10.15-11 Keuda Nurmijärvi 204 11-11.45 Hyria Uudenmaankatu 2-3 11.45-12.30 Työpajojen valmistelu 203, 204, 2-3 12.30-13.15 Keuda Järvenpää 203 13.15 -14 Hyria Karankatu 204 14.15-15.00 Keuda Mäntsälä 2-3 Lehtorit Aila Murto, Outi Pyrhönen ja Pirkko Rimpilä-Vanninen.		
26.11.2013	8.30-15.45	58	Terveystapahtuman edistäminen	Itsenäinen hanketyö		
27.11.2013	8.30-11.45	53	Terveystapahtuman edistäminen	Viikkopalaverit hankeryhmittäin a-f. Lehtorit Aila Murto, Outi Pyrhönen ja Pirkko Rimpilä-Vanninen. Koko ryhmän SHB13SN ja STB13SN ohjaus klo 8.30-9.30 aiheena terveystapahtuman vaikuttavuuden arvioiminen, pohdinta sekä loppuraportin kirjoitusohjeita ymv. 9.30-10.30 Hankeryhmät a, c, e hankeryhmäohjauksessa 10.30-11.30 Hankeryhmät, b, d, f hankeryhmäohjauksessa.		
27.11.2013	12.30-15.45	45	Terveystapahtuman edistäminen	Itsenäinen hanketyö.		
28.11.2013	8.30-15.45	58	Terveystapahtuman edistäminen	Itsenäinen hanketyö c, d, e, f.		
29.11.2013	8.30-15.45	58	Terveystapahtuman edistäminen	Itsenäinen hanketyö a, b, e, f..		
02.12.2013	8.30-15.30	308	Terveystapahtuman edistäminen:	Terveystapahtuma 2-3.12. Hankeryhmien a, c, e ensimmäinen tapahtumapäivä Keuda Järvenpää, Wärstilänkatu, hankeryhmä a/ Outi Pyrhönen Keuda Mäntsälä Lukkarinpolku: hankeryhmä c/ Aila Murto Hyria Uudenmaankatu, ryhmä e/ Pirkko Rimpilä-Vanninen	Ammattiopisto: Ryhmät a, c, e	
03.12.2013	8.30-15.30	308	Terveystapahtuman edistäminen	Terveystapahtuma 2-3.12 3.12. Ryhmien	Ammattiopisto:	



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

			edistäminen: Terveystapahtuma	Terveystapahtumapäivä. Ohjaavat opettajat Pirkko Rimpilä-Vanninen, Outi Pyrhönen ja Aila Murto paikalla. Arviointikeskustelu päivän päätteeksi. Terveystapahtuma 3-4.12 3.12. Ryhmien b,d,f ensimmäinen tapahtumapäivä Keuda Hyria Kauppalankatu, hankeryhmä b/Outi Pyrhönen Keuda Nurmijärvi Perttula, hankeryhmä d/Aila Murto Hyria Karankatu , hankeryhmä f/Pirkko Rimpilä-Vanninen	ryhmät a,b,c,d,e,f	
04.12.2013	8.30-15.30	8	Terveystapahtuma	Terveystapahtuma 3- 4.12 Hankeryhmien b, d, f toinen tapahtumapäivä. Ohjaavat opettajat Aila Murto, Outi Pyrhönen ja Pirkko Rimpilä-Vanninen paikalla, arviointikeskustelu.	Ammattiopisto: ryhmät b,d,f	
05.12.2013	8.30-14	6	Terveystapahtuma	Päätösseminaari. Erillinen aikataulu.	Rauhala-sali	
09.12.2013	8.30-15.45	8		Itsenäinen opiskelupäivä.		
12.12.2013	8.30-15.45	8	Terveystapahtuma	Itsenäinen hanketyö a,b,c,d.		
13.12.2013			Terveystapahtuma	Loppuraportin, itse- ja tiimiarviointien sekä työajanseurantalomakkeiden palautus klo 9.00 mennessä.		