

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyön osaaminen avosairaanhoidon vastaanotoilla ja kodeissa (B0163), 10.0
Toteutus	SHB1511: 1/2015-2016 (24.08.2015 - 23.12.2015)
Tyyppi	TERVEYTTÄ JA TURVALLISUUTTA EDISTÄVÄN HOITOTYÖN OSAAMINEN (B037)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB13SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Sanna Pirinen
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	18.05.2015 08:00 - 31.05.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Pirinen Sanna (Vastuuopettaja), Rimpilä-Vanninen Pirkko (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	
Toteutustapa	Muu toteutustapa, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 9 op T&k-integraatio: 1 op
Toteutusluokka	
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	23.01.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2016
Tenttipäivät	
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• suunnitella, toteuttaa ja arvioida hoitotyötä kotona ja avovastaanotoilla • arvioida asiakkaan hoidon tarvetta avosairaanhoidon vastaanottotoiminnassa ja puhelinpalvelussa sekä ohjata jatkohoitoon • tukea ja ohjata pitkäaikaissairasta asiakasta ja hänen perhettään omaehtoisessa terveyden edistämisessä • tunnistaa erilaisten asiakasryhmien ohjaustarpeita sekä hallita ohjauksessa tarvittavia menetelmiä • tunnistaa erityistukea tarvitsevia väestöryhmiä ja edistää heidän terveyttä sekä työ- ja toimintakykyä • vastata monisairaiden ja runsaasti palveluja tarvitsevien sekä kotihoidon asiakkaiden hoidon ja palvelujen koordinoinnista • arvioida iäkkäiden voimavaroja ja toimintakyvyn vajauksia sekä edistää iäkkään terveyttä ja toimintakykyä, neuvontapalveluissa, kotikäynneillä sekä moniammatillisissa palvelujärjestelmissä • ehkäistä kansallisia ja kansainvälisiä tartuntatauteja ja toimia virallisen rokotusohjelman mukaisesti • suunnitella, toteuttaa ja arvioida turvallista lääkehoitoa • ehkäistä eri-ikäisten ja elämäntilanteessa olevien asiakkaiden tapaturmia

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• arvioida elin- ja toimintaympäristön terveys- ja turvallisuusvaikutuksia yksilön terveyteen, työ- ja toimintakykyyn sekä toimia hyvien käytäntöjen mukaisesti • soveltaa monitieteellistä ja näyttöön perustuvaa tietoa terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	• Kotisairaanhoidon: kotihoito järjestelmänä, kotihoidon työmenetelmät (mm. ehkäisevä kotikäynti ja muut kotikäynnit), hoito- ja palvelusuunnitelma, palveluneuvonta • Ikääntyneiden terveyden edistäminen: ikääntyneen terveyden ja toimintakyvyn erityispiirteet, ikääntyneen toimintakyvyn arvioiminen ja tukeminen, koti ikääntyneen turvallisuuden edistäjänä, ikääntyneiden kaatumistapaturmat, muistisairaana ja hänen läheisensä tukeminen • Hoidon kiireellisyyden ja palvelutarpeen arvioiminen • Pitkäaikaissairaana omahoidon ohjaus ja seuranta: esim. diabetes: alkutarkastus, vuositarkastus, ravitsemusohjaus, liikuntaohjaus, liitännäissairauksien ehkäiseminen, terveysmuutoksen ohjaaminen (samoin mm. astma, verenpaine), valmentavat elintaparyhmät pitkäaikaissairauksien hoidossa, omahoidon suunnitelmat, terveys- ja hoitosuunnitelmat • Valmentava ryhmäohjaus: muutosvaihemallin mukainen ohjaus, muutoksen tukeminen, ryhmäohjauksen ominaispiirteet • Rokottamisen perusteet: rokottamiseen liittyvä lainsäädäntö, rokottamiseen valmistautuminen, rokottaminen ja toiminta rokottamisen jälkeen, rokotuksilla ehkäistävät tartuntataudit, kansallinen rokotusohjelma, rokotteet ja niiden koostumus, rokotusohjaaminen, rokotusten haitat ja hyödyt, rokotusten rakenteinen kirjaaminen, matkailijoiden rokotukset, maahanmuuttajien infektiot, niiden seulonta ja rokotukset
Oppimateriaali	Materiaali esitellään aloitustunnilla.
Ohjaus ja viestintä	Ohjaava opettaja Sanna Pirinen
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	TENTTI 5 op Hyl-K5. 25.11.2015 1. Uusinta 21.1. 2016. 2. Uusinta 18.2.2016 • Kotisairaanhoidon, ikääntyneiden terveyden edistäminen, sekä hoidon kiireellisyyden ja palvelutarpeen arvioiminen, maahanmuuttajien terveyden edistäminen. • Tenttimateriaali: Syväoja & Äijälä 2009. Hoidon tarpeen arvioiminen (osat A ja B). TYÖPAJA hyv/hyl (kuuluu edelliseen) 8.12. ja 15.12. 2015 • Kotihoito ja avovastaanotto VERKKO-OPINNOT 3 op hyväksytty/hylätty . Palautus 17.11. 2015, viimeinen palautus 8.12.2015. • Pitkäaikaissairaana omahoidon ohjaus ja seuranta, rokottamisen perusteet. • Nämä opinnot voi aloittaa syyskuun alussa. Opettaja lähettää tiedon verkko-opintojen avautumisesta. • Arviointi valmistuu 8.1.2016 mennessä, vaikka olisit palauttanut tehtävät aikaisemmin kuin 17.11.2015.

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	Tehtävät voi tehdä yksin, pareittain tai kolmen hengen ryhmässä. Merkitse kaikkien nimet vastauspaperiin. RYHMÄOHJAUS 2 op Hyl-K5.Raportin palautus 15.12.2015. • kaikkien ryhmäohjaukseen osallistuneiden opiskelijoiden arvioiminen tehdään viimeistään 15.1.2016 viimeisen ryhmän raportin palautuksen jälkeen, vaikka raportti on palautettu heti tilaisuuden jälkeen. • Valmentava ryhmäohjaus: suunnittelu, toteutus ja arvioiminen käytännössä. Pidetään pitkäaikaistyöttömille Työmyllyn tiloissa. Suorituksena ohjaussuunnitelma ja loppuselvitys, workshopiin osallistuminen, ohjaavan opettajan tapaaminen. • Ohjaustilanne kestää 5 h/opiskelijaryhmä: sisältää tilaisuuden järjestelyn 1 h, ohjaustilanteen 2 h, ohjauksen reflektoinnin opettajan kanssa 1 h, ohjauspaikan jälkityöt 1 h. • tehdään 8-10 hengen ryhmissä riippuen opintojaksolle osallistuvien määrästä.
Projekti/hanke (nimi)	Pitkäaikaistyöttömien ensiapukoulutus -ryhmäohjaus. • Hyvinkään-Riihimäenseudun ammattikoulutussäätiö (HRAKS). Työmylly. HRAKSin kotisivut www.hraks.fi, Yhteyshenkilö Pirjo Issakainen. • Ohjaava opettaja Sanna Pirinen • Ryhmäohjaus/Ensiapuryhmät pidetään osoitteessa Ahjonkatu 1 Hyvinkää, Työmyllyn etsivän työtoiminnan tiloissa