

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyön osaaminen avosairaanhoidon vastaanotoilla ja kodeissa (B0163), 10.0
Toteutus	SHB1421: 2/2014-2015 (07.01.2015 - 19.06.2015)
Tyyppi	TERVEYTTÄ JA TURVALLISUUTTA EDISTÄVÄN HOITOTYÖN OSAAMINEN (B037)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB13KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	01.12.2014 08:00 - 07.12.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Ei
Opettajat	Murto Aila (Vastuupettaja), Rimpilä-Vanninen Pirkko (Vastuupettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 9 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	
Painoalat	
Arviointi viimeistään	23.01.2015 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2015
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• suunnitella, toteuttaa ja arvioida hoitotyötä kotona ja avovastaanotoilla • arvioida asiakkaan hoidon tarvetta avosairaanhoidon vastaanottotoiminnassa ja puhelinpalvelussa sekä ohjata jatkohoitoon • tukea ja ohjata pitkäaikaissairasta asiakasta ja hänen perhettään omaehtoisessa terveyden edistämisessä • tunnistaa erilaisten asiakasryhmien ohjaustarpeita sekä hallita ohjauksessa tarvittavia menetelmiä • tunnistaa erityistukea tarvitsevia väestöryhmiä ja edistää heidän terveyttä sekä työ- ja toimintakykyä • vastata monisairaiden ja runsaasti palveluja tarvitsevien sekä kotihoidon asiakkaiden hoidon ja palvelujen koordinoinnista • arvioida iäkkäiden voimavaroja ja toimintakyvyn vajauksia sekä edistää iäkkään terveyttä ja toimintakykyä, neuvontapalveluissa, kotikäynneillä sekä moniammatillisissa palvelujärjestelmissä • ehkäistä kansallisia ja kansainvälisiä tartuntatauteja ja toimia virallisen rokotusohjelman mukaisesti • suunnitella, toteuttaa ja arvioida turvallista lääkehoitoa • ehkäistä eri-ikäisten ja elämäntilanteessa olevien asiakkaiden tapaturmia • arvioida elin- ja toimintaympäristön terveys- ja turvallisuusvaikutuksia yksilön

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	terveyteen, työ- ja toimintakykyyn sekä toimia hyvien käytäntöjen mukaisesti • soveltaa monitieteellistä ja näyttöön perustuvaa tietoa terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämässä
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	• Kotisairaanhoido: kotihoito järjestelmänä, kotihoidon työmenetelmät (mm. ehkäisevä kotikäynti ja muut kotikäynnit), hoito- ja palvelusuunnitelma, palveluneuvonta • Ikääntyneiden terveyden edistäminen: ikääntyneen terveyden ja toimintakyvyn erityispiirteet, ikääntyneen toimintakyvyn arvioiminen ja tukeminen, koti ikääntyneen turvallisuuden edistäjänä, muistisairaana ja hänen läheisensä tukeminen • Hoidon kiireellisyys ja palvelutarpeen arvioiminen • Pitkäaikaissairaana omahoidon ohjaus ja seuranta: esim. diabetes: alkutarkastus, vuositarkastus, ravitsemusohjaus, liikuntaohjaus, liitännäissairauksien ehkäiseminen, terveystieteen ohjaaminen (samoin mm. astma, verenpaine), valmentavat elintaparyhmät pitkäaikaissairauksien hoidossa, omahoidon suunnitelmat, terveys- ja hoitosuunnitelmat • Tartuntatautiin ehkäiseminen: kansalliset ja kansainväliset tartuntataudit, matkailijoiden ja maahanmuuttajien rokotukset, matkailijoiden terveysneuvonta, maahanmuuttajien infektiot, seulonta ja ehkäiseminen mm. tuberkuloosi, hepatiitti, sukupuolitaudit, HIV • Rokottamisen perusteet: rokottamiseen liittyvä lainsäädäntö, rokottamiseen valmistautuminen, rokottaminen ja toiminta rokottamisen jälkeen, rokotuksilla ehkäistävät tartuntataudit, kansallinen rokotusohjelma, rokotteet ja niiden koostumus, rokotusohjaaminen, rokotusten haitat ja hyödyt, rokotusten rakenteinen kirjaaminen. • Kotitapaturmien ehkäiseminen: ikääntyneiden kaatumistapaturmat, kodin turvallisuuden arvioiminen
Oppimateriaali	Kts. seuraava. Materiaali esitellään aloitustunnilla.
Ohjaus ja viestintä	
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Osa 1. Kotisairaanhoido 2 op: luennot ja yksilötentti T1-K5, 10.3., ensimmäinen uusinta 23.4., toinen uusinta 11.6.. • tenttimateriaali ilmoitetaan aloitustunnilla Osa 2. Ikääntyneiden terveyden edistäminen : luennot ja yksilötentti T1-K5, 10.3., ensimmäinen uusinta 23.4., toinen uusinta 11.6.. • tenttimateriaali ilmoitetaan aloitustunnille, Osa 3. Hoidon kiireellisyys ja palvelutarpeen arvioiminen : luennot ja yksilötentti T1-K5, 10.3., ensimmäinen uusinta 23.4., toinen uusinta 11.6.. • Tenttimateriaali: Syväoja & Äijälä 2009. Hoidon tarpeen arvioiminen (osat A ja B). Osa 4. Pitkäaikaissairaana omahoidon ohjaus ja seuranta : luennot, verkkotehtävät hyväksytty/hylätty, elintaparyhmän suunnittelu, toteutus, arvioiminen, T1-K5. Osa 5. Tartuntatautiin ehkäiseminen : luennot, verkkotehtävät hyväksytty/hylätty. Osa 6. Rokottamisen perusteet : luennot, verkkotehtävät hyväksytty/hylätty. Osa 7. Kotitapaturmien ehkäiseminen : verkkotehtävät hyväksytty/hylätty. Osa 8. Työpajat: kotihoito ja avovastaanotto, hyväksytty/hylätty.. Verkkotehtävien palautus viimeistään 30.4. 2015
Projekti/hanke (nimi)	Pitkäaikaistyöttömien terveyden edistäminen yhdessä HRAKS:n kanssa. Elintaparyhmät.

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	Hyvinkään-Riihimäenseudun ammattikoulutussäätiö (HRAKS). Työmylly, yhteyshenkilö johtava sosiaaliterapeutti Katja Berg, aikuisten palvelut kuntouttava työtoiminta, katja.berg@hraks.fi, HRAKSin kotisivut www.hraks.fi • Laurean yhteyshenkilö lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen • Elintaparyhmät pidetään osoitteessa Ahjonkatu 1 Hyvinkää, etsivän työtoiminnan tiloissa
Käytettävät T&K menetelmät	Kts. edellä.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	Opintojakson työmäärän kuormittavuus tasan 10 op verran kuormittavuuslaskurilla laskettuna. • Luennot 48 h + itsenäinen opiskelu laskennallisesti 48 = 96 h • Muu lähiopetus ja ohjaus 12 h • Hanketyöskentelyä 20 h • Tiedonhaku 10 h • Verkkotyöskentelyä 70 h • Tentti 20 h (sisältää 4 h tentin ja 16 h lisäajan kirjallisuuden lukemiseen) • 350 sivun kirjallisuuden lukeminen 35 h (+ edellinen tenttiin varattu aika ja ylimpänä oleva 48 h itsenäinen resurssi) • Osaamisen osoittaminen; elintaparyhmäsuunnitelmalla, 4 sivun suunnitelma, 6 h

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
15.01.2015	8.30-11.45	4		Opintojakson aloitus. Lehtorit Aila Murto ja Pirkko Rimpilä-Vanninen		
21.01.2015	12.30-15.45	4		Ikääntyneen terveyden edistäminen • Iäkkäiden lääkehoidon erityiskysymykset • Ikääntyneen ravitsemuksen erityispiirteet • Elimistön energia- ja suojaravintoaineet Lehtori Aila Murto		
22.01.2015	8.30-10	2		8.30-14 (yhdessä STB12SN kanssa) Erityisryhmien terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistäminen: pitkäaikaistyöttömien terveysneuvonta ja terveystarkastukset terveyskeskuksen avovastaanoton tehtävä • Työttömien terveyttä edistävän toiminnan käynnistäminen yhdessä HRAKSin kanssa: Aikuisten palvelujen, kuntouttavan työtoiminnan esittely. Johtava sosiaaliterapeutti Katja Berg. • Kyseessä valmentava elintaparyhmäohjaus. • Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen.	Yhdessä STB12SN kanssa	
22.01.2015	10.15-14	4		Pitkäaikaissairaiden omahoidon ohjaus: valmentava ohjaaminen. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
28.01.2015	8.30-11.45	4		Ikääntyneen terveyden edistäminen • kaatumistapahtumat: syytekijät, ennaltaehkäisy,		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				kaatumistapaturmariskin arviointimenetelmät (mm. Ikinä opas) Yleisimmät muistisairaudet, niiden arvioiminen ja muistisairaana ja hänen läheisensä kohtaaminen Lehtori Aila Murto		
29.01.2015	8.30-11.45	45		Rokottamisen perusteet - Kansallinen rokotusohjelma, rokotusten ominaispiirteet, niillä ehkäistävät taudit, haittavaikutukset, toiminta haittavaikutustilanteissa, rokotussäännöt, itse rokotustapahtuma - Matkailijoiden terveysneuvonta ja rokotukset Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
29.01.2015	12.30-15.45	45		Hoitotyö kotona/kotisairaanhoido - Ikääntyneen palvelut ja etuisuudet, lainsäädäntö sekä kotona tapahtuvan hoidon käsitelmääritys - Kotihoidon/kotisairaanhoidon keskeiset osaamisalueet - Kotihoidon palvelukuvaus, hoito- ja palvelusuunnitelma - Ikäihmisten henkilöiden toimintakyvyn mittaaminen palvelutarpeen arvioinnin yhteydessä - TOIMIA-tietokanta, mittarit Lehtori Aila Murto		
04.02.2015	12.40-14.15	15		Workshop: - Työttömille tarkoitettun elintaparyhmän suunnittelua ja ohjaamista. - Alustava ideasuunnitelma valmiina, ideoiden jalostaminen ja yhteensovittaminen. Lehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
11.02.2015	8.30-11.45	45		Hoidon kiireellisyys ja palvelutarpeen arviointi - Hoidon tarpeen ja kiireellisyyden arviointi - Hoidon tarpeen arviointi (tehtäsiirron näkökulma) - TRIAGE - Sairaanhoidon terveyskeskusvastaanotolla/Sairaanhoidajan vastaanoton ohjeet/Terveysportti: http://www.terveysportti.fi/dtk/shk/koti?p_haku=sairaanhoidajan%20vastaanotto Lehtori Aila Murto		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

19.02.2015	8.30-11.45	4		Kotisairaanhoito/SH:n vastaanotto • Yhteenveto opitusta sekä verkkokurssit (itsenäinen opiskelu, täydentävä oppiminen) • Vanhusten Lääkehoito. Kurssilla saat yleiskuvan siitä, mitä vanhusten lääkehoidossa tulee ottaa huomioon. Kurssi on suunnattu perusterveydenhuollossa toimiville lääkäreille sekä muille vanhusten lääkehoidon parissa työskenteleville. • Haavojen ABC. Tällä kurssilla saat perustiedot erilaisista haavoista, haavatuotteista sekä niiden luokittelusta. Kurssin avulla opit tunnistamaan erityyppisiä haavoja, ja ymmärrät mikä vaikuttaa haavojen syntymiseen ja paranemiseen. Duodecim/Oppiportti kurssit löytyvät osoitteesta: http://www.oppiportti.fi/portal/Material.aspx	Kurssien suorittaminen/niihin tutustuminen edellyttää kirjautumista oppilaitoksen kautta.	Lehtori Aila Murto
27.02.2015	9-10	2		Vk 9 Pitkäaikaistyöttömien elintaparyhmä 1 h, itse tilaisuus on klo 9-10. (Muutos aikatauluun tehty 9.2. Katja Bergin toiveesta). Arviointikeskustelu sen jälkeen. Ryhmä 1. Pirkko Rimpilä-Vanninen	Ahjonkatu 1	
06.03.2015		2		vk 10 Pitkäaikaistyöttömien elintaparyhmä 1h Ryhmä 2. Pirkko Rimpilä-Vanninen	Ahjonkatu 1	
10.03.2015	8.30-11.45	4	Tentti	Tentti		Lehtori Aila Murto
11.03.2015	8.30-11.45	4		Tartuntatautien ehkäiseminen: Maahanmuuttajien terveyden edistäminen: • Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen terveydentila ja terveyskäyttäytyminen. • Pakolaisten ja turvapaikanhakijoiden infektio-ongelmat, niiden ehkäisy ja hoito • Maahantulotarkastusten sisällöt ja tartuntatautienseulonnat. • Maahanmuuttajien rokotukset Tuberkuloosi ennaltaehkäisy.		

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

				ehkäisy ja hoito kansallisten tuberkuloosia koskevien ohjelmien ja suositusten mukaisesti Matkailijoiden terveysneuvontaLehtori Pirkko Rimpilä-Vanninen		
12.03.2015		2		vk 11 Pitkäaikaistyöttömien elintaparyhmä 1hRyhmä 3.Pirkko Rimpilä-Vanninen	Ahjonkatu 1	
19.03.2015		2		vk 12 Pitkäaikaistyöttömien elintaparyhmä 1hRyhmä 4.Pirkko Rimpilä-Vanninen	Ahjonkatu 1	
26.03.2015		2		Vk 13 Pitkäaikaistyöttömien elintaparyhmä 1 hRyhmä 5.Pirkko Rimpilä-Vanninen	Ahjonkatu 1	
30.03.2015	8.30-15.45	8		Työpaja. Ohjelma ja ryhmät myöhemmin.Aila Murto		
01.04.2015	8.30-15.45	8		Työpaja. Ohjelma ja ryhmät myöhemmin.Aila Murto		
10.04.2015	10-12			Tilaisuus 6.		