

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

Opintojakso	Mielenterveys-, kriisi- ja päihdehoitotyön osaaminen (B0170), 10.0
Toteutus	SHB1421: 2/2014-2015 (07.01.2015 - 19.06.2015)
Tyyppi	KLIINISEN HOITOTYÖN OSAAMINEN (B038)
Ryhmät	Ensisijainen: SHB13SN Muut:
Projektissa mukana	
Luennoitsijat	Sven Soldehed, MAPA kouluttaja, Sairaanhoitaja
Osallistujamäärät	Minimi: 20 Maksimi: 40
Ilmoittautumisaika	01.12.2014 08:00 - 07.12.2014
Pääsääntöinen toteutusajankohta	Päiväaikaan arkin
Soveltuvuus	Vaihto-opiskelijoille: Ei Vapaasti valittaviin: Kyllä Avoimen opisk: Kyllä Soveltuu virtuaali-AMK:n opintoihin: Kyllä
Opettajat	Yliniva Aulikki (Vastuupettaja), Laaksonen Anne (Muu opettaja), Pulli Minna (Muu opettaja)
Kampus	Laurea Hyvinkää
Pääsääntöinen toteutuspaikka	Kampuksella
Toteutustapa	Optimatoteutus/opiskelijaryhmä, Projekt/Hanke/T&K, Verkko/virtuaali Kieli: suomi Virtuaalisuus: 1 op T&k-integraatio: 3 op
Toteutusluokka	Paikalliseen hankkeeseen/projektiin/kehittämistehtävään perustuva LbD
Painoalat	Hoitotyön asiantuntemus ja kotona selviytyminen, Turvallisuus ja yhteiskuntavastuu
Arviointi viimeistään	23.01.2015 Suoritusmateriaalin arkistointi päättyy: 23.12.2015
Tenttipäivät	Uusinnat: 23.04.2015, 21.05.2015, 11.06.2015
Opintojakson suoritettuaan opiskelija osaa	• suunnitella, toteuttaa ja arvioida mielenterveys-, kriisi- ja päihdehoitotyötä • työskennellä terveyttä edistävällä ja kuntouttavalla työotteella • tunnistaa ja kohdata kriisissä olevan ihmisen ja tukea hänen selviytymistään • toteuttaa voimavaroja vahvistavaa, vuorovaikutuksellista yhteistyösuhdetta yksilön ja hänen lähiverkostonsa kanssa • suunnitella, toteuttaa ja arvioida turvallista lääkettä • tunnistaa perheiden psyykkisiä ja sosiaalisia ongelmia ja tuen tarvetta työskennellen moniammatillisessa työryhmässä (mm. sosiaalinen tuki, lastensuojelu, lähisuhdeväkivalta) • työskennellä eettisesti ja reflektiivisesti tunnistamalla omaa persoonallista työtään • soveltaa hoitotyössä muiden tieteenalojen tietoja osana hoitotyön prosessia
Edeltävät opinnot	
Keskeinen sisältö	TEORIAOSUUS 5 op: > Mielenterveys- ja päihdehoitotyö 3 op (Aulikki Yliniva) > Kriisihoitotyö ja psykiatria 2 op (Minna Pulli)TYÖPAJA JA HANKEOSUUS 5op: > Mielenterveystyön simulaatiot 1 pv/ opiskelija (Anne Laaksonen, Melisa Heiskanen ja Aulikki Yliniva) > MAPA -harjoitukset 2 pv/ opiskelija (Aulikki Yliniva ja Sven Soldehed) > Pienryhmätyö 3 op (Aulikki)
Oppimateriaali	Kirjallisessa materiaalissa huomioida hoitotyön osaaminen, jota löytyy kirjastosta monista erilaisista mielenterveystyön oppikirjoista ja artikkeleista, samoin terveysportin artikkeleista.Tenttikirjoina olleet: (tentin mahdollisuus keskusteltavissa)

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

	1. Noppari, E. & Kiiltomäki, A. & Pesonen, A. 2007. Mielenterveystyö perusterveydenhuollossa: Sivut 18-36 Mielenterveyden elementit ja asiakaslähtöisyys, Sivut 45-116 Mielenterveyden häiriöt , Sivut 152-156 ,177-221 (yleistä mielenterveydestä, hyvä hoito masennus ja psykoosi potilaan osalta, tenttiin ei kriisihoitotyön osuutta) https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=57302 2. Inkinen, M. & Partanen, A. & Sutinen, T. 2003. Päihdehoitotyö. Helsinki : Tammi, 2000. Sivut 115-165 (Varhaisvaiheen päihdehoitotyö ja Hoitava ja kuntouttava päihdehoitotyö.)https://laurus.amkit.fi/vwebv/holdingsInfo?sk=fi_FI&bibId=31060
Ohjaus ja viestintä	Optima työtilaSOLEOPSSähköpostit, puhelin Aulikille 046 856 7691
Arviointikriteerit ja arviointimenetelmät	Mielenterveys- ja päihdehoitotyön esitykset + tehtävät sovitusta teemoista, Pienryhmissä tehtävä työ, Arviointi K5 -T1 Psykiatrian verkko-opinnot hyv/ hyl Kriisihoitotyö hyv/hyl Lääkehoito (mtt) hyv/ hyl Simulaatiot ja työpajat: läsnäolo pakollinen. Myös muissa opinnoissa jatkuva arviointi, eli osallistumista seurataan. Poissaoloista tulee ilmoittaa ja jos niitä on paljon, opiskelijan on esitettävä suunnitelma, miten pääsee oppimistavoitteisiin. Mielenterveystyön kentille ei haluta teoreettisesti huonosti valmistautuneita opiskelijoita.
Projekti/hanke (nimi)	Sairaanhoitajan ammatillinen osaaminen mielenterveys- ja päihdetyön kysymyksissä.
Käytettävät T&K menetelmät	Opiskelijoiden tutkivaan ja kehittävään työotteeseen perustuva työskentely pienryhmissä. Mahdollista valita luovia menetelmiä aiheen käsittelyyn ja esittelyyn. Esim. käyttää videoita ja haastatteluja yms. Ryhmän yhteisenä tavoitteena määritellä sairaanhoitajan osaamista mielenterveys- ja päihdeasiakkaiden kohtaamisessa.
Opiskelijan työmäärän jakautuminen	~TEORIAOSUUS 5 op: > Mielenterveys- ja päihdehoitotyö 3 op (Aulikki Yliniva + päihdetyössä opettajaopiskelija) > Kriisihoitotyö ja psykiatria 2 op (Minna Pulli) TYOPAJA JA HANKEOSUUS 5 op: > Mielenterveystyön simulaatiot 1 pv/ opiskelija (Anne Laaksonen ja Aulikki Yliniva) > MAPA -harjoitukset 2 ov/ opiskelija (Aulikki Yliniva ja Sven Soldehed) > Pienryhmissä tehtävä työ 3 op (Aulikki)
Muut toteutusjärjestelyt	B0170 ja B0174 muodostavat kokonaisuuden, jonka toteutukset tukevat toisiaan. Kts. opintojakso B0174, josta löytyy mahdollisuus aloittaa 1 op:lla mielenterveystyön harjoittelu osallistumalla jo keväällä Eija Mattilan Mielenterveyden ensiapukurssille. Kurssista tulee teille tietoa erikseen ja siihen pitää ilmoittautua Eijalle, jotta hän osaa tilata oikean määrän työkirjoja. MTEA 1 suorittamalla voi korvata 1 op:n harjoittelusta. Kurssille otetaan 20 opiskelijaa. Kurssilla käytettävä MTEA 1 -työkirja on maksullinen, 30 euroa. Ne jotka eivät halua osallistua em. kansalaistaito kurssille, voivat halutessaan lyhentää harjoittelua 1 op:lla erillisellä ohjaustehtävällä, johon saa ohjeet Aulikilta.

Oppimistapahtumat

Pvm	Klo	H	Aihe	Sisältö	Tila	Opettajat
12.01.2015	8.30-11.45	454	Mielenterveys- ja päihdehoitotyö	Maanantai 12.1.2015 klo 8.30-10 Opintojaksojen B0170 ja B0174 aloitusinformaatio; kokonaisuus 10 op = 270 x 2; lähiopetus, sovitaan itsenäiset tehtävät sekä mistä arviointi tehdään, informaatiot työpajoista ja simulaatioista. Tarkasteluun sairaanhoitajan osaamisvaatimukset		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				mielenterveys-, kriisi- ja päihdeongelmien hoitotyössä. - klo 10-11.45 Mielenterveys- ja päihdehoitotyö: Mitä palveluja meillä on tarjolla mielenterveys- ja päihdeongelmallisille. Mitkä lait ohjaavat mt- ja päihdepalveluja? Aulikki Keskiviikko 14.1.2015 - klo 8.30-11.45 Mielenterveyshoitotyö: Miten arvioin hoidon tarvetta? Miten kysyn, haastattelen? (case masentunut potilas), Aulikki Torstai 15.1.2015 - klo 12.30-15.45 Mielenterveyshoitotyö: Tavoitteiden asettaminen ja hoitotyön interventiot mielenterveystyössä (case: psykoottinen potilas), Aulikki Torstai 22.1.2015 - klo 12.30 -15.45 Esitysten valmistelu ryhmätyöskentelynä. Itsenäinen. Keskiviikko 4.2.2015 - klo 8.30-11.45 Päihdehoitotyö, Miten tunnistan mahdollisen riippuvuusongelman? Miten kehityn päihdeongelman puheeksiottamisessa? Sari Laitiola, Sh, Th, opettajaopiskelija Maanantai 23.2.2015 - klo 8.30-11.45 Psykelääketyöpaja, teoria + lääkelaskut, Aulikki Torstai 26.2.2015 - klo 8.30-15.45 Ryhmien esitykset (päivän ohjelma ja tarkka aikataulutus myöhemmin); Aulikki Maanantai 20.4.2015 - klo 12.30-15.45 Epävakaa persoonallisuus hoitotyön haasteena, Aulikki Keskiviikko 13.5.2015 - klo 8.30-11.45 Nuorten mielenterveystyö, Minna Pulli		
15.01.2015	10.15-11.45	43	Psykiatria	Psykiatrian verkko-opintojen aloitus torstaina 15.1. klo 10.15-11.45. Minna Pulli Osallistuminen välttämätön, jos haluaa suorittaa psykiatrian tänä keväänä. Muutoin osallistuminen siirtyy syksyyn, jolloin verkko-opinnot toteutetaan seuraavan kerran.		



TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

22.01.2015	8.30-11.45	4	Kriisihoitotyö	Torstai 22.1. 2015 - klo 8.30-11.45 Orientoituminen, tehtävänanto pienryhmille, kriisiteoriaa, Minna Pulli Torstai 29.1.2015 - klo 8.30-11.45 Kriisiteoriaa, Minna - klo 12.30 - 15.45 Itsenäisten ryhmätöiden tekeminen Torstai 12.2.2015 - klo 8.30-11.45 Tehtävien esitykset. Minna Pulli		
21.04.2014	8.30-14	6	Simulaatiot	Simulaatioita on jokaisella opiskelijalla 1 pv viikoilla 18 ja 19, ma, ti tai to. Opiskelijoita ryhmässä SHTB13SN on noin 50-60, joten tarvitsemme 6 simulaatiopäivää, kussakin noin 9 opiskelijaa. Tehdään ryhmät opintojen alkaessa. Ohjaajat Anne ja Aulikki. 18 Maanantai 27.4. klo 8.30-14 kaikki yhdessä. ennakkotehtävien läpikäynti Tiistai 28.4. klo 8.30-14 simulaatioharjoitus toiset noin 9 opiskelijaa Torstai 30.4. klo 8.30-14 simulaatioharjoitus, noin 9 opiskelijaa 19 Maanantai 4.5. klo 8.30-14 simulaatioharjoitus, noin 9 opiskelijaa Tiistai 5.5. klo 8.30-14 simulaatioharjoitus toiset noin 9 opiskelijaa Torstai 7.5. klo 8.30-14 simulaatioharjoitus, noin 9 opiskelijaa		VIIKKO VIIKKO
			MAPA Foundation	Jokainen opiskelija osallistuu MAPA (Management of Actual or Potential Aggression) Foundation -harjoituksiin, jotka ovat 2 pv/ opiskelija. MAPA työkirja tulee lunastaa, hinta 10 e. Osallistujat saavat erillisen todistuksen. Pälle rennot vaatteet. Ohjaajana Aulikki ja Sven Soldehed. Jakautuminen kahteen ryhmään, jokaisessa noin 20 opiskelijaa (ryhmäjako opintojakson alussa kahteen tai kolmeen ilmoittautumismäärän mukaan) A-ryhmä: - Ma 26.1. klo 8.30 - 15.45 MAPA -harjoitukset, 1. pv - Ma 9.2. klo 8.30-15.45 MAPA -harjoitukset, 2. pv B-ryhmä: - Ti 3.2. klo 8.30 - 15.45 MAPA -harjoitukset, 1. pv - Ma 16.2. klo 8.30-15.45 MAPA -harjoitukset, 2. pv		

TOTEUTUSSUUNNITELMA Valmis

				Mahdollisen sairaspöissaolon tai muun esteen sattuessa kysy muita päiviä suorittaa ko. opinto.		
--	--	--	--	--	--	--