

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Hoitotyön osaaminen avosairaanhoidon vastaanotoilla ja kodeissa (B0163), 10.0
Toteutus	SHB1521: 2/2015-2016 (04.01.2016 - 23.06.2016)
Tyyppi	TERVEYTTÄ JA TURVALLISUUTTA EDISTÄVÄN HOITOTYÖN OSAAMINEN (B037)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB14KN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Sanna Pirinen, Eila Marttila
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 50
Ilmoittautumisaika	30.11.2015 08:00 - 07.12.2015
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkisin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Ei Avoimen opisk: Ei Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Pirinen Sanna (Vastuuopettaja), Rimpilä-Vanninen Pirkko (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 3 op T&k-integraatio: 2 op
Toteutusluokka	Tieto- ja taitoperustaa vahvistava, LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntijuus ja kotona selviytyminen
Arviointi viimeistään	23.07.2016 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.06.2017
Tenttipäivät	Varsinainen: 6.4.2016 Uusinnat: 12.05.2016, 09.06.2016
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• suunnitella, toteuttaa ja arvioida hoitotyötä kotona ja avovastaanotoilla • arvioida asiakkaan hoidon tarvetta avosairaanhoidon vastaanottotoiminnassa ja puhelinpalvelussa sekä ohjata jatkohoitoon • tukea ja ohjata pitkäaikaissairasta asiakasta ja hänen perhettään omaehtoisessa terveyden edistämisessä • tunnistaa erilaisten asiakasryhmien ohjaustarpeita sekä hallita ohjauksessa tarvittavia menetelmiä • tunnistaa erityistukea tarvitsevia väestöryhmiä ja edistää heidän terveyttä sekä työ- ja toimintakykyä • vastata monisairaiden ja runsaasti palveluja tarvitsevien sekä kotihoidon asiakkaiden hoidon ja palvelujen koordinoinnista • arvioida iäkkäiden voimavaroja ja toimintakyvyn vajauksia sekä edistää iäkkään terveyttä ja toimintakykyä, neuvontapalveluissa, kotikäynneillä sekä moniammatillisissa palvelujärjestelmissä • ehkäistä kansallisia ja kansainvälisiä tartuntatauteja ja toimia virallisen rokotusohjelman mukaisesti • suunnitella, toteuttaa ja arvioida turvallista lääkehoitoa • ehkäistä eri-ikäisten ja elämäntilanteessa olevien asiakkaiden tapaturmia

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	• arvioida elin- ja toimintaympäristön terveys- ja turvallisuusvaikutuksia yksilön terveyteen, työ- ja toimintakykyyn sekä toimia hyvien käytäntöjen mukaisesti • soveltaa monitieteellistä ja näyttöön perustuvaa tietoa terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	• Kotisairaanhoidon: kotihoito järjestelmänä, kotihoidon työmenetelmät (mm. ehkäisevä kotikäynti ja muut kotikäynnit), hoito- ja palvelusuunnitelma, palveluneuvonta • Ikääntyneiden terveyden edistäminen: ikääntyneen terveyden ja toimintakyvyn erityispiirteet, ikääntyneen toimintakyvyn arvioiminen ja tukeminen, koti ikääntyneen turvallisuuden edistäjänä, ikääntyneiden kaatumistapaturmat, muistisairaana ja hänen läheisensä tukeminen • Hoidon kiireellisyyden ja palvelutarpeen arvioiminen • Pitkäaikaissairaana omahoidon ohjaus ja seuranta: esim. diabetes: alkutarkastus, vuositarkastus, ravitsemusohjaus, liikuntaohjaus, liitännäissairauksien ehkäiseminen, terveysmuutoksen ohjaaminen (samoin mm. astma, verenpaine), valmentavat elintaparyhmät pitkäaikaissairauksien hoidossa, omahoidon suunnitelmat, terveys- ja hoitosuunnitelmat • Valmentava ryhmäohjaus: muutosvaihemallin mukainen ohjaus, muutoksen tukeminen, ryhmäohjauksen ominaispiirteet • Rokottamisen perusteet: rokottamiseen liittyvä lainsäädäntö, rokottamiseen valmistautuminen, rokottaminen ja toiminta rokottamisen jälkeen, rokotuksilla ehkäistävät tartuntataudit, kansallinen rokotusohjelma, rokotteet ja niiden koostumus, rokotusohjaaminen, rokotusten haitat ja hyödyt, rokotusten rakenteinen kirjaaminen, matkailijoiden rokotukset, maahanmuuttajien infektiot, niiden seuloja ja rokotukset
Oppimateriaali	Optimaan laitettu materiaali Kirjat: • Kelo S., Launiemi H., Takaluoma M., Tiittanen H. 2015. Ikääntynyt ihminen ja hoitotyö. 1. painos. SanomaPro Oy. • Ikonen 2015. Kehittyvä kotihoito. • Syväoja & Äijälä 2009. Hoidon tarpeen arvioiminen (osat A ja B).
Ohjaus ja viestintä	Ohjaava opettaja Sanna Pirinen
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	TENTTI 5 op Hyl-K5. 6.4.2016. Uusintatenttimahdollisuudet. • Ikääntyneiden terveyden ja toimintakyvyn edistäminen ja arviointi, ikääntyneiden kaatumistapaturmien ennaltaehkäisy, ikääntyneiden lääkityksen erityispiirteet, maahanmuuttajien terveyden edistäminen, koti turvallisuutta ympäristönä, omaishoitajien tukeminen. • Tenttimateriaali: Optiman materiaalit sekä kirja Kelo S., Launiemi H., Takaluoma M., Tiittanen H. 2015. <i>Ikääntynyt ihminen ja hoitotyö</i>. SIMULAATIO hyv/hyl (kuuluu edelliseen) 10.5.2016 (pienryhmät 1 ja 2) ja 11.5.2016 (pienryhmät 3 ja 4) • Kotihoito ja avovastaanotto VERKKO-OPINNOT 3 op hyväksytty/hylätty. Palautus 12.4.2016, viimeinen palautus 2.5.2016. • Pitkäaikaissairaana omahoidon ohjaus ja seuranta, rokottamisen perusteet. • Nämä opinnot voi aloittaa helmikuun alussa. Opettaja lähettää tiedon verkko-opintojen avautumisesta. • Tehtävät voi tehdä yksin, pareittain tai kolmen hengen ryhmässä. Merkitse kaikkien nimet vastauspaperiin.

**TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis**

	RYHMÄOHJAUS 2 op Hyl-K5. Raportin palautus 9.5.2016. • Valmentava ryhmäohjaus: suunnittelu, toteutus ja arvioiminen käytännössä. Pidetään pitkäaikaistyöttömille Työmyllyn tiloissa. Suorituksena ohjaussuunnitelma ja loppuselvitys, workshopiin osallistuminen, ohjaavan opettajan tapaaminen. • Ohjaustilanne kestää 5 h/opiskelijaryhmä: sisältää tilaisuuden järjestelyn 1 h, ohjaustilanteen 2 h, ohjauksen reflektoinnin opettajan kanssa 1 h, ohjauspaikan jälkityöt 1 h. • tehdään 8-10 hengen ryhmissä riippuen opintojaksolle osallistuvien määrästä.
Projekti/hanke (nimi)	Pitkäaikaistyöttömien ryhmäohjaustilanne. • Hyvinkään-Riihimäenseudun ammattikoulutussäätiö (HRAKS). Työmylly. HRAKSin kotisivut www.hraks.fi, Yhteyshenkilö Pirjo Issakainen. • Ohjaava opettaja Sanna Pirinen • Ryhmäohjauspidetään osoitteessa Ahjonkatu 1 Hyvinkää, Työmyllyn etsivän työtoiminnan tiloissa. Ryhmäohjauksen aiheena työhyvinvointi.